

Angebote für Frauen

[Kursbereiche](#) >> [Gesundes Leben](#) >> [Chi Gong, T'ai Chi](#) >> Details

Veranstaltung "Yoga mit Yoga-Block und Yoga-Gurt - Vertiefungskurs" (Nr. EE30133) wurde in den Warenkorb gelegt.

Details zu Kurs 241EE30133 Yoga mit Yoga-Block und Yoga-Gurt - Vertiefungskurs

Kursnummer
241EE30133

Status

Titel
Yoga mit Yoga-Block und Yoga-Gurt - Vertiefungskurs

Info
Wir vertiefen das Gelernte aus dem Vorgängerkurs und erweitern das Repertoire an Yoga-Haltungen und Entspannungsmöglichkeiten

Jede*r wird im eigenen Rahmen mitmachen können. Neu-Einsteiger*innen sind herzlich willkommen

Veranstaltungsort
vhs, Bürgerhof, Raum 10

Zeitraum
Mi. 10.04.2024 - Mi. 12.06.2024

Dauer
8 Termine

Uhrzeit
19:15 - 20:45

Unterrichtseinheiten
16 x 45 Minuten

Kosten
65,00 €

Maximale Teilnehmerzahl
12

Dozentin
Manusch Dorothea

 [Kurstage](#)  [Anmelden](#)  [Empfehlung](#)

 [Zurück](#)