

Rhetorik, Kommunikation, Schlüsselkompetenzen

[Kursbereiche](#) >> [Aktiv im Alter - Seniorinnen und Senioren](#) >> Smartphone und Tablet-Computer für Seniorinnen und Senioren

Jahresmotto 2024 - Es kommt darauf an, das Hoffen zu lernen (11 Kurse)

vhs an ungewöhnlichen Orten (3 Kurse)

Kostenfreie Angebote (43 Kurse)

Online Lernen (34 Kurse)

Digitales Leben

Grundbildung - Inklusion

Politik - Gesellschaft - Umwelt

Bürgerschaftliches Engagement, Ehrenamt (1 Kurs)

Kultur - Gestalten

Gesundes Leben

Integration - Deutsch lernen

Fremdsprachen

Arbeit und Beruf

EDV

Schule - Schulabschlüsse - Förderangebote für Kinder

Junge vhs

Aktiv im Alter - Seniorinnen und Senioren

Yoga - Entspannung (2 Kurse)

Bewegung und Kräftigung für Seniorinnen und Senioren (2 Kurse)