

Rhetorik, Kommunikation, Schlüsselkompetenzen

[Kursbereiche](#) >> [Gesundes Leben](#) >> [Chi Gong, Tai Chi](#) >> Details

Details zu Kurs 241EE30133 Yoga mit Yoga-Block und Yoga-Gurt - Vertiefungskurs

Kursnummer

241EE30133

Status

Titel

Yoga mit Yoga-Block und Yoga-Gurt - Vertiefungskurs

Info

Wir vertiefen das Gelernte aus dem Vorgängerkurs und erweitern das Repertoire an Yoga-Haltungen und Entspannungsmöglichkeiten

Jede*r wird im eigenen Rahmen mitmachen können. Neu-Einsteiger*innen sind herzlich willkommen

Veranstaltungsort

vhs, Bürgerhof, Raum 10

Zeitraum

Mi. 10.04.2024 - Mi. 05.06.2024

Dauer

8 Termine

Uhrzeit

19:15 - 20:45

Unterrichtseinheiten

16 x 45 Minuten

Kosten

65,00 €

Maximale Teilnehmerzahl

12

Dozentin

Manusch Dorothea

 [Kurstage](#)  [Anmelden](#)  [In den Warenkorb](#)  [Empfehlung](#)

 [Zurück](#)