

## Rechnungswesen und Steuern, Business Xpert

Geprüfte Fachkraft vhs Finanzbuchführung

### Xpert Business - Berufliche Weiterbildung mit bundesweit anerkannten Abschlüssen

Xpert Business ist das bundeseinheitliche Kurs- und Zertifikatssystem für die kaufmännische Weiterbildung an Volkshochschulen.

Xpert Business-Kurse vermitteln fundierte kaufmännische und betriebswirtschaftliche Kompetenzen vom Einstieg bis zum Hochschulniveau.

In überschaubaren Kursbausteinen werden Sie Schritt für Schritt zu anerkannten Fachkraft- und Buchhalter-Abschlüssen geführt. Jeder Baustein kann mit einer Prüfung abgeschlossen werden. So sichern Sie Ihren persönlichen Bildungserfolg kleinschrittig und unwiderruflich. Und das Beste: Einen abgeschlossenen Kursbaustein können Sie sogar in mehrere Abschlüsse einbringen.

- Alle Kursmodule mit Stundenzahlen und Lernzielkatalogen finden Sie auf der Xpert-Business-Webseite (<http://www.xpert-business.eu/kursuebersicht.html>).
- Alle Kursmodule werden als Webinare angeboten. Ihr Vorteil: Absolute Durchführungsgarantie!

### Credit-Points fürs Studium

An vielen Hochschulstandorten und Kammern werden für Xpert Business-Abschlüsse wertvolle Credit-Points für das Studium angerechnet

So zum Beispiel an 31 Standorten der FOM-Hochschule, mehreren Handwerkskammern und bundesweit an der Euro-Fernhochschule.

Genaue Informationen über Hochschul- und Kammer-Anerkennungen und Credit-Points erhalten Sie auf der Xpert Business-Webseite (<http://www.xpert-business.eu/hochschule>).

### Was ist ein Webseminar bzw. Online-Seminar?

- Im Xpert Business LernNetz lernen Sie im Live-Webseminar mit einem\*r erfahrenen Online-Kursleiter\*in.
- An den Live-Webseminaren können Sie von zu Hause aus teilnehmen.
- Ein Live-Webseminar ist ein Seminar, das über das Internet gehalten wird und bei dem Sie live mit einem Kursleitenden verbunden sind, der einen Vortrag hält, Übungsaufgaben stellt oder Praxisfälle demonstriert. Über einen Chat haben Sie die Möglichkeit, Ihre Fragen an den Kursleitenden zu richten. Zudem wird das Webseminar aufgezeichnet und dient so als Grundlage für die Vor- und Nachbereitung von Kurssequenzen.

Hier können Sie sich ein Live-Webinar in einer Demo-Version anschauen: <http://xpert-business-lernetz.de/infovideo/aktuell>.

### Xpert Prüfungen

- Das Xpert Business Zertifikat erhalten sie nach einer Prüfung über 180 Minuten. Für Prüfung und Xpert Business Zertifikat fallen zusätzliche Gebühren von 75 Euro an.

Alle erreichbaren Xpert Business Abschlüsse finden Sie auf [www.xpert-business.eu](http://www.xpert-business.eu).

## Details zu Kurs 241EF30212 Mehr Beweglichkeit für Senior\*innen: Dehnen und Strecken auf dem Stuhl

---

**Kursnummer**  
241EF30212

---

**Status**

---

**Titel**  
Mehr Beweglichkeit für Senior\*innen: Dehnen und Strecken auf dem Stuhl

---

**Info**  
In diesem Kurs lernen Sie Dehn- und Streckübungen für Ihre Muskeln und Gelenke, die Verspannungen vorbeugen oder lindern können. Dabei liegt der Fokus darauf, auch im Alltag beweglich zu bleiben, die Muskeln zu stärken und die Standsicherheit zu erhöhen. Sie erlernen Übungen, die Sie auch zu Hause selbstständig durchführen können, um langfristig Ihre Beweglichkeit zu erhalten.

Die Übungen sind so konzipiert, dass sie im Sitzen auf einem Stuhl oder im Stehen mit Unterstützung eines Stuhls durchgeführt werden können. Dies macht den Kurs besonders geeignet für Menschen mit eingeschränkter Beweglichkeit.

---

**Veranstaltungsort**  
vhs, Bürgerhof, Raum 10

---

**Zeitraum**  
Do, 07.03.2024 - Do, 20.06.2024  
Kein Kurs während der Schulferien in Rheinland-Pfalz.

---

**Dauer**  
12 Termine

---

**Uhrzeit**  
10:00 - 11:00

---

**Unterrichtseinheiten**  
16 x 45 Minuten

---

**Kosten**  
59,00 €

---

**Maximale Teilnehmerzahl**  
12

---

**Material**  
Bitte mitbringen: Trainingskleidung, Turnschuhe, evtl. Getränk.

---

**Dozentin**  
Dietrich Monika

---

 [Kurstage](#)  [Anmelden](#)  [In den Warenkorb](#)  [Empfehlung](#)

 [Zurück](#)