

## Kochkurse

Ernährungsbildung ist eine tragende Säule der praktischen Gesundheitsbildung an der Volkshochschule. Es werden Kompetenzen zu Ernährung und Essen vermittelt, welche die Gesundheit und Leistungsfähigkeit fördern.



Einsteigerinnen und Einsteiger lernen grundlegende Kochtechniken und Abläufe in der Küche kennen, Fortgeschrittene reisen kulinarisch durch fremde Länder und erfahren nebenbei Wissenswertes über Land und Leute. Außerdem vermitteln die fachkundigen Kursleiterinnen und Kursleiter Kenntnisse zur Lebensmittelkunde und zur gesunden Ernährung. Das Lernen in der Gruppe, der Austausch untereinander und das gemeinsame Essen runden jeden Kochkurs ab.

Teilnehmende werden gebeten Schürze, Geschirrtuch, scharfes Messer, Behälter für Reste sowie Schreibzeug und ein eigene Getränke mit zu bringen.

[Kursbereiche](#) >> [Integration - Deutsch lernen](#) >> Orientierungskurse

Seite 1 von 2 →

### **232GZ40403: Deutsch - Orientierungskurstest "Leben in Deutschland"**

Dieser LiD-Test ist an Kurse 232GH40403 gebunden.

Beginndatum: Samstag, 20.01.2024, 09.00 Uhr

Slavova Silviya, Schmitz Marc Oliver

[Details](#) [Kurstage](#) [Empfehlung](#)

---

### **232GZ40411: Deutsch - Orientierungskurstest "Leben in Deutschland"**

Dieser LiD-Test ist an Kurse 232GH40411 gebunden.

Beginndatum: Samstag, 20.01.2024, 10.30 Uhr

Slavova Silviya, Schmitz Marc Oliver

[Details](#) [Kurstage](#) [Empfehlung](#)

---

### **241GH40437: Deutsch - Orientierungskurs Allgemeiner Kurs**

Beginndatum: Mittwoch, 10.04.2024, 18.00 Uhr

Freie Plätze: 7

Weyrether M.A. Ulrike

[🔍 Details](#) [📅 Kurstage](#) [✉️ Empfehlung](#)

---

### **241GH40401: Deutsch - Orientierungskurs Allgemeiner Kurs**

Beginndatum: Donnerstag, 18.04.2024, 08.30 Uhr

Freie Plätze: 1

Lemeshko Inna, Caliskan-Siliv Melda

[🔍 Details](#) [📅 Kurstage](#) [✉️ Empfehlung](#)

---

### **241GH40432: Deutsch - Orientierungskurs Allgemeiner Kurs**

Beginndatum: Montag, 22.04.2024, 17.30 Uhr

Freie Plätze: 6

Namoloiu Flavius, Mattler Irina

[🔍 Details](#) [📅 Kurstage](#) [✉️ Empfehlung](#)

---

### **241GH40411: Deutsch - Orientierungskurs Allgemeiner Kurs**

Beginndatum: Montag, 10.06.2024, 08.30 Uhr

Freie Plätze: 1

Djibouti Dr. Teona

[🔍 Details](#) [📅 Kurstage](#) [✉️ Empfehlung](#)

---

### **241GÜ40402: Integrationskurs - Alphabetisierung Wiederholerkurs (Abschnitt 1)**

Beginndatum: Dienstag, 11.06.2024, 08.00 Uhr

Freie Plätze: 16

Giebaite Ira

[🔍 Details](#) [📅 Kurstage](#) [✉️ Empfehlung](#)

---

### **241GH40404: Deutsch - Orientierungskurs Allgemeiner Kurs**

Beginndatum: Mittwoch, 19.06.2024, 08.30 Uhr

Freie Plätze: 2

Kemerli Zeynep

[🔍 Details](#) [📅 Kurstage](#) [✉️ Empfehlung](#)

---

### **241GH40408: Deutsch - Orientierungskurs Allgemeiner Kurs**

Beginndatum: Mittwoch, 19.06.2024, 08.30 Uhr

Freie Plätze: 1

Rodrigues-Konrad Isabel

[🔍 Details](#) [📅 Kurstage](#) [✉ Empfehlung](#)

---

## **241GZ40401: Deutsch - Orientierungskurstest "Leben in Deutschland"**

Dieser LiD-Test ist an Kurse 241GH40401 gebunden.

Beginndatum: Samstag, 22.06.2024, 09.00 Uhr

[🔍 Details](#) [📅 Kurstage](#) [✉ Empfehlung](#)

---

Seite 1 von 2 ➔