Kochkurse

Ernährungsbildung ist eine tragende Säule der praktischen Gesundheitsbildung an der Volkshochschule. Es werden Kompetenzen zu Ernährung und Essen vermittelt, welche die Gesundheit und Leistungsfähigkeit fördern.

Einsteigerinnen und Einsteiger lernen grundlegende Kochtechniken und Abläufe in der Küche kennen, Fortgeschrittene reisen kulinarisch durch fremde Länder und erfahren nebenbei Wissenswertes über Land und Leute. Außerdem vermitteln die fachkundigen Kursleiterinnen und Kursleiter Kenntnisse zur Lebensmittelkunde und zur gesunden Ernährung. Das Lernen in der Gruppe, der Austausch untereinander und das gemeinsame Essen runden jeden Kochkurs ab.

Teilnehmende werden gebeten Schürze, Geschirrtuch, scharfes Messer, Behälter für Reste sowie Schreibzeug und ein eigene Getränke mit zu bringen.

241AC11002: Astronomie für neugierige Einsteiger

Dieser Kurs richtet sich an alle, die gerne den Nachthimmel beobachten und mehr über die Bewegungen der Gestirne wissen möchten.
Unsere erfahrene Referentin Frau Dr. Monika Maintz (Promotion in Astronomie, Dr. rer. nat., Landessternwarte Heidelberg / Universität Heidelberg) erläutert anschaulich die Zusammenhänge der Planetenbewegungen und gibt einen wissenschaftlich fundierten Blick in unser Universum.
Die Veranstaltungen finden im Geschwister-Scholl-Gymnasium, Raum 132, Friedrich-Heene-Straße 11, 67061 Ludwigshafen am Rhein statt und zwar,außer dem ersten Termin, in der Regel immer am letzten Mittwoch des Monats:
03.04.24
24.04.24
29.05.24
26.06.24
31.07.24

Beginndatum: Mittwoch, 03.04.2024, 19.30 Uhr

Maintz Dr. Monika

Details Kurstage Anmelden In den Warenkorb Empfehlung

241AD10415: Orbea: Vogelstimmenexkursion

Exkursion am Morgen. Wir lauschen und lernen Vogelstimmen zu erkennen. Referent noch offen.

Bitte melden Sie sich für die Veranstaltung bei Klaus Eisele an (Tel. 0160 99164962, Mail: buero-lu@t-online.de).
Die Vogelstation im Maudacher Bruch befindet sich in der Speyerer Straße, zwischen Schützenverein und dem Wasserwerk der TWL, und ist ausgeschildert.

Beginndatum: Mittwoch, 01.05.2024, 07.00 Uhr

Details Kurstage Empfehlung

241AD10416: Orbea: Vogelstimmenexkursion

Exkursion am Morgen. Wir lauschen und lernen Vogelstimmen zu erkennen. Referent noch offen.

Bitte melden Sie sich für die Veranstaltung bei Klaus Eisele an (Tel. 0160 99164962, Mail: buero-lu@t-online.de).
Die Vogelstation im Maudacher Bruch befindet sich in der Speyerer Straße, zwischen Schützenverein und dem Wasserwerk der TWL, und ist ausgeschildert.

Beginndatum: Sonntag, 26.05.2024, 07.00 Uhr

Details Kurstage Empfehlung