

## Angebote für Frauen

[Kursbereiche](#) >> [Aktiv im Alter - Seniorinnen und Senioren](#) >> Computer, Smartphone, Internet

**Jahresmotto 2024 - Es kommt darauf an, das Hoffen zu lernen (10 Kurse)**

**Kostenfreie Angebote (36 Kurse)**

**Online Lernen (30 Kurse)**

**Digitales Leben**

**Grundbildung - Inklusion**

**Politik - Gesellschaft - Umwelt**

**Bürgerschaftliches Engagement, Ehrenamt (1 Kurs)**

**Kultur - Gestalten**

**Gesundes Leben**

**Integration - Deutsch lernen**

**Fremdsprachen**

**Arbeit und Beruf**

**EDV**

**Schule - Schulabschlüsse - Förderangebote für Kinder**

**Junge vhs**

**Aktiv im Alter - Seniorinnen und Senioren**

**Yoga (4 Kurse)**

**Bewegung und Kräftigung (2 Kurse)**

