

## Arbeit und Beruf

Im Bereich Arbeit und Beruf finden Sie Angebote zu den Themen: Rhetorik und Soft Skills, EDV, Finanzen, Rechnungswesen und Pädagogik. Wir verstehen Weiterbildung als Chance für Berufstätige, Arbeitssuchende und Wiedereinsteigende.



Sie investieren persönliches Engagement, Zeit und Geld, wenn Sie ein vhs-Seminar besuchen. Ihre Weiterbildung sollte deshalb auch genau Ihren Interessen und Ihrem Bedarf entsprechen.

Nutzen Sie deshalb die Möglichkeit unserer individuellen Beratung. Wir helfen Ihnen gerne bei der Einschätzung Ihrer Vorkenntnisse und mit Informationen zu Kursinhalten und Zielen.

[Kursbereiche](#) >> [Gesundes Leben](#) >> [Ernährung - Kochen/Backen - Genuss](#) >> Details

### Details zu Kurs 241EA30504 Männerkochkurs "Txoko"

---

**Kursnummer**  
241EA30504

---

**Status**

---

**Titel**  
Männerkochkurs "Txoko"

---

**Info**

Der Name "Txoko" leitet sich von den gastronomischen Bruderschaften baskischer Männer ab, die sich dem Erhalt der guten traditionellen Küche verschrieben haben. Auf dieser Grundlage erlernen Sie in diesem Kurs die Zusammenstellung und fachgerechte Zubereitung besonderer Gerichte. Es wird saisonal und - wenn möglich - mit regionalen Lebensmitteln gekocht. Die erprobten Rezepte stehen den Teilnehmern zur Verfügung und sollen zum Nachkochen zu Hause anregen. Gute Kenntnisse im Kochen sind Voraussetzung. Die Lebensmittelkosten werden unter den Teilnehmenden geteilt.

---

**Veranstaltungsort**  
Integrierte Gesamtschule Gartenstadt, Küche

---

**Zeitraum**  
Fr. 09.02.2024 - Fr. 14.06.2024  
weitere Termine: 08.03., 12.04., 17.05. und 14.06.2024

---

**Dauer**  
5 Termine

---

**Uhrzeit**  
17:30 - 22:00

---

**Unterrichtseinheiten**  
30 x 45 Minuten

---

**Kosten**  
0,00 €

---

**Maximale Teilnehmerzahl**  
12

---

**Material**

Bitte mitbringen: Schürze, Geschirrtuch, Behälter für Speiseprouben, ein eigenes Getränk und Geld für die Lebensmittelumlage.

---

### Dozenten

Rahn Rainer, Lehmann Jörg

---

[📅 Kurstage](#) [✔ Anmelden](#) [🛒 In den Warenkorb](#) [✉ Empfehlung](#)

[⏪ Zurück](#)