

Angebote für Frauen

[Kursbereiche](#) >> [Gesundes Leben](#) >> [Bewegung, Ausdauer und Kräftigung](#) >> Details

Details zu Kurs 241EF30229 Zumba ® Fitness

Kursnummer

241EF30229

Status

Titel

Zumba ® Fitness

Info

Zumba® ist ein inspirierendes Tanz- und Bewegungsprogramm zu südamerikanischer und internationaler Musik.

Im Kurs lernen Sie bei jedem Termin neue Schritte und Tanzbewegungen und erfahren dabei eine Steigerung von Ausdauer und Kraft. Zumba® ist für jede*n geeignet. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich.

Veranstaltungsort

vhs, Bürgerhof, Raum 10

Zeitraum

Do. 01.02.2024 - Do. 27.06.2024

Dauer

15 Termine

Uhrzeit

17:15 - 18:15

Unterrichtseinheiten

20 x 45 Minuten

Kosten

73,50 €

Maximale Teilnehmerzahl

16

Material

Bitte mitbringen: Sportkleidung, Hallenschuhe, Getränk und gute Laune

Dozentin

Läufer Hannelore

 [Kurstage](#)  [Anmelden](#)  [In den Warenkorb](#)  [Empfehlung](#)

 [Zurück](#)