

Arbeit und Beruf

Im Bereich Arbeit und Beruf finden Sie Angebote zu den Themen: Rhetorik und Soft Skills, EDV, Finanzen, Rechnungswesen und Pädagogik. Wir verstehen Weiterbildung als Chance für Berufstätige, Arbeitssuchende und Wiedereinsteigende.



Sie investieren persönliches Engagement, Zeit und Geld, wenn Sie ein vhs-Seminar besuchen. Ihre Weiterbildung sollte deshalb auch genau Ihren Interessen und Ihrem Bedarf entsprechen.

Nutzen Sie deshalb die Möglichkeit unserer individuellen Beratung. Wir helfen Ihnen gerne bei der Einschätzung Ihrer Vorkenntnisse und mit Informationen zu Kursinhalten und Zielen.

[Kursbereiche](#) >> [Gesundes Leben](#) >> Entspannung, Meditation

Veranstaltung "" (Nr.) ist für Anmeldungen nicht freigegeben.

Jahresmotto 2024 - Es kommt darauf an, das Hoffen zu lernen (8 Kurse)

Kostenfreie Angebote (32 Kurse)

Online Lernen (29 Kurse)

Digitales Leben

Grundbildung - Inklusion

Politik - Gesellschaft - Umwelt

Bürgerschaftliches Engagement, Ehrenamt (1 Kurs)

Kultur - Gestalten

Gesundes Leben

Yoga (8 Kurse)

Bewegung, Ausdauer und Kräftigung (7 Kurse)

Bewegung und Entspannung im Freien (2 Kurse)

Onlinekurse Bewegung und Entspannung (2 Kurse)

Ernährung - Kochen/Backen - Genuss (8 Kurse)

Weinwissen und Grünteeseminare (2 Kurse)

Vorträge zu Gesundheitsthemen (3 Kurse)

Fortbildung Demenz (1 Kurs)

Integration - Deutsch lernen

Fremdsprachen

Arbeit und Beruf

EDV

Schule - Schulabschlüsse - Förderangebote für Kinder

Junge vhs

Aktiv im Alter - Seniorinnen und Senioren