Angebote für Frauen

- Yoga (6 Kurse)
- Bewegung, Ausdauer und Kräftigung (8 Kurse)
- Bewegung und Entspannung im Freien (2 Kurse)
- Onlinekurse Bewegung und Entspannung (2 Kurse)
- Ernährung - Kochen/Backen - Genuss (6 Kurse)
- Weinwissen und Grünteeseminare (2 Kurse)
- Vorträge zu Gesundheitsthemen (2 Kurse)
- Fortbildung Demenz (1 Kurs)