



Unser Jahresmotto:
**Zusammen
in Vielfalt.**

Bild von Alexas. Fotos auf Pixabay

Volkshochschule Programm

September 2022 - Januar 2023

www.vhs-lu.de



Ludwigshafen
Stadt am Rhein

Hat die GAG noch alle Latten am Zaun?

**Finden Sie's heraus:
Als Mitarbeiter*in in unserem
Team für Neubauten und
Instandhaltung.**

**Die verrückt guten Jobs der GAG –
abwechslungsreich, familienfreundlich
+ attraktive Extras!**

**www.
verrueckt-
gute-jobs.de**





Liebe Ludwigshafener Bürgerinnen und Bürger, liebe Leserinnen und Leser,

wir freuen uns sehr über Ihr Interesse an unseren Veranstaltungen zum Jahresthema „Zusammen in Vielfalt“! Auch für das Herbstsemester haben wir wieder besondere Angebote für Sie organisiert, die das Thema lebendig machen.

So führen die beliebten Glaubensexpeditionen im Herbst zu drei christlichen Gemeinden und einer muslimisch-alevitischen Gemeinschaft in Ludwigshafen und Mannheim.

Acht Volkshochschulen haben sich gemeinsam mit Ludwigshafen zur Online-Vortragsreihe „Pfälzer Stadtgeschichte“ zusammengetan, um Sie mit auf eine virtuelle Rundreise durch die Pfalz zu nehmen, bei der Sie ganz gemütlich zuhause im Sessel sitzen bleiben können.

Vielfältig sind auch die zehn Sprachen wie Arabisch, Chinesisch, Englisch, Spanisch oder Türkisch, die Sie bei uns lernen können. Unsere engagierten Kochkursleiterinnen aus verschiedenen Herkunftsländern entführen Sie in die köstliche Küche aus Ländern wie Frankreich, Indien, Italien oder Peru. Lateinamerikanisch kochen lernen können Sie bei uns sogar in spanischer Sprache!

Unsere Gesellschaft ist bunt, jedoch werden die Wünsche und Bedarfe von Migrant*innen, Menschen mit Rassismus-Erfahrungen, queeren Menschen, Frauen und Menschen mit Behinderung noch zu wenig berücksichtigt. In der neuen Serie „Vielfalt (er)leben! - Eine diversitätsorientierte Webinarreihe“ können sich Interessierte online über verschiedene Aspekte von „Vielfalt“ unter der Geschlechterperspektive informieren. Zu Themen wie Sexuelle und Geschlechtliche Vielfalt, Geschlechtsoffene Erziehung, Frauen mit Migrationshintergrund und Mutterschaft für Frauen mit Behinderung erhalten Sie von Expert*innen wichtige Hintergrundinformationen und interessante Diskussionsanreize.

Wie man offenem Rassismus und Diskriminierung wirksam selbst entgegentreten kann, erfahren Sie in unseren Trainings zur Zivilcourage und zu Deeskalation und Selbstbehauptung. Dass Menschen es schaffen können, trotz aller Unterschiede friedlich zusammenzuleben und sogar gemeinsam ein neues Dorf zu gründen, zeigen wir anlässlich des Filmfestivals der Generationen mit dem Film „Wir alle. Das Dorf“ und laden Sie herzlich zur anschließenden Diskussion ein.

Möchten Sie sich aktiv beteiligen? Dann kommen Sie zum Freiwilligentag und gestalten mit uns vor der Volkshochschule auf dem Bürgerhof naturnahe, klima- und bienenfreundlich bepflanzte Blumenkübel.

Als Höhepunkt des Semesters laden wir Sie herzlich zur „Tour der Kultur“ in die vhs ein. Wir zeigen Ihnen die Vielfalt künstlerischer Gestaltung in Vorführungen und in Angeboten zum Mitmachen.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch! Herzlich grüßt Ihre

Beate Steeg
Dezernentin für Soziales und Integration

Die Volkshochschule hat sich ein Leitbild gegeben. Darin ist ihr Auftrag gegenüber den Bürgern und den von ihnen gewählten kommunalen Gremien enthalten. Gefördert wird von der vhs das lebenslange Lernen für alle Bürgerinnen und Bürger. Dafür steht ein breit gefächertes, bedarfsgerechtes Bildungsangebot zur Verfü-

gung. Fähigkeiten zur sozialen und gesellschaftlichen Teilhabe werden unterstützt, dazu zählen gegenseitige Toleranz und Wertschätzung. Grundlage aller Bestrebungen ist das Recht auf Bildung für jeden Menschen, unabhängig von Geschlecht, Alter, Nationalität, Glauben, sozialer Herkunft und Bildungsgrad.

Beim umfangreichen Bildungsangebot für alle Bürgerinnen, Bürger, Organisationen, Unternehmen, Vereine und Institutionen stehen Kompetenz, Zuverlässigkeit und Kontinuität an erster Stelle. Auf ständige Qualitätssicherung und -verbesserung wird dabei geachtet, das Programm kontinuierlich und flexibel weiterentwickelt.

Mitarbeiter*innen der Volkshochschule und Kursleiter*innen garantieren ein hochwertiges Angebot, die Durchführung von Veranstaltungen nach didaktisch/pädagogischen Gesichtspunkten, einen geordneten Organisationsablauf und eine kundenfreundliche Leistungserbringung. Das Ziel ist ein gelungenes Lernen von allen Teilnehmer*innen. Fachliche und individuelle Lernziele sind erreicht, wenn sich das im Kurs Erworbene für private, berufliche oder gesellschaftliche Zwecke anwenden lässt. Zum gelungenen Lernen gehören auch Freude an der Wissensaneignung, Motivation zu lebenslangem Lernen und die Weiterentwicklung von individuellen Fähigkeiten genauso wie erfolgreich bestandene Prüfungen, Abschlüsse und Zertifikate sowie die berufliche Eingliederung.

Den vollständigen Text des Leitbildes finden Sie auf www.vhs-lu.de.



Anmeldung | Geschäftszeiten | Ferien

Anmeldung: Montag: 09.00-13.00 Uhr und 14.00-16.00 Uhr
Dienstag: 09.00-13.00 Uhr und 14.00-16.00 Uhr
Mittwoch: 09.00 -13.00 Uhr
nur telefonische Anmeldung möglich
Donnerstag: 09.00-13.00 Uhr und 14.00-17.00 Uhr

Telefon 0621 504-2238 | Fax 0621 504-2640

Online-Anmeldung: www.vhs-lu.de, E-Mail: info@vhs-lu.de

Sie finden uns auch unter

www.facebook.com/vhslu 



Schriftliche Anmeldung: Die schriftliche Anmeldung finden Sie ganz hinten im Programm (zum Ausschneiden). Wir benötigen Ihren Namen, Anschrift, Telefonnummer, Kursnummer, Gebühr, Bankverbindung und Ihre Unterschrift!

Sie bekommen eine Anmeldebestätigung. Sollte der Kurs belegt sein, werden wir Sie umgehend benachrichtigen.

Semester: Montag, 12. September 2022 bis Januar 2023

Beachten Sie bitte unsere Geschäftsbedingungen ab Seite 177 bevor Sie sich anmelden!

1 UE = 1 Unterrichtseinheit entspricht 45 Minuten

TN = Teilnehmer*innen

Ferienzeiten Die unterrichtsfreien Zeiten orientieren sich an den Schulferien von Rheinland-Pfalz:

Sommer: 25.07.2022 - 02.09.2022

Herbst: 17.10.2022 - 31.10.2022

Weihnachten: 23.12.2022 - 02.01.2023

Hausschließung Sommer: 15.08.2022 - 27.08.2022

Weihnachten: 23.12.2022 - 01.01.2023

Voraussichtlicher Beginn Frühjahr 2023

Montag, 23. Januar 2023



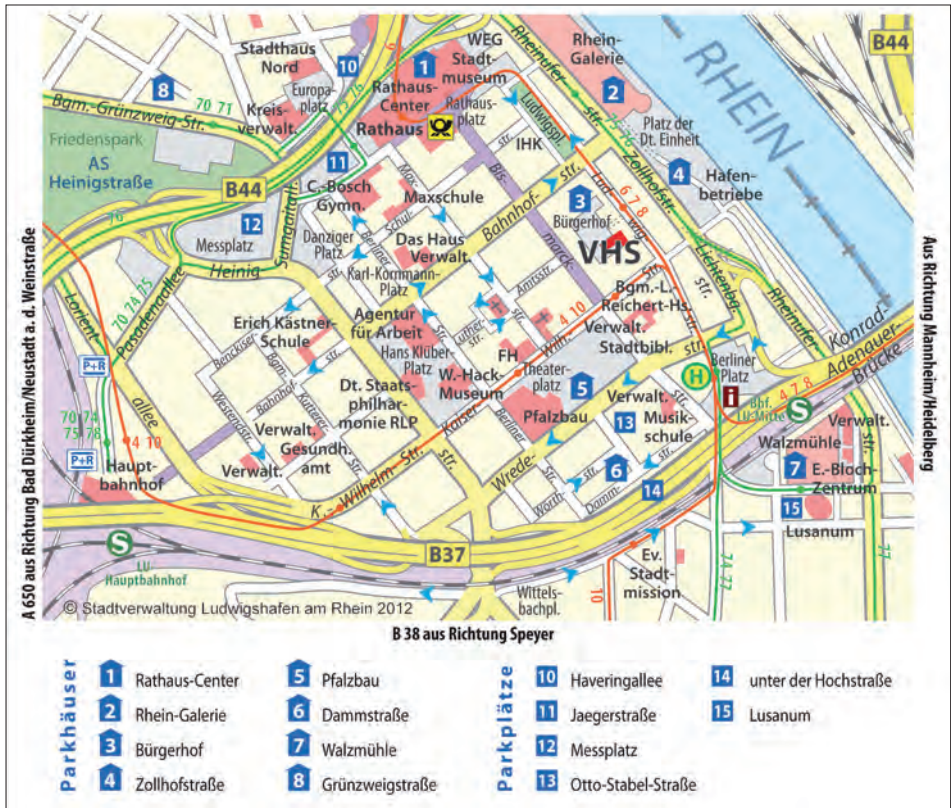
So finden Sie uns

So finden Sie uns:

Der Bürgerhof befindet sich in der Stadtmitte zwischen der Fußgängerzone Bismarckstraße und der Ludwigstraße.

Sie fahren mit der Straßenbahn: Sie nehmen die Linien 6, 6 A bzw. 7 und steigen an der Haltestelle "Ludwigstraße" Zugang Volkshochschule aus oder die Linien 4, 4A, 10 und steigen an der Haltestelle "Kaiser-Wilhelm-Straße" aus.

Sie kommen mit dem Auto: Parkmöglichkeiten siehe Karte!



Stadtverwaltung Ludwigshafen
 Integration und Weiterbildung
 Volkshochschule
 Bürgerhof
 67059 Ludwigshafen am Rhein
 Telefon 0621 504-2238, Fax 0621 504-2640
 E-Mail: info@vhs-lu.de, www.vhs-lu.de

So finden Sie uns:

Bitte planen Sie aufgrund einer Baustelle ein, dass der Zugang zum Bürgerhof durch die Bismarckstraße gesperrt ist.

Sie erreichen die Volkshochschule durch die Zugänge in den Bürgerhof über die Ludwigstraße (neben Hausnummer 71 oder 79) oder durch die Kaiser-Wilhelm-Straße (neben der Hausnummer 18).



Folgende Parkhäuser befinden sich in der Nähe der Volkshochschule:

- Bürgerhof, Bahnhofstraße 7-9, 67061 Ludwigshafen
- Rhein-Galerie Ludwigshafen, Im Zollhof 4, 67061 Ludwigshafen



Volkshochschule
der Stadt Ludwigshafen



Bist du bereit?

Gestalte die Zukunft deiner Stadt

Nutze die vielfältigen und zukunftsorientierten Berufs- und Karrieremöglichkeiten unserer modernen Verwaltung. Umfassende Informationen zur Ausbildung und zum Dualen Studium bei der Stadt Ludwigshafen am Rhein gibt es unter www.ludwigshafen.de/ausbildung.

Bewerbungsschluss ist der 30. September 2022.



Ludwigshafen
Stadt am Rhein

Vorwort	1
Leitbild der vhs (Kurzfassung)	2
Anmeldung Geschäftszeiten Ferien	3
So finden Sie uns	4-5
Das Team der Volkshochschule	8-10
vhs - stark vernetzt - unsere Kooperationspartner	11
 Tour der Kultur	12-13
 Stadtteilprogramm	15-17
 Politik, Gesellschaft und Umwelt	19-42
 Kultur Gestalten	43-64
 Gesundes Leben	65-86
 Sprachen	87-124
Deutsch Integration	87-96
Fremdsprachen	97-124
 Arbeit und Beruf	125-152
 Grundbildung Alphabetisierung	153-158
 Schulabschlüsse Förderangebote für Kinder	159-164
 Aktiv im Alter – Seniorenprogramm	165-176
Geschäftsbedingungen Widerrufsbelehrung Impressum	177-180
Datenschutzbestimmungen	181-182
Stichwortverzeichnis	183-187
Anmeldeformular für schriftliche Anmeldung	191-192

Leitung



Stefanie Indefrey

Leitung Volkshochschule

Telefon 0621 504-2043, stefanie.indefrey@ludwigshafen.de

Sprechzeiten: Nach Vereinbarung, Zimmer 201, 2. OG

Unsere AGB's
sowie Informationen
zur Kursanmeldung
und Gebühren finden
Sie ab Seite 177.

Pädagogische Mitarbeiter*innen



Susanne Schlindwein

Kultur und Gestalten

Telefon 0621 504-2625, susanne.schlindwein@ludwigshafen.de

Sprechzeiten: Nach Vereinbarung, Zimmer 200, 2. OG



Juliane Krohn

Gesundes Leben, Kochen und Aktiv im Alter

Telefon 0621 504-2017, juliane.krohn@ludwigshafen.de

Sprechzeiten: Nach Vereinbarung, Zimmer 200, 2. OG



Furtuna Berishaj-Kabashi

Deutsch als Fremdsprache/Integration

Telefon 0621 504-2578, furtuna.berishaj-kabashi@ludwigshafen.de

Sprechzeiten: Nach Vereinbarung, Zimmer 205, 2. OG



Olga Kormilicina

Deutsch als Fremdsprache/Integration

Telefon 0621 504-2586, olga.kormilicina@ludwigshafen.de

Sprechzeiten: Nach Vereinbarung, Zimmer 106, 1. OG



Galina Plininger

Deutsch als Fremdsprache/Integration

Telefon 0621 504-2587, galina.plininger@ludwigshafen.de

Sprechzeiten: Nach Vereinbarung, Zimmer 206, 2. OG



Heike Ettischer

Fremdsprachen, Förderangebote für Kinder

Telefon 0621 504-2634, heike.ettischer@ludwigshafen.de

Sprechzeiten: Nach Vereinbarung, Zimmer 203

**Gordana Smiljic**

Arbeit und Beruf

Telefon 0621 504-2626, gordana.smiljic@ludwigshafen.de

Sprechzeiten: Nach Vereinbarung, Zimmer 209, 2. OG

**Petra Paula Marquardt**

Schulabschlüsse, Grundbildung, Alphabetisierung, Politik, Gesellschaft und Umwelt

Telefon 0621 504-2631, petra-paula.marquardt@ludwigshafen.de

Sprechzeiten: Mo 10 - 12 Uhr, Mi 14 - 17 Uhr und nach Vereinbarung, Zimmer 204, 2. OG

**Stefanie Rath**

Schulabschlüsse

Verwaltungsmitarbeiter*innen

Information und Anmeldung: Fax 0621 504-2640, Zimmer 1, EG,
Geschäftszeiten: siehe Seite 3

**N.N**

Telefon 0621 504-2238

**Maik Rose**

Telefon 0621 504-2238

maik.rose@ludwigshafen.de

**Oliver Provo**

Kasse, Gebühren, Raumplanung

Telefon 0621 504-2633, oliver.provo@ludwigshafen.de

Geschäftszeiten: siehe Seite 3, Zimmer 2, EG

**Silke Rapp**

Kursleiter*innenverwaltung

Telefon 0621 504-2636, dozentenangelegenheiten.vhs@ludwigshafen.de

Sprechzeiten: Nach Vereinbarung, Zimmer 3, EG

**Regina Brauch**

Sachbearbeitung vhs-Programm, Homepage, Inserate

Telefon 0621 504-2628, Fax 0621 504-3815, regina.brauch@ludwigshafen.de

Zimmer 202, 2. OG

**Sandra Heß**

Haushalt, Statistik, Zuschüsse

Telefon 0621 504-2635, sandra.hess@ludwigshafen.de

Sprechzeiten: Nach Vereinbarung, Zimmer 4, EG



Oliver Raquet

Organisationsassistentz Integration
Telefon 0621 504-2602, oliver.raquet@ludwigshafen.de
Sprechzeiten: Nach Vereinbarung, Zimmer 6, EG



Anda Sarközi

Sachbearbeitung Integration
Telefon 0621 504-2648, anda.sarkoezi@ludwigshafen.de
Sprechzeiten: Nach Vereinbarung, Zimmer 5, EG



Ralf Trapp

Sachbearbeitung Integration
Telefon 0621 504-2638, ralf.trapp@ludwigshafen.de
Sprechzeiten: Di, 10-12 Uhr, Do 14-16 Uhr, Zimmer 7, EG

Hausverwaltung



Dieter Heine

Telefon 0621 504-2637, Mobil 0170 7805415, dieter.heine@ludwigshafen.de
Zimmer 9, EG



Michael Manghi

Telefon 0621 504-2637, Mobil 0162 1339781, michael.manghi@ludwigshafen.de
Zimmer 9, EG

Nutzen Sie
die Möglichkeit
der Online-Anmeldung:

www.vhs-lu.de

Nähere Infos finden Sie
auf Seite 177.

Unsere Kooperationspartner



Volkshochschule
der Stadt Ludwigshafen

Mit zahlreichen Kooperationspartnern aus den Bereichen Bildung, Wissenschaft, Gesundheit, Integration, Sport und Verwaltung arbeitet die vhs zusammen und es kommen immer wieder weitere dazu.

Für das große Engagement und die wertvolle Zusammenarbeit möchte sich die vhs bei allen Kooperationspartnern sowie den vielen Kursleiterinnen und Kursleitern herzlich bedanken.

 Schülerforschungszentrum Ludwigshafen-Vorderpfalz				
				
				
				
				
				
				
				
				

Wir sind dabei!

Tour der Kultur

der Stadt Ludwigshafen

am 24.09.2022



vhs

Anmeldung zu den kostenfreien Schnupperkursen ist ab sofort mit Angabe der genannten Kursnummern telefonisch unter 0621 504-2238, per Email: info@vhs-lu.de oder über unsere Webseite: www.vhs-lu.de möglich.

Weitere Informationen und ein Flyer zur Tour der Kultur sind ab September 2022 auf unserer Homepage erhältlich: www.vhs-lu.de



Foto: pixabay, cco-Lizenz

Ready for Stage!

- Sänger*innen vom AdRem Jugendtheater präsentieren ihre neusten Songs

24.09.2022, 17.00 Uhr im Bürgerhof

und

kostenfreie Schnupperkurse
aus dem Programm der vhs:

Improtheater

24.09.2022, 10.00 - 17.00 Uhr
Kursnummer: 222DA20401



Foto: Jens Wienand



Bild von Alexas_Fotos auf Pixabay

Basiskurs - Herstellung eines Schmuckstücks

24.09.2022, 10.30 - 13.30 Uhr

Kursnummer 222DA21002

24.09.2022, 14.00 - 17.00 Uhr

Kursnummer: 222DA21009



Foto: Stadt LU - Hartmann

Upcycling: Aus alt mach neu

24.09.2022,

14.00 - 17.00 Uhr

Kursnummer:

222DA21000

Foto: pixabay, cco-Lizenz



Foto: Ursula Rieder (Tochter von Annedore Rieder)

Macarons selber machen

24.09.2022, 11.00 - 15.30 Uhr

Kursnummer: 222EA30573

Foto: pixabay, cco-Lizenz



Vortrag von Dr. Regina Heilmann,
Leiterin des Stadtmuseums
Ludwigshafen:

Eine Stadt und ihre Menschen in den 1950er-Jahren

Fotografien von Annedore Rieder

24.09.2022, 18.00 - 19.30 Uhr

Kursnummer: 222AA10100

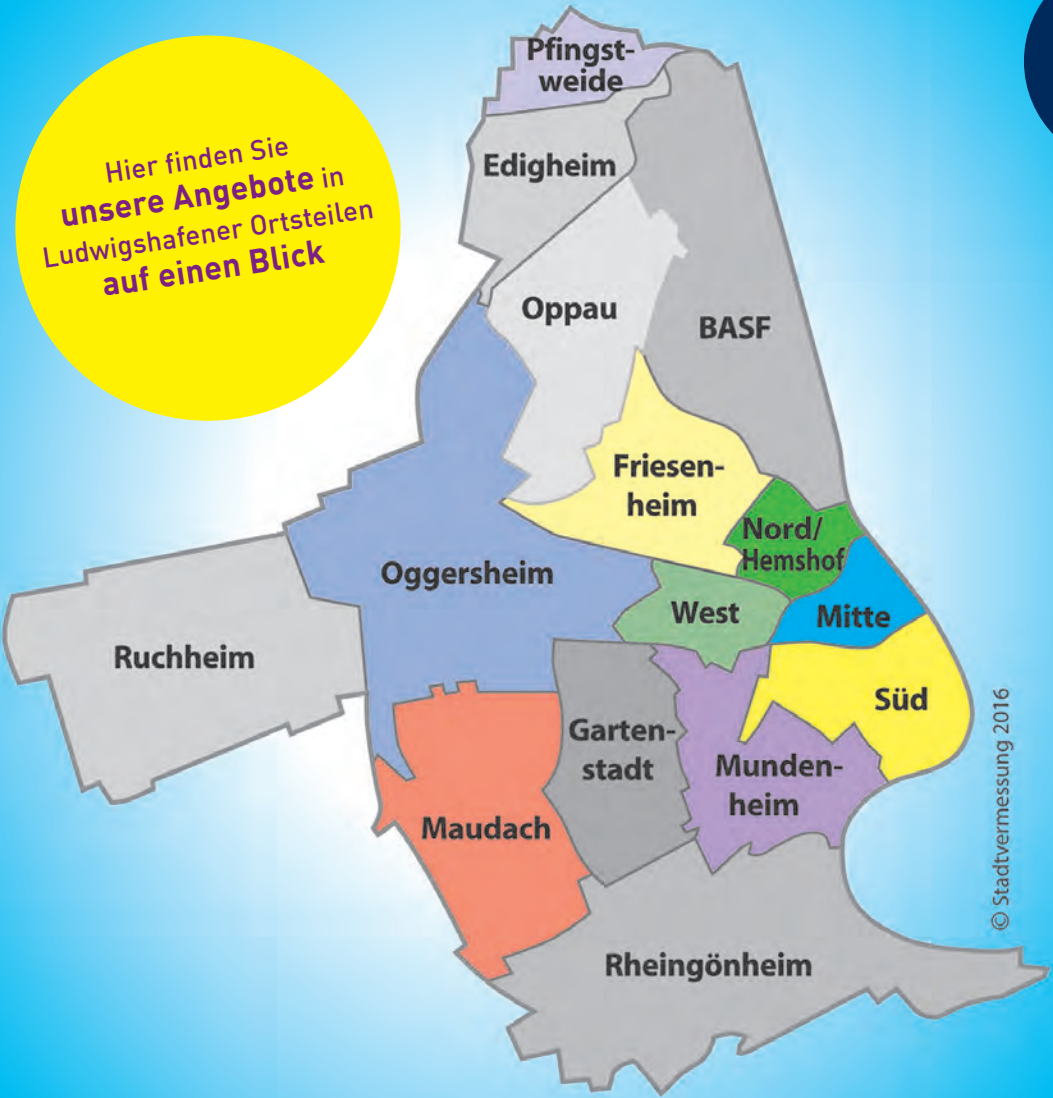
Wir bedienen viele Schubladen



Ludwigshafen
Stadt am Rhein



Hier finden Sie
unsere Angebote in
Ludwigshafener Ortsteilen
auf einen Blick



© Stadtvermessung 2016

Stadtteilprogramm

September 2022 - Januar 2023

www.vhs-lu.de



Ludwigshafen
Stadt am Rhein

Stadtteilprogramm

Kursangebot	Kursnummer	Kursort	Seite
-------------	------------	---------	-------

Friesenheim

Glaubensexpeditionen: Besuch der Friedenskirche in Ludwigshafen	222AA10801	Friedenskirche Ludwigshafen, Leuschnerstraße 56	29
Workshop smovey@-Walk	222EF30203	Treffpunkt Parkplatz Eberthalle/ Ebertpark, Nähe Turmrestaurant	81
Pilates	222EF30205	Albert-Einstein GRS plus, Sternstr. 159, Gymnastikhalle	82

Ludwigshafen Mitte

Glaubensexpeditionen: Besuch der Feireligiösen Landesgemeinde Pfalz	222AA10803	Johannes-Ronge-Haus, Ludwigshafen, Wörthstr. 6a	30
Glaubensexpeditionen: Besuch der Gemeinde St. Ludwig	222AA10805	St. Ludwig, Wredestraße 24	30
Verschiedene Kurse Smartphone für Senior*innen	222NB50111 bis 222NB50128	Stadtbibliothek, Bismarckstr. 44-48, Raum Ideenw3rk (3. OG)	171ff
Get ready for stage! Vocal coaching	222DA20402	Adrem Jugendtheater, Ludwigstr. 51	48
Workshop Konzertfotografie	222DA21134	Kulturzentrum dashaus e.V., Dome, Eingang Berliner Straße	62

Ludwigshafen Süd

Laufen in der Gruppe	222EF30230	Parkinsel und Maudacher Bruch	82
----------------------	------------	-------------------------------	----

Maudach

Vögel im Winter unterstützen	222AE10402	Vogelstation Maudacher Bruch	38
Pflanzenraritäten am Oberrhein am Beispiel von Ludwigshafen und Mannheim	222AE10403	Vogelstation Maudacher Bruch	39
Laufen in der Gruppe	222EF30230	Parkinsel und Maudacher Bruch	82

**Ausführliche
Kursinformationen
zu den Angeboten
finden Sie in
diesem Programm.**

Kursangebot	Kursnummer	Kursort	Seite
Mundenheim			
Yoga in Mundenheim	221NB30103	"Seniorenhaus Franz Siegel", Wegelnburgstraße 59	166
Oggersheim			
Bunt, bunter, Farbexplosion: in Öl, Acryl, Pastellkreide oder Aquarell (in Oggersheim)	222DA20701	Soziale Stadt Oggersheim-West, Comeniusstraße 10	49
Yoga für Senior*innen	222NB30106	Vitalzentrum Oggersheim im Ernst-Lorenz-Haus, Raiffeisenstr. 24	167
West			
Enjoy English B1	221140610	Wirtschaftsakademie, Turmstraße 8	106

Werden Sie Kursleiter*in an der vhs Ludwigshafen!

Haben Sie Interesse an
einer Lehrtätigkeit an der vhs
und können Sie Ihre ausgewiesenen
Qualifikationen praxisnah und gut
verständlich weitergeben?

Dann sollten Sie sich bei uns
bewerben! Wir freuen uns auf
Ihren Anruf: **0621-504 2043**



Jetzt noch einfacher
den passenden Kurs finden:
Nutzen Sie unsere

ONLINE-Anmeldung

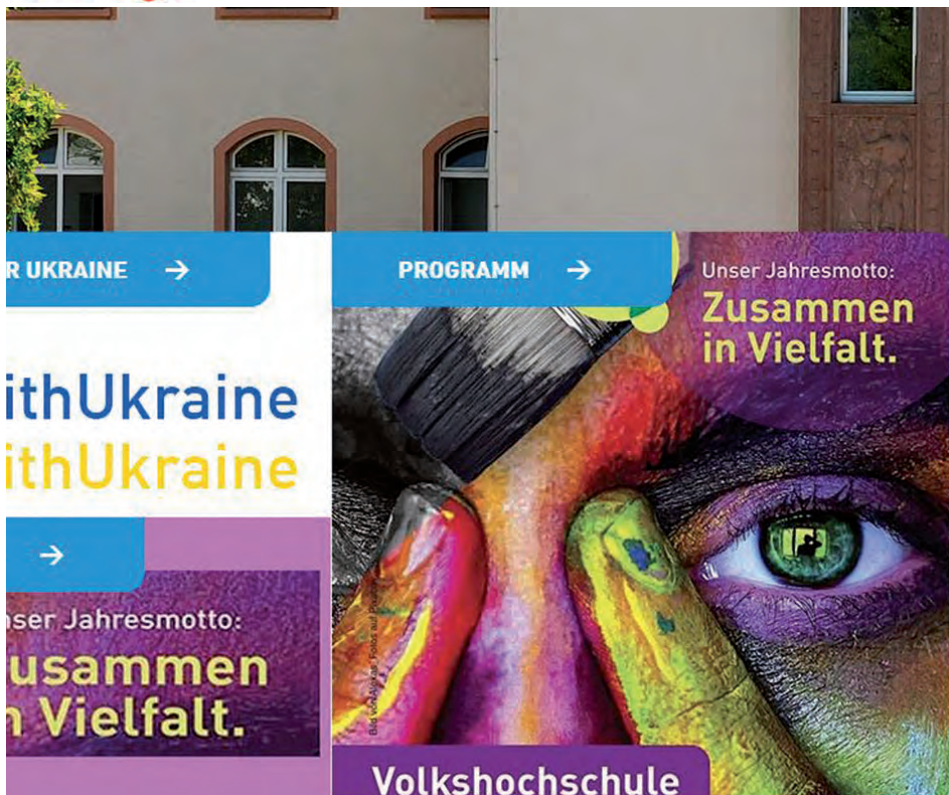
- schnelle Kurssuche
- Kursvorschau
- Informationen
- Online-Anmeldung
- schnell - sicher - zu jeder Zeit

www.vhs-lu.de



www.vhs-lu.de

mit einem Klick zu unserem Internet-Auftritt



Ludwigshafen
Stadt am Rhein



Politik, Gesellschaft und Umwelt

Sollten im Herbstsemester besondere Regelungen in der vhs zu Corona gelten, werden wir Sie umfassend und aktuell darüber informieren.



vhs: Demokratische Orte des Lernens

Die Volkshochschulen verstehen sich seit ihrer Gründung als demokratische Orte des sozialen und politischen Lernens. Ein besonderer Stellenwert kommt dabei der politischen Bildung zu, die weder Belehrung noch Parteipolitik verfolgt und die allgemeinen Engagements für demokratische Werte, Menschenrechte und gegen Fundamentalismus fördert. In den angebotenen Lernräumen können Urteilsfähigkeit und Handlungskompetenzen erfahren und entwickelt werden. Das Programmangebot des Fachbereichs „Politik, Gesellschaft und Umwelt“ ist breit angelegt und umfasst sowohl politische, soziale, ökonomische, ökologische, rechtliche als auch geschichtliche, psychologische und pädagogische Themen. Bildung für nachhaltige Entwicklung, Umweltbildung und Globales Lernen sind wesentliche gesellschaftliche Aufgaben. Die Volkshochschulen halten hier ein breites Angebot zur Information, Diskussion und zum aktiven Handeln vor. Die Veranstaltungen sind geprägt durch offenen Gedankenaustausch zwischen engagierten Menschen, in sachlichen und kontroversen Diskussionen, zur gemeinsamen Erarbeitung von Kenntnissen und Hintergrundinformationen, mit spannenden und kreativen Methoden.

Weitere Informationen zu den Angeboten erhalten Sie bei:
Petra Paula Marquardt, 0621 504-2631,
E-Mail: petra-paula.marquardt@ludwigshafen.de

Stadtgeschichte



Foto: Ursula Rieder (Tochter von Annedore Rieder)

Ludwigshafener Stadtgeschichte: Eine Stadt und ihre Menschen in den 1950er-Jahren

Fotografien von Annedore Rieder

Vortrag mit Erläuterungen von Dr. Regina Heilmann, Leiterin des Stadtmuseums.

Die 1950er-Jahre waren für Ludwigshafen, seine Stadtentwicklung und sein wachsendes Selbstverständnis nach dem Ende des Zweiten Weltkriegs eine prägende Epoche. Die Industriebetriebe nahmen ihre Arbeit wieder auf, das Stadtbild veränderte sich, neue Bau- und Verkehrskonzepte entstanden.

Annedore Rieder, die im Jahr 1919 als Annedore Reinhard in Ludwigshafen zur



Foto: Ursula Rieder (Tochter von Annedore Rieder)



Rolleicord. Annedore Rieder verstarb in Ludwigshafen im Jahr 2007.

Eine Auswahl an reproduzierten und erläuterten Fotografieren bildete 2019 eine erfolgreiche Ausstellung des Stadtmuseums Ludwigshafen. Ihre Bilder zeichnen ein berührendes und spannendes Portrait von Menschen in ihrer Stadt Ludwigshafen und vermitteln Kenntnisse über jene Zeit nach dem zweiten Weltkrieg, als der Wiederaufbau gerade erst in Gang kam.

- Sa, 24.09.2022, 18.00 - 19.30 Uhr

vhs, Vortragssaal, 2. OG

Kostenfrei/2 UE/1x

Dr. Regina Heilmann

Min/Max-TN 10/30

222AA10100

Welt kam, fotografierte zu dieser Zeit Menschen inmitten ihres Alltags. Als junge Frau war sie erfolgreiche Leichtathletin beim TSG Friesenheim und erlernte dann den Beruf der Chemotechnikerin. Nach ihrer Heirat mit dem Physiker und BASF-Angestellten Dr. Fritz Rieder wohnte die Familie am Ebertpark im Stadtteil Friesenheim. Als Mutter von drei Kindern war ihr eine eigene Karriere im Kontext des Familienmodells und Frauenbildes ihrer Zeit verwehrt.

In ihrer Freizeit befreundete sich Annedore Rieder mit Paul Carell, der das erste namhafte Fotostudio in der Ludwigstraße besaß. Durch ihn erlernte sie das professionelle Fotografieren. Ihre künstlerisch beeindruckenden Aufnahmen stammen größtenteils aus den Stadtteilen Friesenheim, Hemshof, Oppau sowie der Innenstadt. Die von ihr benutzte Kamera war eine kostbare zweiäugige



Volkshochschule
der Stadt Ludwigshafen

**Jetzt noch einfacher den passenden Kurs finden:
Nutzen Sie unsere
ONLINE-Anmeldung**

- schnelle Kurssuche
- Kursvorschau
- Informationen
- Online-Anmeldung
- schnell - sicher - zu jeder Zeit

www.vhs-lu.de





Pfälzer Stadtgeschichte - eine Webinarreihe



Sie interessieren sich für Geschichte(n), leben in der Pfalz und lieben diesen schönen Flecken Erde? Sie sind neu hinzugezogen und möchten die Pfälzer Region, ihre Städte und deren Historie besser kennen lernen? Dann sind Sie bei unserer Webinarreihe „Pfälzer Stadtgeschichte“ genau richtig! Acht Volkshochschulen haben sich zusammengesetzt und nehmen Sie mit auf eine Rundreise durch die Pfalz. Dabei können Sie ganz gemütlich zuhause im Sessel sitzen bleiben, gegebenenfalls einen guten Pfälzer Tropfen genießen und den Ausführungen unserer Referent*innen folgen. Im Anschluss ist jeweils Zeit für Austausch und Fragen.

Die Teilnahme ist kostenfrei. Melden Sie sich bitte bei Ihrer örtlichen Volkshochschule an und Sie erhalten die Zugangsdaten per Email mit der Anmeldung.

Pfälzer Stadtgeschichte: Industriestadt Kaiserslautern

Seit der Aufklärungszeit entwickelte sich in Kaiserslautern ein aktives Manufaktur- und Fabrikwesen, das im 19. und 20. Jahrhundert zu einem langfristigen demographischen und ökonomischen Aufstieg führte. Aus der beschaulichen kurpfälzischen Oberamtsstadt mit ca. 2000 Einwohnern (um 1750) ging ein regionales Oberzentrum mit weltweit aktiven Unternehmen hervor. Namen wie Zschocke, Kammgarnspinnerei und Pfaff gehören ebenso zur Stadtgeschichte wie die noch existierenden Betriebe im ehemaligen Guss- und Armaturwerk, in den Eisenwerken, bei Gebr. Pfeiffer oder Opel. Der Vortrag soll einen knappen Überblick über Ambitionen und Realitäten der industriellen Entwicklung seit etwa zweihundert Jahren geben.

- Mi, 14.09.2022, 18.30 - 20.00 Uhr

Online-Angebot

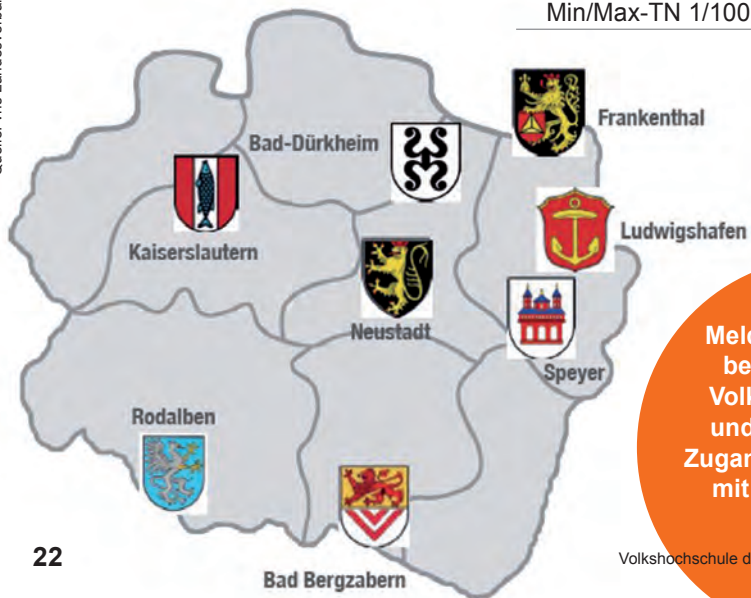
Kostenfrei/2 UE/1x

Dr. Bernd Klesmann

Min/Max-TN 1/100

222AA10101

Quelle: vhs Landesverband



Melden Sie sich bitte bei Ihrer örtlichen Volkshochschule an und Sie erhalten die Zugangsdaten per Email mit der Anmeldung.



Pfälzer Stadtgeschichte:

Jüdisches Leben in Neustadt an der Weinstraße

In Deutschland sind erste jüdische Ansiedlungen im Jahre 321 in Köln nachweisbar. In der Pfalz war es der Speyerer Bischof Rüdiger Hutzmann, der im Jahre 1084 eine erste Jüdische Ansiedlung zugelassen hat. Und in Neustadt sind erste Juden im Jahre 1331 registriert. Die jüdischen Gemeinden prägten unser Land wirtschaftlich und kulturell und trugen damit auch zu Fortschritt und Wohlstand bei. Der Vortrag von Eberhard Dittus wird musikalisch mit Gesang und Akkordeon von Aya Cohrssen begleitet.

- Mi, 28.09.2022, 18.30 - 20.00 Uhr
Online-Angebot
Kostenfrei/2 UE/1x
Eberhard Dittus
Min/Max-TN 1/100 **222AA10102**

Pfälzer Stadtgeschichte: Geschichte Bergzaberns als Kurort

Seit 1964 ist Bergzabern offiziell als Kneippheilbad anerkannt und darf dem Namen ein „Bad“ voranstellen. Die Kurgeschichte der Stadt begann aber schon im späten 19. Jhd. Damals wurden nach und nach Kureinrichtungen im ehemaligen Mühlthal eröffnet. Noch heute zeugen imposante Gebäude von dieser Epoche. Aber auch all die anderen Kapitel in der wechselvollen Kurgeschichte Bergzaberns werden in dem gebilderten Vortrag von Dr. Andres Imhoff (Archivar des Landkreises Südliche Weinstraße) des zur Sprache kommen: die Anlage des Kurparks, der Bau der Wandelhalle, die Erdbohrung der Petronella-Quelle und vieles mehr.

- Mi, 12.10.2022, 18.30 - 20.00 Uhr
Online-Angebot
Kostenfrei/2 UE/1x
Dr. Andreas Imhoff
Min/Max-TN 1/100 **222AA10103**

Pfälzer Stadtgeschichte: Frankenthal 1562 - Eine Stadt entsteht

Im Vortrag stellt Bernd Leidig einführend die Hintergründe für die Ansiedlung von Glaubensflüchtlinge 1562 in Frankenthal dar und zeigt auf, wie sich die Stadt dadurch innerhalb weniger Jahre zu einer der bedeutendsten Gemeinden im kurpfälzischen Raum entwickelte.

- Mi, 26.10.2022, 18.30 - 20.00 Uhr
Online-Angebot
Kostenfrei/2 UE/1x
Bernd Leidig
Min/Max-TN 1/100 **222AA10104**

Pfälzer Stadtgeschichte: Rodalben vom Dorf zur Stadt

Das als „Schuhdorf“ bekannt gewordene Rodalben hat sich 1963 zu einer eigenständigen Stadt im Landkreis Südwestpfalz entwickelt.

Anhand eines virtuellen Rundgangs durch die Stadt an der Rodalb begegnen uns im Rahmen des Webinars Geschichten und Persönlichkeiten von der Besiedlungszeit bis hin zur Neuzeit.

Einen Schwerpunkt des Vortrages stellt die Rodalber Marienkirche dar.

- Mi, 09.11.2022, 18.30 - 20.00 Uhr
Online-Angebot
Kostenfrei/2 UE/1x
Anke Vogel
Min/Max-TN 1/100 **222AA10105**



Pfälzer Stadtgeschichte: Wer ist der Herr im Haus? Der Massenstreik in der chemischen Industrie in Ludwigshafen 1922

Das nach heftigen Auseinandersetzungen im Reichstag gegen die Stimmen der linken USPD und der rechts-konservativen Abgeordneten angenommene Betriebsrätegesetz vom 4. Februar 1920 sah - in Fortschreibung der Arbeiterausschuss-Bestimmungen der Kaiserzeit - vor, in Betrieben ab fünf Beschäftigten eine Vertrauensperson und ab 20 Beschäftigten einen aus mehreren Personen bestehenden Betriebsrat zu wählen. Zuvor hatten die Arbeitgeberverbände bereits am 15. November 1918 die Gewerkschaften als Vertreter der Arbeiterschaft anerkannt. Dennoch wurden bereits am 27. November 1922 drei führende Betriebsratsmitgliedern durch die Werksleitung der BASF fristlos gekündigt - die Folge war ein Abwehrstreik bis zum 22. Dezember 1922 in dreizehn Ludwigshafener Unternehmen, an dem 35.000 Arbeitnehmer*innen beteiligten. Die gesellschaftspolitischen Hintergründe dieses, weltweit wahrgenommenen Arbeitskonflikts, beleuchtet der Ludwigshafener Stadtarchivar Dr. Klaus J. Becker in seinem Vortrag: Mitbestimmung oder doch Herr im Hause - Arbeit und Konflikt in der BASF 1922.

Der Vortrag findet in Präsenz und via Livestream, somit in Hybridform statt. Das heißt er wird live aus dem Vortagsaal auf den youtube-kanal der vhs-LU übertragen.

- Mi, 23.11.2022, 18.30 - 20.00 Uhr
-
- Online-Angebot
-
- Kostenfrei/2 UE/1x
-
- Dr. Klaus Jürgen Becker
-
- Min/Max-TN 1/100 **222AA10106**

Pfälzer Stadtgeschichte: Die Kurstadt Bad Dürkheim

Gehen sie mit auf die Reise durch die Geschichte der Kurstadt Bad Dürkheim, erzählt in 90 Minuten.

- Mi, 30.11.2022, 18.30 - 20.00 Uhr
-
- Online-Angebot
-
- Kostenfrei/2 UE/1x
-
- Dr. Britta Halmann-Preuß
-
- Min/Max-TN 1/100 **222AA10107**

Pfälzer Stadtgeschichte: Der Speyerer Buchdruck im 15. Jahrhundert

In den letzten drei Jahrzehnten des 15. Jahrhunderts entwickelte sich Speyer innerhalb weniger Jahre zu einem bedeutenden Druckort im deutschsprachigen Raum. Im Zentrum der Produktion stand die Werkstatt der Familie Drach. Die beiden Ratsherren Peter Drach d. Ä. und Peter Drach d. M. führten ihr Unternehmen mit großem Erfolg, der weit über die Stadtmauern hinaus ausstrahlte. Daneben waren noch weitere kleinere Werkstätten tätig. Zusammen produzierten sie über 300 Ausgaben, die heute in gut 7.000 Exemplaren in Bibliotheken weltweit überliefert sind. Der Vortrag beleuchtet die Biographien der ersten Speyerer Buchdrucker und stellt deren Verlagsprogramm vor.

- Mi, 07.12.2022, 18.30 - 20.00 Uhr
-
- Online-Angebot
-
- Kostenfrei/2 UE/1x
-
- Paul Schweitzer-Martin
-
- Min/Max-TN 1/100 **222AA10108**



Quelle: Plakat Europäisches Filmfestival



Europäisches Filmfestival der Generationen „Wir alle. Das Dorf“

Im Rahmen des Europäischen Filmfestivals der Generationen, das vom 1.10.-30.11.2022 zum 13. Mal in der Metropolregion Rhein-Neckar stattfindet, zeigt die vhs Ludwigshafen den Film „Wir alle. Das Dorf“.

Mitten im Wendland in Niedersachsen - in einem der strukturschwächsten Gebiete Deutschlands - gründen über hundert Menschen eine Genossenschaft, um gemeinsam ein Dorf entstehen zu lassen. Ein Modelldorf für die Zukunft Europas soll es werden, für Jung und Alt, Geflüchtete, Alleinerziehende und Menschen mit Behinderung. Es ist ein Gemeinschaftsprojekt mit bürokratischen Hindernissen

und schwierigen basisdemokratischen Aushandlungsprozessen, die ausgetragen werden von Persönlichkeiten aus unterschiedlichen Lebenslagen und sozialen und kulturellen Hintergründen. Aber alle verbindet der starke Wille, solidarisch mit- und füreinander leben zu wollen. Über drei Jahre begleitete die Doku ihre Protagonisten, bis zum Sommer 2020, als die ersten Bewohner eingezogen sind.

Das Europäische Filmfestival der Generationen ist eine bundesweite Veranstaltungsreihe der Universität Heidelberg, die dem Publikum aktuelle Filme zu den Themen Alter, Demografischer Wandel und Zukunftsfragen wie Gesellschaftlicher Zusammenhalt und Klimawandel präsentiert. Durch moderierte Filmgespräche soll der Dialog zwischen den Bürger*innen und zwischen den Generationen gefördert und Erkenntnisse über wichtige Themen und Fragestellungen unserer Zeit gewonnen werden.

Die Sozialdezernentin der Stadt Ludwigshafen, Frau Beigeordnete Beate Steeg, wird den Filmabend mit einem Grußwort eröffnen. Im Anschluss an den Film gibt es Gelegenheit zur Diskussion.

- Fr, 07.10.2022, 17.00 - 20.00 Uhr
vhs, Vortragssaal, 2. OG
Kostenfrei/4 UE/1x
Min/Max-TN 8/30 **222AA10700**

Jetzt noch einfacher den passenden Kurs finden: Nutzen Sie unsere ONLINE-Anmeldung www.vhs-lu.de 



Vielfalt (er)leben! - Eine diversitätsorientierte Webinarreihe

„Zusammen in Vielfalt“ ist das Leitthema des Verbands der Volkshochschulen von Rheinland-Pfalz in 2022. Unsere Gesellschaft ist bunt: Menschen mit unterschiedlichen Hintergründen, Fähigkeiten und Lebensrealitäten prägen das Zusammenleben in unserer Gesellschaft. Diese Vielfalt bietet Chancen und Potenziale. Dort, wo Vielfalt gefördert und gelebt wird, ist auch der Zusammenhalt stark.

Die Wünsche und Bedarfe von Migrant*innen, Menschen mit Rassismuserfahrungen, queeren Menschen, Frauen und Menschen mit Behinderung werden jedoch zu wenig berücksichtigt. Damit sich alle Menschen angesprochen fühlen, wollen Volkshochschulen einen Beitrag leisten zur Anti-Diskriminierungsarbeit, um Barrieren abzubauen und Vielfalt zu fördern.

In dieser Webinarreihe können sich Interessierte online über verschiedene Aspekte von „Vielfalt“ unter der Geschlechterperspektive informieren. Zu verschiedenen Themen erhalten Sie von Expert*innen wichtige Hintergrundinformationen und interessante Diskussionsanreize. Am Ende der Vorträge können den Referent*innen über eine Chat Fragen gestellt werden.

Bitte melden Sie sich bei Ihrer örtlichen Volkshochschule an. Eine Anmeldung nur zu einzelnen Terminen ist auch möglich. Geben Sie bei der Anmeldung bitte unbedingt eine Emailadresse an. Sie erhalten die Zugangsdaten zu dem Online-Seminarraum ca. eine Woche vor dem Webinar von Ihrer Volkshochschule.

Die Webinare werden kostenfrei angeboten, da die Kosten durch Fördermittel des Landes Rheinland-Pfalz zur Gleichstellung von Mann und Frau übernommen werden.

Vielfalt (er)leben! - Wahrnehmung und Akzeptanz sexueller und geschlechtlicher Vielfalt

In unserer Gesellschaft sind vielfältige Lebens- und Familienformen Alltag. Lesben, Schwule, Bisexuelle, Transidente und Inter-geschlechtliche sind Teil dieser Vielfalt.

Allerdings erwarten Familie und Freundeskreis in der Regel eine heterosexuelle Entwicklung. Gleiches gilt für Ausbil-

dung und Arbeitsplatz. Hier beginnt die Aufgabe von Familien und Jugendliche unterstützenden Einrichtungen, denn immer noch erleben queere Menschen Diskriminierung, etwa in Schulen, Jugendzentren oder im Berufsleben.

Referent Frank Granpierre von Queernet Rheinland-Pfalz gibt einen Überblick über Grundbegriffe sexueller und geschlechtlicher Vielfalt; Heteronormativität, Coming-out und pädagogischen Handlungsmöglichkeiten.

- Mi, 14.09.2022, 20.00 - 21.30 Uhr

Online Angebot

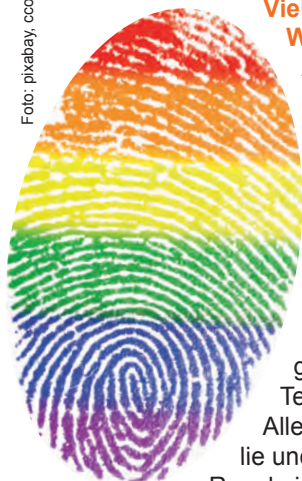
Kostenfrei/2 UE/1x

Frank Granpierre

Min/Max-TN 1/100

222AA10701

Foto: pixabay, cco-Lizenz





Ravna Marin Siever

Vielfalt (er)leben! - Was wird es denn? Ein Kind! - Wie geschlechtsoffene Erziehung gelingt

Kindern ein Aufwachsen jenseits von stereotypen Geschlechterrollen zu ermöglichen, ist vielen Erwachsenen ein Anliegen. Aber wie kann das gelingen? Wie entwickeln Kinder ein Bewusstsein für ihr Geschlecht? Und was bedeuten Begriffe wie „nicht binär“, „trans“ und „geschlechtsnonkonform“? Darüber, wie es möglich ist, Kinder in Geschlechterfragen bindungsorientiert und liebevoll zu begleiten, spricht Ravna Siever in diesem Webinar. Dabei geht es sowohl um gendertheoretische Grundlagen als auch um alltags-taugliche Praxis geschlechtsoffener Erziehung. Ravna Marin Siever (Frei*e Autor*in) ist selbst trans und Elter von drei Kindern.

- Mi, 12.10.2022, 20.00 - 21.30 Uhr

 Online Angebot

 Kostenfrei/2 UE/1x

 Ravna Marin Siever

 Min/Max-TN 1/100 **222AA10702**

Vielfalt (er)leben! - So fühle ich mich als Frau mit Migrationshintergrund in Deutschland - Interview

Wie fühlen sich Frauen mit Migrationshintergrund in Deutschland? Sind sie gut integriert oder fühlen sie sich benachteiligt? Gibt es Fälle, in welchen sie sich diskriminiert fühlen?

In wie weit besteht ein Unterschied zwischen ihrer Rolle als Frau in ihrem Heimatland und in Deutschland? Wovon haben sie Angst, was beschäftigt sie? Gibt es von ihrer Seite Anregungen? Diese und weitere Fragen werden an diesem Abend in einer hybriden Gesprächsrunde von Melanie Woll, sozialpädagogische Fachkraft an der kvhs Südwestpfalz, näher beleuchtet.

- Mi, 23.11.2022, 20.00 - 21.30 Uhr

 Online Angebot

 Kostenfrei/2 UE/1x

 Melanie Woll

 Min/Max-TN 1/100 **222AA10703**

Vielfalt (er)leben! - Kinderwunsch und Mutterschaft von Frauen mit Behinderung

Frauen mit Behinderungen haben - wie andere Frauen auch - den Wunsch Familien zu gründen und Kinder zu bekommen. Durch gesellschaftliche Vorurteile und Tabus wurde dies den Frauen lange Zeit erschwert oder sogar verwehrt. In diesem Online-Seminar werden wir dieses Thema aus Sicht von Frauen mit Behinderung betrachten. Nach einer kurzen Einführung über die aktuelle Situation von Müttern mit unterschiedlichen Behinderungen wird es um die persönlichen Erfahrungen betroffener Frauen gehen.



Ein weiterer Schwerpunkt wird die Vorstellung unterschiedlicher Unterstützungsmöglichkeiten für Mütter mit Behinderungen sein. Neben kurzen Inputs der Referentin Olga Hübner, Projektleiterin der Koordinierungs- und Beratungsstelle für Frauen und Mädchen mit Behinderung in RLP, wird es ausreichend Zeit für die Nachfragen der Teilnehmer*innen und dem gegenseitigen Austausch geben. Zudem werden weiterführende Informationen über Unterstützungsmöglichkeiten für Mütter und Väter mit Behinderung zur Verfügung gestellt.

- Mi, 07.12.2022, 20.00 - 21.30 Uhr

 Online Angebot

 Kostenfrei/2 UE/1x

 Olga Hübner

 Min/Max-TN 1/100 **222AA10704**

Länder, Menschen, Abenteuer

Zu Fuß - 6.000 km: 283 Tage - 10 Länder - 2 Kontinente - Ingelheim - Jerusalem

Das hätte Stefan Spangenberg als junger Mann niemals zu träumen gewagt, dass er jemals in seinem Leben ein solches Abenteuer, eine Reise von Ingelheim bis nach Jerusalem wagen wird. Am 6. Mai 2018 bricht der in der DDR aufgewachsene Spangenberg im rheinlandpfälzischen Ingelheim auf, um sich den größten Traum seines Lebens zu erfüllen. Er will auf seiner 6.000 km langen Strecke, die ihn durch 10 Länder auf 2 Kontinenten führen soll, aber nicht nur Kilometer schrubben, sondern mit den Menschen entlang seines Weges ins Gespräch kommen, will ihre Kultur kennenlernen, will sehen, wie sie leben und dazu beitragen, Vorurteile abzubauen.

Dazu hat er im Vorfeld 4 Jahre Türkisch gelernt. Erfahren Sie Spangenbergs Vortrag von berührenden Begegnungen mit offenherzigen und hilfsbereiten Menschen, von unberührter Natur, der eigenen Welt auf dem Berg Athos und vielen schwierigen, zum Teil lebensbedrohlichen Situationen, die mehr als einmal die Fortsetzung seiner Reise in Frage stellen. Stefan Spangenberg hat sich zum Ziel gesetzt, seinen Weg zu Fuß zurückzulegen und die vielen hilfsbereiten Angebote ihn mitzunehmen immer dankend abgelehnt...Hat er sein Ziel am Ende erreicht? Oder blieb letztendlich der Weg, das Ziel? Ein Vortrag der uns Wissen über verschiedenen Kontinente und die dort lebenden Menschen vermittelt und aufzeigt, wie ein Mensch, trotz zahlloser Hindernisse, immer wieder über sich hinauswächst und seinen Traum zu verwirklichen.

- Mi, 12.10.2022, 19.00 - 20.30 Uhr

 vhs, Vortragssaal, 2. OG

 5,00 €/Abendkasse/2 UE/1x

 Stefan Spangenberg

 Min/Max-TN 8/30 **222AA10705**

Foto: Stefan Spangenberg



Warum glauben wir?
Was glauben andere?
Wie leben wir gut?
Was ist unser Platz in der Welt?



Foto: pixabay, cco-Lizenz

Glaubensexpeditionen

Mit den Glaubens-Expeditionen 2022 möchten wir die Metropolregion Rhein-Neckar in ihrer spirituellen Vielfalt der dort ansässigen Glaubensrichtungen und Religionen erkunden.

Wir möchten dadurch Anlässe schaffen, für Begegnungen zwischen Menschen, die sich ansonsten wohl nie getroffen hätten und laden dazu ein, das eigene Wissen über andere Religionen zu erweitern, Vorbehalte abzubauen und sich in spirituellen Austausch zu begeben.

Eine offene, freundliche und respektvolle Haltung in der gegenseitigen Begegnung ist uns hierbei sehr wichtig.

Glaubensexpeditionen: Die Friedenskirche in Ludwigshafen - eine Protestantische Kirchengemeinde und „Kulturkirche“

Der markante Rundbau der Friedenskirche gehört zu den herausragenden Baudenkmälern der Stadt Ludwigshafen. Auf den Ruinen der vom Krieg zerstörten ersten Kirche ist 1956 ein zweites Gebäude errichtet worden, das durch seine Transparenz und Ausstrahlung Besucher*innen aus nah und fern anzieht und fasziniert. Die Kirchengemeinde hat es sich zur Aufgabe gemacht, diesen denkmalgeschützten Bau zu erhalten und mit Kunst und Kultur zur einem Ort der Be-

Bitte melden Sie sich
zu allen Glaubensexpeditionen
vorab an: Tel. 0621 504-2238,
Email: info@vhs-lu.de oder
online auf www.vhs-lu.de



Politik,
Gesellschaft und Umwelt

gegnung zu machen. Pfarrerin Cornelia Zeißig wird uns begrüßen und das besondere Konzept der Kirche vorstellen.

- Do, 15.09.2022, 18.00 - 19.30 Uhr

Friedenskirche Ludwigshafen,
Leuschnerstraße 56

Kostenfrei/2 UE/1x

Cornelia Zeißig

Min/Max-TN 6/20

222AA10801

Glaubensexpeditionen: Besuch der Alt-katholischen Kirchengemeinde in der Schlosskirche Mannheim

Bei "alt-katholisch" denken viele, dass sich damit eine äußerst strenge, reaktiönäre und wenig weltoffene Glaubensgemeinschaft bezeichnet - doch das ist nicht der Fall! Die Alt-katholische Kirche bezieht sich mit ihrem Namen auf die Tradition der christlichen Gemeinden in ihren Ursprüngen. Sie lehnt die päpstliche Unfehlbarkeit ab, die in der Katholischen Kirche beim Ersten Vatikanischen Konzil 1870 bestimmt wurde und zeigt sich neuen gesellschaftlichen Entwicklungen gegenüber offen und reformfähig. So wurden 1996 Frauen zum Priesteramt zugelassen und die Segnung gleichgeschlechtlicher Paare im Gottesdienst ist seit 2014 möglich. Es empfangen uns in der Mannheimer Schlosskirche als Hauptsitz der Gemeinde, Pfarrerin Sabine Clasani und Sabine Thomas, Vorsitzende des Kirchenvorstands in Ludwigshafen.

- Do, 13.10.2022, 18.30 - 20.00 Uhr

Schlosskirche Mannheim

Kostenfrei/2 UE/1x

Sabine Clasani / Sabina Thomas

Min/Max-TN 6/20

222AA10802



Glaubensexpeditionen:

Freireligiöse Landesgemeinde Pfalz - Humanistische Gemeinschaft

In einer Freien Religion wird kein Glaubensbekenntnis vorgegeben und auch keine, als unumstößlich geltende Wahrheit, verkündet. Sie umfasst eine große Bandbreite religiöser, weltanschaulicher und philosophischer Ansichten, wobei der Religionsbegriff von pantheistischen, agnostischen bis hin zu atheistischen Positionen reicht. Gemeinsam sind diesen Positionen Grundsätze, die auf einer humanistisch geprägten Weltanschauung beruhen. Zentral ist die Idee von der Selbstbestimmung des Menschen in religiösen und weltanschaulichen Fragen und die Anforderung an jeden Menschen, möglichst im Einklang von Vernunft und Gefühl, das Leben zum Wohle der Menschheit zu gestalten. Was dies konkret für das Leben und Engagement der Gemeinschaft und für die einzelnen Mitglieder bedeutet, möchten wir bei unserer heutigen Expedition in Erfahrung bringen und freuen uns, die Freireligiöse Landesgemeinde der Pfalz, die ihren Sitz im Johannes-Ronge-Haus in Ludwigshafen hat, näher kennen zu lernen. Es empfangen uns die Präsidentin der Landesgemeinde Frau Tenko Saphira Bauer, die Landessprecherin Frau Marlene-Charlotte Siegel und weitere Mitglieder der Gemeinde.

- Do, 08.12.2022, 18.30 bis 20.00 Uhr
Johannes-Ronge-Haus
Kostenfrei/2 UE/1x/
Tenko Saphira Bauer
Marlene-Charlotte Siegel
Min/Max-TN 6/20 **222AA10803**

Expedition zur Alevitischen Gemeinde Rhein Neckar e.V.

Die Aleviten sind eine in Deutschland anerkannte Glaubensgemeinschaft, die sich

in ihren Glaubensvorstellungen und religiösen Praktiken stark von den „orthodoxen“ Muslimen, den Sunniten und meisten Schiiten unterscheidet.

Die Alevit*innen haben ihre eigenen Gebetsformen, Pilgerstätten und Fastenpraktiken, während z.B. das islamische Ritualgebet, die Pilgerfahrt nach Mekka und das Fasten im Monat Ramadan für sie keine Relevanz besitzen. Sie setzen sich in der jeweiligen Stadt und Region, in der sie leben, für Toleranz, soziale Gerechtigkeit und Mitmenschlichkeit ein, Bildung und Wissen sind ihnen gleichfalls sehr wichtig. Bei unserer heutigen Expedition freuen wir uns darauf, die Alevitische Gemeinde Rhein Neckar Kreis e.V. in Mannheim kennen zu lernen. Es begrüßt uns der Vorsitzende Herr Baris Yilmaz.

- Do, 03.11.2022, 18.00 bis 20.00 Uhr
Alevitische Gemeinde Rhein Neckar e.V.
Kostenfrei/2 UE/1x
Baris Yilmaz
Min/Max-TN 6/20 **222AA10804**

Expedition zur Gemeinde St. Ludwig in Ludwigshafen - Pfarreien Hll. Petrus und Paulus

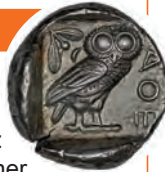
Die Kirche St. Ludwig ist eine von 17 Kirchen der römisch-katholischen Konfession in Ludwigshafen. Als 1853 die Stadt Ludwigshafen gegründet wurde, ergab sich die Notwendigkeit, in dem neu errichteten Stadtzentrum eine katholische Kirche zu bauen. Der Grundstein dazu wurde 1858 gelegt, und schon 1862 konnten in dieser Kirche Gottesdienste gefeiert werden. Von Anfang an war auch das soziale Engagement Teil der Aufgaben der Gemeinde: so wurde 1882 mit dem Kindergarten St. Ludwig die erste Einrichtung dieser Art in Ludwigshafen eröffnet. Im zweiten Weltkrieg wurde die Kirche komplett zerstört; nur die Türme und der Chorraum standen noch.



Die Wiedererrichtung der Kirche wurde 1954 gefeiert. Dekan Alban Meissner berichtet über das heutige Gemeindeleben.

- 29.11.2022, 18.00 bis 19.30 Uhr
-
- St. Ludwig, Wredestraße 24,
67059 Ludwigshafen
-
- Kostenfrei/2 UE/1x
-
- Dekan Alban Meissner
-
- Min/Max-TN 6/20 **222AA10805**

Lebendige Antike



Von drei Hügeln hat (nach Theodor Heuss) Europa seinen Ausgang genommen: Von Golgatha, von der Athener Akropolis und vom römischen Kapitol. Deshalb ist die Beschäftigung mit der griechisch-römischen Antike eine wichtige Voraussetzung dafür, sich heute als Europäer empfinden zu können. Die gemeinsamen Grundlagen Europas allen Interessierten näher zu bringen, hat die Lebendige Antike Ludwigshafen sich zum Ziel gesetzt: eine sehr aktuelle Aufgabe! Weitere Informationen zur Lebendigen Antike Ludwigshafen finden Sie unter www.lebendige-antike-ludwigshafen.de

Lebendige Antike: Sind wir „Schüler Wilhelm von Humboldts“? - Anmerkungen zu Geschichte und Gegenwart der Humboldt-Rezeption im altsprachlichen Unterricht.

Mit Wilhelm von Humboldt wird in der Öffentlichkeit in einem Atemzug stets die ‚Erfindung‘ des preußischen Gymnasiums genannt, einer Schulform, die ganz wesentlich von den beiden alten Sprachen geprägt wurde. Damit wird zugleich unterstellt, dass Humboldt einen entsprechenden Einfluss auf den altsprachlichen Unterricht und seine Programmatik aus-

geübt habe. Sind wir alle „Schüler Humboldt“, wie Walther Kranz im Jahr 1925 bemerkte? Der Vortrag hat zum Ziel, diesem bisher weitgehend unbeleuchteten Aspekt der Geschichte des altsprachlichen Unterrichts nachzugehen.

Stefan Kipf (Jg. 1964) studierte Klassische Philologie in Berlin (Freie Universität) und Austin/USA (1983-1990), war von 1992-97 wissenschaftlicher Mitarbeiter an der FU Berlin/Fachdidaktik, Alte Sprachen, sowie Gymnasiallehrer und wurde mit einer Arbeit zu Herodot als Schulautor promoviert. 2005 habilitierte er sich mit einer Studie zur Geschichte des altsprachlichen Unterrichts in der Bundesrepublik Deutschland. Seit 2006 ist er Professor für Didaktik der Alten Sprachen an der Humboldt-Universität zu Berlin; u. a. war er Vorsitzender des Deutschen Altphilologenverbandes (2007-2011) und Gründungsdirektor der Professional School of Education der HU (2011-2016). Zahlreiche Publikationen, Herausgeber der Online-Zeitschrift Pegasus. Neuestes Werk: Stefan Kipf, Markus Schauer: Fachlexikon zum Latein- und Griechischunterricht 2022, UTB GmbH. ISBN 978-3-8252-5819-1

Der Vortrag findet in Präsenz und via Livestream, somit in Hybridform statt. Das heißt er wird live aus dem Vortragsaal auf den YouTube-Kanal der vhs-Lu übertragen. Den Direktlink erhalten Sie nach Anmeldung.

- Mi, 05.10.2022, 19.30 - 21.00 Uhr
-
- vhs, Vortragsaal, 2. OG
-
- 5,00 €/Abendkasse bei Teilnahme im Saal /2 UE/1x
-
- Prof. Dr. Stefan Kipf
-
- Min/Max-TN 8/100 **222AA10820**



Lebendige Antike: „Artes apodemicae. Frühneuzeitliche Reiseanleitungen“.

In der Frühen Neuzeit nahm das Reisen an Bedeutung zu. Man reiste, um an prestigevollen ausländischen Universitäten zu studieren und wichtige Kontakte zu knüpfen. Eine neue Gattung „ars apodemica“ etablierte sich: es geht um theoretische Reiseanleitungen. Neben praktischen Ratschlägen, wie man sich gesund und sicher auf Reisen hält, wurden auch Grundsatzfragen behandelt, z.B. Argumente für und gegen das Reisen. Antike Autoren und Mythen spielten dabei eine wichtige Rolle. So wurde Odysseus als Reisender par excellence in die Argumentation eingebunden, aber auch Aeneas, die Argonauten und viele andere antike Reisende. Der Vortrag bietet einen Überblick über Ars Apodemica mit besonderem Schwerpunkt auf die Transformation der Antike in der Apodemik.

Anna Gordon studierte nach dem Abitur im Gymnasium am Kaiserdom in Speyer Lateinische Philologie und Mittlere und Neuere Geschichte an der Universität Heidelberg. Nach einer Ausbildung zur Fachinformatikerin bei einer Bank begann sie 2019 ein Promotionsstudium an der Westfälischen Wilhelm Universität Münster (gefördert durch die DFG). Das Thema ihrer Dissertation ist „Artes apodemicae. Frühneuzeitliche Reiseanleitungen“. Neben der Forschung ist sie auch in die Lehre eingebunden: so leitete sie ein Seminar „Lateinische Quellen zu Friedrich II. (1194-1250)“ und hielt zusammen mit dem Betreuer ihrer Dissertation die Vorlesung „Die Kunst des Reisens im Humanismus“. Ihre Forschungsschwerpunkte sind Reisen in der Frühen Neuzeit, Rezeption der Antike und Digital Humanities.

- Mi, 23.11.2022, 19.30 - 21.00 Uhr

Theodor-Heuss-Gymnasium,
Freyastr. 10, Aula

5,00 €/Abendkasse/2 UE/1x

Dr. Anna Gordon

Min/Max-TN 8/100

222AA10821

Lebendige Antike: Ein Blick hinter die Kulissen der Landesausstellung Rheinland-Pfalz „Die Habsburger im Mittelalter. Aufstieg einer Dynastie“

Der mittelalterlichen Herrscherdynastie der Habsburger ist in Deutschland bundesweit noch keine große Ausstellung gewidmet worden, die vergleichbar wäre mit den bedeutenden Gesamtschauen zu den Karolingern, Ottonen, Saliern, Staufern oder Wittelsbachern. Als einziger außerösterreichischer Grablegeort mittelalterlicher Habsburger ist Speyer unter Deutschlands Museen- und Ausstellungsorten in ganz besonderer Weise geeignet, den Aufstieg der Dynastie von Rudolf I. bis Maximilian I. nachzuzeichnen. Die Ausstellung wird vom 16.10.2022 bis 16.04.2023 zu sehen sein. Anlass ist das 750. Jubiläum der Thronbesteigung Rudolfs I.

Nach den im Historischen Museum der Pfalz gezeigten Landesausstellungen zu den „Saliern“ (2011) und zu „Richard Löwenherz“ (2017/18) kann mit den Habsburgern einmal mehr die große europäische Geschichte des Mittelalters fest in Speyer und der Pfalz verortet werden.

Die Dynastie der Habsburger prägte über Jahrhunderte die Geschehnisse Europas. Die Wurzeln der Familie, die als „Haus Österreich“ bekannt wurde, liegen jedoch unter anderem im Südwesten Deutschlands. Rudolf I., der 1273 als erster Habsburger zum König des Heiligen Römischen Reiches gewählt wurde, legte den Grundstein



für den Aufstieg vom Grafen- zum Kaiserhaus. Als er am 15. Juli 1291 in Speyer starb, wurde er beigesetzt „wo mehr meiner Vorfahren sind, die auch Könige waren“, im Kaiserdom zu Speyer. Die Ausstellung nimmt ihren Ausgangspunkt in der Grablege Rudolfs I. und seines Sohnes Albrechts I. und erzählt am Beispiel hochkarätiger Exponate die Geschichte der Habsburger durch das europäische Mittelalter.

Der Vortrag von Prof. Dr. Alexander Schubert, Ltd. Direktor des Historischen Museums in Speyer, wird einerseits die Konzeption der Ausstellung und ausgewählte Objekte vorstellen, andererseits auch Blicke hinter die Kulissen des Großprojekts ermöglichen.

Der Vortrag findet in Präsenz und via Livestream, somit in Hybridform statt. Das heißt er wird live aus dem Vortragssaal auf den YouTube-Kanal der vhs-Lu übertragen. Den Direktlink erhalten Sie nach Anmeldung.

- Mi, 18.01.2023, 19.30 - 21.00 Uhr
vhs, Vortragssaal, 2. OG
5,00 €/Abendkasse bei Teilnahme im Saal/2 UE/1x
Prof. Dr. Alexander Schubert
Min/Max-TN 8/100 **222AA10822**

Lebendige Antike: Führung durch die Ausstellung: „Die Habsburger im Mittelalter. Aufstieg einer Dynastie“
Führung durch die Ausstellung „Die Habsburger im Mittelalter. Aufstieg einer Dynastie“ Treffpunkt: 16:45 Uhr im Foyer des Museums. Kosten: 10 Euro plus Eintritt.

- Mi, 25.01.2023, 17.00 - 18.30 Uhr
Historisches Museum der Pfalz
Kostenfrei/2 UE/1x
Min/Max-TN 5/25 **222AA10823**



vhs.wissen live - das digitale Wissenschaftsprogramm

Seit Mai 2020 ist die VHS Ludwigshafen Partnernvolkshochschule von vhs-Wissen live. Dadurch können wir in unserem Programm Online-Vorträge mit namenhaften Experten*innen aus Wissenschaft und Gesellschaft kostenlos anbieten.

Ausführliche Informationen und Anmeldung unter www.vhs-lu.de oder Telefon 0621 504-2238.

vhs.wissen live: Künstliche Intelligenz in der Medizin - wie lässt sich ihr Potenzial verantwortlich nutzen?“

- Di, 04.10.2022, 19.30 - 21.00 Uhr
Online Vortrag
Kostenfrei/2 UE/1x
Prof. Dr. Peter Dabrock
Min/Max-TN 1/1000 **222AB10000**

vhs.wissen live: Grenzen der Menschheit

- Mi, 05.10.2022, 19.30 - 21.00 Uhr
Online Vortrag
Kostenfrei/2 UE/1x
Prof. Dr. Peter Dabrock
Min/Max-TN 1/1000 **222AB10001**

vhs.wissen live: Preisträger*in des Deutschen Sachbuchpreises 2022 spricht exklusiv für die Volkshochschulen

- Do, 13.10.2022, 19.30 - 21.00 Uhr
Online Vortrag
Kostenfrei/2 UE/1x
N.N.
Min/Max-TN 1/1000 **222AB10002**



vhs.wissen live:

Das Erbe der Sklaverei - Eine Reise durch die amerikanische Geschichte (in englischer Sprache)

- Mo, 17.10.2022, 19.30 - 21.00 Uhr

Online Vortrag

Kostenfrei/2 UE/1x

Prof. Dr. Michael Hochgeschwender / Clint Smith

Min/Max-TN 1/1000 **222AB1003**

vhs.wissen live:

Journalisten der SZ im Gespräch

- Di, 18.10.2022, 19.30 - 21.00 Uhr

Online Vortrag

Kostenfrei/2 UE/1x

N.N.

Min/Max-TN 1/1000 **222AB1004**

vhs.wissen live:

Preisträger*in des Friedenspreis des Deutschen Buchhandels 2022 in Diskussion

- Mo, 24.10.2022, 19.30 - 21.00 Uhr

Online Vortrag

Kostenfrei/2 UE/1x

N.N.

Min/Max-TN 1/1000 **222AB1005**

vhs.wissen live:

Der Mensch und die Macht. Über Erbauer und Zerstörer Europas im 20. Jahrhundert

Sheffield. Er zählt zu den bedeutendsten Historikern der Gegenwart

- Fr, 28.10.2022, 19.30 - 21.00 Uhr

Online Vortrag

Kostenfrei/2 UE/1x

Prof. Dr. Ian Kershaw

Min/Max-TN 1/1000 **222AB1006**

vhs-Wissen live -

das digitale Wissenschaftsprogramm

vhs.wissen live:

Fall und Aufstieg der Weltmacht China

- Do, 03.11.2022, 19.30 - 21.00 Uhr

Online Vortrag

Kostenfrei/2 UE/1x

Prof. Dr. Susanne Weigelin-Schwiedrzik

Min/Max-TN 1/1000 **222AB1007**

vhs.wissen live:V

om Nutzen der Raumfahrt - Innovationen für die Gesellschaft“

- Di, 08.11.2022, 19.30 - 21.00 Uhr

Online Vortrag

Kostenfrei/2 UE/1x

Prof. Dr. Ing. Jan Wörner

Min/Max-TN 1/1000 **222AB1008**

vhs.wissen live:

Wie hätten ihr uns denn gerne? Ein Gespräch zur deutschen Realität. Muslimisch, jüdisch, deutsch.

- Mo, 14.11.2022, 19.30 - 21.00 Uhr

Online Vortrag

Kostenfrei/2 UE/1x

Özlem Topcu

Min/Max-TN 1/1000 **222AB1009**

vhs.wissen live:

Die Barbaren sind die anderen. Wie ein Denkmuster Geschichte prägt.

- Mi, 16.11.2022, 19.30 - 21.00 Uhr

Online Vortrag

Kostenfrei/2 UE/1x

Mischa Meier

Min/Max-TN 1/1000 **222AB10010**



vhs.wissen live:

„Macht Euch die Erde untertan. Aufstieg und Fall einer Idee“

- Mi, 23.11.2022, 19.30 - 21.00 Uhr
Online Vortrag
Kostenfrei/2 UE/1x
Dr. Philipp Blom
Min/Max-TN 1/1000 **222AB10011**

vhs.wissen live:

„Macht Euch die Erde untertan. Aufstieg und Fall einer Idee“

- So, 27.11.2022, 19.30 - 21.00 Uhr
Online Vortrag
Kostenfrei/2 UE/1x
Prof. Dr. Martin Zimmermann
Min/Max-TN 1/1000 **222AB10012**

vhs.wissen live:

„Überall, unbemerkt und unterschätzt: Wie unser Verhalten als Verbraucher gesteuert wird“

- Mitglied der Deutschen Akademie der Technikwissenschaften
- Di, 06.12.2022, 19.30 - 21.00 Uhr
Online Vortrag
Kostenfrei/2 UE/1x
Prof. Dr. Lucia Reisch
Min/Max-TN 1/1000 **222AB10013**

vhs.wissen live:

Ein Jahr Bundesregierung - eine Bilanz

- Do, 08.12.2022, 19.30 - 21.00 Uhr
Online Vortrag
Kostenfrei/2 UE/1x
Prof. Dr. Ursula Münch / Hand Moritz
Min/Max-TN 1/1000 **222AB10014**

vhs.wissen live:

Die Menschenrechte: Geschichte, Philosophie, Konflikte

- Mi, 14.12.2022, 19.30 - 21.00 Uhr
Online Vortrag
Kostenfrei/2 UE/1x
Prof. Dr. Angelika Nußberger
Min/Max-TN 1/1000 **222AB10015**

vhs.wissen live:

A Master in the Making - Anthonis van Dyck in der Alten Pinakothek

- Do, 15.12.2022, 19.30 - 21.00 Uhr
Online Vortrag
Kostenfrei/2 UE/1x
Dr. Mirijam Neumeister
Min/Max-TN 1/1000 **222AB10016**

vhs.wissen live:

Vom Lateinischen zu den romanischen Sprachen

- Mi, 18.01.2023, 19.30 - 21.00 Uhr
Online Vortrag
Kostenfrei/2 UE/1x
Prof. Dr. Rainer Schlösser
Min/Max-TN 1/1000 **222AB10017**

vhs.wissen live:

Ist Geschichte gestaltbar?

- Mo, 30.01.2023, 19.30 - 21.00 Uhr
Online Vortrag
Kostenfrei/2 UE/1x
Prof. Kurt Bayertz / Patrick Bahners
Min/Max-TN 1/1000 **222AB10018**

Bitte melden Sie sich zu allen Veranstaltungen vorab an unter
Tel. 0621 504-2238,
Email: info@vhs-lu.de oder
online auf www.vhs-lu.de



Die Welt verstehen

In Kooperation
mit der Stiftung
Pfalzmetall

Stiftung
PFALZMETALL

Mathias
Bartelmann



Die Welt verstehen:

Wenn die Raumzeit schwankt

Mit seiner allgemeinen Relativitätstheorie entwarf Albert Einstein eine Vorstellung von Raum und Zeit, die zu vielen verblüffenden Folgerungen führt. Eine davon ist, dass die Raumzeit elastisch ist wie ein Gummiband, dass sie verformt werden und Wellen transportieren kann. Fast genau 100 Jahre, nachdem Einstein auf solche Vorhersagen kam, wurden diese Gravitationswellen tatsächlich direkt entdeckt. Obwohl sie nur ein schwaches Signal mit sich führen, wurden inzwischen zahlreiche Gravitationswellen-Ereignisse entdeckt und aufgezeichnet. Sie bringen uns Botschaften von den kompaktesten Objekten, die es im Universum gibt, von schwarzen Löchern und Neutronensternen, und besonders von kurzen Ausbrüchen, die davon zeugen, dass solche Objekte miteinander verschmel-

zen. Wie man sich Gravitationswellen vorstellen, wie man sie entdecken und was man daraus lernen kann, wird uns Matthias Bartelmann in seinem Vortrag nahebringen. Matthias Bartelmann ist ein deutscher Physiker, er lehrt und forscht an der Uni-Heidelberg. Seine Forschungsschwerpunkte sind Kosmologie und Gravitationslinseneffekte.

Der Vortrag findet in Präsenz und via Livestream, somit in Hybridform statt. Das heißt, er wird live aus dem Vortragssaal auf den YouTube-Kanal der vhs-Lu übertragen. Den Direktlink erhalten Sie nach Anmeldung.

- Di, 15.11.2022, 18.00 - 19.30 Uhr

vhs, Vortragssaal, 2. OG

Kostenfrei/2 UE/1x

Matthias Bartelmann

Min/Max-TN 6/40

222AC11000

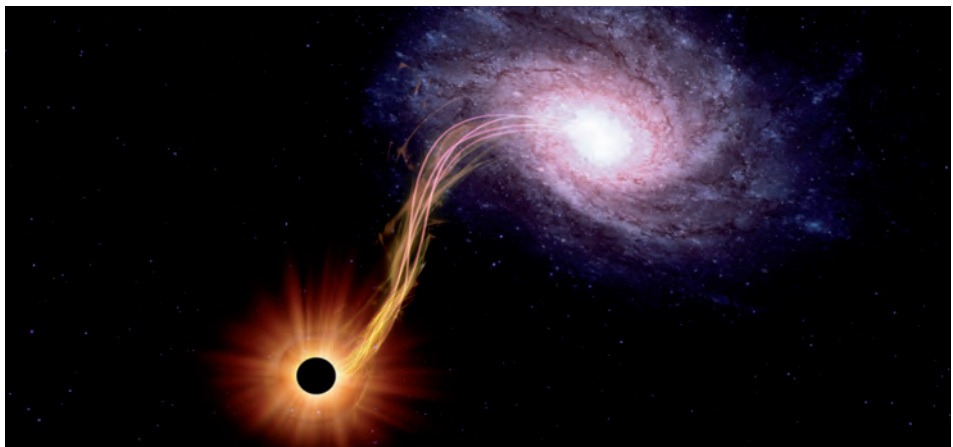


Foto: pixabay, cco-Lizenz



Astronomie

Astronomie für neugierige Einsteiger

Dieser Kurs richtet sich an alle, die gerne den Himmel und die Bewegungen von Sonne, Mond und Sternen beobachten und mehr darüber wissen möchten.

Erfahrene Kursleitungen und Referent*innen erläutern anschaulich unser Sonnensystem, die Jahresbewegung der Sonne durch den Tierkreis, die Entstehung der Jahreszeiten, Sonnen- und Mondfinsternisse, Ebbe und Flut und die Sternensysteme unserer Galaxie.

Die Veranstaltungen finden immer am letzten Mittwoch des Monats, wie folgt statt:

Ort: Geschwister-Scholl-Gymnasium, Raum 132, Friedrich-Heene-Straße 11, 67061 Ludwigshafen am Rhein

- Mi, ab 28.09.2022, 19.30 - 21.00 Uhr
immer am letzten Mittwoch des Monats
Geschwister-Scholl-Gymnasium,
Raum 132

Kostenfrei/12 UE/6x

Siegfried Edelmann

Min/Max-TN 8/25

222AC11001

Nachhaltigkeit, Klima-, Natur- und Umweltschutz

Der Bürgerhof blüht auf!

Klima- und bienenfreundlich pflanzen

Unter Anleitung der erfahrenen Biologin Christiane Brell wird den Teilnehmer*innen vermittelt, wie eine naturnahe, klima- und bienenfreundliche Bepflanzung unter Verwendung einheimischer Wildpflanzen gelingt. Letztere lassen sich in ihrer jahreszeitlichen Blütenfolge aufeinander abstimmen, sind somit schön anzusehen



Foto: pixabay, cco-Lizenz

und dienen, im Gegensatz zu vielen importierten exotischen Pflanzen, unseren einheimischen Insekten als Nahrung. Über learning by doing erfahren die Teilnehmer*innen, welche Pflanzsubstrate z.B. zum Befüllen von Hochbeeten geeignet sind, was beim Einfüllen und der Schichtung zu beachten ist und welche ein- und vor allem mehrjährigen Stauden und Zwerggehölze sich für einen Standort in Vollsonne im urbanen Raum eignen. Die Aktion findet im Rahmen des Freiwilligentages 2022 „Wir schaffen was“ statt (www.wir-schaffen-was.de) Am Ende soll durch die Bepflanzung von 11 Granitkübeln ein „Grünes Atelier oder grüner Kursraum“ für die vhs entstehen. Nach getaner Arbeit können bei Kaffee und Kuchen, Fragen zu eigenen Bepflanzungsvorhaben an Frau Brell gestellt werden.

Bitte Wetterfeste und warme Kleidung, Gartenhandschuhe mitbringen.

- Sa, 17.09.2022, 10.00 - 15.00 Uhr
Bürgerhof

Kostenfrei/5 UE/1x

Christiane Brell

Min/Max-TN 6/20

222AE10400



Umweltbildung: Was wird aus meinem Müll? - Abfallwirtschaft in Ludwigshafen gestern und heute

Peter Nebel, Leiter des WBL, geht in seinem Vortrag auf die Historie und die aktuelle Abfallentsorgung in Ludwigshafen ein. Einen Schwerpunkt setzt er hierbei auf die Wieder- bzw. Weiterverwertung von Kunststoffen nach deren Nutzung. Die Veranstaltung findet im Rahmen der Woche zur Abfallvermeidung statt. Alle interessierten Bürger*innen sind herzlich eingeladen, die Wege ihrer häuslichen Abfälle mit zu verfolgen und gegebenenfalls individuelle Einsparpotentiale an Abfall und Verpackungsmüll zu erkennen. Diese Erkenntnisse im Rahmen der Umweltbildung können auch Spaß bringen und erstaunliche Perspektiven der Wieder- und Neuverwendung von Verpackungsmüll.

Lucy Zmuda-Krikava, Gabriela Pechstein von der Abfallberatung und Anja Koch von den WBL überraschen im Anschluss an den Vortrag mit wunderbar kreativen Upcycling-Ideen. Alle Zuhörer*innen können nun selbst aktiv werden und unter Anleitung lernen, wie sich aus sogenannten Wegwerfmaterialien kreative Verpackungen für Nikolaus- und Weihnachtsgeschenke herstellen lassen. Um Anmeldung wird gebeten.

- Do, 24.11.2022, 18.30 - 20.30 Uhr

vhs, Vortragssaal, 2. OG

Kostenfrei/2,7 UE/1x

Gabriela Pechstein / Peter Nebel /
Anja Koch /

Lucy Zmuda-Krikava

Min/Max-TN 6/80

222AE10401

ORBEA-Arbeitskreis für Ornithologie und Naturschutz

In Begleitung von versierten Ornithologen erwerben und erweitern Sie feldornithologische Kenntnisse und lernen Maßnahmen des Natur- und Vogelschutzes kennen.

Bitte melden Sie sich für die Veranstaltung bei Klaus Eisele an, da die Teilnehmerzahl begrenzt ist (Tel. 0160 99164962, Mail: buero-lu@t-online.de).

Alle Veranstaltungen sind kostenfrei, Spenden für die Arbeit von Orbea sind erwünscht!

Vögel im Winter unterstützen

Vortrag von Klaus Eisele

Bitte melden Sie sich für die Veranstaltung bei Klaus Eisele an (Tel. 0160 99164962, Mail: buero-lu@t-online.de).

Die Vogelstation im Maudacher Bruch befindet sich in der Speyerer Straße, zwischen Schützenverein und dem Wasserwerk der TWL, und ist ausgeschildert.

- So, 16.10.2022, 10.00 - 13.00 Uhr

Vogelstation im Maudacher Bruch

Kostenfrei/4 UE/1x

Klaus Eisele

Min/Max-TN 6/15

222AE10402

Jetzt noch einfacher
den passenden Kurs
finden: Nutzen Sie
unsere ONLINE-Anmeldung

www.vhs-lu.de





Pflanzenraritäten am Oberrhein am Beispiel von Ludwigshafen und Mannheim

Vortrag von J. Mazomeit (Pollichia)

Bitte melden Sie sich für die Veranstaltung bei Klaus Eisele an (Tel. 0160 99164962, Mail: buero-lu@t-online.de).

Die Vogelstation im Maudacher Bruch befindet sich in der Speyerer Straße, zwischen Schützenverein und dem Wasserverk der TWL, und ist ausgeschildert.

- So, 06.11.2022, 10.00 - 12.00 Uhr

Vogelstation im Maudacher Bruch

Kostenfrei/4 UE/1x

Klaus Eisele

Min/Max-TN 6/15

222AE10403

Workshops und Trainings zur Gewaltprävention

Deeskalation, Selbstbehauptung und Konflikttraining

Auseinandersetzungen finden auf verschiedenen Ebenen statt. Immer mehr Konflikte zwischen den Konfliktparteien scheinen jedoch in einer körperlichen Auseinandersetzung mit Gefahr für Leib und Leben zu eskalieren. Diese Konflikte lassen sich nicht auflösen und wir können plötzlich körperlich attackiert werden, ohne reagieren zu können. Dabei kann jeder, ob Jung oder Alt, zum Opfer werden.

Wir vermitteln Hintergründe und Strategien im Umgang mit solchen schwierigen Situationen.

Inhalte: Problemanalyse, unterschiedliche Konfliktebenen und Gefahrenzonen, Verhalten vor, in und nach einem Konflikt, Eigen- und Fremdwahrnehmung, Verhalten unter Stress, Körpersprache, Verhältnismäßigkeit der Eigensicherung, Konflikttraining, Selbstverteidigung.

Methoden: Vortrag und praktische Übungen
Bitte möglichst robuste Alltagskleidung tragen.

Deeskalationstrainer: Bernd Israng, Dipl. Sozialpädagogin, Ausbildung u. a. in Karate, Instructor Reality-Based Personal Protection nach Jim Wagner

Oliver Sprinz, Polizeihauptkommissar, Ausbildung u.a. in Karate und Muay Thai, Polizeieinsatztrainer

- Sa, 01.10.2022, 9.30 - 15.30 Uhr

vhs, Vortragssaal, 2. OG

Kostenfrei/8 UE/1x

Bernd Israng / Oliver Sprinz

Min/Max-TN 8/16

222AF10200

Zivilcourage trainieren!

Wo Menschen zusammenleben, können Situationen entstehen, die mit Ausgrenzung, Diskriminierung oder Gewalt einhergehen. Sich äußern, sich einmischen, eingreifen - das bedeutet Einsatz für ein friedliches, respektvolles und demokratisches Miteinander und erfordert Zivilcourage.

Das Training ermutigt Menschen Zivilcourage zu zeigen, vermittelt hilfreiche Informationen und bietet Raum zur praktischen Übung. Grundlage des Zivilcourage-Trainings bildet das sozialpsychologisch fundierte Göttinger Zivilcourage-Impuls-Training (GZIT).

Das Angebot wird vom Zivilcourage Netzwerk Rheinland-Pfalz, dem Rat für Kriminalitätsverhütung der Stadt Ludwigshafen am Rhein sowie der Leitstelle Kriminalprävention Rheinland-Pfalz unterstützt.

- Sa, 29.10.2022, 11.30 - 17.30 Uhr

vhs, Bürgerhof, Raum 10

Kostenfrei/8 UE/1x

Andrea Barie

Min/Max-TN 10/20

222AF10201

MEIN RHEINPFALZ-Abo

Die flexible Art, RHEINPFALZ zu lesen.

Im RHEINPFALZ-PREMIUM-Abonnement erhalten Sie das umfangreiche Informationspaket der RHEINPFALZ. Lesen Sie gedruckt und digital, wie und wo es Ihnen passt.

- Printausgabe Ihrer Region
- Digital per App und Tablet alle 13 Lokalausgaben bis 5:00 Uhr
- Digitale Vorabendausgabe ab 19:30 Uhr
- Aktuelle News im Pfalz-Ticker

Wir leben Pfalz. **DIE RHEINPFALZ**

abo.rheinpfalz.de
0631 3701-6640



abo.rheinpfalz.de
0631 3701-6640



Ratgeber zum Thema **Ökonomie, Finanzen und Vorsorge**

Passives Investieren mit ETFs (Exchange Traded Funds) und Indexfonds - mehr als eine Modeerscheinung

In diesem Vortrag erhalten Sie neutrale, unabhängige Informationen - ohne jegliche Bindung an irgendwelche Finanzdienstleister. Prof. Dr. Walz zeigt Ihnen, was ETFs sind. Nämlich börsen-gehandelte Fonds, die Liquidität und Transparenz in einem kosteneffizienten Anlageinstrument vereinen.

- Aktuell, wissenschaftlich fundiert und unterhaltsam
- Unmittelbare Verständlichkeit, auch ohne Vorkenntnisse
- Konkrete Umsetzungshilfen: „So geht's...“
- Fragen erlaubt und willkommen!

Ausgewählte Themen zum Vortrag
Passives Investieren mit ETFs:

- Passives versus aktives Investieren - in der Ruhe liegt die Kraft
- Warum Ihnen ETFs meist nicht empfohlen werden
- Arten von ETFs
- Wie Börsenindizes funktionieren und welche Arten es gibt
- Man kann mit ETFs prima spekulieren - das sollten Sie aber nicht!
- ETFs und nachhaltiges Investieren
- Die Dämonisierung von ETFs durch die (aktive) Fondsindustrie
- So finden Sie den oder die für Sie passenden ETF(s)

Dieser Vortrag richtet sich an alle Privatpersonen,

- die ihre Geldanlage und finanzielle Vorsorge selbst in die Hand nehmen wollen (mündige Selbstentscheider)
- erkannt haben, dass Sie mit Sparbuch & Co. Geld verlieren und sich deshalb für ETFs interessieren.

Zum Referenten: Prof. Dr. Hartmut Walz ist mehrfacher Bestseller-Autor, Veranstalter der etablierten Finanzgespräche an der Hochschule für Wirtschaft und Gesellschaft Ludwigshafen, Betreiber des Hartmut Walz Finanzblogs sowie Autor der Finanzkolumne „Hohe Kante“ in der RHEINPFALZ am Sonntag.

- Mi, 28.09.2022, 18.30 - 20.00 Uhr
vhs, Vortragssaal, 2. OG
5,00 € Abendkasse/2 UE/1x
Prof. Dr. Hartmut Walz
Min/Max-TN 8/100 **222AG10300**

**Kursleiter
Prof. Dr.
Walz**



Foto: privat



Werden Sie Kursleiter*in an der vhs Ludwigshafen!

Haben Sie Interesse an einer Lehrtätigkeit an der vhs und können Sie Ihre ausgewiesenen Qualifikationen praxisnah und gut verständlich weitergeben?

Dann sollten Sie sich bei uns bewerben! Wir freuen uns auf Ihren Anruf: **0621-504 2043**

Immobilien privat verkaufen - was sollte ich beachten?!

Unabhängige Immobilienberatung

Immobilien erfolgreich verkaufen - das ruft nach gutem Verbraucherschutz und bürgernaher Beratung: Was muss ich beachten, wie schätze ich den Wert meiner Immobilie richtig ein, wie erkenne ich vertrauenswürdige und unseriöse Vermittlungs- und Kaufangebote? Was genau muss über einen Notar geregelt werden und wie?

Dieser Kurs richtet sich an Menschen, die im Besitz von Immobilieneigentum sind und mit dem Gedanken spielen, ihre Immobilie verkaufen zu wollen. In einer Schritt-für-Schritt-Praxisanleitung erfahren Sie von Immobilienberater Markus Popp, wie sie erfolgreich den Verkauf meistern und sich vor teuren Fehlern schützen können.

- Di, 27.09.2022, 18.00 - 20.00 Uhr
vhs, Vortragssaal, 2. OG

5,00 €/2 UE/1x

Markus Popp

Min/Max-TN 6/20

222AG10301

Die Immobilie im Alter - welche Möglichkeiten habe ich?

Unabhängige Immobilienberatung

Immer mehr Menschen stellen fest, dass mit zunehmendem Alter die Lebensverhältnisse nicht mehr mit den Anforderungen der eigenen Immobilie zusammenpassen. Dieser Verbraucherschutzbortrag beleuchtet die erfolgreiche Anpassung einer Immobilie an die aktuelle Lebenssituation und deren detaillierten Schritte. Optionen wie die Anpassung

des vertrauten

Eigenheims, Verkauf und Rückmieteung oder das Thema Leibrente wollen diskutiert werden. Erhalten Sie Entscheidungshilfen aus erster Hand zu den Themen vererben, verschenken, vermieten und verkaufen in einer bürgernahen Verbraucherschutzberatung.

- Di, 25.10.2022, 18.00 - 20.00 Uhr

vhs, Vortragssaal, 2. OG

5,00 €/2 UE/1x

Markus Popp

Min/Max-TN 6/20

222AG10303

Das kluge Testament

Wer die oft unangenehmen und unabsehbaren Folgen der gesetzlichen Erbfolge vermeiden möchte, der muss sich Gedanken um sein Testament machen. Das „Berliner Testament“ kennen viele, doch nicht immer passt es zu den familiären Verhältnissen. Im Vortrag werden praktische Empfehlungen für das richtige Abfassen von Testamenten sowohl in erbrechtlicher als auch in erbschaftsteuerlicher Hinsicht gegeben. Anhand von einprägsamen Beispielen aus der anwaltlichen Praxis wird gezeigt, welche Fehler es zu vermeiden gilt.

- Di, 11.10.2022, 18.30 - 20.30 Uhr

vhs, Vortragssaal, 2. OG

5,00 €/2,7 UE/1x

Jan Bittler

Min/Max-TN 6/20

222AG10302



Kultur und Gestalten

Sollten im Herbstsemester besondere Regelungen in der vhs zu Corona gelten, werden wir Sie umfassend und aktuell darüber informieren.



Kultur macht stark

Kreatives Lernen und Schaffen stehen im Vordergrund der Veranstaltungen. Schöpferisches Gestalten hilft bei der Entschleunigung in der Hektik des Alltags, verhilft uns zu Ruhe und Selbstbesinnung, gibt uns neue Kraft und Energie.

Weitere Informationen zu den Angeboten erhalten Sie bei Susanne Schlindwein unter der Telefonnummer 0621 504-2625.

Veranstaltungsreihe mit Unterstützung durch den Deutschen Verband Frau und Kultur e.V., Gruppe Ludwigshafen/Mannheim
Männer sind herzlich willkommen!



Bitte beachten Sie auch den vhs-Kulturkreis für Frauen auf Seite 166.

Philosophie im Alltag

In einem Kreis interessierter Laien wird über philosophische Themen gesprochen, die auch unseren Alltag prägen. Philosophische Fragen begleiten uns täglich, ohne dass wir immer darauf achten. Ausgewählte kurze Texte werden zur Verfügung gestellt und gemeinsam besprochen.

Die Teilnehmer*innen erwerben unter systematischer Anleitung Kenntnisse in den Bereichen Philosophie und Ideengeschichte. Außerdem erlernen sie den Umgang mit ethischen Fragestellungen, die für die Gestaltung unserer Gesellschaft Relevanz besitzen.

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Der Kursleiter ist Privatdozent für Philosophie an der Universität Heidelberg.

- Di, 11.10.2022,
18.30 - 20.00 Uhr **222DF10601**
- Di, 15.11.2022,
18.30 - 20.00 Uhr **222DF10602**
- Di, 06.12.2022,
18.30 - 20.00 Uhr **222DF10603**
- Di, 17.01.2023,
18.30 - 20.00 Uhr **222DF10604**

jeweils:

vhs, Raum 112
 Dr. Andreas Scheib
 5,00 €/2 UE/1x
 Min/Max-TN 5/7



Vortragsreihe

Die Vortragsreihe vermittelt Wissen über die unterschiedlichsten Themen der Kultur-, Kunst-, (Zeit-) Geschichte und Politik. Die Teilnehmer*innen bekommen Einblicke in gesellschaftsrelevante Fragestellungen, erweitern ihre Allgemeinbildung und vernetzen dank des breiten Vortragsspektrums ihre Kenntnisse. Die Inhalte befähigen sie, anregende Gespräche mit Gleichgesinnten zu führen und so am gesellschaftlichen Leben teil zu haben.

Unbeschreiblich weiblich...

Eine szenische Lesung zum Thema „Wandel des Frauenbildes durch die Jahrhunderte“, witzig, informativ, sehr literarisch und auch ein bisschen böse.

Vortrag von Hannelore Bähr, Schauspielerin am Pfalztheater Kaiserslautern

- Do, 15.09.2022, 15.00 - 16.30 Uhr
vhs, Vortragssaal, 2. OG
5,00 € Tageskasse/2 UE/1x
Min/Max-TN 8/30 **222DF20601**

Die Nomannen

Die Geschichte der Normannen vermag uns noch heute in Erstaunen zu versetzen: Von einfachen hoch mobilen Kriegerern und kleinen Herren wurden sie in kurzer Zeit zu mächtigen Fürsten und Herrschern, deren Spuren sich in ganz Europa finden lassen. Ihre Geschichte ist eine Vernetzungsgeschichte, welche die kulturelle und politische Entwicklung Europas und des Mittelmeerraums nachhaltig beeinflusste.

Vortrag von Dr. Viola Skiba, Projektleiterin der Ausstellung und Stiftungsdirektorin, Reiss-Engelhorn-Museen Mannheim

- Do, 22.09.2022, 15.00 - 16.30 Uhr
vhs, Vortragssaal, 2. OG
5,00 € Tageskasse/2 UE/1x
Min/Max-TN 8/30 **222DF20602**

Dem Kunstfälscher auf der Spur

Schon seit frühesten Zeiten wurden wertvolle Kunstwerke gefälscht. Der Skandal um eine künstlich gealterte Skulptur von Michelangelo war 1496 nicht der erste. Den raffinierten Kunstfälschern konnten nur noch gewitztere Kunst-Detektive auf die Spur kommen. Den anfangs rein kunsthistorischen Verfahren wie Vergleich von Stil und persönlichem Duktus der Kunstschaffenden wurden in den letzten Jahrzehnten machtvolle naturwissenschaftliche Analysemethoden zur Seite gestellt. Diese wurden ursprünglich entwickelt, um aufzuklären, wie Kunstwerke technisch realisiert wurden und welche Restaurierungsmaßnahmen am besten geeignet sind. Der Vortrag schildert, wie mit diesen Methoden Fälscher entlarvt werden können, selbst wenn sie nur kleinste Fehler begangen haben.

Vortrag von Dr. Ulrich Karl, Chemiker

- Do, 06.10.2022, 15.00 - 16.30 Uhr
vhs, Vortragssaal, 2. OG
5,00 € Tageskasse/2 UE/1x
Min/Max-TN 8/17 **222DF20603**

Aus den Werken von Irma Hildebrandt

Vortrag von Dr. Wiltrud Banschbach-Hettenbach, Vorsitzende von Frau und Kultur e.V., Gruppe Ludwigshafen/Mannheim

- Do, 03.11.2022, 15.00 - 16.30 Uhr
vhs, Vortragssaal, 2. OG
5,00 € Tageskasse/2 UE/1x
Min/Max-TN 8/32 **222DF20604**



„Stehe auf, Elias, denn du hast einen großen Weg vor dir“ Scheitern und Neubeginn in Felix Mendelssohn-Bartholdys Oratorium „Elias“

Die Geschichte von Elia, dem Propheten, der in der Wüste sterben will, ist Urbild einer Lebenskrise. Mendelssohns Musik malt die einzelnen Stationen aus, schildert die dunkle Verzweiflung, schenkt Hoffnung in den herrlichen Engelschören und lässt uns schließlich teilhaben an der Gotteserscheinung auf dem Berg Horeb. Als Verwandelter kehrt Elia mit neuem Lebensmut in die Welt zurück.

Als Musikerin und langjährige Lebensberaterin führt uns die Referentin durch die innere Entwicklung des Elia. Dabei wird sichtbar: Elias Weg kann uns Wege aus der Wüste zeigen hin zu neuen Lebensperspektiven.

Vortrag von Barbara Meier, Dipl.-Musikerin, Dipl. Ehe-, Familien- und Lebensberaterin

- Do, 24.11.2022, 15.00 - 16.30 Uhr
vhs, Vortragssaal, 2. OG
5,00 € Tageskasse/2 UE/1x
Min/Max-TN 8/30 **222DF20605**

Gerhard Richter - der Welt-Maler aus Dresden

Gerhard Richter gilt als schweigsames Arbeitstier und als Detail besessen - und ist DER international bekannte Maler überhaupt. Seine Bilder werden zu absurden Höchstpreisen gehandelt und locken bei jeder Ausstellung Besuchermassen in die Museen. 1932 in Dresden geboren, wo er die Kunstakademie in der damaligen DDR besuchte, wechselte er 1961 in den Westen, um der politisch gewollten künstlerischen Enge seiner Heimat zu entgehen. Er malte alles in

allen Stilen, probierte (wie Picasso) alles aus und überraschte die Kunstwelt immer wieder mit Bildern, die scheinbar gar nicht zu seinen vorhergehenden Arbeitsphasen passen wollten.

Der Vortrag stellt beispielhaft Gerhard Richters Werk vor und beleuchtet die ungebrochene, weltweite Begeisterung für den deutschen Ausnahmekünstler.

Vortrag von Dr. Dorothee Höfert, Kunsthistorikerin

- Do, 01.12.2022, 15.00 - 16.30 Uhr
vhs, Vortragssaal, 2. OG
5,00 € Tageskasse/2 UE/1x
Min/Max-TN 8/30 **222DF20606**

Kunstseminar Künstlerkolonie Worpswede - Teil I

1889 als Lebens- und Arbeitsgemeinschaft von den Künstlern Fritz Mackensen, Hans am Ende und Otto Modersohn gegründet.

Vortrag von Gordana Mlakar, M.A., Kunsthistorikerin

- Do, 19.01.2023, 15.00 - 16.30 Uhr
vhs, Vortragssaal, 2. OG
5,00 € Tageskasse/2 UE/1x
Min/Max-TN 8/30 **222DF20610**

Kunstseminar Künstlerkolonie Worpswede - Teil II

Weitere Künstler folgen, z.B. Bernhard Hoetger und Heinrich Vogeler...

Vortrag von Gordana Mlakar, M.A., Kunsthistorikerin

- Do, 26.01.2023, 15.00 - 16.30 Uhr
vhs, Vortragssaal, 2. OG
5,00 € Tageskasse/2 UE/1x
Min/Max-TN 8/30 **222DF20611**



Kunstseminar Künstlerkolonie Worpswede - Teil III

... und Frauen kamen dazu, z.B. Paula
Becker, Clara Westhoff

Vortrag von Gordana Mlakar, M.A.,
Kunsthistorikerin

- Do, 02.02.2023, 15.00 - 16.30 Uhr
vhs, Vortragssaal, 2. OG
5,00 € Tageskasse/2 UE/1x
Min/Max-TN 8/30 **222DF20612**

Literaturzirkel: Mariana Lepy - Was man von hier aus sehen kann

- Do, 08.09.2022,
15.00 - 16.30 Uhr **222DF20101**

Literaturzirkel: Julian Barnes - Der Lärm der Zeit

- Do, 13.10.2022,
15.00 - 16.30 Uhr **222DF20102**

Literaturzirkel: Sorj Chalandon - Am Tag davor

- Do, 10.11.2022,
15.00 - 16.30 Uhr **222DF20103**

Literaturzirkel: Anna Seghers - Transit

- Do, 12.01.2023,
15.00 - 16.30 Uhr **222DF20104**

jeweils:

vhs, Raum 110

5,00 €/2 UE/1x

Liselotte Guntrum / Isolde Scholz /
Gabriela Weber-Schipke

Min/Max-TN 6/18

Literatur

Literaturzirkel mit Unterstützung durch den Deutschen Verband Frau und Kultur e.V., Gruppe Ludwigshafen/Mannheim - Der Literaturzirkel des Deutschen Verbands Frau und Kultur e.V. analysiert und bespricht einmal monatlich donnerstags Werke verschiedener Autorinnen und Autoren.



Dabei lernen die Teilnehmenden unter anderem die Entstehungsgeschichte, die Epoche und gegebenenfalls auch die Biografie der Autorin/des Autors kennen und können die einzelnen Werke in einen literatur- und kulturhistorischen Kontext einbetten.

Das jeweilige Buch sollte vorher gelesen werden.

Weitere Auskunft erteilen Liselotte Guntrum (Telefon 0621 55 92 29) und Isolde Scholz (Telefon 0621 53 14 85) vom Deutschen Verband Frau und Kultur e.V.





Theater

Workshop Improvisationstheater für Anfänger*innen

Improvisationstheater bietet unendliche Möglichkeiten, denn niemand hat ein Drehbuch geschrieben und alles passiert im Moment. Auf der Bühne kann alles entstehen: Ein Sketch, ein Theaterstück, ein Kinderspiel - und das alles entsteht spontan, in rasanter Geschwindigkeit und vor allem mit Riesenspaß!

Die Teilnehmenden lernen, in der Gruppe zu agieren und spontan auf überraschende Situationen zu reagieren. Sie fördern damit ihre Teamfähigkeit und Kreativität.

Kultur | Gestalten

Foto: Jens Wienand



Keinerlei Bühnenerfahrung erforderlich; für Jung und Alt geeignet!

Workshopleiter ist Jens Wienand, seines Zeichens Improtheaterspieler und Moderator. Jens Wienand lernte die Kunst des Improvisationstheaters unter anderem in Chicago am berühmten iO Theater.

- Sa, 24.09.2022, 10.00 - 17.00 Uhr
vhs, Vortragssaal, 2. OG
- Kostenfreies Angebot im Rahmen der Tour der Kultur. Anmeldung erforderlich.
Jens Wienand
Min/Max-TN 8/16 **222DA20401**

Get ready for stage! Vocal coaching

junge vhs

Neu

In diesem Kurs erhältst du die Möglichkeit, mit Unterstützung durch den sehr erfahrenen Vocal-Coach Robert Skrobich (AdRem Jugendtheater Ludwigshafen) deine Stimme und Bühnenpräsenz zu entwickeln.

Mit Blick auf einen möglichen Auftritt bei der Tour der Kultur am 24.09.22 erarbeitest du ein zu dir passendes Repertoire.

Du lernst neue Songs und feilst an deiner Performance und Interpretation von bereits bekannten Liedern.

Das Vocal-Coaching richtet sich an Menschen von 14 bis ca. 28 Jahren, ist für unterschiedliche Musik- und Gesangsstile offen und kostenfrei.

Folgende Termine sind geplant:

- Do, 01.09.22, 18.00 - 21.15 Uhr
- Do, 08.09.22, 18.00 - 21.15 Uhr
- Do, 15.09.22, 18.00 - 21.15 Uhr
- Do, 22.09.22, 18.00 - 21.15 Uhr

AdRem, Jugendtheater, Ludwigstr. 51
Kostenfreies Angebot im Rahmen der Tour der Kultur. Anmeldung erforderlich.

Robert Skrobich

Min/Max-TN 8/16

222DA20402

Wir sind dabei!

Wir sind dabei!



Foto: pixabay, cco-Lizenz



Malen und Zeichnen

Bunt, bunter, Farbexplosion: in Öl, Acryl, Pastellkreide oder Aquarell (in Oggersheim)

Sie lernen anhand eigener Vorlagen wunderschöne kleine Kunstwerke in verschiedenen Maltechniken und mit verschiedenen Materialien zu erschaffen. Anfänger*innen erfahren auch etwas über die Farbenlehre.



Der Kurs ist für Anfänger*innen und Fortgeschrittene geeignet. Es gibt allerdings keine Schritt-für-Schritt-Anleitung, so dass eigene Ideen, Selbstinitiative und Kreativität gefragt sind.

Bitte mitbringen: Pinsel, Malgründe, Radiergummi, weichen Bleistift oder Graphitstift, Lineal, Palette oder Tellerchen zum Farbenmischen, Wassergefäß, Lappen, Farben nach Wahl und möglichst alte Kleidung oder Schürze.

- Mi, ab 21.09.2022, 19.00 - 21.15 Uhr

Kein Kurs in den Herbstferien

Comeniuszentrum, Comeniusstr. 10,
67071 Ludwigshafen

79,00 €/24 UE/8x

Carola Wild

Min/Max-TN 8/8

222DA20701

Malen und zeichnen für Neugierige

Sie lernen verschiedene Genres wie Porträt, Landschaft oder Stillleben und verschiedene Materialien wie Acryl, Kreide und Kohle kennen. Sie können eigene Bildideen entwickeln und werden dabei technisch und inhaltlich individuell beraten.

Der Kurs ist für Anfänger*innen und Fortgeschrittene geeignet: Anfänger*innen erlernen anhand von Übungsmotiven notwendige Grundlagen für ihre Zeichnungen. Fortgeschrittene bekommen spezielle Tipps und Tricks, um ihre Technik zu verbessern.

Bitte mitbringen: A3-Zeichenpapier, Radiergummi (Knetgummi), eine feste Unterlage und Bleistifte (HB, 2B, 3B). Es können auch andere Malutensilien und Malgründe mitgebracht werden wie Aquarellfarben, Pastellkreide, Rötelkreide und Acrylfarben.

- Mi, ab 28.09.2022, 18.45 - 21.00 Uhr

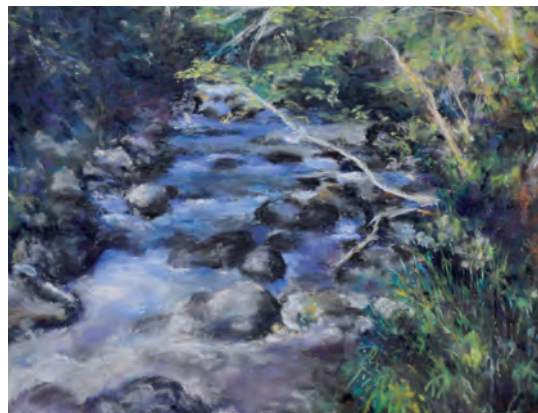
vhs, Raum 06

79,00 €/24 UE/8x

Werner Ernst Rothenhöfer

Min/Max-TN 8/9

222DA20705





VOLKSHOCHSCHULE



Die eigene Nähmaschine kann mitgebracht werden, es sind aber auch Nähmaschinen in der vhs vorhanden.

Nähkurse am Abend

In unseren Nähkursen fertigen Sie unter Anleitung ein Kleidungsstück, ein Stück Wohndekoration oder auch eine Tasche. Die Dozentin führt Sie durch den Arbeitsprozess und Sie lernen durch „learning by doing“ die einzelnen Schritte: Zuerst wird das Schnittmuster kopiert und auf den Stoff übertragen. Anschließend erfolgt der Zuschnitt und das Zusammensetzen der Schnittteile mit der Nähmaschine. Die notwendigen, „kniffligen“ Stellen werden jeweils genau erläutert, wie zum Beispiel das Einsetzen eines Reißverschlusses, das Nähen von Knopflöchern, das richtige Bügeln, die Verarbeitung von Futter und vieles mehr.

Absoluten Nähanfänger*innen empfehlen wir die Teilnahme an einem unserer Basiskurse, in denen die Grundlagen im Umgang mit der Nähmaschine erlernt werden. Die eigene Nähmaschine kann mitgebracht werden, es sind aber auch Nähmaschinen in der vhs vorhanden; es gibt auch eine Overlockmaschine (zum Versäumen und zum Verarbeiten von elastischen Stoffen). Schnittmuster, Stoffe, Verbrauchsmaterialien und Werkzeug müssen mitgebracht werden.

Eine ausführliche Liste der benötigten Materialien finden Sie beim jeweiligen Kurs.

Basiskurs Nähen für absolute Anfänger*innen

Der Basiskurs ist für diejenigen gedacht, die keine oder wenig Erfahrung im Umgang mit der Nähmaschine haben. Er dient der Vorbereitung auf die nachfolgenden Kurse. Sie lernen die Grundlagen im Umgang mit einer Nähmaschine und können am Ende des Abends einfache Nähte „steppen“ und „verriegeln“. Mit diesen Kenntnissen können Sie ein einfaches Nähprojekt nach Anleitung umsetzen. Die Dozentin erläutert Ihnen genau, welches Zubehör Sie für die nachfolgenden Kurse benötigen, welche Materialien sich eignen und wo Sie Schnittmuster bekommen. Es wird mit vorhandenen Stoffresten gearbeitet.

Die Dozentin ist Damenschneidermeisterin und Inhaberin eines Maßateliers.

Bitte mitbringen: Nähgarn in beliebiger Farbe, Stecknadeln, Schere, Schneiderkreide, Maßband, Lineal, Stift und Papier für Notizen. Die eigene Nähmaschine kann mitgebracht werden, es sind aber auch Nähmaschinen in der vhs vorhanden.

- Do, 15.09.2022, 18.30 - 21.30 Uhr

Karlsruher Gässel (Ludwigstr. 73),

Raum 102 A

19,00 €/4 UE/1x

Margherita Blaconá

Min/Max-TN 5/8

222DA20901



Grundkurs Nähen - vom Schnitt bis zum fertigen Kleidungsstück

Im Grundkurs nähen Sie ein einfaches Kleidungsstück oder ein anderes für Anfänger*innen geeignetes Projekt. Sie vertiefen Ihre Fertigkeiten an der Nähmaschine und lernen den Prozess der Fertigung vom Schnitt zum Ergebnis.

Die Dozentin ist Damenschneidermeisterin und Inhaberin eines Maßateliers.

Bitte am ersten Abend mitbringen: Schnittmuster aus dem Internet, aus einer Nähzeitschrift oder einen Einzelschnitt aus dem Fachgeschäft, Stoff (vorgewaschen), passendes Nähgarn, Schneiderkreide, Stecknadeln, Kopierfolie oder Kopierpapier, Bleistift, Maßband, Papier- und Stoffschere. Bitte beachten Sie auch die Materialangaben Ihres Schnittmusters! Die eigene Nähmaschine kann mitgebracht werden, es sind aber auch Nähmaschinen in der vhs vorhanden.

- Do, ab 29.09.2022, 19.00 - 21.15 Uhr
Karlsruher Gässel (Ludwigstr. 73),
Raum 102 A
59,00 €/15 UE/5x
Margherita Blaconá
Min/Max-TN 5/8 **222DA20902**

Aufbaukurs Nähen - vom Schnitt bis zum fertigen Kleidungsstück

Der Aufbaukurs ist für Anfänger*innen mit Grundkenntnissen und für Fortgeschrittene geeignet.

Sie bringen ein Näh-Projekt mit und lernen, je nach gewähltem Schnittmuster, die „Näh-Hürden“ (Reißverschluss, Knopflöcher, Abschlüsse, Ärmel einsetzen und vieles mehr) souverän zu bewältigen, sodass Sie diese Schritte in Zukunft zuhause selbstständig durchführen können.

Die Dozentin ist Damenschneidermeisterin und Inhaberin eines Maßateliers.

Bitte am ersten Abend mitbringen: Schnittmuster aus dem Internet, aus einer Nähzeitschrift oder einen Einzelschnitt aus dem Fachgeschäft, Stoff (vorgewaschen), passendes Nähgarn, Schneiderkreide, Stecknadeln, Kopierfolie oder Kopierpapier, Bleistift, Maßband, Papier- und Stoffschere.

Bitte beachten Sie auch die Materialangaben Ihres Schnittmusters! Die eigene Nähmaschine kann mitgebracht werden, es sind aber auch Nähmaschinen in der vhs vorhanden.

- Do, ab 10.11.2022, 19.00 - 21.15 Uhr
Karlsruher Gässel (Ludwigstr. 73),
Raum 102 A
59,00 €/15 UE/5x
Margherita Blaconá
Min/Max-TN 5/8 **222DA20903**





Kleidertauschpartys 2022

23. September und 25. November
Volkshochschule Ludwigshafen, Bürgerhof

jeweils freitags von 16 bis 19 Uhr



Ludwigshafen
Stadt am Rhein



Kleidertauschparty

Wegwerfen und neu kaufen war gestern - tausch dich glücklich!

So geht's:

- Maximal 10 gut erhaltene Teile pro Person mitbringen
- Vor Ort sortieren Sie Ihre mitgebrachte Kleidung nach T-Shirts, Pullover, Hosen etc. Unsere Schilder helfen bei der Orientierung.
- Stöbern Sie nach Herzenslust und nehmen Sie so viel mit wie Ihnen gefällt.
- Alle übrig gebliebenen Kleidungsstücke werden an die städtischen Kleidertreffs gespendet.

In Kooperation mit der der Abfallberatung, Initiative Lokale Agenda Ludwigshafen e.V., KlimaLU und WBL

Die Anzahl der Personen, die in den Vortragssaal eingelassen werden dürfen, wird an die jeweils gültige Corona-Verordnung angepasst.

• Fr, 23.09.2022,
16.00 - 19.00 Uhr **222DA20925**

• Fr, 25.11.2022,
16.00 - 19.00 Uhr **222DA20926**

jeweils:

vhs, Vortragssaal, 2. OG
Kostenfrei/4 UE/1x
Min/Max-TN 10/50

Upcycling: Aus alt mach neu

Upcycling hilft, Abfall zu vermeiden und Alltagsgegenstände wiederzuverwerten, die sonst auf dem Müll landen.

Sie lernen, wie Sie aus Tetrapacks und PET-Flaschen neue Gegenstände für den täglichen Gebrauch herstellen können. Lassen Sie Ihrer Kreativität freien Lauf und fertigen Sie aus dem mitgebrachten Material zum Beispiel Übertöpfe, Vasen, Utensilienboxen, Lampen und ähnliches. Ihre selbstgefertigten Unikate können als praktische Gebrauchsgegenstände in Ihrem Haushalt eingesetzt oder auch verschenkt werden.

Bitte mitbringen: leere und saubere Tetrapacks und PET-Flaschen, große und kleine Bastelschere, Cuttermesser, Rund- und Flachzange, Alleskleber, Heißklebepistole, Stift und Pinsel Nr. 18, Geschenkpapier und -band (gerne gebraucht), Stoffreste mind. 30 x 30 cm. oder alte Kleidungsstücke, gerne auch im Stretchmaterial, Kaffeekapseln, Perlen, alte Knöpfe.

• Sa, 24.09.2022, 14.00 - 17.00 Uhr
Karlsruher Gässel (Ludwigstr. 73),
Raum 102 A

Kostenfreies Angebot im Rahmen der Tour der Kultur. Anmeldung erforderlich.

Silvia Genz

Min/Max-TN 5/8 **222DA21000**





Schmuck

Goldschmieden Basiskurs: Mein erstes selbstgemachtes Schmuckstück

Handwerklich unerfahrenen Anfänger*innen wird dieser Basiskurs empfohlen.

Hier erlernen die Teilnehmenden grundlegende Techniken. Werkzeuge werden ausführlich erläutert und anschließend von den Teilnehmer*innen erprobt. Die Teilnehmenden erarbeiten ein Übungsstück in Messing.

Es stehen verschiedene Ringe als Anschauungsmaterial zur Verfügung.

- Sa, 24.09.2022, 10.00 - 13.30 Uhr (4 UE) **222DA21002**
- Sa, 24.09.2022, 14.00 - 17.00 Uhr (4 UE) **222DA21009**

vhs, Raum 01

Kostenfreies Angebot im Rahmen der Tour der Kultur.

Anmeldung erforderlich.

Hildegard Rösch

Min/Max-TN 5/8

Wir sind dabei!

Goldschmiede-Workshop für handwerklich begabte Anfänger*innen und Fortgeschrittene

Der Kurs richtet sich an Anfänger*innen, die schon etwas handwerkliche Erfahrung haben, und an Fortgeschrittene. Sie entwickeln eigenständig Ihr individuelles Schmuckstück und werden dabei fachkundig begleitet. Dabei vertiefen Sie Ihre handwerklichen Kenntnisse, schulen Ihre Fertigkeit im Umgang mit den Werkzeugen und Materialien und entfalten Ihre Kreativität.

Materialkosten sind je nach Verbrauch bei der Dozentin zu entrichten.

- Fr, 02.09.2022, 10.30 - 17.30 Uhr **221DA21014**
- Sa, 03.09.2022, 10.30 - 17.30 Uhr **221DA21015**
- Fr, 23.09.2022, 10.30 - 17.30 Uhr **222DA21001**
- Fr, 14.10.2022, 10.30 - 17.30 Uhr **222DA21003**
- Sa, 22.10.2022, 10.30 - 17.30 Uhr **222DA21004**
- Fr, 11.11.2022, 10.30 - 17.30 Uhr **222DA21005**
- Sa, 12.11.2022, 10.30 - 17.30 Uhr **222DA21006**
- Fr, 16.12.2022, 10.30 - 17.30 Uhr **222DA21007**
- Sa, 17.12.2022, 10.30 - 17.30 Uhr **222DA21008**

jeweils:

vhs, Raum 01

Hildegard Rösch

79,00 €/8 UE/1x

Min/Max-TN 5/8



Foto: Hildegard Rösch



Bildende Kunst

Modellieren einer Skulptur

Unter fachkundiger Anleitung des Bildhauers und Kunstgießers Astrit Cobanaj lernen die Teilnehmenden verschiedene Techniken, um eine



Kultur | Gestalten



Skulptur zu modellieren. So können sie beispielsweise ein Bildnis aus Wachs oder Ton herstellen. In einem ersten Schritt wird eine Entwurfszeichnung erstellt, anschließend wird mit den genannten Materialien die Skulptur erarbeitet.

Der Kurs ist auch für Anfänger*innen geeignet.

Es entstehen zusätzliche Materialkosten in Höhe von etwa 30 Euro, die direkt beim Kursleiter zu entrichten sind.

- Di, ab 04.10.2022, 18.00 - 20.15 Uhr
Karlsruher Gässel (Ludwigstr. 73),
Raum 102 A
99,00 €/21 UE/7x
Astrit Cobanaj
Min/Max-TN 6/8

222DA20801



Weitere Informationen sind ab Sept. 2022 auf unserer Homepage erhältlich: www.vhs-lu.de



Save the date:
24.09.2022



Wir sind dabei!
Tour der Kultur
der Stadt Ludwigshafen



Ideenw3rk

gestalten | schaffen | spielen

Das Ideenw3rk ist die Kreativwerkstatt der Stadtbibliothek Ludwigshafen für alle Altersstufen. Hier gibt es Workshops zu:

- 3D-Druck
- gemeinsames Nähen und Basteln
- Programmieren für Anfänger
- eigene Websites designen
- Cosplay-Clubs und andere Communities
- Do-it-yourself-Projekte
- Gamingturniere und vieles mehr...

Neugierig geworden?

Mehr Infos zu den Angeboten gibt unter www.ideenw3rk.de und auf Facebook: facebook.com/ideenw3rkludwigshafen



Fotografie

Fotowalk bei Nacht - Fotografieren zur Blauen Stunde und danach

Kooperation mit
Photoart67eV

Photoart67^{eV}

Für Fortgeschrittene!

Erfolgreich fotografieren kann man nur bei Tag, denn in der Nacht sind alle Katzen grau – so ungefähr lautet eine alte Fotografenweisheit. Stimmt das wirklich? Überraschenderweise gibt es auch in der Dämmerung und bei Nacht viele lohnende Fotomotive, die in einem ungeahnt neuen Licht erscheinen. Gerade die Kombination von vergehendem Tageslicht und unterschiedlichsten künstlichen Lichtquellen, wie sie eine Stadt bietet, erzielt Bildeffekte mit traumhafter, fast surrealer Charakteristik. Sie lernen in dem Kurs, mit den unterschiedlichen Lichtverhältnissen fotografisch umzugehen und ein Auge für gute Motive zu entwickeln. Notwendig dafür sind lediglich eine System-/ Spiegelreflexkamera mit Fernauslöser und der Möglichkeit zur

Langzeitbelichtungseinstellung, dazu ein stabiles Stativ und eine Taschenlampe.

Wir sind auch zu Fuß unterwegs.

Bringen Sie zu Ihrer eigenen Sicherheit Mund- und Nasenschutz und eine Warnweste mit. Denken Sie bitte auch an ausreichend warme Kleidung!

Mitglieder von Photoart67eV sind von der Kursgebühr befreit!

Zusätzlich zur Kursgebühr fallen für alle Teilnehmer*innen 5 Euro für ein Skript an, das direkt bei der Kursleitung erworben werden kann.

Wir bitten um Flexibilität bei den Terminen (wetterabhängig)

- Fr, 28.10.2022, 18.00 - 21.00 Uhr:
Einführung, Nachtaufnahme,
Exkursion

Fr, 04.11.2022, 18.00 - 21.00 Uhr:
Nachtaufnahme, Exkursion

vhs, Raum 05

49,00 €/8 UE/2x

Wolfgang Leibig

Min/Max-TN 6/10

222DA21101



Foto: Wolfgang Leibig



Wir bauen ein Video-RIG

Kooperation mit **Photoart67eV**

In diesem Kurs erarbeiten wir uns die Grundlagen zum Bau eines Video-RIGs. Ziel ist es, mit unserer Digital-Kamera eine funktionierende Videokamera zu bauen. Dabei schauen wir uns die verschiedenen Systeme an und stellen Überlegungen an, wie wir die gewonnenen Erkenntnisse auch für die Fotografie nutzen können. Neben einem von Hand gehaltenen RIG erweitern wir dieses Video-RIG auch zu einem Schulter-RIG und optimieren es für den Stativeinsatz. Dabei lernen wir die einzelnen Komponenten (Käfig, Licht, Mikrofon, Stromversorgung, Stativ, Stativkopf usw.) kennen und geben Tipps. Gerne können auch Erfahrungen der Teilnehmenden ausgetauscht werden.

Mitglieder von Photoart67eV sind von der Kursgebühr befreit!

Zusätzlich zur Kursgebühr fallen für alle Teilnehmer*innen 10 Euro für ein Skript an, das direkt bei der Kursleitung erworben werden kann.

- Fr, ab 18.11.2022, 18.00 - 21.00 Uhr
vhs, Raum 05

49,00 €/8 UE/2x

Wolfgang Leibig

Min/Max-TN 6/10

222DA21102

Digitale Fotografie für Einsteiger*innen

Gute Fotos sind kein Zufall!

Mit dem Beherrschen der Technik, Kenntnis der optimalen Kameraeinstellungen sowie einem Auge für lohnende Motive haben Sie schon die Voraussetzungen für gelungene Fotografien geschaffen. In diesem Kurs lernen Sie alles, was Sie schon immer über Ihre Kamera und Objektive, Blende, Belichtungszeit, ISO und den richtigen Weißabgleich wissen wollten.

Bitte mitbringen: Digitale Kamera, die dazugehörige Bedienungsanleitung, eine Speicherkarte und einen geladenen Akku.

- vhs, 20.09., 27.09., 04.10.2022,
18.00 - 21.00 Uhr

VHS, Raum 104

69,00 €/12 UE/3x

Ulrich Oberst

Min/Max-TN 6/8

222DA21110

Digitale Fotografie für Fortgeschrittene

Das Bessere ist der Feind des Guten!

Mit dem Beherrschen der Technik und der Bedienung Ihrer Kamera haben Sie schon die ersten Voraussetzungen für gelungene Fotografien geschaffen.

In diesem Kurs gehen wir einen Schritt weiter und kümmern uns um die Grundlagen der Bildgestaltung; dadurch verbessern Sie Ihre Fotos und Ihren fotografischen Blick.

Wir entwickeln Bildideen und üben die Umsetzung mit Ihren Kameras. Sie üben z.B. den Umgang mit der „Kreativen Unschärfe“ oder das „Mitziehen“ bei bewegten Motiven.

Für diesen Kurs sind Grundkenntnisse, z.B. aus „Einführung in die (digitale) Fotografie“ notwendig!



Foto: Wolfgang Leibig



Bitte mitbringen: Ihre Kamera, die dazugehörige Bedienungsanleitung, eine Speicherkarte und einen geladenen Akku.

- Mi, ab 09.11.2022, 18.00 - 21.00 Uhr
vhs, Raum 104
49,00 €/8 UE/2x
Ulrich Oberst
Min/Max-TN 6/8 **222DA21113**

Einführung in Adobe Photoshop Elements

Adobe Photoshop Elements ist ein Bildbearbeitungsprogramm, das auch für Einsteiger*innen viele Funktionen bietet. Es ist der kleine Bruder von Adobe Photoshop CS, dem Profiprogramm überhaupt. Mit Photoshop Elements lernen Sie, Digitalbilder vielfältig zu bearbeiten und z.B. Farben zu korrigieren und Schönheitsfeh-

ler zu retuschieren, Montagen zu erstellen und wirkungsvolle Effekte hinzuzufügen. Photoshop Elements 2019 ist auf den Rechnern der vhs installiert. Sie können aber auch Ihren eigenen Laptop mitbringen. Unter www.adobe.com kann man sich eine Testversion kostenlos herunterladen. Ein sicherer Umgang mit einem Mac bzw. einem Windows Rechner wird vorausgesetzt.

Bei Bedarf kann der Kurs online angeboten werden.

- 10.01., 11.01., 12.01.2023,
18.00 - 21.00 Uhr
vhs, Raum 108
89,00 €/12 UE/3x
Ulrich Oberst
Min/Max-TN 6/8 **222DA21115**



CorelDRAW® Graphics Suite: Die kreative Alternative

**83 %
sparen***

*Spezielle Preise für
vhs-Kursteilnehmer/innen!*

Alternative für alle, die nicht bereit sind, in ein ABO-pflichtiges System zu wechseln. Für Bildbearbeitung, Illustration und Layout.

www.cobra-shop.de/corel

Tel.: 07531/892360
Email: info@cobra-shop.de



* Preisersparnis in Relation zum UVP des Herstellers (ohne Vorlage einer gültigen Kursteilnahmebescheinigung). Stand 06 / 2022. Irrtümer und Änderungen vorbehalten.



Ludwigshafen
Stadt am Rhein



Einführung in Adobe Photoshop Lightroom

Adobe Photoshop Lightroom ist ein Werkzeug für produktive Digitalfotografen - die digitale Dunkelkammer mit Archivschrank zur komfortablen Bildverwaltung und -entwicklung. Die übersichtliche Lightroom-Bibliothek verschafft einen raschen Blick auf große Bildbestände durch Verschlagworten, Bewerten, Gruppieren und Filtern. Dank Lightroom lernen Sie, alle wichtigen Korrekturen wie Weißabgleich, Tonwertkorrekturen, Rauschreduktion und Schärfung durchzuführen. Oft arbeiten Fotografen hierbei mit RAW-Dateien, aber auch JPEG-Dateien können Sie in Lightroom verbessern. Auch für die Ausgabe als Fotobuch, Diashow oder Webgalerie hat Lightroom die passenden Werkzeuge an Bord.

Voraussetzung für den Kurs sind solide Computerkenntnisse.

Bei Bedarf kann der Kurs online angeboten werden.

Bitte bringen Sie Ihr eigenes Notebook mit Lightroom mit. Sie können sich vor Kursbeginn eine Testversion auf Ihrem Notebook (www.adobe.com) installieren oder bei Beginn vom Kursleiter bekommen.

- 17.1., 18.1., 19.1.2023,
18.00 - 21.00 Uhr

vhs, Raum 108

69,00 €/12 UE/3x

Ulrich Oberst

Min/Max-TN 6/8

222DA21119

Erst mit dem Druck haben wir das fertige Bild!

Einsteiger*innen-Workshop FineArt Printing

Weihnachtskarten selbst drucken?

Sie wollen Ihre digitalen Bilder selbst drucken und haben mehr Fragen als Antworten?

Wie bereite ich Bilder für den Druck auf?

Wie binde ich Farbprofile richtig in meinen Workflow ein?

Wie schärfe ich und wie schaffe ich es, meine Bilder bestmöglich zu drucken?

Mit Unterstützung von Epson (Drucker), Hahnemühle und Ilford (FineArt Papier) werden wir im Workshop diese und weitere Fragen ausführlich beantworten.

Wir drucken auf verschiedene FineArt Medien in A 3 und im Postkartenformat mit dem Epson SureColor P 800.

Bitte bringen Sie zum Workshop 2-3 eigene Dateien (auf ausreichend Dateigröße achten, 400 dpi) auf einem USB Stick mit.

Es fallen Materialkosten pro Teilnehmer*in in Höhe von 10,00 € an, die direkt beim Dozenten zu entrichten sind.

- Fr, 11.11.2022, 18.00 - 21.00 Uhr
Sa, 12.11.2022, 10.00 - 18.00 Uhr

vhs, Raum 104

79,00 €/14 UE/2x

Ulrich Oberst

Min/Max-TN 5/6

222DA21120



Foto: Ulrich Oberst

Die Kunst der Tropfenbilder - Liquid Art Fotografie

Wasser ist das Element des Lebens, wir brauchen es in allen Variationen tagtäglich zum Leben. Nur wenige kennen die für das menschliche Auge kaum sichtbaren, magischen Skulpturen, die das Wasser bilden kann.

Sie lernen, die flüchtigen, flüssigen Skulpturen mit wenigen Zutaten zu inszenieren und faszinierende Kunstwerke zu erschaffen.

Mithilfe der Fotografie und dem passenden Zubehör ist es möglich, den entscheidenden Bruchteil einer Sekunde im Bild einzufrieren und damit die schönsten Wasserformationen festzuhalten.

Bitte bringen Sie Ihre eigene Kamera mit Makroobjektiv, passendem Systemblitz und möglichst ein stabiles Stativ sowie geladene Akkus und ausreichend Speicherkarten mit.

- Fr, 9.12.2022, 18.00 - 21.00 Uhr
Sa, 10.12.2022, 10.00 - 18.00 Uhr

vhs, Raum 104

79,00 €/14 UE/2x

Ulrich Oberst

Min/Max-TN 5/5

222DA21121

Gehen Sie nahe ran! Makrofotografie für Einsteiger*innen

In diesem Einsteigerkurs tauchen Sie ein in die Welt der kleinen Dinge und Pflanzen. Sie lernen die technischen und gestalterischen Grundlagen für gelungene Makroaufnahmen kennen. Nach dem Kurs haben Sie Ihre Kameraeinstellungen im Griff und kennen die Regeln, nach denen die Profis wirkungsvolle Bilder gestalten.

Behandelt werden u.a. folgende Themen: die optimalen Kameraeinstellungen für Makroaufnahmen im Pflanzenreich, Schärfentiefe und Blende, das richtige Licht und die richtige Kameraposition für Ihre Aufnahme.

Für diesen Kurs sind Grundkenntnisse, z.B. aus „Einführung in die (digitale) Fotografie“ notwendig.

Bitte bringen Sie Ihre eigene Kamera mit makrogeeignetem Objektiv und möglichst ein stabiles Stativ sowie geladene Akkus und ausreichend Speicherkarten mit.

Spezialobjektive mit Balgengerät für die gängigen Kamerasysteme und stabile Stative können beim Kursleiter ausgeliehen werden.

- Di, 15.11., 22.11., 29.11., 06.12.2022,
18.00 - 21.00 Uhr

vhs, Raum 104

89,00 €/16 UE/4x

Ulrich Oberst

Min/Max-TN 6/8

222DA21122

Nutzen Sie unsere
ONLINE-Anmeldung

www.vhs-lu.de





Kultur | Gestalten

Foto: Ulrich Oberst

Fotoexkursion: Nacht über dem Handelshafen

Fast lautlos und gespenstisch schweben Container über dem Wasser.

Von unserem luftigen Aussichtspunkt auf der Kurt-Schuhmacher-Brücke beobachten wir die Arbeit der Portalkräne im Mannheimer Hafen. Der gewählte Zeitpunkt in der Blauen Stunde beschert uns eine spannende, mystische Beleuchtung und ist die Basis für gelungene Fotos. Sie lernen, Ihre Kamera unter den gegebenen Lichtverhältnissen so zu bedienen, dass Sie die besondere Stimmung mit beeindruckenden Fotos einfangen können.

Bitte kleiden Sie sich witterungsgerecht; der Kurs findet auch bei Nieselregen statt!

Bitte bringen Sie Ihre eigene Kamera mit Weitwinkel- und Teleobjektiv, ein stabiles Stativ, sowie geladene Akkus und ausreichend Speicherkarten mit.

Stabile Stative können auf Nachfrage beim Kursleiter ausgeliehen werden. Bitte bei Anmeldung angeben!

- 28.09.2022, 17.30 - 21.00 Uhr:
Exkursion

Treffpunkt: Parkplatz der Firma Contargo, Werfthallenstraße 1, 68159 Mannheim

- 12.10.2022, 18.00 - 21.00 Uhr:

Bildbesprechung in der vhs, Raum 104
49,00 €/8 UE/2x

Ulrich Oberst

Min/Max-TN 6/7

222DA21133

Workshop Konzertfotografie

Die Band rockt, die Halle tobt. Genau der richtige Moment, um auf den Auslöser zu drücken und aktionsgeladene Fotos zu machen. Doch wie geht man dabei richtig vor? Welche Objektive sollte man benutzen? Ist ein Blitz erlaubt? Welche Einstellungen nimmt man an seiner Kamera vor? Diese und viele weitere spannende Fragen werden am ersten Abend des Workshops beantwortet, bevor die Gruppe in VHS-Nähe einem Konzert beiwohnt.

Am zweiten Abend werden die Fotos gemeinsam gesichtet und besprochen.

Für diesen Kurs sind Grundkenntnisse, z.B. aus „Einführung in die (digitale) Fotografie“ notwendig.

Bitte bringen Sie Ihre Kamera/Objektive, Speicherkarten und geladene Akkus mit.

- 08.12.2022, 20.00 - 22.30 Uhr:

Treffpunkt: Kulturzentrum dashaus e.V., Döme, Eingang Berliner Straße

- 15.12.2022, 18.00 - 21.00 Uhr:

Bildbesprechung in der vhs, Raum 104
Karlsruher Gässel (Ludwigstr. 73),
Raum 3 A

49,00 €/7 UE/2x

Ulrich Oberst

Min/Max-TN 6/6

222DA21134



Musik

Gitarre für Anfänger*innen

Keine Vorkenntnisse erforderlich

Der Gitarrenkurs wendet sich an alle, die bisher noch keine oder wenig Erfahrung mit dem Instrument gemacht haben.

Vermittelt werden Grundkenntnisse in Liedbegleitung (einfache Akkorde), Begleitmuster sowie theoretische Grundlagen.

Gitarren können gegen Gebühr (10,00 €/Monat) direkt beim Dozenten ausgeliehen werden (falls gewünscht, bitte bei Anmeldung angeben).

Bitte mitbringen: Gitarre, Notenständer
25,00 € für Notenmaterial sind direkt beim Dozenten zu bezahlen.

- Di, ab 27.09.2022, 19.15 - 20.45 Uhr
kein Kurs in den Herbstferien

vhs, Raum 06

99,00 €/20 UE/10x

Michael Busch

Min/Max-TN 8/12

222DA21302

Ihr Kursleiter
Michael Busch



Foto: privat

Gitarre für Fortgeschrittene

Vorkenntnisse erforderlich (Grundakkorde, einfache Schlag- und Zupftechniken)

In diesem Kurs erlernen Sie weiterführende Techniken in Liedbegleitung, Fingerpickings, Harmonielehre, Barréakkorde.

Bitte mitbringen: Gitarre, Notenständer, Kapodaster.

25,00 € für Notenmaterial sind direkt beim Dozenten zu bezahlen.

- Di, ab 27.09.2022, 18.30 - 19.15 Uhr
kein Kurs in den Herbstferien

vhs, Raum 06

79,00 €/10 UE/10x

Michael Busch

Min/Max-TN 4/8

222DA21303

Kultur | Gestalten

Jetzt noch einfacher den passenden Kurs finden:
Nutzen Sie unsere ONLINE-Anmeldung
www.vhs-lu.de 



Foto: © StarJumper/Nay Starwberry - Fotolia.com

Wie man es fördert und weiterentwickelt, finden Sie hier:
www.weiterbildungsportal.rlp.de



WEITERBILDUNGSPORTAL
RHEINLAND-PFALZ



Rheinland-Pfalz
DIE LANDESREGIERUNG

Kooperation mit dem Stadtmuseum Ludwigshafen in den Herbstferien



Während der Rheinland-Pfälzischen Herbstferien bietet unsere beliebte Museumspädagogin Petra Henke drei abwechslungsreiche und kostenfreie Programme von zwei Stunden für Kinder von ca. 8 - 10 Jahren in der vhs an. Wir nehmen Euch mit auf eine kindgerechte Zeit- und Ortsreise zu verschiedenen Themen. Nach einer kurzen Snack- und Getränkepause geht die Veranstaltung in einen Workshop über - das Gebastelte darf natürlich mit nach Hause genommen werden! Ihr müsst nichts vorbereiten und mitbringen außer Interesse am Thema und gute Laune. Und wer alle drei Veranstaltungen besucht hat, bekommt am Ende ein kleines, aber feines Geschenk von uns!

Die Veranstaltungen finden per Voranmeldung für max. 6 Kinder statt (ein Wartelistenplatz bietet die Chance nachzurücken).

Hier geht es zu den Terminen und Themen:

Quelle: Petra Henke



Elwis, der kleine Elwetritsch, präsentiert: Die Pfalz für Kinder

Heute geht es um die Pfalz, die wunderschöne Kultur- und Naturregion, in deren unmittelbarer Nähe wir leben. Begleiten wird Euch dabei auch Elwis, der kleine bunte Elwetritsch.

**Sa, 15.10.2022, 10 - 12 Uhr
222DA20001** oder

**Sa, 15.10.2022, 13 - 15 Uhr
222DA20002**

Wie das Gold in den Rhein kam: Eine Nibelungengeschichte für Kinder

Wir hören von der weltberühmten Geschichte über die mächtigen Nibelungen, einen Schatz, einen Zwerg, einen Drachen, böse Ritter, gute Helden und tapfere Prinzessinnen aus dem Mittelalter ganz nahe der Gegend, in der wir heute leben. Begleiten wird uns dabei das neugierige und freche Zwergenmädchen Alberinchen.

**Sa, 22. 10.2022, 10 - 12 Uhr
222DA20003** oder

**Sa, 22.10.2022, 13 - 15 Uhr
222DA20004**



Quelle: Petra Henke

Sankt Martin - von einem Römischen Offizier zu einem der berühmtesten Wohltäter der Welt

Wir beschäftigen uns mit dem Römer Martin, der vor über 1500 Jahren hier in Europa viel Gutes bewirkt hat und dem wir auch heute noch jedes Jahr im November mit einem Lichterfest gedenken. Wenn Ihr sein Leben und seine berühmten Taten kennengelernt habt, könnt Ihr im Workshop eine schöne Laterne gestalten, die in den dunkelsten Nächten des Jahres besonders hell strahlt!

**Sa, 29.10.2022, 10 - 12 Uhr
222DA20005** oder

**Sa, 29.10.2022, 13 - 15 Uhr
222DA20006**

Jeweils: vhs, Raum 107, Kostenfrei,
Petra Henke, Max-TN: 6 Kinder



Quelle: Danjorn Manovic, www.manovic.de

Um Anmeldungen bei der vhs mit Angabe der Kursnummer wird gebeten unter:
Telefon 0621 504-2238,
www.vhs-lu.de oder Email: info@vhs-lu.de

Für Rückfragen stehen Euch die Veranstalter unter stadtmuseum@ludwigshafen.de gerne zur Verfügung



Gesundes Leben

Sollten im
Herbstsemester
besondere Regelungen
in der vhs zu Corona
gelten, werden wir Sie
umfassend und aktuell
darüber informieren.



"vhs macht gesünder!"

Körperliches und psychisches Wohlbefinden sind entscheidende Voraussetzungen, um die Herausforderungen im Beruf und im Privatleben erfolgreich bewältigen zu können. Gesundheitskompetenz ist unerlässlich, wenn Sie Ihre Gesundheit eigenverantwortlich stärken möchten.

In unseren Bildungsangeboten erfahren Sie, was alles zu einem gesunden Lebensstil gehört, wie Sie Stress abbauen, Ihren Körper positiv wahrnehmen, die eigene Kraft spüren und sich ausgewogen ernähren können. Die aktuelle Forschung weist immer wieder auf den positiven Einfluss von Emotionalität, Stressbewältigung, ausgewogener Ernährung und Bewegung für das Gelingen von Lernprozessen hin.

Die Angebote der Gesundheitsbildung an der vhs berücksichtigen seit langem diese Erkenntnisse. Sachinformationen und Lernen werden mit allen Sinnen verknüpft, gelernt wird handlungsorientiert, auf die Gruppe bezogen und unter Berücksichtigung biografischer Anknüpfungspunkte... wichtige Voraussetzungen für die Lust auf das Abenteuer des lebenslangen Lernens.

Bei Fragen zu unseren Kursangeboten im Fachbereich "Gesundes Leben", wenden Sie sich bitte an Juliane Krohn, Telefon 0621 504-2017

Unsere Gesundheitskurse richten

sich an alle, unabhängig von Alter, Beweglichkeit und Vorerfahrung. Die Übungen sind für jede und jeden nachvollziehbar. Ausnahmen sind beim jeweiligen Kurs benannt.

Bitte beachten Sie:
Unser Kursprogramm wird stetig erweitert.
Die aktuellen Angebote finden Sie online unter www.vhs-lu.de



Ernährung – Kochen – Genuss



Ernährungsbildung ist eine tragende Säule der praktischen Gesundheitsbildung an der Volkshochschule.

Es werden Kompetenzen zu Ernährung und Essen vermittelt, welche die Gesundheit und Leistungsfähigkeit fördern.

Einsteiger*innen lernen grundlegende Kochtechniken und Abläufe in der Küche kennen, Fortgeschrittene reisen kulinarisch durch fremde Länder und erfahren nebenbei Wissenswertes über Land und Leute. Außerdem vermitteln die fachkundigen Kursleiterinnen und Kursleiter Kenntnisse zur Lebensmittelkunde und zur gesunden Ernährung.

Das Lernen in der Gruppe, der Austausch untereinander und das gemeinsame Essen runden jeden Kochkurs ab.

Kochen für Männer

Männerkochkurs „Txoko“

Der Name „Txoko“ leitet sich von den gastronomischen Bruderschaften baskischer Männer ab, die sich dem Erhalt der guten traditionellen Küche verschrieben haben. Auf dieser Grundlage erlernen Sie in diesem Kurs die Zusammenstellung und fachgerechte Zubereitung besonderer Gerichte.

Es wird saisonal und - wenn möglich - mit regionalen Lebensmitteln gekocht.

Die erprobten Rezepte stehen den Teilnehmern zur Verfügung und sollen zum Nachkochen zu Hause anregen. Gute Kenntnisse im Kochen sind Voraussetzung.

Die Lebensmittelkosten werden unter den Teilnehmenden geteilt.

Bitte mitbringen: Geld für die Lebensmittelumlage.

- Fr, ab 16.09.2022, 17.30 - 22.00 Uhr
Weitere Termine: 14.10., 11.11., 09.12.2022, 13.01.2023

Integrierte Gesamtschule Gartenstadt,
Küche, Abteistraße 18

Kostenfrei/30 UE/5x

Rainer Rahn / Jörg Lehrmann

Min/Max-TN 5/10

222EA30504

**Für alle Kochkurse
bitte mitbringen:**

**Schürze, zwei Geschirrtücher,
scharfes Messer, Behälter
für Lebensmittelproben,
ggf. Haargummi und ein
eigenes Getränk.**



Internationale Küche

Der Blick über den kulinarischen Teller- rand führt zu neuen Geschmacks- erlebnissen und eröffnet köstliche Perspektiven. Neben der Zubereitung von landestypischen Gerichten lernen die Teilnehmenden Wissenswertes über Land und Leute. Auch Hinter- grundinformationen zu bei uns weniger gebräuchlichen Zutaten und Gewürzen werden vermittelt.

Nicht zuletzt sorgt jede Auseinander- setzung mit anderen Kulturen für ein gutes Miteinander in unserer Gesell- schaft.

Ayurvedisch Kochen

Die Ernährung ist einer der Hauptpfeiler des Ayurveda.

Im Theorieteil erläutert der Kursleiter die Grundlagen der ayurvedischen Lehre und anschließend erarbeiten die Teilneh- menden gemeinsam, wie sich eine ge- sunde Ernährung auf das Wohlbefinden auswirkt.

Im Praxisteil kochen Sie gemeinsam auf der Grundlage der gelernten Prinzipien folgende Gerichte: Kitchari (Eintopfge- richt aus Basmatireis und Mungbohnen), Kichererbsencurry, Karotten-Ingwer- Suppe.

- Sa, 12.11.2022, 10.00 - 13.00 Uhr
vhs, Raum 02

32,00 € inklusive Lebensmittelkosten
in Höhe von 8,00 €/4 UE/1x

Holger Wendenburg-Schmitt

Min/Max-TN 6/8 **222EA30529**

Für alle Kochkurse
bitte mitbringen:

Schürze, zwei Geschirrtücher,
scharfes Messer, Behälter
für Lebensmittelproben,
ggf. einen Haargummi
und ein eigenes Getränk.

Indien

Indische Küche

*Die Seele der Speise kann sich mit Löffel
und Gabel nicht entfalten.*

Kommen Sie mit auf einen Ausflug der Sinne und tauchen Sie in die Vielfalt einer gewürz- und geruchsreichen Küche ein, lernen Sie die haptischen Eigen- schaften von Lebensmitteln kennen und trauen Sie sich, mit Ihren Händen (ganz ohne Gabel und Messer) zu essen.

Lassen Sie sich auf eine geschmackvolle Reise in die Welt der Gewürze, Kräuter und frischen Zutaten für eine gemein- same Zubereitung eines vegetarischen/ veganen Mehr-Gänge-Menüs mitneh- men. Dieser südindische Ausflug ist garantiert nicht langweilig, denn Sie lernen den Umgang mit unzähligen Kräutern und Gewürzen, die Basis für eine zukünftig bunte Speisekarte.

Die südindische Küche ist charakteris- tisch scharf. Chili, Ingwer, Knoblauch und Zwiebeln sind Bestandteil vieler Gerichte.

- Fr, 07.10.2022,
17.00 - 21.00 Uhr **222EA30530**
- Sa, 08.10.2022,
10.00 - 14.00 Uhr **222EA30531**

jeweils:

vhs, Raum 02

49,50 € inklusive Lebensmittelkosten
in Höhe von 17,00 € und 3,00 € für
das Handout mit Rezepten/5,3 UE/1x

Mirjam Heins

Min/Max-TN 6/8



Italien

Italienisches Streetfood

Die italienische Straßenküche hat so viel zu bieten!

Die Dozentin entführt Sie in die Geschmacksvielfalt von Italiens Straßen, von Mailand über Rom, weiter nach Apulien, Kalabrien und zuletzt nach Sizilien. Lernen Sie Neues über die Spezialitäten, ihre Geschichte und Zubereitung. Beim Schlendern durch die Straßen gibt es an jeder Ecke neue Geschmäcker auf die Hand: Pizza Neapolitana, Focaccia, Seafood, Pasta, Arancini und Polpetta werden gemeinsam gekocht und verspeist. Die Gerichte eignen sich besonders für Fingerfood auf Geburtstagen und anderen Feiern und lassen sich schnell und einfach herstellen.

- Sa, 26.11.2022, 11.00 - 16.30 Uhr
Anmeldeschluss: Montag vor dem Kurs
vhs, Raum 02
58,50 € inklusive Lebensmittelkosten
in Höhe von 19,50 €/7,3 UE/1x
Manuela Bonelli
Min/Max-TN 6/8 **222EA30532**

Peru

Vielfalt der peruanischen Küche

Freuen Sie sich, die Zubereitung von folgenden Gerichten zu erlernen: „Carapulcra con Yucas“ (Gericht aus getrockneten Andenkartoffeln und frittiertem Maniok) und Causa Rellena (Gefüllte Kartoffeltörtchen). Zum Abschluss des Ausflugs in die peruanische Küche lernen Sie die Herstellung von „Picarones (ringförmig frittiertes Süßkartoffel-Kürbisteig mit Feigensirup) und des zweiten

peruanischen Nationalgetränks „Cocktail de Algarrobina“ (Getränk mit Johannisbrotbaumsirup)

- Mi, 12.10.2022, 18.00 - 21.30 Uhr
vhs, Raum 02
45,00 € inklusive Lebensmittelkosten
in Höhe von 20,00 €/4,7 UE/1x
Diana Janet Riveros Beteta
Min/Max-TN 6/8 **222EA30533**

Peru: Moderne Inka Küche

Die moderne „Inka-Küche“ ist das Ergebnis einer Vermischung traditioneller Rezepte und Zutaten aus dem Hochland Perus und der modernen Gourmetküche aus aller Welt. Diese neue Inka-Küche wurde zeitgleich von mehreren peruanischen Chefkochs entwickelt, um aus urandinen Rezepten und einfachen herkömmlichen Zutaten geschmackvolle und originelle Gerichte zu schaffen. In diesem Kurs lernen Sie, wie aus Produkten wie der Kartoffel, lila Mais, Chilischoten, Quinoa (Inkareis), Zapallo (gelber Kürbis), Harina para Tamal (gemahlener weißer Mais) leckere Gerichte werden. Freuen Sie sich auf „Tamales“, gefüllter Maisteig in Bananenblättern, „Ensalada Criolla“ (kreativer Salat), „Carapulcra“, ein Gericht aus getrockneten Andenkartoffeln, „Aji de Pollo con Quinoa y papa“, Hähnchenfrikasse mit Quinoa und gelber Chilisoße auf gekochten Kartoffeln, und „Mazamorra de Zapallo“, ein Kürbisdessert.

- Mi, 23.11.2022, 18.00 - 21.30 Uhr
vhs, Raum 02
42,00 € inklusive Lebensmittelkosten
in Höhe von 17,00 €/4,7 UE/1x
Diana Janet Riveros Beteta
Min/Max-TN 6/8 **222EA30534**



Bitte melden Sie sich rechtzeitig für die Kochkurse an, damit die Kursleitenden die Lebensmittel besorgen können.

Traditionelle Peruanische Alltagsküche

In diesem Kurs werden wir aus Produkten wie der Kartoffel, Mais, Chilischoten und Quinoa (Inkareis) leckere und geschmacksvolle Gerichte kochen. Lernen Sie die Zubereitung von „Papa rellena de Carne/Verduras“ (Gefüllte Kartoffeltaischen mit Hackfleisch bzw. Gemüse), „Ensalada Criolla“ (kreolischer Salat), „Papa a la Huancaína“ (Chilikäsesauce auf gekochten Kartoffeln) und „Alfajores“ (Peruanische Plätzchen mit Milchcreme).

- Mi, 14.12.2022, 18.00 - 21.30 Uhr
vhs, Raum 02

45,00 € inklusive Lebensmittelkosten in Höhe von 20,00 €/4,7 UE/1x

Diana Janet Riveros Beteta

Min/Max-TN 6/8 **222EA30535**

Spanien

Spanische Küche

Wir holen uns den Urlaub nach Hause. Nach den Rezepten meines Vaters bringe ich Euch bei, wie folgende Gerichte gekocht werden: Spanische Paella, selbstgemachtes Brot und Aioli, Tortillas, Patatas Bravas, Asadillo und zum krönenden Abschluss einen leckeren Nachtisch. Das schmeckt nach Sonne, Urlaub und mediterranem Leben.

- Sa, 15.10.2022, 11.00 - 16.30 Uhr
Anmeldeschluss: Montag vor dem Kurs
vhs, Raum 02

66,00 € inklusive Lebensmittelkosten in Höhe von 27,00 €/7,3 UE/1x

Manuela Bonelli

Min/Max-TN 6/8 **222EA30538**

Kochen auf Spanisch - Recetas con gusto

Die Dozentin kocht mit Ihnen Gerichte aus ihrer lateinamerikanischen Heimat.

Die Kurssprache ist Spanisch. Das Sprachniveau ist A2/B1.

- Sa, 19.11.2022, 11.00 - 14.00 Uhr
vhs, Raum 02

38,00 € inklusive Lebensmittelkosten in Höhe von 15,00 €/4 UE/1x

Carolina Schmitt

Min/Max-TN 6/8 **222EA30539**

Backen

Macarons selber machen

Macarons eignen sich für jede Kaffeetafel, als süßes Fingerfood oder hübsch verpackt zum Verschenken.

Die Dozentin zeigt Ihnen, wie das bunte französische Kultgebäck selbst herstellt und mit verschiedenen Füllungen drapiert wird. Außerdem verrät Sie Tipps und Tricks, denn die Herstellung von Macarons hat ihre Tücken.

Nach diesem Kurs gelingen Ihnen Macarons auch selbstständig.

- Sa, 24.09.2022, 11.00 - 15.30 Uhr
Anmeldeschluss: Montag vor dem Kurs
vhs, Raum 02

Kostenfreies Angebot im Rahmen der Tour der Kultur/8 UE/1x /6 UE/1x

Manuela Bonelli

Min/Max-TN 6/8 **222EA30573**

Wir sind dabei!



Bitte mitbringen:
Geschirrtuch, Schürze,
Behälter für die Ergebnisse,
eigenes Getränk und
Haargummi bei langen Haaren

Ihre
Kursleiterin
Manuela
Bonelli



Foto: Stadt Ludwigshafen

Macarons selber machen - Weihnachtsedition

Es wird weihnachtlich! Die Dozentin bringt Ihnen die Herstellung weihnachtlicher Macarons bei.

- Sa, 17.12.2022, 11.00 - 15.30 Uhr
-
- Anmeldeschluss: Montag vor dem Kurs
vhs, Raum 02
-
- 58,00 € inklusive Lebensmittelkosten
in Höhe von 25,00 €/6 UE/1x
-
- Manuela Bonelli
-
- Min/Max-TN 6/8 **222EA30574**



Foto: pixabay, cco-Lizenz

Jahresthema „Vielfalt“

Vielfalt der Küchen - Fortbildung für Kursleitende

Kulturelle Vielfalt lässt sich über Kulinarisches besonders gut vermitteln und erfahren. In diesem Workshop lernen Kursleitende der vhs Ludwigshafen, wie sich Wissenswertes zu Land und Leuten, zu Küche und Kultur in Kochkursen lehren lassen. Sie erarbeiten die Grundlagen eines Kurskonzepts, um einen eigenen Kochkurs zu entwickeln.

Inhalt: Theorie: Einführung in die Didaktik von Kochkursen, Grundlagen Hygiene
Praxis: Land, Leute, Kultur und eventuell auch Sprache in Kochkurse vermitteln -
Gemeinsam werden kleine Gerichte zubereitet.

Transfer und Austausch: Erarbeiten eines eigenen Konzepts in der Gruppe

Folgende peruanischen Gerichte werden gekocht: Kartoffeltörtchen, grüner Hähnchenreis, karamellierte Milchcreme. Zum Abschied gibt es einen peruanischen Nationalcocktail Pisco Sour.

Diana Riveros gibt seit vielen Jahren Kochkurse an der vhs Ludwigshafen, in denen Sie die Küche ihres Landes an Ludwigshafener*innen vermittelt.

Juliane Krohn ist Pädagogische Mitarbeiterin an der vhs Ludwigshafen. Sie ist Erwachsenenbildnerin und verantwortet den Fachbereich „Gesundheit“.

- Mi, 30.11.2022, 17.30 - 21.30 Uhr
-
- vhs, Raum 02
-
- Kostenfrei/5,3 UE/1x
-
- Diana Janet Riveros Beteta /
Juliane Krohn
-
- Min/Max-TN 6/10 **222EA30550**



Vorträge

Pflegebedürftig - Wer hilft?

- Leistungen der Kranken- und Pflegekassen
- Pflegegrade und Begutachtung
- Entlastungsangebote für pflegende Familienangehörige
- Weitere finanzielle Unterstützungsmöglichkeiten

Ein Informationsvortrag in Kooperation mit den Pflegestützpunkten Ludwigshafen.

- Mi, 09.11.2022, 15.30 - 17.00 Uhr
vhs, Vortragssaal, 2. OG
Kostenfrei/2 UE/1x
Claudia Müller-Schmitt /
Tanja Deike-Weiand
Min/Max-TN 8/60 **222EB30323**

Besser sehen mit ganzheitlichem Augentraining

Das Auge ist genauso trainierbar wie jeder andere Muskel im Körper. Durch einseitiges Sehverhalten wie z. B. Bildschirmtätigkeit lässt die Kraft der Augenmuskeln allmählich nach. Sie erhalten einen Überblick über die Trainingsmethode der ganzheitlichen Augenschule.

Die Referentin ist ganzheitliche Gesundheitsberaterin (IHK) und Augenfitness- und Visualtrainerin.

- Do, 27.10.2022, 18.00 - 19.30 Uhr
vhs, Vortragssaal, 2. OG
7,00 €/2 UE/1x
Martina Buchheit
Min/Max-TN 12/60 **222EB30317**

Anmeldeschluss zwei Werktage vorher.

Wir sind für Sie da!

Mit unserer vielseitigen Leistungsstärke, mit innovativen Behandlungsmethoden, partnerschaftlich und umsorgend.

Ihr Maximalversorger in der Region.
Klinikum Ludwigshafen.

Klinikum Ludwigshafen
Bremerstraße 79
67063 Ludwigshafen

www.klii.de

Tag der Seelischen Gesundheit 2022

Kinder psychisch kranker und suchtkranker Eltern

Der Tag der Seelischen Gesundheit 2022 findet zum Thema "Kinder psychisch kranker und suchtkranker Eltern" statt. Geplant ist ein vielfältiges Programm aus Vortrag, Film, Entspannungsangeboten, Kreativ- und Mitmachangeboten sowie umfassenden Informationen rund um das Thema. Im Foyer werden Beratungsangebote für Betroffene, Angehörige und Zugehörige präsentiert und die Fotoausstellung "wir-sind-da" wird an diesem Tag zu sehen sein.

„WIR SIND DA“

Seelische Erkrankungen und risikanter Konsum von Suchtmitteln können sich belastend auf die Familie und ihren Freundeskreis auswirken. Die Zahlen geben Grund zur Sorge: Fast jedes fünfte Kind kommt in Deutschland aus einer Suchtfamilie, jedes vierte Kind aus einer Familie, bei denen ein Elternteil von einer psychischen Erkrankung betroffen ist.

Es gibt immer einen Weg!

Unser Ziel: Kinder schützen und betroffene Eltern unterstützen.

Wer den Mut fasst und sich helfen lässt, zeigt Stärke und hat den wichtigsten Schritt in eine bessere Zukunft bereits getan.

Schauen Sie nicht weg, seien Sie da, WIR SIND ES AUCH!

Weitere Informationen werden im Vorfeld unter www.woche-der-seelischen-gesundheit.de veröffentlicht.

Eine Anmeldung ist nicht notwendig, die Teilnahme ist kostenfrei.

- Beginn: Sa, 08.10.2022, 10:30 Uhr
Ende: Sa, 08.10.2022, 16:00 Uhr

Kreisverwaltung, Europaplatz
Ludwigshafen

222EC30001

Der Tag der seelischen Gesundheit ist eine Kooperationsveranstaltung der Städte Frankenthal und Ludwigshafen sowie des Rhein-Pfalz-Kreises.



**„FALLS MAMA
WIEDER MAL
SPRICHT, LOBT SIE
MICH BESTIMMT
DAFÜR.“**

Kinder fühlen sich für die Depressionen ihrer Eltern verantwortlich. Allein kommen sie da nicht heraus. Aber Sie können ihnen helfen, ohne schmutzige Wäsche waschen zu müssen. Schauen Sie hin und schalten Sie uns ein.



Kosmetik, Schönheit und Wellness

Herstellung von Tinkturen, Cremes und Salben für den Hausgebrauch

Kräuter sind sehr vielseitig. Man kann sie nicht nur essen, als Gewürz oder für Teezubereitungen verwenden, sondern auch für äußerliche Anwendungen. Für solche kann man relativ einfach unterschiedliche Auszüge wie Tinkturen und Öle oder Zubereitungen wie Salben und Cremes herstellen. Typische Anwendungsgebiete wären zum Beispiel Hautprobleme, Wundheilung und Gelenkbeschwerden. In diesem Kurs werden zunächst theoretische Grundlagen vermittelt und danach erfolgt im Praxisteil am Herd gemeinsam die Herstellung von Salben oder Cremes. Grundlage hierfür sind vom Kursleiter

selbst hergestellte Auszüge heimischer Wildkräuter wie Johanniskraut, Feld-Thymian, Beinwell, Schafgarbe und einige mehr. Die anderen Zutaten sind auch auf natürlicher Basis, ohne synthetische Stoffe wie Parabene oder Mikroplastik.

Die Cremes können Sie danach mit nach Hause nehmen. Dazu gibt's noch umfangreiche Anleitungen und Rezepte zum Nachlesen.

Bitte mitbringen: 1 Geschirrhandtuch, Schürze, 2 Gläser mit Schraubverschluss.

- Sa, 22.10.2022, 10.30 - 15.00 Uhr
vhs, Raum 02

43,00 € inklusive 15,00 € für Material
und Handout /6 UE/1x

Markus Schrade

Min/Max-TN 6/8

222ED30000



Online-Kurs: Gesichtsgymnastik

Wussten Sie, dass wir im Gesicht circa 57 Muskeln haben? Mit der Zeit erschlafft die Muskulatur und unser Gesicht verliert die jugendliche Form und Umrisse. Gesichtsgymnastik ist sozusagen das Workout für unser Gesicht. Bei regelmäßiger Praxis werden Falten geglättet, Gesichtsmuskeln gekräftigt und Muskeln entspannt.

Sie lernen im Kurs anatomische Grundlagen und Wissen über die Funktionsweise der Gesichtsmuskulatur. Und natürlich erlernen Sie Übungen für einen langen schönen Hals, starke Haltung und einzelne Gesichtszonen: Augen, Stirn, Wangen, Nasen-Lippenbereich, Lippen, Stärkung des Gesichtsovals. Nach dem Kurs können Sie das Gelernte selbstständig anwenden.

Der Kurs findet online über die Lernplattform vhs.cloud statt. Die Informationen zum Zugang in den Kursraum werden den Teilnehmenden mit der Anmeldebestätigung zugesandt.

Bitte vorbereiten: einen Kosmetikspiegel, zum Aufstellen.

- Fr, ab 04.11.2022, 18.00 - 19.00 Uhr

Onlinekurs in der vhs.cloud

25,00 €/5,3 UE/4x

Irina von Nagel

Min/Max-TN 6/12

222ED30001

Selbstmassage des Gesichts

Die Altersveränderungen im Gesicht verführen uns häufig zu allerlei Versuchen, den Lauf der Zeit zu stoppen. Mindestens genauso effektiv ist die alternative, wesentlich günstigere Methode der Gesichtsmassage!

Sie sind damit zeitlich völlig unabhängig, flexibel und arbeiten komplett ohne schädliche Zusatzstoffe, die man häufig in Kosmetika findet. Und manche sind damit sogar erfolgreicher als mit den bisherigen Methoden!

In diesem Kurs lernen Sie von mir sehr einfache und effektive Techniken der Selbstmassage für Ihr Gesicht, die Sie anschließend selbstständig durchführen können.

Dazu gehören:

- Techniken der Gesichtereinigung
- Massage der Kopfhaut
- Massage des Gesichts

Hierbei wird mit den Händen, ganz ohne teure Cremes:

- die Muskelanspannung reduziert
- die Elastizität der Haut verbessert
- das Gesichtsoval gestrafft
- die Faltentiefe reduziert
- und die Hautfarbe verbessert

Außerdem führt eine liebevolle Gesichtsmassage zur allgemeinen Entspannung des gesamten Körpers und der Seele.

Bitte mitbringen: einen Kosmetikspiegel, zum Aufstellen und ein Gesichtsoil nach eigenem Geschmack, wenn vorhanden.

- Fr, ab 13.01.2023, 18.00 - 19.30 Uhr

vhs, Raum 212

20,00 €/4 UE/2x

Irina von Nagel

Min/Max-TN 6/12

222ED30002

Bitte melden Sie sich an.



Stressbewältigung und Entspannung

Kurzworkshop: Bewegung für die Seele - Walking mit Entspannung und Achtsamkeit

Die Ludwigshafener Initiative gegen Depression und die vhs Ludwigshafen sind Partner des Projektes Bewegung für die Seele:

„Bewegung für die Seele“ geht von den wissenschaftlichen Erkenntnissen aus, dass sich Bewegung positiv auf die Stimmung auswirkt, zu einem besseren Körpergefühl führt und die körperliche Fitness steigert. Die Wirkung von Entspannungstechniken ist ebenso in vielen Studien bewiesen, wie auch die gesundheitsfördernde Wirkung des Waldes - und das kann auch durchaus im städtischen Raum auch ein Park sein.

Ziel dieses Kurzworkshops ist es, zu mehr körperlicher Aktivität anzuregen und die Bedeutung regelmäßiger Entspannungszeiten zu erkennen und mit entsprechenden Übungen in den Alltag zu integrieren.



Die Parkinsel mit ihren Bäumen und ihrem grünen Ambiente ist ein idealer Lern- und Übungsraum für mehr Resilienz.

Es werden grundlegende Elemente aus dem Yoga und der Achtsamkeit im Naturraum Parkinsel gelehrt.

Willkommen ist jeder Mensch, der sich gestresst und angespannt fühlt und etwas für das

körperliche und seelische Gleichgewicht tun möchte.

Bitte beachten Sie: Unser Angebot stellen kein therapeutisches Angebot dar.

Treffpunkt: Parkinsel - Parkplatz an der Kreuzung „An der Kammerschleuse/Hannalore-Kohl-Promenade“ (Nähe Pegeluhr)

Bitte mitbringen: Wetterangepasste und bequeme Sportkleidung, Laufschuhe.

- Sa, 29.10.2022, 11.00 - 14.00 Uhr

Parkinsel Ludwigshafen

22,00 €/4 UE/1x

Bianka Velte / Beate von Borcke

Min/Max-TN 8/14

222EE30101



Stressbewältigung: Wertvolle Tipps und einfache Übungen gegen deinen Alltags-Stress

Egal ob beruflich oder privat, überall gibt es Situationen und Aufgaben, die uns stressen.

Nach einer Einführung zu den Hintergründen von Stressphänomenen, erarbeiten wir was Stress und was besondere Stressoren sind und vor allem, wie wir gelassener damit umgehen können.

Es wird nicht die eine, perfekte Strategie dagegen geben, aber aus einer Auswahl an interessanten Infos, einfachen Übungen und hilfreichen Tipps kann jede*r das Passendes für sich finden und mit nach Hause nehmen.

Bei schönem Wetter findet ein Teil des Kurses im Freien statt.

Bitte mitbringen: Schreibzeug, bequeme Kleidung und Schuhe, rutschfeste Socken, eigene Matte oder großes Handtuch zur Mattenaufgabe, kleines Kissen, Getränk und Snack.

- Sa, 05.11.2022, 14.00 - 17.00 Uhr
vhs, Raum 10
22,00 €/4 UE/1x
Sabine Haas
Min/Max-TN 6/12 **222EE30108**

Buddhistische Meditation

Meditation ist ein Übungsweg, auf dem der Geist zu Ruhe und Klarheit finden kann. Sie erhalten eine Einführung in die Praxis der Buddhistischen Meditation und erfahren wissenswerte Hintergründe.

Forschungsergebnisse zeigen, dass schon eine über wenige Wochen ausgeübte Meditationspraxis eine wohltuende Wirkung auf uns hat.

Sie lernen auch, im Gehen zu meditieren und wie Sie alltägliche Verrichtungen zur Meditation und Achtsamkeit nutzen können.

Der Schwerpunkt im Kurs liegt auf Zen-Meditation.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, warme Socken, Handtuch/Decke zur Mattenaufgabe. Yogamatten und Meditationskissen sind in der vhs vorhanden.

- Mi, ab 21.09.2022, 17.30 - 19.00 Uhr,
Kurs findet auch in den Schulferien statt.
vhs, Raum 10
56,00 €/12 UE/6x
Gabriele Engl
Min/Max-TN 6/10 **222EE30112**

Eröffne anderen Perspektiven.



Werde
Kursleiter*in

www.vhs-kurse-leiten.de





Einführung in Autogenes Training (AT)

Das Autogene Training (AT) ist eine schulmedizinisch anerkannte Methode der konzentrativen Selbstentspannung, die hilft, Stress, Nervosität, Kopfschmerzen oder Schlafstörungen abzubauen. In Verbindung mit Elementen aus der Tiefenmuskelentspannung und sanften Dehnübungen erfahren Sie eine vertiefte Atmung sowie eine Harmonisierung des vegetativen Nervensystems. AT führt dabei schrittweise in eine loslassende Haltung.

Nach einer Einführung in Entwicklung und Wirkung des Autogenen Trainings folgt das Erlernen und Erfahren von je einer Entspannungsformel pro Abend (im Sitzen) anhand der Formeln für Schwere, Wärme, Atmung, Bauchübung und Kopfübung.

Ziel ist, dass Sie im Anschluss an den Kurs Autogenes Training ohne Anleitung anwenden können.

Autogenes Training wird auf dem Stuhl sitzend und im Liegen praktiziert.

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, warme Socken, Handtuch/Decke.

- Mi, ab 02.11.2022, 17.30 - 19.00 Uhr

vhs, Raum 10

56,00 €/12 UE/6x

Brigitte Blank

Min/Max-TN 6/12

222EE30113

Qi Gong - Baduanjin

Harmonie von Körper und Geist bilden den Schlüssel zur Gesundheit. Qigong ist eine einfache Methode, die unabhängig vom Alter praktiziert werden kann. Es ist weder spektakulär noch artistisch, sondern gleicht den Bewegungsmustern des alltäglichen Lebens.

Die Bewegungsabläufe, die Sie erlernen, sind sanft, geschmeidig, langsam, natürlich und vielfältig und können somit gut in den eigenen Alltag integriert werden.

All dies geschieht achtsam und stetig, Schritt für Schritt.

Bei schönem Wetter finden die ersten Termine auf der Parkinsel in der Nähe der Pegeluhr statt. Angemeldete Teilnehmende werden im Vorfeld informiert

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, flache bewegliche Schuhe oder dicke Socken, Getränk, Decke oder Jacke für die Entspannung am Ende der Stunde.

- Sa, ab 17.09.2022, 9.30 - 11.00 Uhr

Kein Kurs am 08. + 29.10.2022.

vhs, Raum 10

93,00 €/20 UE/10x

Petra Mahr

Min/Max-TN 6/10

222EE30116

Unsere Gesundheitskurse richten sich an alle, unabhängig von Alter, Beweglichkeit und Vorerfahrung. Die Übungen sind für jede und jeden nachvollziehbar. Ausnahmen sind beim jeweiligen Kurs benannt.

Bitte beachten Sie: Unser Kursprogramm wird stetig erweitert. Die aktuellen Angebote finden Sie online unter www.vhs-lu.de



Foto: Stadt LU - Hartmann



Ihr
Kursleiter
Ingo
Ellerhold

Der Weg des Taijiquan

In diesem Kurs lernen Sie die Kurzform des Yang Stils nach Professor Cheng Man Ching. In der traditionellen chinesischen Medizin spielt Bewegungspraxis eine zentrale Rolle. Dazu zählen die verschiedenen Systeme, darunter auch das Taijiquan (auch: T'ai Chi Ch'uan).

Der Körper soll entspannt sein, der Atem tief, locker und natürlich fließen. Durch die angestrebte Bauchatmung ist die Atemfrequenz deutlich niedriger, als in der normalerweise verwendeten Brustatmung.

Sie lernen, mit einem Minimum an Kraft das Taijiquan langsam zu praktizieren und die Techniken korrekt auszuführen. Ziel ist es, sich natürlich, entspannt, locker und fließend bewegen.

Taijiquan kann von Frauen und Männern in jedem Alter betrieben werden.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung und Hallenschuhe

- Di, ab 13.09.2022, 18.00 - 19.30 Uhr

vhs, Raum 10

140,00 €/24 UE/12x

Ingo Ellerhold

Min/Max-TN 6/10

222EE30118

Yoga

Yoga ist ein Geschenk für alle Menschen, egal wie es um Energie, Beweglichkeit und Alter bestellt ist. Durch die Yoga-Praxis lernt man, Vergleiche mit anderen aufzugeben und stattdessen zu erkennen, wie gut es tut sich innerhalb der eigenen Grenzen zu bewegen.

Sie lernen klassische sowie moderne Asanas aus dem Hatha-Yoga mal leicht mal komplexer. Yoga Flow und zeitgenössische Impulse aus weiteren Yoga-Stilen runden das Programm ab. Jede*r wird im eigenen Rahmen mitmachen können.

Bitte mitbringen: Yoga-/Gymnastikkleidung, Decke oder Jacke, rutschfeste Socken, Tuch zur Mattenauflage, gegebenenfalls die eigene Matte und ein Getränk.

- Mi, ab 14.09.2022, 19.15 - 20.45 Uhr

vhs, Raum 10

112,00 €/24 UE/12x

Dorothea Manusch

Min/Max-TN 6/12

222EE30122



Ihre
Kursleiterin
Dorothea
Manusch

Bitte für alle

Yogakurse mitbringen:

Bequeme Kleidung, rutschfeste Socken, Decke für die Entspannung und Tuch zur Mattenauflage. Matten und Meditationskissen sind im Raum 10 der Volkshochschule vorhanden.

Gesundes Leben

Foto: Stadt LU - Hartmann



Das Angebot der Stadtbibliothek zu den Kursen der Volkshochschule

- Sach- und Fachbücher, Belletristik
- Sprachkurse, Karten und Noten
- CDs, DVDs und Blu-ray Discs
- Zeitungen und Zeitschriften
- Arbeitsplätze und Laptops zum Arbeiten in der Bibliothek
- Kostenloses W-LAN
- Metropolib.de: Digitale Medien zum Download und Streaming
- PressReader: Internationale Zeitungen und Zeitschriften online lesen

Ideenw3rk – die Medien- und Kreativwerkstatt
Kursprogramm unter www.ideenw3rk.de

Kostenlose Beratung und Information

Kontakt: 0621 504-2601 oder stadtbibliothek@ludwigshafen.de

www.ludwigshafen.de/stadtbibliothek

Öffnungszeiten der Zentralbibliothek: Di bis Fr 10-19 Uhr

Bismarckstraße 44-48

Sa 10-15 Uhr



Onlinekurs: Hatha Yoga mit Fokus auf den Rücken

Einseitige Körperhaltungen, Stress, hormonelle Umstellungen, Geburten oder organische Beschwerden belasten die „Mitte“ unseres Körpers sowie das gesamte Skelett des Menschen und dessen Muskulatur. Ziel dieses klassischen Hatha-Yogakurses ist es, zu lernen, wie sowohl der Beckenboden als auch eine geschwächte Bauch-, Rücken- und Nackenmuskulatur gestärkt und stabilisiert werden

Kursziel:

Stärkung des Beckenbodens sowie der Rücken-, Bauch- und Nackenmuskulatur nach einer Geburt, bei Blasenschwäche und/oder bei grundsätzlichen Problemen im Rücken; Lockerung der Nacken- und Schultermuskulatur, Entspannung und Kraft durch Atmung

Zielgruppe: Frauen*

Der Kurs findet online statt. Alle Informationen zum virtuellen Kursraum werden den Teilnehmenden rechtzeitig per E-Mail zugesandt

Bitte bereiten Sie vor: Yogamatte, Decke, evtl. ein Kissen, bequeme Kleidung und ein Getränk.

- Fr, 30.09.2022, 9.30 - 10.45 Uhr

Online-Kurs in der vhs.cloud

55,00 €/11,7 UE/7x

Silke Roesler-Keilholz

Min/Max-TN 6/15

222EE30142

Bewegung - Kraft und Ausdauer

Workshop smovey®-Walk im Ebertpark

Der Workshop zum Kennenlernen und Ausprobieren der smovey®-Ringe.

Eine schwingvolle Alternative zum Joggen und Nordic Walking: Smovey-Walk ist eine effektive Bewegungs-Methode in der freien Natur zur Stärkung des Immunsystems, zur Kräftigung des Herz-Kreislaufsystems und zur Förderung des Stoffwechsels. Durch das Schwingen der Arme entsteht im Inneren der Ringe eine Vibration, die bis in die Tiefenmuskulatur wirkt. Sie erlernen die Technik zum Einsatz der Ringe beim Walken.

Kleine Auflockerungs- und Kräftigungseinheiten ergänzen die Kursstunde.

Smovey®Walk ist für alle Altersklassen geeignet. Der Workshop findet bei (fast) jedem Wetter statt.

Die smovey®-Ringe werden von der Kursleiterin zur Verfügung gestellt.

Bitte wetterangepasste Laufkleidung und Sportschuhe tragen.

- Do, 29.09.2022, 17.00 - 18.30 Uhr

Treffpunkt: Parkplatz Eberthalle am Parkeingang (Nähe Turmrestaurant)

15,00 €/2 UE/1x

Martina Buchheit

Min/Max-TN 8/10

222EF30203



Foto: Smovey®



Laufen in der Gruppe

Es wird wieder gelaufen!

Sie lernen, Ihre Kondition Schritt für Schritt aufzubauen. Ziel des Kurses ist es, am Ende circa 30 Minuten am Stück laufen zu können. Dabei lernen Sie die richtige Lauf- Atem- und Trainingstechnik.

Der Kurs ist geeignet für Einsteiger*innen und für Läufer*innen mit wenig Erfahrung. Es wird sanft mit kurzen Intervallen begonnen und dann behutsam gesteigert. Der Dozent hat die B-Trainerlizenz für Lauftraining. Das Laufen wird ergänzt durch Koordinations-, Bewegungs- und Dehnübungen.

Der Kurs findet bei (fast) jedem Wetter statt.

Zu Beginn des Semesters wird im Maudacher Bruch gelaufen. Die zweite Kurshälfte nach der Zeitumstellung findet auf der beleuchteten Parkinsel statt.

Bei gesundheitlichen Einschränkungen bitten wir Sie, vorab mit Ihrem Hausarzt zu sprechen.

Treffpunkt Maudacher Bruch zum Kursbeginn: Parkplatz am Eingang zum Maudacher Bruch in der Gartenstadt, neben Kallstadter Straße 1-7.

Treffpunkt auf der Parkinsel: Parkplatz an der Kreuzung „An der Kammerschleuse/ Hannelore-Kohl-Promenade“ (Nähe Pegeluhr)

Bitte mitbringen: Laufschuhe, wetterangepasste Laufkleidung, evtl. Getränk.

- Fr, ab 16.09.2022, 17.30 - 19.00 Uhr
Kein Kurs während der Schulferien in RLP.
Treffpunkt Maudacher Bruch:
Parkplatz, neben Kallstadter Str. 1-7
93,00 €/20 UE/10x
Lahouari Tirech
Min/Max-TN 6/15 **222EF30230**

Pilates

Ziel des ganzheitlichen Körpertrainings „Pilates“ ist die Kräftigung der Muskulatur, vor allem von Bauch- und Rücken-, sowie der Beckenbodenmuskulatur. Pilates spricht die kleinen und meist schwächeren Muskelgruppen, die für eine gesunde und korrekte Körperhaltung sorgen sollen, an. Die Körperhaltung soll sich verbessern, der Kreislauf wird angeregt und die Körperwahrnehmung erhöht. Sie erlernen Kraft- und Dehnübungen, die mit bewusster Atmung durchgeführt werden.

Bitte mitbringen: Matte, bequeme Kleidung, Hallenschuhe und warme Socken, Handtuch für die Matte, flaches Kissen und Getränk.

Die Halle wird während der Stunde gut gelüftet, bitte bringen Sie gegebenenfalls eine zusätzliche Jacke mit.

- Mo, ab 07.11.2022, 18.15 - 19.15 Uhr
Albert-Einstein GRS plus,
Sternstr. 159, Gymnastikhalle
50,00 €/10,7 UE/7x
Gudrun Jahn
Min/Max-TN 6/10 **222EF30205**

vhs macht gesünder!

Bei Fragen zu unseren Angeboten wenden Sie sich bitte an Juliane Krohn, Telefon 0621 504-2017.

Sie berät Sie gerne!

Bitte beachten Sie:
 Unser Kursprogramm wird
 stetig erweitert.
 Die aktuellen Angebote
 finden Sie online unter
www.vhs-lu.de



Pilates zuhause - Onlinekurs - für Fortgeschrittene

In diesem Kurs wird neben neuen Abfolgen gelehrt, wie bekannte Pilates-Elemente zusammengesetzt werden. Dabei wird besonders an der präzisen Ausführung und ruhigen Atmung gearbeitet. So ergibt sich eine Pilates-Stunde im Bewegungsfluss des eigenen Atemrhythmus, der Körper und Geist wieder in Balance bringt.

Online-Kurs:

Die Information zur Registrierung in der Lernplattform vhs.cloud und der Zugangslink werden vor Kursbeginn per E-Mail zugesandt.

Bitte vorbereiten: bequeme Kleidung, rutschfeste Socken, Yoga-/Gymnastikmatte, Handtuch, kleines Kissen, Getränk.

- Do, ab 15.09.2022, 19.00 - 20.00 Uhr
 Kein Kurs während der Herbstferien (KW42 und 43) in RLP.

Online-Kurs in der vhs.cloud

50,00 €/13,3 UE/10x

Sabine Haas

Min/Max-TN 8/20

222EF30207

Gesundes Leben



Neu

Beweglich in die Woche

Der 90-minütige Kurs richtet sich an alle, die lernen möchten, wie sie ihre Beweglichkeit und ihren Gleichgewichtssinn schulen, erhalten und verbessern können. Sie lernen, einzelne Muskelgruppen zu kräftigen. Dies trägt zur Stabilisierung der kompletten Rumpf-muskulatur bei.

Die circa 30-minütige Dehn-Einheit zum Ende rundet den Kurs ab, sodass Sie gestärkt und entspannt in eine neue Woche starten können.

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, warme Socken, großes Handtuch zur Mattenaufgabe und ein Getränk.

- Mo, ab 10.10.2022, 10.00 - 11.30 Uhr,
 Anmeldeschluss ist eine Woche vor Kursbeginn.

vhs, Raum 10

75,00 €/16 UE/8x

Elke Langer

Min/Max-TN 6/10

222EF30211

Mobilisation und Stabilisation für Standfestigkeit und Gleichgewicht

Neu

Mit abwechslungsreichen Einheiten, die sich leicht in den Alltag integrieren lassen, soll dieser Kurs dazu beitragen, Beweglichkeit zu erlangen. Sie lernen, die Gelenke zu mobilisieren und zu stabilisieren, so erlangen Sie Standfestigkeit und Sicherheit im Alltag.

Bitte mitbringen: Trainingskleidung, Turnschuhe, Decke, Getränk.

- Mi, ab 28.09.2022, 15.00 - 16.00 Uhr
 Kein Kurs während der Schulferien.

vhs, Raum 10

50,00 €/10,7 UE/8x

Dagmar Hoffmann

Min/Max-TN 6/10

222EF30212



Rückenschule - Nachmittagskurs



Im Kurs lernen Sie, wie Sie Ihre Rücken- und Bauchmuskulatur stärken und aufbauen: Elastizität und Beweglichkeit der Gelenke und Muskeln werden durch die Einheiten zur Stabilisierung und Mobilisation gefördert und der Körper gestärkt für die tägliche Belastung.

Der Kurs ist geeignet für Menschen, bei denen die Beweglichkeit und Gelenkigkeit nachlassen. Auch für Menschen, die leichte Verschleißerscheinungen an der Wirbelsäule haben, Osteoporose oder Arthrose vorbeugen möchten, ist dieser Kurs ideal.

Bitte mitbringen: Trainingskleidung, Turnschuhe, Decke, Getränk.

- Mi, ab 28.09.2022, 16.15 - 17.15 Uhr
vhs, Raum 10
50,00 €/10,7 UE/8x
Dagmar Hoffmann
Min/Max-TN 6/10 **222EF30215**

Fit für den Alltag - Ganzkörperkräftigung

Mit wohltuenden und herausfordernden Übungen werden körperliche Leistungsfähigkeit, Kraft, Beweglichkeit und Ausdauer verbessert. Sie lernen Ihre eigenen Leistungsgrenzen kennen und können sie erweitern. Mit vielfältigen Kräftigungs- und Dehnungsübungen der zur Verkürzung neigenden Muskulatur und Lockerung verspannter Muskulatur, Körperwahrnehmung und Entspannung, lernen Sie im Kurs verschiedene Möglichkeiten Bewegungsmangel, Rückenbeschwerden, Muskelverspannungen sowie Muskelschwäche vorzubeugen. Fitness,

Kraft, Beweglichkeit, Gewandtheit, Koordinations- und Entspannungsfähigkeit werden verbessert. Sie werden Vieles finden, was Freude macht, interessant und spannend ist, wohltut, Ihre Gesundheit stärkt und Ihre Ressourcen für den (Arbeits-/Familien-) Alltag erweitert.

Bitte mitbringen: Sportkleidung, Hallenschuhe, Getränk, Handtuch.

- Do, ab 15.09.2022, 18.30 - 19.30 Uhr **222EF30224**
- Do, ab 15.09.2022, 19.45 - 20.45 Uhr **222EF30225**

jeweils:

Kein Kurs während der Schulferien.

vhs, Raum 10

Wiltrude Steigleiter

56,00 €/16 UE/12x

Min/Max-TN 8/10

Zumba®

Zumba® ist ein inspirierendes Tanz- und Bewegungsprogramm zu südamerikanischer und internationaler Musik.

Im Kurs lernen Sie bei jedem Termin neue Schritte und Tanzbewegungen und erfahren dabei eine Steigerung von Ausdauer und Kraft. Zumba® ist für jede*n geeignet. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich.

Bitte mitbringen: Sportkleidung, Hallenschuhe, Getränk und gute Laune

- Do, ab 15.09.2022, 17.15 - 18.15 Uhr
Kein Kurs am 13.10 und 20.10.2022!
vhs, Raum 10
47,00 €/13,3 UE/10x
Hannelore Läufer
Min/Max-TN 8/10 **222EF30229**



Herzsport

Herzsport ist ein Kursangebot für Menschen mit (chronischen) Herz-Kreislauf-Erkrankungen. Die Herzsportkurse werden von Ärzten begleitet und von Übungsleitern mit einer Sonderlizenz durchgeführt.

Ziel des Herzsports ist die Schulung von Beweglichkeit und Koordination. In den Kursen erlernen Sie Bewegungsabläufe, Übungen und Strategien, um dieses Ziel zu erreichen. Außerdem erhalten Sie Anleitungen zur Durchführung verschiedener Sportarten, sodass Sie die Bewegung auch in Ihren Alltag integrieren können. Die Kursleitenden vermitteln Ihnen theoretisches Hintergrundwissen über medizinische Zusammenhänge und eine gesunde Lebensweise. Stressbewältigungsstrategien und Entspannungstechniken werden vermittelt. So lernen Sie, Ihre persönliche Belastbarkeit nach bzw. mit der Krankheit neu einzuschätzen und wie Sie eine Verbesserung der Ausdauer und den Aufbau von Muskelkraft erreichen können. Sie erlangen eine neue Körperwahrnehmung.

Als Nebeneffekt führen die Kurse durch den Austausch mit anderen Betroffenen zum Abbau von Ängsten.



In Kooperation mit dem ABC Sportverein Ludwigshafen und dem Klinikum Ludwigshafen

Die Kosten werden in der Regel von den Krankenkassen übernommen.

**Anmeldung bei der vhs
Telefon: 0621 504-2238,
per E-Mail: info@vhs-lu.de
Eine Beratung vor dem Einstieg in
einen der Kurse ist verpflichtend.**

**Die Termine für die Kurse
finden Sie online unter
www.vhs-lu.de.**

**Bitte melden Sie sich
rechtzeitig für die
Angebote an.**



Ein Geschenk mit Bildungsgarantie

Überraschen Sie Verwandte, Freunde und Bekannte mit einem Geschenkgutschein der vhs Ludwigshafen.

Auch für Firmen zu besonderen Anlässen ein ideales Geschenk.

Bei uns erhalten Sie Geschenkgutscheine für eine bestimmte Veranstaltung oder über einen beliebigen Betrag.

Sprechen
Sie uns einfach an.
Wir beraten Sie gerne
unter
Telefon 0621 504-2633





Sprachen



Sollten im Herbstsemester besondere Regelungen in der vhs zu Corona gelten, werden wir Sie umfassend und aktuell darüber informieren.

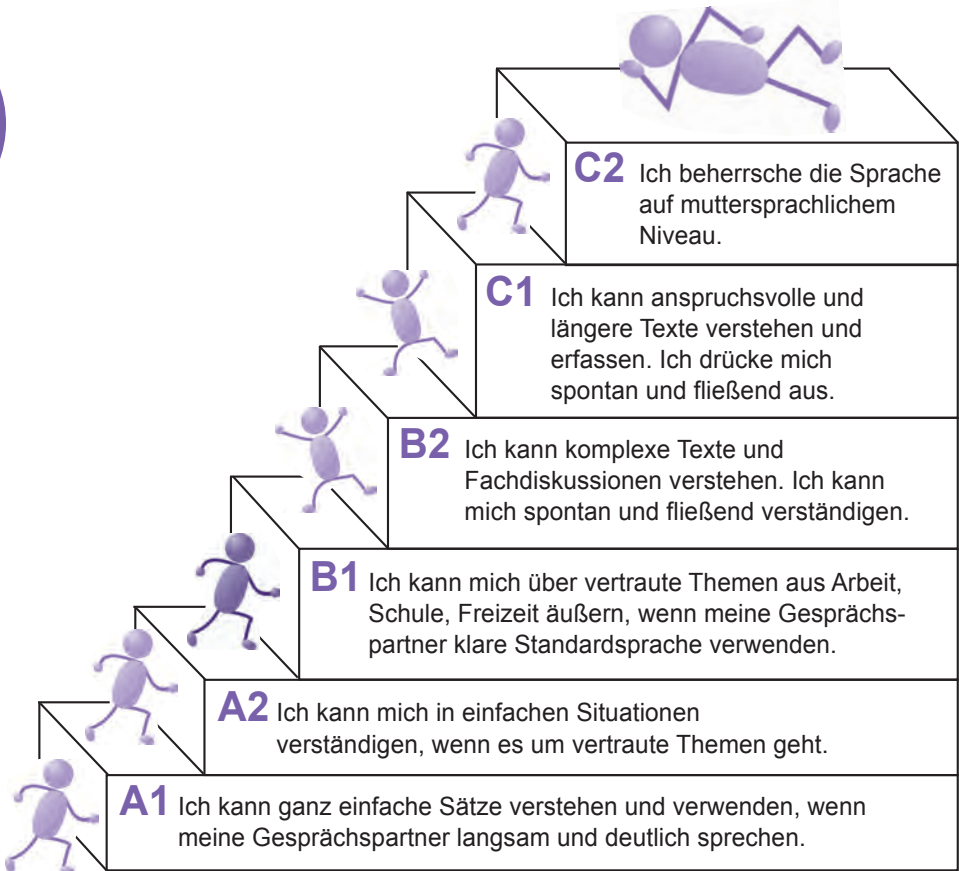


Gemeinsamer Europäischer Referenzrahmen (GER)

Möchten Sie neue Sprachen lernen oder alte Kenntnisse auffrischen? Bei uns haben Sie die Möglichkeit, sich für ein individuell passendes Kursangebot anzumelden.

Wir bieten aktuell **Integrations- und Fremdsprachenkurse** auf den **Niveaustufen A1 bis C1**. Erfahrene Sprachlehrerinnen und Sprachlehrer führen Sie zu Ihrem telc-Zertifikat, das einen hohen internationalen Wert hat und dem Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmen (GER) entspricht.

Telc steht für „The European Language Certificates – die Europäischen Sprachenzertifikate.“





Integrationskurse:

In den Integrationskursen des Bundesamtes für Migration und Flüchtlinge lernen Sie Deutsch für den Alltag und den Beruf. Sie dienen der Integration von Migrant*innen und werden vom BAMF gefördert. Jedes Modul umfasst 100 Unterrichtseinheiten (1 UE = 45 Min.) und kostet seit dem 01.01.2021 pro Modul 220,00 Euro für Teilnehmende mit Berechtigung oder Verpflichtung zum Integrationskurs, sofern keine Kostenbefreiung vorliegt. Nicht Berechtigte oder Verpflichtete können als Selbstzahler am Kurs teilnehmen, Kosten pro Modul: 370,00 Euro.

Nach dem Ende der Sprachmodule legen Sie den „Deutsch-Test für Zuwanderer“ (DTZ) ab.

Teil des Integrationskurses ist der Orientierungskurs zum Thema deutsche Rechtsordnung, Geschichte und Kultur mit dem Abschlusstest „Leben in Deutschland“. Der Orientierungskurs umfasst beginnend seit dem 01.11.2016 100 UE. Alle, die berechtigt oder verpflichtet sind, müssen am Orientierungskurs teilnehmen, damit das Integrationskursverfahren abgeschlossen ist.

Sprachen

telc
Deutsch C1

telc
Deutsch B2

Wenn Sie Fragen zu unseren Integrationsangeboten haben, wenden Sie sich an die Sprachberatung für Deutsch- und Integrationskurse
Bürgerhof/Ludwigstraße 73
heike.ettischer@ludwigshafen.de

Orientierungskurs 100 UE

Modul 6: B1.2 (100 UE)

DTZ A2-B1

Modul 5: B1.1 (100 UE)

Modul 4: A2.2 (100 UE)

Aufbausprachkurs

Basissprachkurs

Modul 3: A2.1 (100 UE)

telc Deutsch A2

Modul 2: A1.2 (100 UE)

Modul 1: A1.1 (100 UE)

telc Deutsch A1



Sprachberatung für Deutsch- und Integrationskurse

Integrationskurse werden laufend und nach Bedarf in allen Stufen eingerichtet. Die Anmeldung zu den Kursen ist grundsätzlich erst nach einer Beratung bzw. nach einer Spracheinstufung möglich. In regelmäßigen Abständen wird eine Übersicht über neu startende Kurse herausgegeben, diese ist auch im Internet zu finden (www.vhs-lu.de). Es gilt die Ferienregelung des Landes Rheinland-Pfalz.

Sprachberatung: Vor der Anmeldung zu einem Kurs ist eine Sprachberatung, meist auch eine Spracheinstufung Voraussetzung, damit Sie den für Sie besten Kurs besuchen können.

Öffnungszeiten und Besetzung der Sprachberatung im Bürgerhof /Ludwigstraße 73:

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
09:00 - 12:45					
Wir sprechen:	Deutsch	Deutsch	-	Deutsch	-
	Russisch	Polnisch	-	Arabisch	-
	Türkisch	Türkisch	-	Türkisch	-
	Englisch	Englisch	-	Englisch	-
14:00 - 15:30					
Wir sprechen:	Deutsch	Arabisch	-	-	-
:	Arabisch	Deutsch	-	-	-
	Englisch	Türkisch	-	-	-
	-	Englisch	-	-	-
14:00 - 16:45					
Wir sprechen:	-	-	-	Deutsch	-
	-	-	-	Türkisch	-
	-	-	-	Russisch	-
	-	-	-	Englisch	-

Hier finden Sie unsere neue Sprachberatung:



Spracheinstufung:

Die Spracheinstufung für Deutsch- und Integrationskurse findet **jeden Donnerstag ab 9.00 Uhr und 13.00 Uhr** statt.

Sie werden an dem Tag ausführlich beraten und erhalten eine Übersicht der aktuellen Deutsch- und Integrationskursangebote. Eine Anmeldung zur Spracheinstufung ist erforderlich und erfolgt in der **Sprachberatung**.



Sonstige Sprachkurse:

BAMF - Berufsbezogene Sprachkurse:

Seit 01. Juli 2016 startete die neue Deutschsprachförderverordnung (Deu-FöV) vom Bundesamt für Migration und Flüchtlinge (BAMF). Die berufsbezogene Deutschsprachförderung baut auf den Integrationskursen auf und richtet sich an arbeitslose, arbeits- und ausbildungssuchende Migrantinnen und Migranten, die ihre allgemeinen und/oder berufsbezogenen Deutschkenntnisse im Hinblick auf ihre beruflichen Perspektiven verbessern wollen. Ziel des Programms ist die schnelle und nachhaltige Integration der Teilnehmenden in den Arbeitsmarkt oder in weiterführende Bildungsmaßnahmen.

Die Zuweisung erfolgt über das Jobcenter oder die Agentur für Arbeit. Berufstätige und Auszubildende sowie Menschen im Anerkennungsverfahren haben die Möglichkeit einen Antrag auf Zulassung beim BAMF zu stellen, um an einem Kurs teilzunehmen.

Bei Interesse an BAMF berufsbezogener Sprachförderung informieren Sie sich bitte bei der **Sprachberatung**.

In der berufsbezogenen Deutschsprachförderung wird Deutsch mit Bezug zum Beruf gelernt. Die Kurse werden in Form von Basismodulen und Spezialmodulen angeboten, die als Intensivkurse in Vollzeit mit 400 bzw. 500 Unterrichtseinheiten stattfinden. Die Kurse beginnen fortlaufend nach Bedarf sowie nach vorhandenen Fördermitteln und können unterschiedliche Schwerpunkte wie z.B. Pflege, Gewerbe, Handel, Pädagogik, etc. haben.

Deutsch-Ferisprachkurse für schulpflichtige Kinder in den Schulferien:

Für Schüler*innen mit geringen Deutschkenntnissen führt die vhs in den Ferien kostenlos Deutschsprachkurse in Kooperation mit Grund- und weiterführenden Schulen durch. Erfahrene Kursleiter*innen unterrichten in kleinen Gruppen von der 1. bis zur 10. Klasse. Das Programm wird durch das Bildungsministerium Rheinland-Pfalz finanziert.

Informationen erhalten Sie bei:

Heike Ettischer,
Telefon 0621 504-2634

junge vhs

Sprachen



Fotos: Indefrey, vhs



Wir bieten folgende Prüfungsformate für Deutsch als Zweit- und Fremdsprache:

Die Europäischen Prüfungszertifikate		Prüfungsgebühr		Wozu wird die Prüfung gebraucht?
		Interne	Externe	
A1	telc Deutsch A1	114,00 €	134,00 €	als Nachweis für das Visum im Rahmen des Ehegattennachzugs
A2-B1	telc Deutshtest für Zuwanderer A2-B1 (DTZ)	144,00 €	164,00 €	zum regulären Nachweis regulärer aufenthaltsrechtlicher Voraussetzungen (Niederlassungserlaubnis, Einbürgerung) Alltagsbewältigung und Integration
B2	telc Deutsch B2	154,00 €	174,00 €	Integration: Alltag Einstieg in Beruf/Arbeit oder Ausbildung Anerkennung beruflicher Abschluss
C1	telc Deutsch C1 für die Hochschule	174,00 €	194,00 €	Einstieg und/oder Anerkennung in Beruf oder Studium

Über Termine für Sprachprüfungen und Ablauf berät Sie unsere Sprachberatung. Die Termine beziehen sich jeweils auf den schriftlichen und mündlichen Teil der Prüfung.

Die Modelltests als Vorbereitung zu der jeweiligen Prüfung sind unter www.telc.net zu finden.

Bei Wiederholung eines Prüfungsteils der telc Deutsch B2 und C1 Prüfung sind die in der Tabelle genannten Gebühren nochmals voll zu entrichten!

Ein Rücktritt von der Prüfung ist nur mit schriftlicher Begründung 3 Tage vor Prüfungstermin und einer Verwaltungsgebühr von 18,00 € möglich.



Prüfung	Nummer der Prüfung	Datum der Prüfung	Anmelde-schluss
telc Deutsch A1 (Start Deutsch 1)	222GJ13	01.10.2022	12.09.2022
telc Deutsch A1 (Start Deutsch 1)	222GJ14	26.11.2022	07.11.2022
Deutsch-Test für Zuwanderer (DTZ)	222GJ09	01.10.2022	01.09.2022
Deutsch-Test für Zuwanderer (DTZ)	222GJ10	10.12.2022	10.11.2022
telc B2 Deutsch	222GJ11	22.10.2022	26.09.2022
telc B2 Deutsch	222GJ12	03.12.2022	07.11.2022

Deutschkurse in Sonderprojekten

Deutschkurse in Sonderprojekten stehen allen Menschen mit Migrationshintergrund offen. Insbesondere richten sie sich an die Menschen, die keinen Zugang zum Integrationskurs des Bundesamtes für Migration und Flüchtlinge haben. Das Angebot beinhaltet Deutschkurse mit den Zielen A1, A2, B1, B2 und C1 nach dem Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmen sowie Alphabetisierungskurse und weitere Möglichkeiten zum Deutschlernen. Wir beraten Sie gerne und informieren über aktuelle Sonderprojekte im Bereich Integration.

MaMa-Kurse

Ohne Leistungs- und Zeitdruck lernen seit mehr als 20 Jahren Mütter mit Migrationshintergrund die deutsche Sprache für den Alltag und Beruf an der vhs. In diesen MaMa-Kursen erfahren die Frauen auch viel über die Geschichte, Kultur und Rechtsordnung Deutschlands. Sie werden sicherer im Umgang mit deutschen Gesprächspartnern in der Kindertagesstätte, Schule und Behörde. Das Besondere ist, dass die Mütter an dem Ort lernen, wo auch ihre Kinder sind bzw. betreut werden. Bei Interesse wenden Sie sich bitte an die Sprachberatung.



Informationen zum Einbürgerungstest

Die Volkshochschule führt im Auftrag des Bundesamtes für Migration und Flüchtlinge (BAMF) Einbürgerungstests durch. Diese Tests finden in der Regel 1x pro Monat statt.

Eine Voranmeldung ist spätestens 4 Wochen vor Prüfungstermin erforderlich.

Die Gebühr beträgt 25,00 €.

Auf den Einbürgerungstest können Sie sich im Selbststudium vorbereiten:

Selbststudium: Sie können sich im Internet unter www.bamf.de-Einbürgerung vorher über den Fragekatalog informieren und diesen auch ausprobieren.

Termine:	Meldeschluss:
05.11.2022	06.10.2022
03.12.2022	03.11.2022

Die Anmeldung zum Einbürgerungstest erfolgt nur persönlich und kann nicht online durchgeführt werden. Bitte bringen Sie Ihren Pass mit.

Öffnungszeiten der Anmeldung:

Mo, Di und Do 09.00 - 13.00 Uhr

Mo und Di 14.00 - 16.00 Uhr /

Do 14.00 - 17.00 Uhr



Informationen zu den Kursen erhalten Sie in der Sprachberatung für Deutsch- und Integrationskurse.



Internationaler Frauentreff

Alle Kurse: Internationaler Frauentreff - wenn nichts anderes angegeben!

Anmeldungen bitte direkt beim Internationalen Frauentreff telefonisch oder per E-Mail. Kinderbetreuung und ggf. Zahlung der Teilnahmegebühr erfolgt vor Ort!

Terminänderungen vorbehalten. Zusätzliche Informationen zu weiteren Veranstaltungen oder Kursen erhalten Sie beim Internationalen Frauentreff, im Internet oder im Programmheft des Internationalen Frauentreffs.

Der Internationale Frauentreff ist ein Begegnungszentrum für Mädchen und Frauen, unabhängig von ihrer Herkunft, Weltanschauung oder Religion, und fördert mit seinem Angebot vor allem die Integration und gleichberechtigte Teilhabe von Migrantinnen in Ludwigshafen.

Die Einrichtung verfügt über ein vielfältiges Kursangebot im Rahmen der interkulturellen Begegnung und der sozialen Kontaktpflege, und bietet u.a. Unterstützung beim Deutscherwerb und zu Themen des alltäglichen Lebens.

Darüber hinaus werden gemeinsam mit den Frauen Vorträge, Informationsveranstaltungen und Projekte gestaltet.

Internationaler Frauentreff
Westendstraße 17, 67059 Ludwigshafen
Telefon: 0621/504-2756 oder -4508
E-Mail: frauentreff@ludwigshafen.de

Bitte informieren Sie sich über die aktuell geltenden Hygienemaßnahmen, gerne telefonisch!

Beratung:

Orientierungsberatung und Informationen zu Unterstützungsangeboten für Frauen zu verschiedenen Themen und Alltagssituationen:

Persönliche Sprech- und Beratungszeiten nach telefonischer Terminvereinbarung

Telefonische Erreichbarkeit in der Regel von montags bis donnerstags zwischen 9:00 und 12:00 Uhr.

Begegnung

Info & Tee: Frauen treffen Frauen

Offener Treff für Frauen aller Nationalitäten, Kinderbetreuung auf Anfrage

Informationen - Kontakte - Geselligkeit - Austausch - Kreatives Gestalten

- Di, ab 06.09.2022, 14:30 - 16:45 Uhr
 Internationaler Frauentreff,
 Westendstr. 17
 Kostenfrei / 3 UE / 15x
 Min/Max-TN 2/8

Weiterbildung und Kreatives

Spielerisch Deutsch lernen/ Konversationskurs Niveau A

Sprachspiele zur Vertiefung von Kenntnissen in Grammatik, Konversation für Migrantinnen Sprachniveau A1/A2

- Do, ab 08.09.2022, 14:00 - 15:30 Uhr
 Internationaler Frauentreff,
 Westendstr. 17
 20,00 € / 2 UE / 15x
 Min/Max-TN 4/8



Spielerisch Deutsch lernen/ Konversationskurs Niveau B

Sprachspiele zur Vertiefung von Kenntnissen in Grammatik, Konversation für Migrantinnen Sprachniveau B1/B2

- Do, ab 08.09.2021, 16:00 - 17:30 Uhr
Internationaler Frauentreff,
Westendstr. 17
20,00 € / 2 UE / 15x
Min/Max-TN 4/8

Für alle Kurse und Veranstaltungen
siehe auch Programm Internationaler
Frauentreff unter:

www.ludwigshafen.de/buergernah/integration/internationaler-frauentreff

www.facebook.com/InternationalerFrauentreffLu/

Kreativ-Workshops im Internationalen Frauentreff

Häkeln, Sticken, Stricken, Nähen,
Lehmfiguren und Brotbacken, usw.

- Bei Interesse Infos und Anmeldung:
Telefon: 0621/504-2756 oder -4508
E-Mail: frauentreff@ludwigshafen.de

Weitere Kurse,
insbesondere für die
Vertiefung der deutschen
Sprache, werden je nach
aktueller Pandemie-Lage
angeboten: siehe auch
<https://www.ludwigshafen.de/buergernah/integration/internationaler-frauentreff>

Sprachen

Beachten
Sie bitte die
Informationen
zur Kursgebühr.

Alter schützt vor Bildung nicht...

- Anzeige -



Egal, ob 18 oder 81 – Bildung satt unter www.weiterbildungsportal.rlp.de



WEITERBILDUNGSPORTAL
RHEINLAND-PFALZ



Rheinland-Pfalz
DIE LANDESREGIERUNG

Foto: © Eric Isselée - Fotolia.com



Finde
deinen Kurs
volkshochschule.de

Erweitere deine
digitale Kompetenz.



Unsere Sprachkurse sind vielfältig

Die vhs bietet Sprachkurse für alle Bürgerinnen und Bürger. Unabhängig, ob für den Beruf, für den Urlaub oder aus Interesse, eine andere Sprache und ihre Kultur kennenzulernen – unsere Kursleiterinnen und Kursleiter führen Sie mit Freude in die neuen Sprachen ein. Menschen mit fundierten Fremdsprachenkenntnissen finden in der vhs Gleichgesinnte, mit denen sie sich über interessante Themen austauschen können. Die Themen werden gemeinsam mit der Kursleiter*in ausgewählt. Sie können sich jederzeit unter www.vhs-lu.de über unser Kursangebot informieren.

Die Stadtbibliothek arbeitet eng mit der vhs zusammen, so dass Sie das passende Buch für Ihren Kurs dort auch ausleihen können.

Wie finde ich den richtigen Kurs?

Sprachkurse für Anfänger*innen ohne Vorkenntnisse sind mit A1.1 gekennzeichnet. A1 bezeichnet das Sprachniveau. Die folgende 1 sagt aus, dass es der erste Kurs ist. Wenn der Kurs fortgesetzt wird, ändert sich die Bezeichnung in A1.2, dann A1.3 usw.

Wenn Sie bereits Sprachkenntnisse haben und sie wieder aktivieren möchten, können Sie unter www.sprachtest.de testen, auf welchem Stand Sie sind. Der Test ist kostenlos und gibt Ihnen eine objektive Einschätzung. Das ermöglicht Ihnen einen Quereinstieg in einen bestehenden Kurs. Für Wiedereinsteiger*innen auf dem Niveau A1/A2 bietet die vhs spezielle Kurse an.

Sie möchten als eigene Gruppe ab 6 Personen gemeinsam eine Fremdsprache erlernen? Dann organisieren wir gern den Kurs für Sie.

Was ist ein Sprachniveau?

Der Gemeinsame Europäische Referenzrahmen ist die Grundlage für die Einstufung Ihrer Sprachkenntnisse. Anfänger*innen starten auf dem Niveau A1. Die Niveaustufen sind mit A1 bis C2 gekennzeichnet (siehe Seite 88).

Über unsere Kurse

Ein Sprachkurs findet 1x in der Woche statt und umfasst 8 Termine. Die Unterrichtszeit beträgt 1,5 Stunden. In einem Semester folgt auf den ersten Sprachkurs ein Folgekurs (F). Die Kursgebühren richten sie nach der Anzahl der Teilnehmer*innen und der Kursdauer. Die Gebühren orientieren sich an der Anzahl der Teilnehmer*innen am ersten Kurstag. Die Berechnung für einen Kurs mit 8 Kurstagen sehen Sie hier. Bei Kursen, die eine längere Laufzeit haben, sind die Kursgebühren angepasst.

bis 6 Teilnehmer*innen gilt der Grundpreis von 66,00 €

mit 4-5 Teilnehmer*innen ist die Kursgebühr 82,00 €

mit 3 Teilnehmer*innen ist die Kursgebühr 107,00 €

Nach Ihrer Anmeldung erhalten Sie eine Bestätigung mit allen wichtigen Informationen zu Ihrem Kurs. Wenn Sie sich zu einem Online-Kurs angemeldet haben, erhalten Sie zusätzlich weitere Informationen zu Ihrem Online-Kurs.

Wenn Sie Fragen haben, wenden Sie sich bitte an Heike Ettischer, Telefon 0621 504-2634. Email: heike.ettischer@ludwigshafen.de



Arabisch

Lernen ohne Leistungsdruck Arabisch A1.5 für Anfänger*innen

Die Teilnehmer*innen vertiefen ihre Kenntnisse zu Wortschatz und Grammatik. Für Anfänger*innen mit Vorkenntnissen, die die arabischen Schriftzeichen kennen.

- Mi, ab 14.09.2022, 17.30 - 19.00 Uhr
kein Kurs in den Ferien
vhs, Raum 212
66,00 €/16 UE/8x
Kursgebühr bei 4-5 TN 82 €
Neesren Nkshbndi
Min/Max-TN 6/12 **222I40100**

Lernen ohne Leistungsdruck Arabisch A1.6 für Anfänger*innen

Folgekurs von A1.5. Die Teilnehmer*innen vertiefen ihre Kenntnisse zu Wortschatz und Grammatik.

- Mi, ab 30.11.2022, 17.30 - 19.00 Uhr
kein Kurs in den Ferien
vhs, Raum 212
66,00 €/16 UE/8x
Kursgebühr bei 4-5 TN 82 €
Neesren Nkshbndi
Min/Max-TN 6/12 **222I40100F**

Kursleiterin
Neesren
Nkshbndi



Foto: Privat

Kursleiterin
Ferial Nasr



Foto: Siegbert Alchele

Sprachkurs für Zielstrebige Arabisch A1.1 für Anfänger*innen Online

Arabisch lernen von Anfang an in Wort und Schrift. Für Anfänger*innen ohne Vorkenntnisse. Das Lehrwerk wird im Kurs bekannt gegeben.

- Di, ab 13.09.2022, 17.00 - 18.30 Uhr
Kein Kurs in den Ferien
Online-Angebot, vhs.cloud
66,00 €/16 UE/8x
Kursgebühr bei 4-5 TN 82 €
Ferial Nasr
Min/Max-TN 6/7 **222I40101**

Sprachkurs für Zielstrebige Arabisch A1.2 für Anfänger*innen Online

Folgekurs zu A1.1. Arabisch lernen von Anfang an in Wort und Schrift. Für Anfänger*innen mit Vorkenntnissen der Schriftzeichen. Das Lehrwerk wird im Kurs bekannt gegeben.

- Di, ab 29.11.2022, 17.00 - 18.30 Uhr
Kein Kurs in den Ferien
Online-Angebot, vhs.cloud
66,00 €/16 UE/8x
Kursgebühr bei 4-5 TN 82 €
Ferial Nasr
Min/Max-TN 6/7 **222I40101F**





„Kurse für Zielstrebige“

erfordern einen intensiveren Einsatz im Kurs und bei der Nachbereitung zu Hause.

Sprachkurs für Zielstrebige Arabisch A1.13 für fortgeschrittene Anfänger*innen

Der Kurs setzt Grundkenntnisse in der arabischen Schrift und Sprache voraus. Zusammen mit der Kursleiterin werden Themen ausgesucht, um die Kenntnisse im Lesen, Schreiben und Sprechen zu vertiefen. Die Teilnehmer*innen lernen in einer Kleingruppe.

- Di, ab 13.09.2022, 10.00 - 11.30 Uhr
kein Kurs in den Ferien
vhs, Raum 112
82,00 €/16 UE/8x
Kursgebühr bei 3 TN 107 €
Neesren Nkshbndi
Min/Max-TN 6/8 **222I40102**

Sprachkurs für Zielstrebige Arabisch A1.14 für fortgeschrittene Anfänger*innen

Der Kurs setzt Grundkenntnisse in der arabischen Schrift und Sprache voraus. Zusammen mit der Kursleiterin werden Themen ausgesucht, um die Kenntnisse im Lesen, Schreiben und Sprechen zu vertiefen. Die Teilnehmer*innen lernen in einer Kleingruppe.

- Di, ab 22.11.2022, 10.00 - 11.30 Uhr
kein Kurs in den Ferien
vhs, Raum 112
66,00 €/16 UE/8x
Kursgebühr bei 3 TN 107 €
Neesren Nkshbndi
Min/Max-TN 6/8 **222I40102F**

Lernen ohne Leitungsdruck Arabisch A1.3 für Anfänger*innen

Folgekurs von A1.2. Der Kurs setzt Kenntnisse des Alphabets voraus. Die Teilnehmer*innen bauen ihren Wortschatz aus und erweitern die Grundlagen der Grammatik.

- Mo, 26.09.2022, 18.30 Uhr
kein Kurs in den Ferien
vhs, Raum 104
66,00 €/16 UE/8x
Kursgebühr bei 4-5 TN 82 €
Neesren Nkshbndi
Min/Max-TN 6/9 **222I40103**

Lernen ohne Leitungsdruck Arabisch A1.4 für Anfänger*innen

Folgekurs von A1.3. Der Kurs setzt Kenntnisse des Alphabets voraus. Die Teilnehmer*innen bauen ihren Wortschatz aus und erweitern die Grundlagen der Grammatik.

- Mo, 09.01.2023, 18.30 Uhr
kein Kurs in den Ferien
vhs, Raum 104
66,00 €/16 UE/8x
Kursgebühr bei 4-5 TN 82 €
Neesren Nkshbndi
Min/Max-TN 6/9 **222I40103F**

Lernen ohne Leitungsdruck Arabisch A1.1 für Anfänger*innen

Arabisch lernen von Anfang an in Wort und Schrift. Die Teilnehmer*innen lernen zunächst die Aussprache und Schreibweise der Schriftzeichen und erste Worte.

- Mi, ab 21.09.2022, 10.00 - 11.30 Uhr
kein Kurs in den Ferien
vhs, Raum 212
66,00 €/16 UE/8x
Kursgebühr bei 4-5 TN 82 €
Neesren Nkshbndi
Min/Max-TN 6/9 **222I40104**

Neu

Um die Kurswahl zu erleichtern, haben wir die Angebote vorsortiert.

Unter "Lernen ohne Leistungsdruck"

haben wir Kurse zusammengefasst, die darauf abzielen eine Sprache gründlich und mit Freude gemeinsam in der Gruppe zu erlernen.

Das Lerntempo ist gemäßigt.

Lernen ohne Leitungsdruck Arabisch für Anfänger*innen A1.2

Folgekurs von A1.2. Arabisch lernen von Anfang an in Wort und Schrift. Die Teilnehmer*innen lernen weiterhin die Aussprache und Schreibweise der Schriftzeichen und erste Worte.

- Mi, ab 30.11.2022, 10.00 - 11.30 Uhr

Kein Kurs in den Ferien

vhs, Raum 212

66,00 €/16 UE/8x

Kursgebühr bei 4-5 TN 82 €

Neesren Nkshbndi

Min/Max-TN 6/9

[222140104F](#)

Chinesisch

Neu

Sprachkurs für Zielstrebige Chinesisch für Anfänger*innen A1.1 Online

Der Kurs vermittelt die Grundkenntnisse der chinesischen Schrift, Grammatik und Aussprache. Er führt auch in die Kultur ein. Das Lehrbuch wird im Kurs bekannt gegeben.

- Mi, ab 21.09.2022, 18.00 - 19.30 Uhr

Online-Angebot, Zoom

66,00 €/16 UE/8x

Kursgebühr bei 4-5 TN 82 €

Xuemei He

Min/Max-TN 6/7

[222140200](#)

Fremdsprachen



Foto: privat



Kursleiterin
Xuemei He



Sprachkurs für Zielstrebige Chinesisch für Anfänger*innen A1.2 Online

Folgekurs von A1.1. Der Kurs vermittelt die Grundkenntnisse der chinesischen Schrift, Grammatik und Aussprache. Er führt auch in die Kultur ein. Das Lehrbuch wird im Kurs bekannt gegeben.

- Mi, ab 30.11.2022, 18.00 - 19.30 Uhr

Online-Angebot, Zoom

66,00 €/16 UE/8x

Kursgebühr bei 4-5 TN 82 €

Xuemei He

Min/Max-TN 6/7

[222140200F](#)

Sprachkurs für Zielstrebige Chinesisch A 1.1 für Anfänger*innen

Neu

Neben der Sprache lernen die Teilnehmenden in diesem Kurs Land und Leute kennen.

- Do, ab 22.09.2022, 17.30 - 19.00 Uhr

Kein Kurs in den Ferien

vhs, Raum 111

66,00 €/16 UE/8x

Kursgebühr bei 4-5 TN 82 €

Hua Zhu

Min/Max-TN 6/7

[222140201](#)

aktuelle Angebote
zu Fremdsprachen
finden Sie auf
unserer Homepage
www.vhs-lu.de



Fremdsprachen

Foto: privat



**Kursleiterin
Hua Zhu**

Sprachkurs für Zielstrebige Chinesisch A 1.2 für Anfänger*innen

Folgekurs von A1.1. Neben der Sprache lernen die Teilnehmenden in diesem Kurs Land und Leute kennen.

- Do, ab 01.12.2022, 17.30 - 19.00 Uhr
Kein Kurs in den Ferien
vhs, Raum 111
66,00 €/16 UE/8x
Kursgebühr bei 4-5 TN 82 €
Hua Zhu
Min/Max-TN 6/7 **222I40201F**

Englisch

Sprachkurs für Zielstrebige Englisch für Anfänger*innen A1.1

Neu

Ein Englischkurs ohne Englischvorkenntnisse. Durch einen leichten Einstieg führt der Kurs schnell zu Lernerfolgen und bietet abwechslungsreiches Material, eine Vielzahl von Übungen für unterschiedliche Lerntypen und realitätsnahe Themen bei nur etwa 40 Vokabeln pro Lerneinheit.

Kursbuch: Easy English A1.1
ISBN-13 978-3065208055

- Do, ab 06.10.2022, 18.30 - 20.00 Uhr
kein Kurs in den Ferien
vhs, Raum 104
66,00 €/16 UE/8x
Kursgebühr bei 4-5 TN 82 €
Jakob Friederich Fiorini
Min/Max-TN 6/7 **222I40600**

Sprachkurs für Zielstrebige Englisch für Anfänger*innen A1.2

Folgekurs von A1.1. Der Kurs führt schnell zu Lernerfolgen und bietet abwechslungsreiches Material, eine Vielzahl von Übungen für unterschiedliche Lerntypen und realitätsnahe Themen bei nur etwa 40 Vokabeln pro Lerneinheit.

Kursbuch: Easy English A1.1
ISBN-13 978-3065208055

- Do, ab 12.01.2023, 18.30 - 20.00 Uhr
kein Kurs in den Ferien
vhs, Raum 104
66,00 €/16 UE/7x
Kursgebühr bei 4-5 TN 82 €
Jakob Friederich Fiorini
Min/Max-TN 6/7 **222I40600F**

Sprachkurs für Zielstrebige Englisch A1.5 für Anfänger*innen

Für Teilnehmende mit Vorkenntnissen aus zwei Semestern. Die Teilnehmer*innen erwerben die Fähigkeit, sich in Alltagssituationen mit einfachen sprachlichen Mitteln zu verständigen. Verstehen und Sprechen bilden den Schwerpunkt.

Das Lehrwerk wird im Kurs bekannt gegeben.

- Do, ab 15.09.2022, 17.30 - 19.00 Uhr
Kein Kurs in den Ferien
vhs, Raum 112
66,00 €/16 UE/8x
Kursgebühr bei 4-5 TN 82 €
Agata Adamiak-Hejman
Min/Max-TN 6/9 **222I40601**

**Mit den Kursen für
Wiedereinsteiger*innen
aktivieren Sie schnell
Ihre Sprachkenntnisse**

Weitere Englischkurse
finden Sie unter:
www.vhs-lu.de



Sprachkurs für Zielstrebige Englisch A1.6 für Anfänger*innen

Folgekurs von A1.5. Die Teilnehmer*innen erwerben die Fähigkeit, sich in Alltagssituationen mit einfachen sprachlichen Mitteln zu verständigen. Verstehen und Sprechen bilden den Schwerpunkt.

Das Lehrwerk wird im Kurs bekannt gegeben.

- Do, ab 24.11.2022, 17.30 - 19.00 Uhr

Kein Kurs in den Ferien

vhs, Raum 112

66,00 €/16 UE/8x

Kursgebühr bei 4-5 TN 82 €

Agata Adamiak-Hejman

Min/Max-TN 6/9

222I40601F

Englisch für Anfänger*innen A1.1

Der Kurs richtet sich an Teilnehmer*innen ohne Vorkenntnisse und führt Schritt für Schritt in die englische Sprache ein. Die Teilnehmer*innen lernen Vokabeln und Redewendungen, die sich an Alltagssituationen orientieren.

- Di, ab 20.09.2022, 9.30 - 11.00 Uhr

kein Kurs in den Ferien

vhs, Raum 104

66,00 €/16 UE/8x

Kursgebühr bei 4-5 TN 82 €

Kadria Hammouda

Min/Max-TN 6/9

222I40602

Neu



Foto: pixabay, cco-Lizenz

Englisch für Anfänger*innen A1.2

Folgekurs von A1.1. Der Kurs knüpft an dem ersten Kurs an. Die Teilnehmer*innen erweitern ihren Wortschatz und Grammatikkenntnisse. Der Kurs orientiert sich an Alltagssituationen.

- Di, ab 06.12.2022, 9.30 - 11.00 Uhr

kein Kurs in den Ferien

vhs, Raum 104

66,00 €/16 UE/8x

Kursgebühr bei 4-5 TN 82 €

Kadria Hammouda

Min/Max-TN 6/9

222I40602F



Foto: privat



Kursleiter
Jakob Fiorini

Blockseminar

Sprachkurs für Zielstrebige EASY English A1.3 für Anfänger*innen

Ein Englischkurs für Anfänger*innen mit Englischkenntnissen aus einem Semester. Der Kurs führt schnell zu Lernerfolgen und bietet abwechslungsreiches Material, eine Vielzahl an Übungen für unterschiedliche Lerntypen und realitätsnahe Themen bei nur 40 neuen Vokabeln pro Lerneinheit. Lehrwerk: Easy English, ISBN 978-3065208055. Der Kurs findet 14-tägig statt.

- Sa, ab 08.10.2022, 11.00 - 13.15 Uhr
vhs, Raum 113
82,00 € /15 UE/5x
Kursgebühr bei 3 TN 107 €
Jakob Friederich Fiorini
Min/Max-TN 6/9 **222I40603**

Blockseminar

Sprachkurs für Zielstrebige EASY English A1.4 für Anfänger*innen

Folgekurs von EASY-Englisch A1. Der Kurs führt schnell zu Lernerfolgen und bietet abwechslungsreiches Material, eine Vielzahl an Übungen für unterschiedliche Lerntypen und realitätsnahe Themen bei nur 40 neuen Vokabeln pro Lerneinheit. Lehrwerk: Easy English, ISBN 978-3065208055. Der Kurs findet 14-tägig statt.

- Sa, ab 08.10.2022, 11.00 - 13.15 Uhr
vhs, Raum 113
82,00 € /12 UE/5x
Kursgebühr bei 3 TN 107 €
Jakob Friederich Fiorini
Min/Max-TN 6/9 **222I40603F**

Sprachen

Diagnose: Wissensdurst.



Die Lösung: Fachliteratur jederzeit bestellen.

Für Fragen und Bestellungen stehen wir Ihnen in Ludwigshafen gerne unter 0621-591020 zur Verfügung. Deutschlandweit sind wir mit Buchhandlungen in über 20 Städten für Sie da. In den Räumlichkeiten auf der Parkinsel (Schwanthalerplatz 6) finden Sie unser Schweitzer Service-Büro vor Ort. Schauen Sie doch einfach vorbei.

Oder bestellen Sie direkt online!

www.schweitzer-online.de

schweitzer
Fachinformationen

Anzeige



Foto: pixabay, cco-Lizenz



Sprachkurs für Zielstrebige Englisch A1/A2 für Wiedereinsteiger*innen Online



Neu

Der Kurs richtet sich an Teilnehmer*innen, die bereits Grundkenntnisse in Englisch mitbringen. Sie aktivieren ihre bisherigen Kenntnisse und gewinnen wieder Sicherheit in der englischen Sprache. Der Kurs wiederholt grammatische Grundlagen und frischt die Kenntnisse zum Wortschatz auf.

- Mi, ab 21.09.2022, 9.30-11.00 Uhr

Kein Kurs in den Ferien

Online-Veranstaltung, vhs cloud

66,00 €/16 UE/8x

Kursgebühr bei 4-5 TN 82 €

Ferial Nasr

Min/Max-TN 6/7

222140605

Sprachkurs für Zielstrebige Englisch A1/A2 für Wiedereinsteiger*innen Online



Der Kurs richtet sich an Teilnehmer*innen, die bereits Grundkenntnisse in Englisch mitbringen. Sie aktivieren ihre bisherigen Kenntnisse und gewinnen wieder Sicherheit in der englischen Sprache. Der Kurs wiederholt grammatische Grundlagen und frischt die Kenntnisse zum Wortschatz auf.

- Mi, ab 30.11.2022, 9.30-11.00 Uhr

Kein Kurs in den Ferien

Online-Veranstaltung, vhs cloud

66,00 €/16 UE/8x

Kursgebühr bei 4-5 TN 82 €

Ferial Nasr

Min/Max-TN 6/7

222140605F

Sprachen

**Test zur
Selbsteinschätzung:
<https://einstufungstests.klett-sprachen.de>**

**Kursleiterin
Ferial Nasr**



Foto: privat



Beachten
Sie bitte die
Informationen zur
Kursgebühr.

Lernen ohne Leistungsdruck Englisch A1.4 für Anfänger*innen

Der Kurs wendet sich an Anfänger*innen mit Vorkenntnissen von zwei Semestern.

- Do, ab 15.09.2022, 15.30 - 17.00 Uhr
Kein Kurs in den Ferien
vhs, Raum 110
66,00 €/16 UE/8x
Kursgebühr bei 4-5 TN 82 €
Margarita Helm
Min/Max-TN 6/9 **222I40608**

Lernen ohne Leistungsdruck Englisch A1.5 für Anfänger*innen mit Vorkenntnissen

Folgekurs von A1.4. Der Kurs wendet sich an Anfänger*innen mit Vorkenntnissen von drei Semesterkursen.

- Do, ab 24.11.2022, 15.30 - 17.00 Uhr
Kein Kurs in den Ferien
vhs, Raum 110
66,00 €/16 UE/8x
Kursgebühr bei 4-5 TN 82 €
Margarita Helm
Min/Max-TN 6/9 **222I40608F**

Lernen ohne Leistungsdruck Enjoy English B1

Sie lernen in angenehmer Atmosphäre nützliche Gesprächsinhalte für den Alltag und für Reisen. Unser Lehrwerk bietet viele Sprechansätze sowie einen bunten Reigen von Themen und Übungen, einschließlich einer DVD mit Videosequenzen. Lehrwerk: „Let's Enjoy English“. Bitte kaufen Sie das Buch erst nach dem ersten Kurstag.

bis 7 TN 96 €

- Di, ab 13.09.2022, 10.45 - 12.15 Uhr
Kein Unterricht am 25.10.2022
Wirtschaftsakademie, Turmstr. 8
84,00 €/24 UE/12x
Walter Böhmer
Min/Max-TN 8/12 **222I40610**

Sprachkurs für Zielstrebige Englisch B1.11

Der Kurs verwendet Texte aus der Wochenzeitschrift Time und zusätzlich Grammatik zur Vertiefung.

- Di, ab 13.09.2022, 17.50 - 19.20 Uhr
vhs, Raum 112
82,00 €/16 UE/8x
Kursgebühr bei 3 TN 107 €
Helga Braess
Min/Max-TN 5/5 **222I40612**

Sprachkurs für Zielstrebige Englisch B1.26

Interessent*innen mit fundierten Englischkenntnissen können gern neu einsteigen. Dieser Kurs befasst sich mit der Erweiterung des Wortschatzes, der Kommunikationsfertigkeit und Grammatik. Im Kurs wird das Lehrbuch Great B1 verwendet. Bitte kaufen Sie das Lehrbuch erst nach der ersten Stunde.

- Do, ab 15.09.2022, 17.20 - 18.50 Uhr
Kein Kurs in den Ferien
vhs, Raum 110
66,00 €/16 UE/8x
Kursgebühr bei 4-5 TN 82 €
Margarita Helm
Min/Max-TN 6/11 **222I40613**



„Kurse für Zielstrebige“
erfordern einen intensiveren
Einsatz im Kurs und bei der
Nachbereitung
zu Hause.

Sprachkurs für Zielstrebige Englisch B1.27

Interessent*innen mit fundierten Englischkenntnissen können gern neu einsteigen. Dieser Kurs befasst sich mit der Erweiterung des Wortschatzes, der Kommunikationsfertigkeit und Grammatik. Im Kurs wird das Lehrbuch Great B1 verwendet. Bitte kaufen Sie das Lehrbuch erst nach der ersten Stunde.

- Do, ab 24.11.2022, 17.20 - 18.50 Uhr
Kein Kurs in den Ferien
vhs, Raum 110
66,00 €/16 UE/8x
Kursgebühr bei 4-5 TN 82 €
Margarita Helm
Min/Max-TN 6/11 **222140613F**

Lernen ohne Leistungsdruck Englisch B1.29

In diesem Kurs verbessern Sie Ihre Englischkenntnisse durch das Auffrischen Ihrer Grammatikkenntnisse, wie auch durch Texte lesen, sprechen und argumentieren. Die Teilnehmenden sollten Englischkenntnisse etwa auf dem Sprachniveau B1 mitbringen.

Das Lehrbuch wird im Kurs bekannt gegeben. Bitte kaufen Sie das Buch erst nach dem ersten Kurstermin.

- Mo, ab 12.09.2022, 10.35 - 12.05 Uhr
Kein Kurs in den Ferien
vhs, Raum 110
105,00 €/30 UE/15x
Alfred Schneider
Min/Max-TN 8/8 **222140614**



Foto: Bild von valentinsimon0 auf Pixabay

Lernen ohne Leistungsdruck English in Use B1/B2

Wortschatzfestigung, Lesetraining und Textverständnis, Kommunikationstraining, Grammatikübungen. Die Teilnehmenden sollen Englischkenntnisse auf dem Sprachniveau B1 mitbringen.

- Mo, ab 12.09.2022, 9.00 - 10.30 Uhr
Kein Kurs in den Ferien
vhs, Raum 110
105,00 €/30 UE/15x
Alfred Schneider
Min/Max-TN 8/8 **222140616**

Lernen ohne Leistungsdruck English Conversation Course (B1/B2)

For students willing to use their knowledge of English for free conversation about various topics. If required, texts and grammatical problems can also be dealt with.

- Do, ab 15.09.2022, 9.30 - 11.00 Uhr
vhs, Raum 104
66,00 €/16 UE/8x
Kursgebühr bei 4-5 TN 82 €
Agata Adamiak-Hejman
Min/Max-TN 6/10 **222140618**



Unsere Lehrwerke
können Sie auch in der
Stadtbibliothek ausleihen.

Infos unter
stadtbibliothek@ludwigshafen.de
oder 0621 504-2601

Lernen ohne Leistungsdruck English Conversation Course F (B1/B2)

For students willing to use their knowledge of English for free conversation about various topics. If required, texts and grammatical problems can also be dealt with.

- Do, ab 24.11.2022, 9.30 - 11.00 Uhr
vhs, Raum 104
66,00 €/16 UE/8x
Kursgebühr bei 4-5 TN 82 €
Agata Adamiak-Hejman
Min/Max-TN 6/10 **222I40618F**

English Conversation Course B1/B2 Online

For students willing to use their knowledge of English for free conversation about various topics. If required, texts and grammatical problems can also be dealt with. The course will run at vhs.cloud. After registration you will receive the entering code.

- Mo, ab 12.09.2022, 18.00 - 19.30 Uhr
Kein Kurs in den Ferien
Online-Angebot, vhs.cloud
66,00 €/16 UE/8x
Kursgebühr bei 4-5 TN 82 €
Ferial Nasr
Min/Max-TN 6/7 **222I40619**



English Conversation Course B1/B2 Online



For students willing to use their knowledge of English for free conversation about various topics. If required, texts and grammatical problems can also be dealt with. The course will run at vhs.cloud. After registration you will receive the entering code.

Kursgebühr bei 4-5 TN 82 €

- Mo, ab 21.11.2022, 18.00 - 19.30 Uhr
Kein Kurs in den Ferien
Online-Angebot, vhs cloud
66,00 €/16 UE/8x
Kursgebühr bei 4-5 TN 82 €
Ferial Nasr
Min/Max-TN 6/7 **222I40619F**

**Wir möchten es Ihnen
noch einfacher machen,
den passenden Kurs für
Sie zu finden:**

- schnelle Kurssuche
- Kursvorschau
- Informationen
- Online-Anmeldung
- schnell - sicher - zu jeder Zeit

**Nutzen Sie unsere ONLINE-Anmeldung
- wir freuen uns auf Sie!**

Ihr vhs-Team



Volkshochschule
der Stadt Ludwigshafen

www.vhs-lu.de





Französisch

Sprachkurs für Zielstrebige Französisch A1.3 für Anfänger*innen

Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen der französischen Sprache. In überschaubaren Lektionen mit Texten über Land und Leute erweitern Sie Ihren Wortschatz, lernen weitere grammatische Grundlagen kennen und üben das aktive Sprechen.

- Mo, ab 12.09.2022, 17.30 - 19.00 Uhr
Kein Kurs in den Ferien
vhs, Raum 212
66,00 €/16 UE/8x
Kursgebühr bei 4-5 TN 82 €
Luisa Menoni
Min/Max-TN 6/9 **222140809**

Sprachkurs für Zielstrebige Französisch A1.4 für Anfänger*innen

Folgekurs von A1.3. Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmende, die über Grundlagen der französischen Sprache verfügen. In überschaubaren Lektionen mit Texten über Land und Leute erweitern Sie Ihren Wortschatz, lernen weitere grammatische Grundlagen kennen und üben das aktive Sprechen.

- Mo, ab 21.11.2022, 17.30 - 19.00 Uhr
Kein Kurs in den Ferien
vhs, Raum 212
66,00 €/16 UE/8x
Kursgebühr bei 4-5 TN 82 €
Luisa Menoni
Min/Max-TN 6/9 **222140809F**

Italienisch

Sprachkurs für Zielstrebige Italienisch A1.2 für Anfänger*innen

Der Kurs ist für Teilnehmer*innen mit Vorkenntnissen aus einem Grundkurs. Die Teilnehmer*innen erweitern ihren Wortschatz und die Grammatik. Durch Themen des alltäglichen Lebens lernen die Teilnehmer*innen einfache Gesprächssituationen zu führen und zu verstehen

- Do, ab 15.09.2022, 18.00 - 19.30 Uhr
Kein Kurs in den Ferien
vhs, Raum 103
66,00 €/16 UE/8x
Kursgebühr bei 4-5 TN 82 €
Angela Trovato
Min/Max-TN 6/12 **222140900**

Sprachkurs für Zielstrebige Italienisch A1.3 für Anfänger*innen

Folgekurs von A1.2. Der Kurs ist für Teilnehmer*innen mit Vorkenntnissen aus einem Semester. Die Teilnehmer*innen erweitern ihren Wortschatz und die Grammatik. Durch Themen des alltäglichen Lebens lernen die Teilnehmer*innen einfache Gesprächssituationen zu führen und zu verstehen.

- Do, ab 24.11.2022, 18.00 - 19.30 Uhr
Kein Kurs in den Ferien
vhs, Raum 103
66,00 €/16 UE/8x
Kursgebühr bei 4-5 TN 82 €
Angela Trovato
Min/Max-TN 6/12 **222140900F**

TEST ZUR
SELBSTEINSCHÄTZUNG:
<https://einstufungstests.klett-sprachen.de>



Fremdsprachen

Foto: Stadt LU – Hartmann



**Kursleiterin
Luisa Menoni**

Lernen ohne Leistungsdruck Italienisch für Anfänger*innen A1.5

Der Kurs führt Schritt für Schritt in die italienische Sprache ein und richtet sich an Anfänger*innen mit Vorkenntnissen aus zwei Semestern. Für alle Italienliebhaber*innen, die gerne etwas mehr als „Buongiorno“ und „Buonasera“ sagen und verstehen möchten.

- Do, ab 15.09.2022, 11.00 - 12.30 Uhr
Kein Kurs in den Ferien
vhs, Raum 104
66,00 €/16 UE/8x
Kursgebühr bei 4-5 TN 82 €
Luisa Menoni
Min/Max-TN 6/7 **222I40901**

Lernen ohne Leistungsdruck Italienisch für Anfänger*innen A1.6

Folgekurs von A1.5. Der Kurs richtet sich an Anfänger*innen mit Vorkenntnissen. Für alle Italienliebhaber*innen, die gerne etwas mehr als „Buongiorno“ und „Buonasera“ sagen und verstehen möchten.

- Do, ab 24.11.2022, 11.00 - 12.30 Uhr
Kein Kurs in den Ferien
vhs, Raum 104
66,00 €/16 UE/8x
Kursgebühr bei 4-5 TN 82 €
Luisa Menoni
Min/Max-TN 6/7 **222I40901F**

Unsere Kursleiterinnen für Fremdsprachen laden Sie ein, ihre landestypischen Gerichte mit Ihnen gemeinsam zuzubereiten.

Aktuelle Kochevents finden Sie auf www.vhs.lu.de



Foto: pixabay, cco-Lizenz

Sprachkurs für Zielstrebige Italienisch für Anfänger*innen A1.1

Neu

Der Kurs ist für Teilnehmer*innen ohne Vorkenntnisse. Die Teilnehmer*innen lernen Wortschatz und Grammatik, um sehr schnell aktiv die Sprache selbst in Dialogen anzuwenden und einfache Gesprächssituationen des alltäglichen Lebens zu verstehen.

- Mi, ab 21.09.2022, 9.30 - 11.00 Uhr
Kein Kurs in den Ferien
vhs, Raum 104
66,00 €/16 UE/8x
Kursgebühr bei 4-5 TN 82,00 €
Angela Trovato
Min/Max-TN 6/12 **222I40902**

Sprachen



Sprachkurs für Zielstrebige Italienisch für Anfänger*innen A1.2

Folgekurs von A1.1. Die Teilnehmer*innen erweitern Wortschatz und Grammatik, um sehr schnell aktiv die Sprache selbst in Dialogen anzuwenden und einfache Gesprächssituationen des alltäglichen Lebens zu verstehen.

- Mi, ab 30.11.2022, 9.30 - 11.00 Uhr

Kein Kurs in den Ferien

vhs, Raum 104

66,00 €/16 UE/8x

Kursgebühr bei 4-5 TN 82,00 €

Angela Trovato

Min/Max-TN 6/12

222I40902F

Lernen ohne Leistungsdruck Caffè italiano A2

Neu

In diesem Kurs unterhalten wir uns auf angenehme und stressfreie Weise über alltägliche Themen und italienische Lebensweise. Die Teilnehmer*innen erweitern ihren Wortschatz und wiederholen grammatische Grundlagen.

- Mi, ab 21.09.2022, 11.15 - 12.45 Uhr

Kein Kurs in den Ferien

vhs, Raum 104

66,00 €/16 UE/8x

Kursgebühr bei 4-5 TN 82 €

Angela Trovato

Min/Max-TN 6/8

222I40905

Lernen ohne Leistungsdruck Caffè italiano A2

In diesem Kurs unterhalten wir uns auf angenehme und stressfreie Weise über alltägliche Themen und italienische Lebensweise. Die Teilnehmer*innen erweitern ihren Wortschatz und wiederholen grammatikalische Grundlagen. Neue Teilnehmer*innen sind willkommen.

- Mi, ab 30.11.2022, 11.15 - 12.45 Uhr

Kein Kurs in den Ferien

vhs, Raum 104

66,00 €/16 UE/8x

Kursgebühr bei 4-5 TN 82 €

Angela Trovato

Min/Max-TN 6/8

222I40905F

Japanisch

Sprachkurs für Zielstrebige Japanisch A1.5 für Anfänger*innen Online



Der Kurs beginnt ab dem 17. Kapitel von Marugoto. Es werden Grundkenntnisse der japanischen Schrift erworben (Lesen und Schreiben der Silbenschriften Hiragana und Katakana und der wichtigsten Kanji). Informationen über Land, Leute, Kultur und Mentalität ergänzen die sprachlichen Lernziele. Teilnehmer*innen, die Marugoto schon in einem Anfängerkurs hatten, sind herzlich willkommen.

Lehrwerk: Hg. Marugoto, Japanische Sprache und Kultur, A1 Rikai, Verlag Buske Auflage 1, ISBN-13 978-3875487084. Bitte Lehrwerk erst nach dem ersten Kurstermin kaufen.

- Di, ab 13.09.2022, 19.30 - 21.00 Uhr

Kein Kurs in den Ferien

Online-Veranstaltung, Zoom

66,00 €/16 UE/8x

Kursgebühr bei 4-5 TN 82 €

Sanae Müller

Min/Max-TN 6/7

222I41000

Foto: privat Sanae Müller



Kursleiterin
Sanae Müller



Sprachkurs für Zielstrebige Japanisch A1.6 für Anfänger*innen Online



Folgekurs von A1.5. Der Kurs richtet sich an Teilnehmer*innen mit Vorkenntnissen. Es werden Grundkenntnisse der japanischen Schrift erworben (Lesen und Schreiben der Silbenschriften Hiragana und Katakana und der wichtigsten Kanji). Informationen über Land, Leute, Kultur und Mentalität ergänzen die sprachlichen Lernziele. Teilnehmer*innen, die Marugoto schon in einem Anfängerkurs hatten, sind herzlich willkommen.

Lehrwerk: Hg. Marugoto, Japanische Sprache und Kultur, A1 Rikai, Verlag Buske Auflage 1, ISBN-13 978-3875487084. Bitte Lehrwerk erst nach dem ersten Kurstermin kaufen.

- Di, ab 22.11.2022, 19.30 - 21.00 Uhr

Kein Kurs in den Ferien

Online-Veranstaltung, Zoom

66,00 €/16 UE/8x

Kursgebühr bei 4-5 TN 82 €

Sanae Müller

Min/Max-TN 6/7

222141000F

Sprachkurs für Zielstrebige Japanisch A1.3 für Anfänger*innen Online



Der Kurs beginnt am dem 9. Kapitel Marugoto. Die Teilnehmer*innen erweitern ihre Kenntnisse der japanischen Schrift (Lesen und Schreiben der Silbenschriften Hiragana und Katakana und der wichtigsten Kanji). Informationen über Land, Leute, Kultur und Mentalität ergänzen die sprachlichen Lernziele.

Lehrwerk: Hg. Marugoto, Japanische Sprache und Kultur, A1 Rikai, Verlag Buske Auflage 1, ISBN-13 978-3875487084. Bitte Lehrwerk erst nach dem ersten Kurstermin kaufen.

- Di, ab 13.09.2022, 17.50 - 19.20 Uhr

Kein Kurs in den Ferien

Online-Veranstaltung, Zoom

66,00 €/16 UE/8x

Kursgebühr bei 4-5 TN 82 €

Sanae Müller

Min/Max-TN 6/7

222141002





Sprachkurs für Zielstrebige Japanisch A1.4 für Anfänger*innen Online



Folgekurs von A1.3. Die Teilnehmer*innen erweitern ihre Kenntnisse der japanischen Schrift (Lesen und Schreiben der Silbenschriften Hiragana und Katakana und der wichtigsten Kanji). Informationen über Land, Leute, Kultur und Mentalität ergänzen die sprachlichen Lernziele.

Lehrwerk: Hg. Marugoto, Japanische Sprache und Kultur, A1 Rikai, Verlag Buske Auflage 1, ISBN-13 978-3875487084. Bitte Lehrwerk erst nach dem ersten Kurstermin kaufen.

- Di, ab 22.11.2022, 17.30 - 19.00 Uhr
Kein Kurs in den Ferien
Online-Veranstaltung, Zoom
66,00 €/16 UE/8x
Kursgebühr bei 4-5 TN 82 €
Sanae Müller
Min/Max-TN 6/7 **222I41002F**

Sprachkurs für Zielstrebige Japanisch A2.21 Kleingruppe Online



Die Voraussetzung für die Teilnahme am Kurs ist, Hiragana und Katakana lesen und schreiben zu können wie auch ca. 200 Kanji lesen zu können. Die Teilnehmer*innen sollten auch mit einfachen Worten alltägliche Ereignisse erzählen und verstehen können.

Lehrwerk: Marugoto A2, Katsudoo und Rikai, eigene Materialien der Kursleiterin.

- Do, ab 15.09.2022, 18.00 - 19.30 Uhr
Kein Kurs in den Ferien
Online-Veranstaltung, Skype
82,00 €/16 UE/8x
Kursgebühr bei 3 TN 107 €
Kuniko Owada
Min/Max-TN 4/5 **222I41003**

Sprachkurs für Zielstrebige Japanisch A2.22 Kleingruppe Online



Die Voraussetzung für die Teilnahme am Kurs ist, Hiragana und Katakana lesen und schreiben zu können wie auch ca. 200 Kanji lesen zu können. Die Teilnehmer*innen sollten auch mit einfachen Worten alltägliche Ereignisse erzählen und verstehen können.

Lehrwerk: Marugoto A2, Katsudoo und Rikai, eigene Materialien der Kursleiterin.

- Do, ab 15.09.2022, 18.00 - 19.30 Uhr
Kein Kurs in den Ferien
Online-Veranstaltung, Skype
82,00 €/16 UE/8x
Kursgebühr bei 3 TN 107 €
Kuniko Owada
Min/Max-TN 4/5 **222I41003F**

Neugriechisch

Neugriechisch A1.3 für Anfänger*innen

Dieser Kurs richtet sich an Interessierte mit Vorkenntnissen von einem Semester. Die Teilnehmer*innen lernen mit Hilfe von Grammatik und Vokabeln die Struktur der modernen griechischen Sprache kennen. Diese Sprachkenntnisse werden in alltagsähnlichen Situationen angewandt. Gleichzeitig wird der Fokus auf die Begegnung mit der griechischen Kultur gesetzt. Das Lehrwerk wird im Kurs bekanntgegeben.

- Mo, ab 12.09.2022, 17.30 - 19.00 Uhr
Kein Kurs in den Ferien
vhs, Raum 104
66,00 €/16 UE/8x
Kursgebühr bei 4-5 TN 82 €
Maria Sotiraki
Min/Max-TN 6/6 **222I41200**



Foto Stefanie Indefrey, privat



Sprachen

Neugriechisch A1.4 für Anfänger*innen

Folgekurs von A1.3. Dieser Kurs richtet sich an Interessierte mit Vorkenntnissen. Die Teilnehmer*innen lernen mit Hilfe von Grammatik und Vokabeln die Struktur der modernen griechischen Sprache kennen. Diese Sprachkenntnisse werden in alltagsähnlichen Situationen angewandt. Gleichzeitig wird der Fokus auf die Begegnung mit der griechischen Kultur gesetzt. Das Lehrwerk wird im Kurs bekanntgegeben.

- Mo, ab 05.12.2022, 17.30 - 19.00 Uhr

Kein Kurs in den Ferien

vhs, Raum 104

66,00 €/16 UE/8x

Kursgebühr bei 4-5 TN 82 €

Maria Sotiraki

Min/Max-TN 6/6

222141200F

Sprachkurs für Zielstrebige Neugriechisch A1.1 für Anfänger*innen Online



Neu

Das Ziel dieses Kurses ist der Aufbau des Grundwortschatzes für die Kommunikation in neugriechischer Sprache.

Erreicht wird dies durch einfache Dialoge in Kombination mit alltäglichem Wortschatz und Grammatik. Gleichzeitig erhalten die Teilnehmenden einen Einblick in die griechische Lebensweise und Kultur.

Lehrwerk: Klik sta Ellinika epipedo A1 gia efivous kai enilikous, ISBN 978-960-7779-64-9. Bitte kaufen Sie das Buch erst nach Kursbeginn.

- Mo, ab 19.09.2022, 17.00 - 18.30 Uhr

Kein Kurs in den Ferien von Rheinland-Pfalz und Hessen

Online-Veranstaltung, Zoom

66,00 €/16 UE/8x

Kursgebühr bei 4-5 TN 82 €

Dimitra Karalia Papadamaki

Min/Max-TN 6/10

222141201

Kursleiterin
Maria
Sotiraki



Foto: Privat



Sprachkurs für Zielstrebige Neugriechisch A1.2 für Anfänger*innen Online



Folgekurs von A1.1. Das Ziel dieses Kurses ist die Erweiterung des Grundwortschatzes für die Kommunikation in neugriechischer Sprache. Erreicht wird dies durch einfache Dialoge in Kombination mit alltäglichem Wortschatz und Grammatik. Gleichzeitig erhalten die Teilnehmenden einen Einblick in die griechische Lebensweise und Kultur.

Lehrwerk: Klik sta Ellinika epipedo A1 gia efivous kai enilikous, ISBN 978-960-7779-64-9. Bitte kaufen Sie das Buch erst nach Kursbeginn.

- Mo, ab 28.11.2022, 17.00 - 18.30 Uhr
Kein Kurs in den Ferien von Rheinland-Pfalz und Hessen
Online-Veranstaltung, Zoom
66,00 €/16 UE/8x
Kursgebühr bei 4-5 TN 82 €
Dimitra Karalia Papadamaki
Min/Max-TN 6/10 **222I41201F**

Sprachkurs für Zielstrebige Neugriechisch A1.9 für fortgeschrittene Anfänger*innen Online



Dieser Kurs richtet sich an Interessierte mit Vorkenntnissen. Voraussetzungen sind das Beherrschen des griechischen Alphabets und Lesefertigkeit sowie Enthusiasmus für die griechische Sprache. Wir werden uns mit der griechischen Grammatik befassen und viele Gespräche führen, ebenso befassen wir uns mit dem Alltagsleben und der Geschichte des Antiken Griechenlands.

Lehrwerk: Klik sta Ellinika epipedo A2 gia efivous kai enilikous, ISBN 978-960-7779-65-6. Bitte kaufen Sie das Buch erst nach Kursbeginn.

- Mo, ab 21.11.2022, 18.45 - 20.15 Uhr
Kein Kurs in den Ferien von Rheinland-Pfalz und Hessen
Online-Veranstaltung, Zoom
66,00 €/16 UE/8x
Kursgebühr bei 4-5 TN 82 €
Dimitra Karalia Papadamaki
Min/Max-TN 4/9 **222I41202**

Sprachkurs für Zielstrebige Neugriechisch A1.10 für fortgeschrittene Anfänger*innen Online



Dieser Kurs richtet sich an Interessierte mit Vorkenntnissen. Voraussetzungen sind das Beherrschen des griechischen Alphabets und Lesefertigkeit sowie Enthusiasmus für die griechische Sprache. Wir werden uns mit der griechischen Grammatik befassen und viele Gespräche führen, ebenso befassen wir uns mit dem Alltagsleben und der Geschichte des Antiken Griechenlands.

Lehrwerk: Klik sta Ellinika epipedo A2 gia efivous kai enilikous, ISBN 978-960-7779-65-6. Bitte kaufen Sie das Buch erst nach Kursbeginn.

- Mo, ab 12.09.2022, 18.45 - 20.15 Uhr
Kein Kurs in den Ferien von Rheinland-Pfalz und Hessen
Online-Veranstaltung, Zoom
66,00 €/16 UE/8x
Kursgebühr bei 4-5 TN 82 €
Dimitra Karalia Papadamaki
Min/Max-TN 4/9 **222I41202F**



Russisch

Sprachkurs für Zielstrebige Russisch für Anfänger*innen A1.6

Der Kurs setzt Grundkenntnisse von 2 Semestern voraus. Im Kurs wird der Wortschatz und die Grammatik erweitert und in sprachlichen Alltagssituationen eingesetzt. Sie lernen in einer Kleingruppe. Die Kursleiterin arbeitet mit dem Lehrbuch „Moct Neu Russisch für Anfänger“, Klett Verlag und mit eigenem Material. Das Lehrbuch bitte erst nach dem ersten Kurstermin beschaffen.

- Do, ab 15.09.2022, 18.00 - 19.30 Uhr
Kein Kurs in den Ferien
vhs, Raum 303
66,00 €/16 UE/8x
Kursgebühr bei 4-5 TN 82 €
Svetlana Herold
Min/Max-TN 6/10 **222I41900**

Sprachkurs für Zielstrebige Russisch für Anfänger*innen A1.7

Folgekurs von A1.6. Der Kurs setzt Grundkenntnisse von 3 Semestern voraus. Im Kurs wird der Wortschatz und die Grammatik erweitert und in sprachlichen Alltagssituationen eingesetzt. Sie lernen in einer Kleingruppe. Die Kursleiterin arbeitet mit dem Lehrbuch „Moct Neu Russisch für Anfänger“, Klett Verlag und mit eigenem Material. Das Lehrbuch bitte erst nach dem ersten Kurstermin beschaffen.

- Do, ab 24.11.2022, 18.00 - 19.30 Uhr
Kein Kurs in den Ferien
vhs, Raum 303
66,00 €/16 UE/8x
Kursgebühr bei 4-5 TN 82 €
Svetlana Herold
Min/Max-TN 6/10 **222I41900F**

Sprachkurs für Zielstrebige Russisch A1.12 für Fortgeschrittene

Dieser Kurs ist für Fortgeschrittene konzipiert. Sie lernen in einer Kleingruppe. Die Kursleiterin arbeitet mit dem Lehrbuch „Moct Neu Russisch für Anfänger“. Bitte kaufen Sie das Buch erst nach Kursbeginn.

- Do, ab 15.09.2022, 19.40 - 21.10 Uhr
Kein Unterricht in den Ferien
vhs, Raum 303
82,00 €/16 UE/8x
Kursgebühr bei 3TN 107 €
Svetlana Herold
Min/Max-TN 6/8 **222I41901**

Sprachkurs für Zielstrebige Russisch A1.13 für Fortgeschrittene

Dieser Kurs ist für Fortgeschrittene konzipiert. Sie lernen in einer Kleingruppe. Die Kursleiterin arbeitet mit dem Lehrbuch „Moct Neu Russisch für Anfänger“. Bitte kaufen Sie das Buch erst nach Kursbeginn.

- Do, ab 24.11.2022, 19.40 - 21.10 Uhr
Kein Unterricht in den Ferien
vhs, Raum 303
82,00 €/16 UE/8x
Kursgebühr bei 3 TN 107 €
Svetlana Herold
Min/Max-TN 6/8 **222I41901F**

**Beachten
Sie bitte die
Informationen zur
Kursgebühr.**

TEST ZUR
SELBSTEINSCHÄTZUNG:
[https://einstufungstests.
klett-sprachen.de](https://einstufungstests.klett-sprachen.de)



Spanisch

Sprachkurs für Zielstrebige Spanisch A1.1 für Anfänger*innen

Neu

Der Kurs richtet sich an Teilnehmer*innen ohne Vorkenntnisse. Schritt für Schritt führt die Kursleiterin in die Grundlagen der spanischen Sprache ein und vermittelt auch die spanische Kultur.

Verwendetes Lehrwerk: Con gusto nuevo A1. Bitte kaufen Sie das Buch erst nach dem ersten Kurstermin

- Di, ab 20.09.2022, 18.00 - 19.30 Uhr

Kein Kurs in den Ferien

vhs, Raum 212

66,00 €/0 UE/8x

Kursgebühr bei 4-5 TN 82 €

Carolina Schmitt

Min/Max-TN 6/7

222I42201

Russisch A1.2 für Anfänger*innen

Der Kurs richtet sich an Teilnehmer*innen mit geringen Vorkenntnissen. Er vermittelt die russische Schrift, Grammatik und einen Grundwortschatz. In einer entspannten Atmosphäre werden erste Dialoge erlernt. Der Kurs führt auch in die Kultur ein. Das Lehrbuch wird im Kurs bekannt gegeben.

- Di, ab 13.09.2022, 19.40 - 21.10 Uhr

Kein Kurs in den Ferien

vhs, Raum 111

66,00 €/16 UE/8x

Kursgebühr bei 4-5 TN 82 €

Svetlana Herold

Min/Max-TN 6/9

222I41902

Russisch A1.3 für Anfänger*innen

Folgekurs von A1.2. Der Kurs richtet sich an Teilnehmer*innen mit geringen Vorkenntnissen. Er vermittelt die russische Schrift, Grammatik und einen Grundwortschatz. In einer entspannten Atmosphäre werden erste alltagsbezogene Dialoge erlernt. Der Kurs führt auch in die Kultur ein. Das Lehrbuch wird im Kurs bekannt gegeben.

- Di, ab 29.11.2022, 19.40 - 21.10 Uhr

Kein Kurs in den Ferien

vhs, Raum 111

66,00 €/16 UE/8x

Kursgebühr bei 4-5 TN 82 €

Svetlana Herold

Min/Max-TN 6/9

222I41902F





Sprachkurs für Zielstrebige Spanisch A1.2 für Anfänger*innen

Folgekurs von A1.1. Der Kurs richtet sich an Teilnehmer*innen mit geringen Vorkenntnissen. Die Grundlagen der spanischen Sprache werden weiter ausgebaut und die spanische Kultur vermittelt.

Verwendetes Lehrwerk: Con gusto nuevo A1. Bitte kaufen Sie das Buch erst nach dem ersten Kurstermin

- Di, ab 06.12.2022, 18.00 - 19.30 Uhr

Kein Kurs in den Ferien

vhs, Raum 212

66,00 €/16 UE/8x

Kursgebühr bei 4-5 TN 82 €

Carolina Schmitt

Min/Max-TN 6/7

222142201F

Sprachkurs für Zielstrebige Spanisch A2.1 für Fortgeschrittene Online



Neu

Für Teilnehmer*innen mit Vorkenntnissen aus zwei Semestern. Der handlungsorientierte Kurs bietet unterschiedliche Aufgaben für verschiedene Lerntypen sowie ein ausgewogenes Verhältnis zwischen Verstehen, Sprechen und Interaktion. Das Lehrbuch enthält eine leicht verständliche Kurzgrammatik und bietet umfangreiches Material zum Hörverstehen sowie digitale Zusatzmaterialien.

Verwendetes Lehrwerk: „EL CURSO EN VIVO A2“. Bitte kaufen Sie das Buch erst nach dem ersten Kurstermin.

- Do, ab 15.09.2022, 18.15 - 19.45 Uhr

Kein Kurs in den Ferien

Online-Veranstaltung, Zoom

66,00 €/16 UE/8x

Kursgebühr bei 4-5 TN 82 €

Noemi Gomez Garrido

Min/Max-TN 6/10

222142202

Sprachkurs für Zielstrebige Spanisch A2.1 für Fortgeschrittene Online



Folgekurs von A1.5. Der handlungsorientierte Kurs bietet unterschiedliche Aufgaben für verschiedene Lerntypen sowie ein ausgewogenes Verhältnis zwischen Verstehen, Sprechen und Interaktion. Das Lehrbuch enthält eine leicht verständliche Kurzgrammatik und bietet umfangreiches Material zum Hörverstehen sowie digitale Zusatzmaterialien.

Verwendetes Lehrwerk: „EL CURSO EN VIVO A2“. Bitte kaufen Sie das Buch erst nach dem ersten Kurstermin.

- Do, ab 24.11.2022, 18.15 - 19.45 Uhr

Kein Kurs in den Ferien

Online-Veranstaltung, Zoom

66,00 €/16 UE/8x

Kursgebühr bei 4-5 TN 82 €

Noemi Gomez Garrido

Min/Max-TN 6/10

222142202F

Lernen ohne Leistungsdruck Spanisch A1.3 für Anfänger*innen

Spanisch lernen am Vormittag!
Für Teilnehmer*innen mit Vorkenntnissen aus einem Semester. Die Teilnehmer*innen erweitern die Grammatikkenntnisse, vertiefen ihren Wortschatz und lernen, sich in Alltagssituationen zu unterhalten.

Verwendetes Lehrwerk: „EL CURSO EN VIVO A1“. Bitte kaufen Sie das Buch erst nach dem ersten Kurstermin.

- Mi, ab 14.09.2022, 10.00 - 11.30 Uhr

Kein Kurs in den Ferien

vhs, Raum 112

82,00 €/16 UE/8x

Kursgebühr bei 4-5 TN 82 €

Noemi Gomez Garrido

Min/Max-TN 4/5

222142203



Lernen ohne Leistungsdruck Spanisch A1.4 für Anfänger*innen

Spanisch lernen am Vormittag!

Folgekurs von A1.3. Die Teilnehmer*innen erweitern die Grammatikkenntnisse, vertiefen ihren Wortschatz und lernen, sich in Alltagssituationen zu unterhalten.

Verwendetes Lehrwerk: „EL CURSO EN VIVO A1“. Bitte kaufen Sie das Buch erst nach dem ersten Kurstermin.

- Mi, ab 23.11.2022, 10.00 - 11.30 Uhr
Kein Kurs in den Ferien
vhs, Raum 112
82,00 €/16 UE/8x
Kursgebühr bei 4-5 TN 82 €
Noemi Gomez Garrido
Min/Max-TN 6/9 **222I42203F**

Auffrischkurs A2 Hablamos Dialog Trainings



Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmende mit Vorkenntnissen, die ihre Spanischkenntnisse wieder aktivieren möchten. Die Teilnehmer*innen sprechen über Alltagsthemen und wiederholen dabei mit vielen mündlichen Übungen grammatische Strukturen und erweitern den Wortschatz.

- Mi, ab 21.09.2022, 18.30 - 20.00 Uhr
Kein Kurs in den Ferien
vhs, Raum 110
66,00 €/16 UE/8x
Kursgebühr bei 4-5 TN 82 €
Carolina Schmitt
Min/Max-TN 6/7 **222I42204**

Auffrischkurs A2 Hablamos Dialog Trainings

Dieser Kurs kann unabhängig vom Vorkurs besucht werden. Er richtet sich an Teilnehmende mit Vorkenntnissen, die ihre Spanischkenntnisse wieder aktivieren möchten. Die Teilnehmer*innen sprechen über Alltagsthemen und wiederholen dabei mit vielen mündlichen Übungen grammatische Strukturen und erweitern den Wortschatz.

- Mi, ab 30.11.2022, 18.30 - 20.00 Uhr
Kein Kurs in den Ferien
vhs, Raum 110
66,00 €/16 UE/8x
Kursgebühr bei 4-5 TN 82 €
Carolina Schmitt
Min/Max-TN 6/7 **222I42204F**

Spanisch A1.5 für Anfänger*innen

Für Teilnehmer*innen mit Vorkenntnissen aus zwei Semestern. Die Teilnehmer*innen erweitern ihre Sprachkenntnisse und vertiefen die Grammatik. Sie setzen ihre Kenntnisse aktiv in kleinen Dialogen um.

- Do, ab 15.09.2022, 17.00 - 18.30 Uhr
Kein Kurs in den Ferien
vhs, Raum 113
66,00 €/16 UE/8x
Kursgebühr bei 4-5 TN 82 €
Carolina Schmitt
Min/Max-TN 6/9 **222I42205**

aktuelle Angebote
zu Fremdsprachen
finden Sie auf
unserer Homepage
www.vhs-lu.de



Spanisch A1.6 für Anfänger*innen

Folgekurs von A1.5. Die Teilnehmer*innen erweitern ihre Sprachkenntnisse und vertiefen die Grammatik. Sie setzen ihre Kenntnisse aktiv in kleinen Dialogen um.

- Do, ab 24.11.2022, 17.00 - 18.30 Uhr
Kein Kurs in den Ferien
vhs, Raum 113
66,00 €/16 UE/8x
Kursgebühr bei 4-5 TN 82 €
Carolina Schmitt
Min/Max-TN 6/9 **222142205F**

Sprachkurs für Zielstrebige Spanisch für Wiedereinsteiger*innen

Neu

Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmer*innen, die vor einiger Zeit schon einmal Spanisch auf dem Niveau A1 gelernt haben und jetzt ihre Sprachkenntnisse aktivieren möchten. Die Teilnehmer*innen wiederholen grammatische Grundlagen, frischen den Wortschatz auf und gewinnen wieder Sicherheit in der spanischen Sprache. Bei Bedarf wird der Kurs auf dem erreichten Niveau fortgesetzt.

- Fr, ab 23.09.2022, 10.00 - 11.30 Uhr
Kein Kurs in den Ferien
vhs, Raum 104
66,00 €/16 UE/8x
Kursgebühr bei 4-5 TN 82 €
Carolina Schmitt
Min/Max-TN 6/7 **222142206**

Sprachkurs für Zielstrebige Spanisch für Wiedereinsteiger*innen

Der Kurs ist kein Folgekurs. Er richtet sich an Teilnehmer*innen, die vor einiger Zeit schon einmal Spanisch auf dem Niveau A1 gelernt haben und jetzt ihre

Sprachkenntnisse aktivieren möchten. Die Teilnehmer*innen wiederholen grammatische Grundlagen, frischen den Wortschatz auf und gewinnen wieder Sicherheit in der spanischen Sprache.

- Fr, ab 23.09.2022, 10.00 - 11.30 Uhr
Kein Kurs in den Ferien
vhs, Raum 104
66,00 €/16 UE/8x
Kursgebühr bei 4-5 TN 82 €
Carolina Schmitt
Min/Max-TN 6/7 **222142206F**

Lernen ohne Leistungsdruck Spanisch A2.36

Spanisch lernen in entspannter Atmosphäre ohne Leistungsdruck, für Lernende mit Vorkenntnissen.

- Di, ab 13.09.2022, 11.00 - 12.30 Uhr
Kein Kurs in den Ferien
vhs, Raum 104
66,00 €/16 UE/8x
Kursgebühr bei 4-5 TN 82 €
Silvia Abúndez de Haege
Min/Max-TN 6/9 **222142207**

Lernen ohne Leistungsdruck Spanisch A2.37

Spanisch lernen in entspannter Atmosphäre ohne Leistungsdruck, für Lernende mit Vorkenntnissen.

- Di, ab 22.11.2022, 11.00 - 12.30 Uhr
Kein Kurs in den Ferien
vhs, Raum 104
66,00 €/16 UE/8x
Kursgebühr bei 4-5 TN 82 €
Silvia Abúndez de Haege
Min/Max-TN 6/9 **222142207F**



Spanisch - Sprechen und Hören B2

Aktuelle Themen, Nachrichten, literarische Artikel, Wiederholung der Grammatik. Für Lernende mit Vorkenntnissen.

- Do, ab 15.09.2022, 10.10 - 11.40 Uhr
Kein Kurs in den Ferien
vhs, Raum 112
66,00 €/16 UE/8x
Kursgebühr bei 4-5 TN 82 €
Silvia Abúndez de Haege
Min/Max-TN 6/7 **222142208**

Spanisch - Sprechen und Hören B2

Aktuelle Themen, Nachrichten, literarische Artikel, Wiederholung der Grammatik. Für Lernende mit Vorkenntnissen.

- Do, ab 24.11.2022, 10.10 - 11.40 Uhr
Kein Kurs in den Ferien
vhs, Raum 112
66,00 €/16 UE/8x
Kursgebühr bei 4-5 TN 82 €
Silvia Abúndez de Haege
Min/Max-TN 6/7 **222142208F**

Club de Lectura A2/B1

Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmende mit Vorkenntnissen, die ihren mündlichen Ausdruck verbessern möchten. Es werden Texte zu spanischer und lateinamerikanischer Kultur besprochen. Natürlich gibt es auch ausreichend Gelegenheit, die Grammatik aufzufrischen und den Wortschatz zu erweitern. Neue Teilnehmer*innen können jederzeit einsteigen.

- Sa, ab 17.09.2022, 10.30 - 12.00 Uhr
Kein Kurs in den Ferien
vhs, Raum 113
66,00 €/12 UE/6x
Kursgebühr bei 4-5 TN 82 €
Carolina Schmitt
Min/Max-TN 6/7 **222142209**

Club de Lectura A2/B1

Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmende mit Vorkenntnissen, die ihren mündlichen Ausdruck verbessern möchten. Es werden Texte zu spanischer und lateinamerikanischer Kultur besprochen. Natürlich gibt es auch ausreichend Gelegenheit, die Grammatik aufzufrischen und den Wortschatz zu erweitern. Neue Teilnehmer*innen können jederzeit einsteigen.

- Sa, ab 03.12.2022, 10.30 - 12.00 Uhr
Kein Kurs in den Ferien
vhs, Raum 113
66,00 €/16 UE/8x
Kursgebühr bei 4-5 TN 82 €
Carolina Schmitt
Min/Max-TN 6/7 **222142209F**

Spanisch A1.2 für Anfänger*innen

Der Kurs richtet sich an Teilnehmer*innen mit geringen Vorkenntnissen. Sie lernen die Grundlagen in Wort, Schrift und Grammatik.

- Mi, ab 14.09.2022, 11.35 - 13.05 Uhr
vhs, Raum 112
66,00 €/16 UE/8x
Kursgebühr bei 4-5 TN 82 €
Noemi Gomez Garrido
Min/Max-TN 6/12 **222142211**

Neu



Kursleiterin
Noemi Gomez
Garrido

Foto: privat

Sprachen



Spanisch A1.3 für Anfänger*innen

Folgekurs von A1.2. Sie lernen die Grundlagen in Wort, Schrift und Grammatik.

- Mi, ab 16.11.2022, 11.35 - 13.05 Uhr
vhs, Raum 112
66,00 €/16 UE/8x
Kursgebühr bei 4-5 TN 82 €
Noemi Gomez Garrido
Min/Max-TN 6/12 **222I42211F**

Türkisch

Sprachkurs für Zielstrebige

Türkisch A1.4 für Anfänger*innen

Für Teilnehmer*innen mit Vorkenntnissen. Die Teilnehmer*innen lernen einfache Alltagsgespräche zu verstehen und aktiv zu führen. Unterstützend wird die erforderliche Grammatik vermittelt. Die Kursleiterin gibt das Lehrbuch im Kurs bekannt.

- Mi, ab 14.09.2022, 18.00 - 19.30 Uhr
Kein Kurs in den Ferien
vhs, Raum 111
66,00 €/16 UE/8x
Kursgebühr bei 4-5 TN 82 €
Sümeyye Sakarya
Min/Max-TN 6/9 **222I42400**



Foto: privat

Kursleiterin
Sümeyye
Sakarya

Sprachkurs für Zielstrebige Türkisch A1.5 für Anfänger*innen

Folgekurs von A1.4. Die Teilnehmer*innen lernen einfache Alltagsgespräche zu verstehen und aktiv zu führen. Unterstützend wird die erforderliche Grammatik vermittelt. Die Kursleiterin gibt das Lehrbuch im Kurs bekannt.

- Mi, ab 23.11.2022, 18.00 - 19.30 Uhr
Kein Kurs in den Ferien
vhs, Raum 111
66,00 €/16 UE/8x
Kursgebühr bei 4-5 TN 82 €
Sümeyye Sakarya
Min/Max-TN 6/9 **222I42400F**

Lernen ohne Leistungsdruck Türkisch A1.1 für Anfänger*innen Online



Neu

Der Kurs vermittelt die ersten Grundlagen der türkischen Sprache. Die Teilnehmer*innen lernen Wortschatz und Grammatik für erste Dialoge kennen. Lehrwerk: Kolay gelsin! neu A1-A2, Türkisch für Anfänger, Lehrbuch + Übungsbuch. Bitte kaufen Sie das Buch erst nach dem ersten Kurstermin.

- Do, ab 22.09.2022, 18.45 - 20.15 Uhr
Kein Kurs in den Ferien
Online-Veranstaltung, Zoom
66,00 €/16 UE/8x
Kursgebühr bei 4-5 TN 82 €
Asli Cetin
Min/Max-TN 6/10 **222I42401**



Lernen ohne Leistungsdruck Türkisch A1.2 für Anfänger*innen Online



Folgkurs von A1.1. Der Kurs setzt geringe Kenntnisse voraus. Die Teilnehmer*innen lernen Wortschatz und Grammatik für einfache Dialoge kennen. Lehrwerk: Kolay gelsin! neu A1-A2, Türkisch für Anfänger, Lehrbuch + Übungsbuch. Bitte kaufen Sie das Buch erst nach dem ersten Kurstermin.

- Do, ab 01.12.2022, 18.45 - 20.15 Uhr

- Kein Kurs in den Ferien

- Online-Veranstaltung, Zoom

- 66,00 €/16 UE/8x

- Kursgebühr bei 4-5 TN 82 €

- Asli Cetin

- Min/Max-TN 6/10 **222I42401F**

Sprachkurs für Zielstrebige Türkisch A1.3 für Anfänger*innen

Der Kurs richtet sich an Teilnehmer*innen mit Vorkenntnissen aus einem Semester. Die Teilnehmer*innen erweitern ihre Kenntnisse zur Grammatik und Wortschatz, um sich in Alltagssituationen zu verständigen. Der Fokus liegt auf der gesprochenen Sprache.

- Do, ab 15.09.2022, 17.00 - 18.30 Uhr

- Kein Kurs in den Ferien

- vhs, Raum 104

- 66,00 €/16 UE/8x

- Kursgebühr bei 4-5 TN 82 €

- Gölcüklü Abdulmenaf

- Min/Max-TN 6/9 **222I42406**

Foto: privat



**Kursleiterin
Asli Cetin**



Sprachkurs für Zielstrebige Türkisch A1.4 für Anfänger*innen

Folgekurs von A1.3. Die Teilnehmer*innen erweitern ihre Kenntnisse zur Grammatik und Wortschatz, um sich in Alltagssituationen zu verständigen. Der Fokus liegt auf der gesprochenen Sprache.

- Do, ab 24.11.2022, 17.00 - 18.30 Uhr
-
- Kein Kurs in den Ferien
-
- vhs, Raum 104
-
- 66,00 €/16 UE/8x
-
- Kursgebühr bei 4-5 TN 82 €
-
- Gölcüklü Abdulmenaf
-
- Min/Max-TN 6/9 **222I42406F**

Sprachkurs für Zielstrebige Türkisch für Wiedereinsteiger*innen A1/A2

Neu

Der Kurs richtet sich an Teilnehmer*innen, die bereits Grundkenntnisse in Türkisch erworben haben. Sie aktivieren ihre bisherigen Kenntnisse und gewinnen wieder Sicherheit in der türkischen Sprache. Der Kurs wiederholt grammatische Grundlagen und Wortschatz.

- Di, ab 20.09.2022, 18.00 - 19.30 Uhr
-
- Kein Kurs in den Ferien
-
- vhs, Bürgerhof, Raum 104
-
- 66,00 €/16 UE/8x
-
- Kursgebühr bei 4-5 TN 82 €
-
- Sümeyye Sakarya
-
- Min/Max-TN 6/9 **222I42410**



Foto: privat

Kursleiter
Gölcüklü
Abdulmenaf

junge vhs

Fremdsprachenkurse

für Kinder und Jugendliche bietet die vhs

z.B. für Arabisch, Englisch und Spanisch an.

Alle Kursangebote zur „jungen vhs“ finden Sie unter

www.vhs-lu.de



Arbeit und Beruf

Sollten im Herbstsemester besondere Regelungen in der vhs zu Corona gelten, werden wir Sie umfassend und aktuell darüber informieren.



Im Bereich **Arbeit und Beruf** finden Sie Angebote zu den Themen: Rhetorik und Soft Skills, EDV, Finanzen, Rechnungswesen und Pädagogik. Wir verstehen Weiterbildung als Chance für Berufstätige, Arbeitssuchende und Wiedereinsteigende.

Bitte wenden Sie sich für Informationen zu unseren Kursangeboten an **Gordana Smiljic, Telefon 0621 504-2626**. Sie berät Sie gerne!

Rhetorik, Kommunikation, Schlüsselkompetenzen

Professionelle Gesprächsführung - zielorientiert und erfolgreich kommunizieren Modul 1

Der Kurs vermittelt die wichtigsten Elemente der Gesprächsführung und der Kommunikation. Dazu gehören neben den klassischen Kommunikationsmethoden auch verschiedene Gesprächstechniken, die mithilfe von praktischen Übungen und Rollenspielen geübt werden. So können Sie in kleinen Übungseinheiten anhand von konkreten beruflichen Gesprächssituationen ihre verbale und nonverbale Kommunikation trainieren und reflektieren. Zudem erhalten Sie Tipps, wie Sie auch schwierige Gesprächssituationen souverän meistern können.

Unterweisungsmethoden: Präsentation, Rollenspiele, Einzel- und Gruppenarbeiten, Übungen, konstruktives Feedback.

Kursinhalt:

- Professionelle Gesprächsführung - eine Einführung
- Die verschiedenen Kommunikationsmodelle
- Inhaltliche und mentale Vorbereitung auf ein Gespräch

- Selbst- und Fremdwahrnehmung - das Jahori-Fenster
- Gesprächsstruktur und Gesprächssteuerung
- Mit Mimik, Gestik, Stimme wirkungsvoll kommunizieren
- Tipps für eine erfolgreiche Gesprächsstrategie
- Überzeugend die eigene Position vertreten
- Souverän Grenzen setzen und NEIN sagen
- Erfolgreich Small Talk führen
- Schwierige Gespräche zielführend und souverän meistern
- Kommunikation am Telefon

● Fr, ab 14.10.2022, 17.00 - 20.00 Uhr

Fr. 17:00 - 20:00 Uhr;

Sa. 10:00 - 15:00 Uhr

vhs, Raum 104

84,00 €/10 UE/2x

Dr. Christine Koch-Hallas

Min/Max-TN 6/8

222JA50000



Ihre Kursleiterin
Dr. Christine Koch-Hallas

Foto: © privat



Professionelle Gesprächsführung - zielorientiert und erfolgreich kommunizieren Modul 2

Neu

Der Fortsetzungskurs zur Professionellen Gesprächsführung befasst sich neben den wichtigsten Aspekten zum Feedback- und Mitarbeitergespräch auch mit der erfolgreichen Bewältigung schwieriger Gesprächssituationen, wie unter anderem dem Reklamationsgespräch. Mithilfe praktischer Übungen und Rollenspielen werden die verschiedenen Gesprächstechniken geübt. So können Sie in kleinen Übungseinheiten anhand von konkreten beruflichen Gesprächssituationen ihre verbale und nonverbale Kommunikation trainieren und reflektieren. Zudem erhalten Sie Tipps, wie Sie Telefonate in Beruf und Alltag souverän führen.

- Sa, 12.11.2022, 10.00 - 17.00 Uhr
vhs, Raum 110
75,00 €/8 UE/1x
Dr. Christine Koch-Hallas
Min/Max-TN 6/8

222JA50001

Überzeugen im Beruf und Ehrenamt - Reden und Präsentieren

Neu

Sprachliche Gewandtheit und sicheres Auftreten gehören zu den Schlüsselqualifikationen im beruflichen Alltag. Bei zahlreichen Anlässen ist professionelles Auftreten Voraussetzung, um Menschen für sich bzw. für eine Idee zu gewinnen.

Sie lernen die Grundlagen und Techniken für die persönliche Vorbereitung zum Reden und Präsentieren. Im Rahmen von praktischen Übungen erleben Sie, wie eine Rede oder eine Präsentation durchgeführt und die Zuhörer durch bildhafte Sprache und den Einsatz der richtigen Präsentationsmittel gekonnt überzeugt werden.

Sie lernen, wie Sie Ihren Körper und ihren Geist vor Ihrem Auftritt beruhigen und wie sie den Einstieg gut überstehen und mit schwierigen Situationen umgehen.

Dieser Kurs ist auch als Vorbereitung auf den praktischen Teil der Ausbilder-eignungsprüfung geeignet.

- Sa, ab 24.09.2022, 10.00 - 16.00 Uhr
vhs, Raum 112
278,00 €/32 UE/4x
Vera Priebe-Zehe
Min/Max-TN 6/12

222JA50002

Arbeit | Beruf

**Mit Biss
zum BOSS...**

- Anzeige -



Für alle, die groß rauskommen wollen: www.weiterbildungsportal.rlp.de



WEITERBILDUNGSPORTAL
RHEINLAND-PFALZ





Rheinland-Pfalz
DIE LANDESRREGIERUNG

Foto: © Eric Issele - Fotolia.com

Informationen über Fördermöglichkeiten mit **QualiScheck** finden Sie auf Seite 150.



Gute Manieren, die Grundlagen zum Erfolg

Stärken Sie Ihren guten Stil! In einer Welt, in der man den Eindruck bekommt, dass Anstand und Respekt nicht mehr zeitgemäß sind. Es ist die Frage, wie begegnet man diesen Fauxpas? Die Eckpfeiler der guten Manieren sind auf jeden Fall vorhanden. Sorgen wir dafür, dass die angenehmen Umgangsformen ihre Wertigkeit behalten. Wissenswertes zum modernen Knigge: Welche Regeln sind heutzutage von Bedeutung? Eine vielseitige retrospektive von Alltag und Beruf. Wie sollen Begegnungen unter unvertrauten Menschen ablaufen? Wer begrüßt wen zuerst oder stellt einander vor. Wie wird ein Gespräch im Small-Talk Format begonnen und charmant beendet? Gibt es Normen bei der Kleiderordnung zu bestimmten Anlässen? Was sollte beim Essen nicht unter den Tisch fallen? In welche Schublade gehört die sprachbildnerische Gender-Diskussion? Was ist eigentlich höflich und was ist unhöflich und wer bestimmt das?

● Do, 01.12.2022, 18.00 - 21.00 Uhr
vhs, Raum 112

49,00 €/4 UE/1x

Ulrike-Ebba Gräfin von Sparr

Min/Max-TN 6/12 **222JA50009**

In der Krise nicht untergehen

Nicht immer läuft im beruflichen Alltag alles rund. Manchmal überrollt einen eine Krise, auf die man sich fast über Nacht einstellen muss. Und steckt man mitten drin, ist es oft schwer, eine Perspektive zu erkennen. „Was kann ich tun, damit es mir besser geht?“, „Wie behalte ich einen klaren Kopf?“, „Was kann ich tun, um meine Situation verbessern?“

In diesem Kurs lernen Sie, wie Sie auf diese und andere Fragen eine Antwort finden - durch einfache Methoden aus dem Systemischen Coaching, die Sie anschließend in Ihrem Berufsalltag selbst einsetzen können. Sie erfahren, wie Sie einen neuen Blick auf Ihre Herausforderungen bekommen und Dinge verändern. In einer kleinen Gruppe können auch einzelne persönliche Beispiele bearbeitet werden.

● Mo, ab 17.10.2022, 18.30 - 20.45 Uhr
vhs, Raum 112

65,00 €/6 UE/2x

Nadja Wersinski

Min/Max-TN 6/12 **222JK50001**

Seminar: Wohin des Wegs? Eigene Ziele und Prioritäten klären

Wir alle kennen Phasen und Situationen in unserem Berufsleben, in denen wir nicht mehr klar sehen. Wir wollen zum Beispiel etwas verändern, ohne genau zu wissen was. Dann tauchen Fragen auf, wie: „Wo will ich beruflich hin?“ „Was heißt für mich beruflicher Erfolg?“ „Will ich im Unternehmen bleiben, oder es woanders versuchen?“ Gar nicht so einfach, darauf die passende Antwort zu finden.

In diesem Kurs lernen Sie Methoden kennen, um sich über Ihre beruflichen Ziele klar zu werden und herauszufinden, was Ihnen wichtig ist. In einer kleinen Gruppe können auch einzelne persönliche Beispiele bearbeitet werden.

● Mo, 07.11.2022, 18.30 - 20.45 Uhr
vhs, Raum 112

32,00 €/3 UE/1x

Nadja Wersinski

Min/Max-TN 6/12 **222JK50002**



Die Qual der Wahl? Wie treffe ich passende Entscheidungen?

Manchmal können wir eine Entscheidung einfach nicht treffen, und selbst die Pro- und Contra-Liste hilft nicht mehr. Weil es so viele Möglichkeiten gibt. Weil wir nicht spüren, was das Passende für uns ist. Und da ist es egal, ob es um den Berufswechsel geht oder nur um eine Kleinigkeit. Die gute Nachricht: Mit ein bisschen Übung können Sie bessere und schnelle Entscheidungen treffen.

In diesem Kurs lernen Sie, wie Sie hierzu ihr Bauchgefühl, ihre Intuition nutzen können. Diese einfachen Methoden können Sie anschließend selbst im Berufsalltag einsetzen, wenn Sie Entscheidungen treffen wollen. In einer kleinen Gruppe können auch einzelne persönliche Beispiele bearbeitet werden.

- Mo, 21.11.2022, 18.30 - 20.45 Uhr
vhs, Raum 112
32,00 €/3 UE/1x
Nadja Wersinski
Min/Max-TN 6/12 **222JK50003**

Wie kann ich gut mit Konflikten umgehen?

Im Berufsalltag gibt es immer mal wieder Konflikte. Im Team, mit der Chefin, mit dem Kunden. Ganz normal, wenn Menschen mit unterschiedlichen Bedürfnissen und Interessen aufeinandertreffen. Aber eben auch unangenehm und störend, weil sie mit Streit, Auseinandersetzungen und Emotionen verbunden sind. Wie können Sie mit Konflikten im Beruf professionell umgehen? Und sie gut auflösen?

In diesem Kurs lernen Sie Strategien und einfache Methoden, die Sie anschließend selbst im Berufsalltag einsetzen können. In einer kleinen Gruppe können auch

einzelne persönliche Beispiele bearbeitet werden.

- Mo, 05.12.2022, 18.30 - 20.45 Uhr
vhs, Raum 112
65,00 €/3 UE/1x
Nadja Wersinski
Min/Max-TN 6/12 **222JK50004**

Wie gebe ich konstruktives Feedback?

Feedback ist im Berufsleben wichtig für eine gute Zusammenarbeit und die kontinuierliche Weiterentwicklung, zum Beispiel eines Teams. Nur durch regelmäßige Rückmeldungen können Missverständnisse beseitigt und Erwartungen formuliert werden. Aber wie gebe ich die Rückmeldung so, dass sie beim anderen auch richtig ankommt, dass sie nicht als Kritik verstanden wird?

Sie lernen in diesem Kurs eine einfache Technik, um konstruktiv Feedback zu geben. In einer kleinen Gruppe können auch einzelne persönliche Beispiele bearbeitet werden.

- Mo, 16.01.2023, 18.30 - 20.45 Uhr
vhs, Raum 112
32,00 €/3 UE/1x
Nadja Wersinski
Min/Max-TN 6/12 **222JK50005**

**Beachten Sie bitte:
Sie erhalten
eine Anmeldebestätigung.
Wir informieren Sie,
falls sich etwas
zu Ihrem gebuchten
Angebot ändert.**



Resilienz im Beruf und Ehrenamt - Beruflichen Belastungen trotzen Neu

Hohe Arbeitsbelastung, Druck, Rückschläge, Veränderungen, Krisen, Überforderung, Mobbing - In diesem Workshop - Resilienz - Beruflichen Belastungen trotzen - lernen Sie den intelligenten Umgang mit den täglichen Zerreißproben! In zahlreichen praktischen Übungen und alltagstauglichen Techniken lernen sie ihren Stresslevel deutlich zu verbessern und ihre Widerstandsfähigkeit zu steigern.

- Sa, ab 14.01.2023, 10.00 - 16.00 Uhr
vhs, Raum 112
139,00 €/16 UE/2x
Vera Priebe-Zehe
Min/Max-TN 6/12 **222JM50001**

Visualisieren im Beruf und Ehrenamt - Flipcharts statt Powerpoint Neu

Handgemachte Visualisierungen liegen im Trend! In diesem Workshop erfahren Sie, wie Sie Inhalte in Bilder übersetzen und gekonnt präsentieren. Zeichnen können müssen Sie dafür nicht. Wir üben in diesem Kurs eine Bildsprache, die Inhalte mit wenigen Strichen effektiv in Szene setzt. So werden Ihre Flipcharts mit Schaubildern, einem Rahmen und etwas Farbe zum Hingucker.

Nach dem Kurs wissen Sie, wie Sie Ihre Ideen kurz und prägnant darstellen. Die Aufmerksamkeit der Betrachter ist Ihnen in jedem Fall sicher. Geeignet für Teilnehmer*innen mit und ohne Vorkenntnisse.

- Sa, ab 05.11.2022, 10.00 - 16.00 Uhr
vhs, Raum 112
139,00 €/16 UE/2x
Vera Priebe-Zehe
Min/Max-TN 6/8 **222JM50000**

Nie mehr Papierstapel: Tipps für eine gelungene Büro- und Arbeitsplatzorganisation Neu

Sie möchten endlich Struktur in Ihren Arbeitsalltag bringen und Ihre Papierstapel abbauen? Dann sind Sie in diesem Workshop genau richtig. Lernen Sie Routinen kennen, die Ihnen Überblick verschaffen, Stress mindern und Sie die beruflichen Herausforderungen erfolgreich meistern lassen.

Voraussetzung: Kenntnisse im Umgang mit einem PC.

- Mi, ab 05.10.2022, 18.30 - 20.00 Uhr
Online-Angebot, BigBlueButton
38,00 €/4 UE/2x
Katja Fellberg
Min/Max-TN 6/12 **222JM50005**

Viele Kursgebühren sind steuerabsetzbar!

Fragen Sie Ihren Steuerberater.

Beachten Sie bitte:

Sie erhalten eine **Anmeldebestätigung**.
Wir informieren Sie, falls sich etwas bei Ihrem gebuchten Angebot ändert.



Ihre Kursleiterin
Ulrike-Ebba
Gräfin von Sparr



Angebote für Frauen

Fit für freies Reden - Kommunikationskompetenz für Frauen

Frauen wollen mit ihren Wortbeiträgen natürlich in der ersten Reihe stehen, wo sie eher nicht sind. Der Eindruck zurückgedrängt zu werden, entspricht eher der Realität. Das liegt vielleicht daran, dass Frauen in Konflikten schneller einknicken und sich weniger mutig zu behaupten wissen. Was löst der Satz „Sind Sie sich da ganz sicher?“ bei Ihnen aus? Ein verständnisvolles Gesprächsverhalten, es wird auch kooperativ genannt, ist nicht immer positiv und weiterführend. Verständnis sollten Frauen zu allererst für ihre eigenen Ziele entwickeln. Die anerzogene Rücksichtnahme gehört auf den Prüfstand.

Sachkunde in der Kommunikation zu zeigen, bringt im Beruf Vorteile in Gesprächs- und Redesituationen, die erfolgreich gelöst werden. Wie wirken Sie kommunikativ, z.B. mit Ihrer Körpersprache, auf andere Frauen (und vermutlich auf Männer)? Das Spiegeln über das Auftreten soll Mut machen! Wie jede einzelne ihr Durchsetzungsvermögen gestalten will, bestimmt sie selbst. als Unterstützung eine Portion Kenntnisse zum weiblichem Kommunikationsverhalten. Übung macht die Meisterin.

- Mi, 09.11.2022, 18.00 - 21.00 Uhr

vhs, Raum 103

49,00 €/4 UE/1x

Ulrike-Ebba Gräfin von Sparr

Min/Max-TN 6/12

222JF50010

Bewerbungstraining speziell für Frauen

Frauen und Männer haben unterschiedliche Kommunikationsstrategien. Dies zeigt sich häufig auch an den Bewerbungsunterlagen.

Bewerbung heißt, dass man Werbung für sich selbst macht. Dabei kommt es sowohl auf die Form als auch auf den Inhalt an: Sie müssen wissen, was Sie können und was Sie wollen. Nur so können Sie andere davon überzeugen, dass genau Sie die richtige Frau am richtigen Platz sind. Daher geht es in dem Kurs zunächst darum, die eigenen Stärken, Schwächen und Schlüsselqualifikationen zu erkennen und Motivation und Ziele zu bestimmen. Der Kurs unterstützt Sie zielgruppenspezifisch beim Bewerbungsprozess und bietet Ihnen Orientierungshilfe bei der Suche nach einem (neuen) Arbeitsplatz. Der Kurs richtet sich an Frauen, die sich in einer Bewerbungssituation befinden, ist aber auch für Wiedereinsteigerinnen geeignet.

Bringen Sie bitte Schreibzeug, ggf. bereits vorhandene Bewerbungsunterlagen und USB-Stick mit.

- Fr, ab 25.11.2022, 17.00 - 20.00 Uhr

Freitag 17:00 - 20:00 Uhr und

Samstag 10:00-16:30 Uhr

vhs, Raum 112

105,00 €/12 UE/2x

Dr. Christine Koch-Hallas

Min/Max-TN 6/12

222JF50603

Alle unsere
Kurse finden Sie
immer aktuell in unserem
Online-Programm.

www.vhs-lu.de



Pädagogik

AEVO DIGITAL:

Online zum Ausbrowserschein

Lernen im eigenen Lerntempo, wann und wo Sie wollen!



Sie möchten selbstgesteuert und selbstständig bestimmen können, wann und wie und wo Sie lernen wollen? Mit AEVO Digital können Sie unabhängig von Ort und Zeit lernen. AEVO Digital ist ein innovativer Online-Kurs in dem Sie durch Erklärvideos, Übungsaufgaben, und einer tutoriellen Begleitung unterstützt werden.

Ihre Vorteile mit AEVO Digital:

- Lernen von überall. Keine Präsenzzeiten notwendig. Verbringen Sie Ihre Freizeit nicht auf der Schulbank.
- Geringer Zeitaufwand. Keine Ausfallzeiten im Betrieb durch kompakte Wissensvermittlung in einem Bruchteil der Zeit.
- Alle Lernunterlagen inklusive. Keine zusätzlichen Bücher notwendig.
- Alles an einem Ort. Notizen, Lernfortschritt und alle Unterlagen immer zur Hand.

Weitere Informationen und Preisen bei Gordana Smiljic unter 0621 504-2626 oder gordana.smiljic@ludwigshafen.de.

Qualifizierung als Sprachförderkraft



Das Qualifizierungskonzept „Mit Kindern im Gespräch“ fokussiert auf Sprachförderstrategien und vermittelt den pädagogischen Fachkräften hilfreiche „Werkzeuge“ sowohl für die additive Sprachförderung als auch für die alltagsintegrierte sprachliche Bildung.

Die Qualifizierung richtet sich an alle interessierten Personen mit einer einschlägigen Basisqualifikation wie bspw. Erzieherinnen und Erzieher, Grundschullehrkräfte, DaZ-Lehrkräfte, Logopädinnen und Logopäden, Sozial- und Heilpädagoginnen und -pädagogen. Es wird erwartet, dass diese die deutsche Hochsprache beherrschen. Bei Migrantinnen und Migranten wird ein sprachliches Niveau vorausgesetzt, das dem Standard B2 - C1 des Europäischen Referenzrahmens für Sprachen entspricht.

Qualifizierung von Sprachförderkräften „Mit Kindern im Gespräch“: Modul 1 - Frage- und Modellierungsstrategien

Sprachfördersituationen im Kindergartenalltag/ Merkmale sprachförderlicher Situationen/ Einführung von einfachen und komplexen Fragestrategien (Ja-/Nein-Fragen, Alternativfragen, Quizfragen, offene Fragen) sowie einfachen und komplexen Modellierungsstrategien (handlungsbegleitendes und denkbegleitendes Sprechen)

- Mo, 12.09.2022, 9.00 - 16.00 Uhr

vhs, Raum 212

80,00 €/8 UE/1x

Thomas Wagner

Min/Max-TN 8/14

222JP50820

Foto: © privat



Ihr Kursleiter
Thomas Wagner



Qualifizierung von Sprachförderkräften „Mit Kindern im Gespräch“: Modul 2 - Strategien zur Konzeptentwicklung

Konzept und Konzeptentwicklung/Einführung der einfachen (zum Benennen und Beschreiben anregen) und komplexen Strategien zur Konzeptentwicklung (nach Erfahrungen und Vorwissen fragen, nach persönlichen Vorstellungen fragen, Meinungen erfragen, zum Herstellen von Zusammenhängen anregen, zum Vergleichen anregen, zum Nachdenken über Sprache und Schrift anregen) / Differenzierte Begriffe / Fünf Stufen der nachhaltigen Begriffsbildung / Alltagssprache/Bildungssprache

- Do, 22.09.2022, 9.00 - 16.00 Uhr

vhs, Raum 212

80,00 €/8 UE/1x

Thomas Wagner

Min/Max-TN 8/14

222JP50821

Qualifizierung von Sprachförderkräften „Mit Kindern im Gespräch“: Modul 3 - Rückmeldestrategien

Einführung der einfachen (Wiederholung, Umformulierung, Indirekte Korrektur, Erweiterung) und komplexen Rückmeldestrategien (Denken sichtbar machen, Infrage stellen und Irritieren, Denk- und Lerngerüst geben, Lernprozesse sichtbar machen)

- Do, 06.10.2022, 9.00 - 16.00 Uhr

vhs, Raum 212

80,00 €/8 UE/1x

Thomas Wagner

Min/Max-TN 8/14

222JP50822

vhs Landesverband
Rheinland-Pfalz

Weiterbildung für die Weiterbildung

Fortbildungsveranstaltungen für Kursleiterinnen und Kursleiter

Der Verband der Volkshochschulen von Rheinland-Pfalz bietet in jedem Semester ein umfangreiches Fortbildungsprogramm für Kursleiterinnen und Kursleiter an. Sie finden Fortbildungsveranstaltungen zu folgenden Bereichen:

- Erwachsenenpädagogische Qualifizierung
- Weblernen
- Arbeit und Beruf
- Frauenbildung und Gender Mainstreaming
- Gesundheit
- Kultur
- Gesellschaft
- Sprachen – Integration – Alphabetisierung

Nähere Informationen dazu erhalten Sie in der Geschäftsstelle Ihrer Volkshochschule vor Ort oder direkt beim Landesverband:

Verband der Volkshochschulen von Rheinland-Pfalz e.V.

Hintere Bleiche 38

55116 Mainz

Telefon: 0 61 31 2 88 89-0, Fax -30

E-Mail: anmeldung@vhs-rlp.de

www.vhs-rlp.de



Qualifizierung von Sprachförderkräften „Mit Kindern im Gespräch“:

Modul 4 - Lesesituationen

Gestaltung einer Lesesituation / Dialogisches Lesen / Identifizieren und Anwenden der einfachen und komplexen Strategien im Rahmen verschiedener Lesesituationen / Identifizieren differenzierter Begriffe und Umsetzung der Fünf Stufen der nachhaltigen Begriffsbildung in Lesesituationen / Schrift- und Schriftsprache in Lesesituationen/ Erzählen und Diktieren / Mehrsprachigkeit in Lesesituationen berücksichtigen

- Fr, 14.10.2022, 9.00 - 16.00 Uhr

vhs, Raum 212

80,00 €/8 UE/1x

Thomas Wagner

Min/Max-TN 8/14

222JP50823

Qualifizierung von Sprachförderkräften „Mit Kindern im Gespräch“:

Modul 5 - Routinesituationen

Eigene Routinesituationen im Alltag reflektieren / Identifizieren und Anwenden ausgewählter Strategien in verschiedenen Routinesituationen / Planen und Reflektieren / Lerngespräche

- Do, 03.11.2022, 9.00 - 16.00 Uhr

vhs, Raum 212

80,00 €/8 UE/1x

Thomas Wagner

Min/Max-TN 8/14

222JP50824

Qualifizierung von Sprachförderkräften „Mit Kindern im Gespräch“:

Modul 6 - Gezielte Aktivitäten

Bedeutung gezielter Aktivitäten in verschiedenen Bildungsbereichen / Begriffsbildung im Rahmen verschiedener Aktivitäten / Identifizieren und Anwenden der einfachen und komplexen Strategien in verschiedenen Aktivitäten / Identifizieren differenzierter Begriffe in einer gezielter Aktivität / Schrift- und Schriftsprache in gezielten Aktivitäten

- Di, 15.11.2022, 9.00 - 16.00 Uhr

vhs, Raum 212

80,00 €/8 UE/1x

Thomas Wagner

Min/Max-TN 8/14

222JP50825

Qualifizierung von Sprachförderkräften „Mit Kindern im Gespräch“:

Modul 7 - Symbol- und Rollenspiele

Entwicklungsstufen des Symbol- und Rollenspiels / Zusammenhang Symbol- und Rollenspiel und Sprache / Identifizieren und Anwenden der einfachen und komplexen Strategien in Planungs- und Durchführungsphasen des Rollenspiels / Zusammenhängende Spielhandlungen (Skripts) / Schriftsprachliche Materialien in Rollenspielen

- Fr, 25.11.2022, 9.00 - 16.00 Uhr

vhs, Raum 212

80,00 €/8 UE/1x

Thomas Wagner

Min/Max-TN 8/14

222JP50826

**Beachten Sie bitte:
Sie erhalten
keine Anmeldebestätigung.
Wir informieren Sie,
falls sich etwas
zu Ihrem gebuchten
Angebot ändert.**



Qualifizierung von Sprachförderkräften „Mit Kindern im Gespräch“:

Modul 8 - Spontane Sprechanlässe

Erkennen spontaner Sprechanlässe /
Identifizieren und Anwenden der
einfachen und komplexen Strategien
in spontanen Sprechanlässen / Einsatz
differenzierter Begriffe in spontanen
Sprechanlässen

- Do, 08.12.2022, 9.00 - 16.00 Uhr

vhs, Raum 212

80,00 €/8 UE/1x

Thomas Wagner

Min/Max-TN 8/14

222JP50827

Qualifizierung von Sprachförderkräften „Mit Kindern im Gespräch“:

Modul 9 - Markt der Möglichkeiten

Vertiefung der Inhalte des Curriculums im
Rahmen einer Stationenarbeit / Reflexion
eigener Filmaufnahmen

- Fr, 16.12.2022, 9.00 - 16.00 Uhr

vhs, Raum 212

80,00 €/8 UE/1x

Thomas Wagner

Min/Max-TN 8/14

222JP50828

Alle unsere Kurse
finden Sie immer aktuell
in unserem
Online-Programm.

www.vhs-lu.de

Die **vhs Ludwigshafen** gehört zu den großen Volkshochschulen in Rheinland-Pfalz und sucht **Kursleiter*innen** auf Honorar-Basis für den **Fachbereich Arbeit und Beruf**.

Sie sind Expert*in im Thema Rhetorik, Soft Skills, EDV Finanzen, Rechnungswesen oder Pädagogik und haben Freude daran, eigene Konzepte für Ihre Kurse zu entwickeln? Sie sind kommunikativ und haben Erfahrung, darin, Gruppen zu unterrichten? Dann würden wir Sie gern als Kursleiter*in gewinnen.

Für weitere Informationen wenden Sie sich bitte an Gordana Smiljic, Telefon 0621 504-2626, E-Mail gordana.smiljic@ludwigshafen.de

Die Kurse können je nach Bedarf vormittags, nachmittags oder abends stattfinden. Es handelt sich um eine freiberufliche Tätigkeit, die stundenweise vergütet wird.



Zertifizierte Qualifizierung von Kindertagespflegepersonen



**BEWERBUNG
FÜR LEHRGANG
2023/24
JEDERZEIT
MÖGLICH!**

Die Qualifizierung beginnt voraussichtlich im März 2023 und umfasst 300 Unterrichtseinheiten.

Zusammensetzung

Inhalte

160 UE tätigkeitsvorbereitende Grundqualifizierung

Aufbau einer Kindertagespflege, Förderauftrag, Rechtliche Grundlagen, Businessplan, Kommunikation, Erstellen einer Konzeption, Kinderschutz, u.a.

Plus 80 Stunden Praktikum und Selbstlerneinheiten

40 Std. in einer Kita,
40 Std. in einer Kindertagespflegestelle

Erste-Hilfe-Kurs am Kind

Pflicht; erfolgt außerhalb des Kurses

Lernergebnisfeststellung I

Betreuungsbeginn mit vorläufiger Pflegeerlaubnis

140 UE tätigkeitsbegleitende Grundqualifizierung plus Selbstlerneinheiten

Begleitung in allen Praxisfragen, Sicherheit im Alltag, Konzeption weiterentwickeln, Kindeswohlgefährdung, Ressourcen und Kraftquellen, u.a.

Lernergebnisfeststellung II und Erteilung der Pflegeerlaubnis



Voraussetzung für die Teilnahme

Mindestalter: 21 Jahre

abgeschlossene Schulausbildung (mind. Hauptschulabschluss)

Deutschkenntnisse B2

physische und psychische Gesundheit

einwandfreies erweitertes polizeiliches Führungszeugnis

geeignete Räumlichkeiten

Bewerbungsunterlagen inklusive Nachweis Schulausbildung (bei Nachweisen aus Ausland Anerkennung in Deutschland und ggf. Nachweis Deutschkenntnisse)

persönliches Vorgespräch beim Büro Flexible Kinderbetreuung

Kursgebühr € 300,00

Die Qualifizierung wird vom Ministerium für Bildung Rheinland-Pfalz und Stadt Ludwigshafen gefördert.

Bewerbung und weitere Informationen:

Büro Flexible Kinderbetreuung

Tel: 0621 58 79 0 200, E-Mail: tagespflege@kinderschutzbund-ludwigshafen.de

Individuelle
Beratung zum
Kursablauf und zu
Kursinhalten erhalten Sie
bei Gordana Smiljic
unter 0621 504-2626.





Berufliche Weiterbildung mit bundesweit anerkannten Abschlüssen



Xpert Business ist das bundeseinheitliche Kurs- und Zertifikatssystem für die kaufmännische Weiterbildung an Volkshochschulen. Xpert Business-Kurse vermitteln fundierte kaufmännische und betriebswirtschaftliche Kompetenzen vom Einstieg bis zum Hochschulniveau.

In überschaubaren Kursbausteinen werden Sie Schritt für Schritt zu anerkannten Fachkraft- und Buchhalter-Abschlüssen geführt. Jeder Baustein kann mit einer Prüfung abgeschlossen werden. So sichern Sie Ihren persönlichen Bildungserfolg kleinschrittig und unwiderruflich. Und das Beste: Einen abgeschlossenen Kursbaustein können Sie sogar in mehrere Abschlüsse einbringen.

Alle Kursmodule mit Stundenzahlen und Lernzielkatalogen finden Sie auf der Xpert-Business-Webseite (<http://www.xpert-business.eu/kursuebersicht.html>)

Credit-Points fürs Studium

An vielen Hochschulstandorten und Kammern werden für Xpert Business-Abschlüsse wertvolle Credit-Points fürs Studium angerechnet. So z.B. an 31 Standorten der FOM-Hochschule, mehreren Handwerkskammern und bundesweit an der Euro-Fernhochschule.

Genauere Informationen über Hochschul- und Kammer-Anerkennungen und Credit-Points erhalten Sie auf der Xpert Business-Webseite (<http://www.xpert-business.eu/hochschule>).

Xpert Finanzbuchführung I mit Xpert Business- Zertifikat



Nach diesem Lehrgang verfügen Sie über fundiertes Grundlagenwissen zur doppelten Buchführung. Sie können unternehmerische Geschäftsfälle (z.B. in Form von Rechnungen, Belegen, Kontoauszügen) in Buchungssätze umsetzen und in der laufenden Buchführung erfassen. Sie sind in der Lage, sich in unterschiedliche Buchführungssysteme einzuarbeiten und die laufende Buchführung eines Unternehmens zu erledigen.

Kursinhalte & Lernzielkatalog: www.xpert-business.eu/lernzielkataloge

Vorkenntnisse: Keine

Prüfung & Zertifikat: Prüfung über 180 Minuten; Xpert Business Zertifikat

Für Prüfung und Xpert Business Zertifikat fallen zusätzliche Gebühren von 75 € an.

Abschlüsse: Alle erreichbaren Xpert Business Abschlüsse finden Sie auf www.xpert-business.eu

- Di / Do, 08.11.2022 - 31.01.2023, 18.30 - 20.30 Uhr

Online, Xpert Business LernNetz
390,00 €/53,3 UE/20x

N.N.

Min/Max-TN 1/100

222JX50411

Änderungen aufgrund der Corona-Virus-Pandemie vorbehalten!



Xpert Business Abschlüsse Betriebswirtschaft										
	Geprüfte Fachkraft (XB)				Buchhalter/in (XB)			Manager/in (XB) Betriebswirtschaft		
	Finanzbuchführung	Internes Rechnungswesen	Externes Rechnungswesen	Lohn und Gehalt	Finanzbuchhalter/in	Personal- und Lohnbuchhalter/in	Finanz- und Lohnbuchhalter/in	Rechnungswesen und Controlling	Rechnungswesen Lohn Controlling	
Finanzbuchführung (1)	●	●						●	●	
Finanzbuchführung (2)	●		●		●		●	●	●	
Finanzbuchführung (3) EDV	●				●		●	●	●	
Bilanzierung			●		●		alternativ	●	●	
Finanzwirtschaft		●			●		●	●	●	
Kosten- und Leistungsrechnung		●			●		●	●	●	
Controlling		●			●		●	●	●	
Betriebliche Steuerpraxis			●					●	●	
Lohn und Gehalt (1)				●				●	●	
Lohn und Gehalt (2)				●			●	●	●	
Lohn und Gehalt (3) EDV				●			●	●	●	
Personalwirtschaft							●		●	
Einnahmen-Überschussrechnung									●	
Personale Kompetenzen	Teamentwicklung, Projektmanagement, Moderationstraining, Wirksam vortragen									●

* Webinar-Kurs in Vorbereitung





Xpert Finanzbuchführung II mit Xpert Business- Zertifikat



Umfassende und aktuelle Kenntnisse der Finanzbuchführung gehören zu den wichtigsten Voraussetzungen, um betriebliche Buchungsvorgänge gezielt und sinnvoll auswerten zu können. In diesem Kurs werden die Kenntnisse des betrieblichen Rechnungswesens systematisch und praxisgerecht vertieft. Dazu werden die in der Praxis eingesetzten DATEV-Standardkontenrahmen SKR 03/04 verwendet. Nach erfolgreichem Abschluss des Kurses sind Sie in der Lage, laufende Buchungsfälle und einfache Abschlussarbeiten in Handel, Handwerk und Industrie kompetent zu bearbeiten.

Kursinhalte & Lernzielkatalog:
www.xpert-business.eu/lernzielkataloge

Vorkenntnisse: Fachliche Grundlagen, wie im Kurs „Finanzbuchführung 1“ vermittelt.

Prüfung & Zertifikat: Prüfung über 180 Minuten; Xpert Business Zertifikat

Für Prüfung und Xpert Business Zertifikat fallen zusätzliche Gebühren von 75 € an.

Abschlüsse: Alle erreichbaren Xpert Business Abschlüsse finden Sie auf www.xpert-business.eu

- Di / Do, 08.11.2022 - 31.01.2023, 18.30 - 20.30 Uhr

Online-Angebot, Xpert Business LernNetz

390,00 €/53,3 UE/20x

N.N.

Min/Max-TN 1/100 **222JX50412**

Xpert Finanzbuchführung mit DATEV mit Xpert Business- Zertifikat



In diesem Kurs lernen Sie Schritt für Schritt die Buchhaltungssoftware DATEV anzuwenden. Sie lernen laufende Geschäftsvorfälle zu buchen, einen Jahresabschluss zu erstellen sowie aussagekräftige Auswertungen zu erzeugen. An zahlreichen Praxisfällen üben Sie die einfache und effiziente Nutzung des Programms.

Kursinhalte & Lernzielkatalog:
www.xpert-business.eu/lernzielkataloge

Vorkenntnisse: Fachliche Grundlagen, wie im Kurs „Finanzbuchführung 1 und 2“ vermittelt.

Prüfung & Zertifikat: Prüfung über 180 Minuten; Xpert Business Zertifikat

Für Prüfung und Xpert Business Zertifikat fallen zusätzliche Gebühren von 75 € an.

Abschlüsse: Alle erreichbaren Xpert Business Abschlüsse finden Sie auf www.xpert-business.eu

- Di / Do, 22.11.2022 - 31.01.2023, 18.30 - 20.30 Uhr

Online-Angebot, Xpert Business LernNetz

390,00 €/42,7 UE/16x

N.N.

Min/Max-TN 1/100 **222JX50413**

Alle unsere Kurse finden Sie immer aktuell in unserem Online-Programm.

www.vhs-lu.de



Lohn und Gehalt I mit Xpert Business- Zertifikat



Die Lohn- und Gehaltsrechnung dient der korrekten Ermittlung des Bruttolohns und der gesetzlichen Abzugsbeträge. Dabei bringen Reisekosten, Freibeträge, Zuschläge, Sachbezüge oder Minijob und Gleitzone zahlreiche Besonderheiten mit sich. Der Kurs vermittelt grundlegende Kenntnisse der Lohn- und Gehaltsabrechnung. Nach erfolgreichem Abschluss sind Sie in der Lage, Lohnabrechnungen zu erstellen und die erforderlichen Meldungen an die Sozialversicherung und das Finanzamt zu übermitteln.

Kursinhalte & Lernzielkatalog:
www.xpert-business.eu/lernzielkataloge
 Vorkenntnisse: Keine

Prüfung & Zertifikat: Prüfung über 180 Minuten; Xpert Business Zertifikat
 Für Prüfung und Xpert Business Zertifikat fallen zusätzliche Gebühren von 75 € an.

Abschlüsse: Alle erreichbaren Xpert Business Abschlüsse finden Sie auf www.xpert-business.eu

- Di / Do, 08.11.2022 - 31.01.2023, 18.30 - 20.30 Uhr

Online-Angebot, Xpert Business LernNetz

390,00 €/53,3 UE/20x

N.N.

Min/Max-TN 1/100 **222JX50414**

Lohn und Gehalt II mit Xpert Business- Zertifikat



Die Lohn- und Gehaltsbuchführung dient der Ermittlung des steuer- und beitragspflichtigen Bruttoentgeltes von Arbeitnehmerinnen und Arbeitnehmern sowie der Berechnung der gesetzlichen Abzugsbeträge. Dieser Kurs vermittelt weiterführende und vertiefende Kenntnisse der Lohnbuchhaltung und geht dabei insbesondere auf die zahlreichen Sonderregelungen, verschiedene steuerfreie Einkommensarten und die besondere steuerrechtliche Behandlung bestimmter Arbeitnehmergruppen ein.

Kursinhalte & Lernzielkatalog:
www.xpert-business.eu/lernzielkataloge

Vorkenntnisse: Fachliche Grundlagen, wie im Kurs „Lohn und Gehalt 1“ vermittelt.

Prüfung & Zertifikat: Prüfung über 180 Minuten; Xpert Business Zertifikat
 Für Prüfung und Xpert Business Zertifikat fallen zusätzliche Gebühren von 75 € an.

Abschlüsse: Alle erreichbaren Xpert Business Abschlüsse finden Sie auf www.xpert-business.eu

- Di / Do, 08.11.2022 - 31.01.2023, 18.30 - 20.30 Uhr

Online-Angebot, Xpert Business LernNetz

390,00 €/53,3 UE/20x

N.N.

Min/Max-TN 1/100 **222JX50415**



Lohn und Gehalt mit DATEV mit Xpert Business- Zertifikat



In diesem Kurs lernen Sie Schritt für Schritt die Lohnbuchhaltungs-Software DATEV anzuwenden. Sie lernen Gehaltsabrechnungen für Arbeiter/innen, Angestellte und Aushilfskräfte zu erstellen, Monats- und Jahresmeldungen zu erzeugen und die Datenübermittlung für Lohnsteuer und Sozialversicherung an die staatlichen Stellen vorzunehmen. An zahlreichen Praxisfällen üben Sie die einfache und effiziente Nutzung des Programms.

Kursinhalte & Lernzielkatalog:
www.xpert-business.eu/lernzielkataloge
Vorkenntnisse: Fachliche Grundlagen, wie im Kurs „Lohn und Gehalt 1 und 2“ vermittelt.

Prüfung & Zertifikat: Prüfung über 180 Minuten; Xpert Business Zertifikat

Für Prüfung und Xpert Business Zertifikat fallen zusätzliche Gebühren von 75 € an.

Abschlüsse: Alle erreichbaren Xpert Business Abschlüsse finden Sie auf www.xpert-business.eu

- Di / Do, 22.11.2022 - 31.01.2023, 18.30 - 20.30 Uhr

Online-Angebot, Xpert Business LernNetz

390,00 €/42,7 UE/16x

N.N.

Min/Max-TN 1/100

222JX50416

Betriebliche Steuerpraxis mit Xpert Business- Zertifikat



Der Kurs vermittelt die Grundlagen des deutschen Steuerrechts. Sie lernen die wichtigen betrieblichen Steuerarten Umsatzsteuer, Einkommensteuer, Körperschaftsteuer und Gewerbesteuer kennen und erfahren, wie die jeweiligen Steuern ermittelt, entsprechende Steuererklärungen erstellt und Meldeverfahren an das Finanzamt durchgeführt werden. Darüber hinaus werden Sie in der Lage sein, steuerliche Aspekte in wichtige unternehmerische Entscheidungen einzubringen, z.B. bei der Bildung von Rücklagen. Sie können bestehende Alternativen beurteilen und Lösungen im Sinne Ihres Unternehmens finden.

Kursinhalte & Lernzielkatalog:
www.xpert-business.eu/lernzielkataloge
Vorkenntnisse: Keine

Prüfung & Zertifikat: Prüfung über 180 Minuten; Xpert Business Zertifikat

Für Prüfung und Xpert Business Zertifikat fallen zusätzliche Gebühren von 75 € an.

Abschlüsse: Alle erreichbaren Xpert Business Abschlüsse finden Sie auf www.xpert-business.eu

- Di / Do, 08.11.2022 - 31.01.2023, 18.30 - 20.30 Uhr

Online-Angebot, Xpert Business LernNetz

390,00 €/53,3 UE/20x

N.N.

Min/Max-TN 1/100

222JX50417

Informationen über Fördermöglichkeiten mit **QualiScheck** finden Sie auf Seite 150.



Bitte melden Sie sich zu den Kursen an!

Bilanzierung mit Xpert Business- Zertifikat



Der Kurs vermittelt umfassende Kenntnisse der Bilanzierung als Bestandteil des externen Rechnungswesens. Sie lernen Jahresabschlüsse und Bilanzen zu erstellen und auszuwerten und wenden dabei die entsprechenden gesetzlichen Grundlagen an. Nach erfolgreichem Abschluss können Sie die Lage und Entwicklung eines Unternehmens auf der Grundlage von Kennzahlen beurteilen.

Kursinhalte & Lernzielkatalog:

www.xpert-business.eu/lernzielkataloge

Vorkenntnisse: Kenntnisse, wie im Kurs „Finanzbuchführung 2“ vermittelt.

Prüfung & Zertifikat: Prüfung über 180 Minuten; Xpert Business Zertifikat

Für Prüfung und Xpert Business Zertifikat fallen zusätzliche Gebühren von 75 € an.

Abschlüsse: Alle erreichbaren Xpert Business Abschlüsse finden Sie auf www.xpert-business.eu

- Di / Do, 08.11.2022 - 31.01.2023, 18.30 - 20.30 Uhr

Online-Angebot, Xpert Business LernNetz

390,00 €/53,3 UE/20x

N.N.

Min/Max-TN 1/100 **222JX50418**

Controlling mit Xpert Business-Zertifikat



Der Kurs vermittelt umfassende

Kenntnisse zum betrieblichen Controlling als Bestandteil des internen Rechnungswesens. Er stellt die Ziele eines Controllings dar und führt in die wichtigsten Controlling-Instrumente und -methoden ein. Nach erfolgreichem Abschluss können Sie wichtige Unternehmensziele explizit und messbar formulieren und die Zielerreichung überwachen. Sie lernen für alle Bereiche des Unternehmens, wie im Falle von Zielabweichungen Handlungsalternativen und Maßnahmen entwickelt werden.

Kursinhalte & Lernzielkatalog:

www.xpert-business.eu/lernzielkataloge

Vorkenntnisse: Kenntnisse, wie im Kurs „Finanzbuchführung 1 und 2“ vermittelt.

Prüfung & Zertifikat: Prüfung über 180 Minuten; Xpert Business Zertifikat

Für Prüfung und Xpert Business Zertifikat fallen zusätzliche Gebühren von 75 € an.

Abschlüsse: Alle erreichbaren Xpert Business Abschlüsse finden Sie auf www.xpert-business.eu

- Di / Do, 08.11.2022 - 31.01.2023, 18.30 - 20.30 Uhr

Online-Angebot, Xpert Business LernNetz

390,00 €/53,3 UE/20x

N.N.

Min/Max-TN 1/100 **222JX50419**



Einnahmen-Überschussrechnung mit Xpert Business-Zertifikat



Dieser Kurs vermittelt Fähigkeiten zur Erstellung einer Einnahmen-Überschussrechnung und gibt Einblick in die steuerlichen Besonderheiten. Sie werden Schritt für Schritt anhand von Beispielen durch das Formular zur Erstellung einer EÜR geführt.

Kursinhalte & Lernzielkatalog:
www.xpert-business.eu/lernzielkataloge

Vorkenntnisse: Keine

Prüfung & Zertifikat: Prüfung über 180 Minuten; Xpert Business Zertifikat

Für Prüfung und Xpert Business Zertifikat fallen zusätzliche Gebühren von 75 € an.

Abschlüsse: Alle erreichbaren Xpert Business Abschlüsse finden Sie auf www.xpert-business.eu

- Di / Do, 08.11.2022 - 13.12.2022, 18.30 - 20.30 Uhr

Online-Angebot, Xpert Business LernNetz

229,00 €/29,3 UE/11x

N.N.

Min/Max-TN 1/100 **222JX50420**

Finanzwirtschaft mit Xpert Business-Zertifikat



Der Kurs vermittelt umfassende Kenntnisse des Zahlungsverkehrs, der Finanzierung und stellt verschiedene Anlageformen vor. Sie lernen, wie sich ein Unternehmen finanziert, wie sich der Kapitalbedarf eines Unternehmens ermittelt und nach welchen Regeln Fremd- und Eigenkapital beschafft und eingesetzt werden kann. Nach erfolgreichem Abschluss können Sie die Liquidität eines Unternehmens über verschiedene Instrumente und Maßnahmen gezielt planen und steuern.

Kursinhalte & Lernzielkatalog: www.xpert-business.eu/lernzielkataloge

Vorkenntnisse: Kenntnisse, wie im Kurs „Finanzbuchführung 1“ vermittelt.

Prüfung & Zertifikat: Prüfung über 180 Minuten; Xpert Business Zertifikat

Für Prüfung und Xpert Business Zertifikat fallen zusätzliche Gebühren von 75 € an.

Abschlüsse: Alle erreichbaren Xpert Business Abschlüsse finden Sie auf www.xpert-business.eu

- Di / Do, 08.11.2022 - 31.01.2023, 18.30 - 20.30 Uhr

Online-Angebot, Xpert Business LernNetz

390,00 €/53,3 UE/20x

N.N.

Min/Max-TN 1/100 **222JX50421**

Für die Angebote auf dieser Seite gilt:

Prüfung & Zertifikat:
Prüfung über 180 Minuten;
Xpert Business Zertifikat

Für Prüfung und Xpert Business Zertifikat fallen zusätzliche Gebühren von 75 € an

Abschlüsse:
Alle erreichbaren Xpert Business Abschlüsse finden Sie auf www.xpert-business.eu



Beachten Sie bitte:

Sie erhalten keine **Anmeldebestätigung**.
Wir informieren Sie, falls sich etwas bei Ihrem gebuchten Angebot ändert.



Personalwirtschaft mit Xpert Business-Zertifikat

Ein professionelles Personalmanagement gehört in großen Unternehmen schon immer zu den Kernaufgaben der Unternehmensführung. Nicht nur durch den zunehmenden Fachkräftemangel erkennen aber auch immer mehr kleine und mittlere Unternehmen die Vorteile, ihre Mitarbeiter/innen zielgerichtet einzusetzen und zu leiten. Dieser Kurs vermittelt Ihnen, wie Sie die richtigen Mitarbeiter/innen auswählen, optimal einsetzen und so weiterentwickeln können, dass sowohl die Ziele des Unternehmens als auch die Interessen der Arbeitnehmer/innen berücksichtigt werden.

Kursinhalte & Lernzielkatalog:
www.xpert-business.eu/lernzielkataloge
Vorkenntnisse: Keine fachspezifischen Vorkenntnisse oder Berufserfahrung erforderlich.

Prüfung & Zertifikat: Prüfung über 180 Minuten; Xpert Business Zertifikat

Für Prüfung und Xpert Business Zertifikat fallen zusätzliche Gebühren von 75 € an

Abschlüsse: Alle erreichbaren Xpert Business Abschlüsse finden Sie auf www.xpert-business.eu

- Di / Do, 08.11.2022 - 31.01.2023, 18.30 - 20.30 Uhr

Online-Angebot, Xpert Business LernNetz

390,00 €/53,3 UE/20x

N.N.

Min/Max-TN 1/100

222JX50423

Kosten- und Leistungsrechnung mit Xpert Business-Zertifikat



Der Kurs vermittelt umfassende Kenntnisse der Kosten- und Leistungsrechnung als Teil des betrieblichen Rechnungswesens. Nach erfolgreichem Abschluss können Sie das Betriebsergebnis eines Unternehmens ermitteln und Aussagen über die Wirtschaftlichkeit insgesamt, die Produktivität einzelner Teilbereiche und über die Wirtschaftlichkeit einzelner Produkte treffen.

Kursinhalte & Lernzielkatalog:
www.xpert-business.eu/lernzielkataloge

Vorkenntnisse: Kenntnisse, wie im Kurs „Finanzbuchführung 1“ vermittelt.

Prüfung & Zertifikat: Prüfung über 180 Minuten; Xpert Business Zertifikat

Für Prüfung und Xpert Business Zertifikat fallen zusätzliche Gebühren von 75 € an.

Abschlüsse: Alle erreichbaren Xpert Business Abschlüsse finden Sie auf www.xpert-business.eu

- Di / Do, 08.11.2022 - 31.01.2023, 18.30 - 20.30 Uhr

Online-Angebot, Xpert Business LernNetz

390,00 €/53,3 UE/20x

N.N.

Min/Max-TN 1/100

222JX50422



Seminare auf Nachfrage als In-House, Online- oder Präsenzveranstaltung

Weiterbildung als Chance

Unser Angebot an die Unternehmen in der Region: **Qualifizieren Sie Ihre Mitarbeiter*innen mit der vhs!**

Wir bieten kostengünstige Kurse mit Abschlüssen in EDV, Buchführung, Pädagogik und Sprachen.

**Infos: Gordana Smiljic, Tel. 0621 504-2626.
Sie berät Sie gerne!**

Wichtige Skills zum Optimieren von Vorträgen, Verhandlungen und Präsentationen

Ziel des Seminars ist die generelle Verbesserung der individuellen Vortragsfertigkeiten vor einem Publikum und bei Kundengesprächen durch die Verwendung von Sprech- und Vortragstechniken. Unterstützende Atemübungen, die korrekte Körperhaltung und die Wahrnehmung von kulturellen Unterschieden der Gesprächspartner wirken sich auf den gelungenen Vortrag beziehungsweise eine erfolgreiche Verhandlung aus.

Der eigene Auftritt beim Sprechen vor einer Gruppe oder einem Publikum wird optimiert. Eine Reihe von Vortragsfertigkeiten werden durch dramaturgische und linguistische Übungen, Debatten und Übungsvorträge verbessert. Sprache soll angemessen und korrekt in der jeweiligen Kommunikationssituation und im kulturellen Umfeld eingesetzt werden. Der Vorträger wird sich seiner allgemeinen Skills, seiner Umgebung, seines Publikums und Sprechregisters bewusst.

Dieses Seminar kann, abhängig vom Zielpublikum, auf Deutsch oder Englisch durchgeführt werden.

Tasks und Progression Skills, die im Seminar angesprochen werden:

1. Körper- und Raumbewusstsein:
Interaktion mit Publikum oder Verhandlungspartnern, Augenkontakt, räumliche Interaktion, Körperbewegung und Rhythmus, Fokus beim Vortragen
2. Kulturelle Unterschiede der Verhandlungspartner
Wahrnehmung und Sensitivierung in Bezug auf diverse Herkunftsländer, korrekte Begrüßung und die Vermeidung eines möglichen Fauxpas.
3. Kommunikation
Verbale Dynamik, verbale und nonverbale Kommunikation
4. Sprechtechnik
Improvisation, Sprech-/Stimmübungen

Termine und Preise auf Nachfrage



Der optimale Auftritt in sozialen Medien

Das Seminar befasst sich mit sozialen Medien (z. B. YouTube, Instagram, Podcast) bzw. auch mit einer E-Learning-Umgebung. Auch der Auftritt in einem VLOG (Video-Log) wird behandelt.

Die Zielgruppe sind alle, die ein Publikum generieren und behalten möchten; es sind auch Weiterbildner*innen angesprochen, die Video- und Audio-Content für Teilnehmer*innen auf Online-Plattformen bereitstellen wollen.

Inhalte des Seminars:

Die Arbeit mit und vor einer Kamera wird geübt. Hierbei sind oft Smartphones schon ausreichend, um verwendbares 4K-Videomaterial zu erhalten. Einfache Techniken für Ton- und Videoschnitt mit kostenloser Software aus dem Internet werden gezeigt und angewendet. Ebenso wird das Arbeiten mit YouTube Studio für Videoschnitt vorgeführt

Termine und Preise auf Nachfrage

Online-Seminar: Kommunikation in der digitalen Welt

Seit langem ist die E-Mail Kommunikationsmethode Nummer 1 und immer mehr Unternehmen nutzen virtuelle Web- und Videokonferenzen für ihre interne und externe Kommunikation. In diesem Online-Seminar Lernen die Teilnehmer*innen spielerisch, worauf es beim Einsatz der Methoden wirklich ankommt und wie sie diese erfolgreich einsetzen und ihre Meetings gestalten. Das Seminar besteht aus einem theoretischen und praktischen Teil, so dass die neuen Fähigkeiten sofort "live" erprobt und erlebt werden.

Inhalte:

- Professionelle Email- Kommunikation
- Planung, Organisation von Online Meetings
- Leiten, Präsentieren und Moderieren im virtuellen Raum
- Online Meeting: Dos und Don'ts
- Gestaltung und Durchführung einer Web- bzw. Videokonferenz

Termine und Preise auf Nachfrage

**Mit Biss
zum BOSS...**

- Anzeige -



Für alle, die groß rauskommen wollen: www.weiterbildungsportal.rlp.de



**WEITERBILDUNGSPORTAL
RHEINLAND-PFALZ**





Rheinland-Pfalz
DIE LANDESREGIERUNG

Foto: © Eric Issele - Fotolia.com

Informationen über Fördermöglichkeiten mit **QualiScheck** finden Sie auf Seite 150.



Der kompetente Umgang mit Informationstechnologie und den Neuen Medien ist einer der Schwerpunkte des Programmbereichs Arbeit und Beruf

Einzelunterricht am Computer

Hier bekommen Sie die individuelle Unterstützung, die Sie brauchen!

Die Welt der Computerprogramme, Betriebssysteme usw. stellt für viele Menschen eine Herausforderung dar.

Werden Sie nervös, wenn Sie daran denken, Neues in einer Gruppe zu lernen? Dann kann Einzelunterricht die richtige Lösung für Sie sein! Der Kursleiter konzentriert sich auf Ihre persönlichen Lernbedürfnisse, anstatt Sie mit Programmen und Themen zu überfordern, die für Sie nicht relevant sind. Sie erhalten ganz persönlichen Unterricht, abgestimmt auf Ihre Inhalte, Ihr Wissensniveau und Ihren Lernstil.

Buchen Sie flexibel einen oder mehrere Termine (zu je 90 min). Der angegebene Preis gilt für 90 Minuten. Sie können sich telefonisch unter 0621 504-2238 anmelden. Nach der Anmeldung stimmen Sie die genauen Termine und Themen mit dem Dozenten ab.

- Mo, 12.09.2022, 8.00 - 20.00 Uhr
vhs, Raum 101
60,00 € pro Termin
Mark Meck **222KE50110**

Online Einzelunterricht am Computer

Wenn Sie lieber von zu Hause teilnehmen möchten, bieten wir Ihnen auch Online Einzelunterricht. Buchen Sie flexibel einen oder mehrere Termine.

Der angegebene

Preis gilt für 45 Minuten.

Sie können sich telefonisch unter 0621 504-2238 anmelden.

Nach der Anmeldung stimmen Sie die genauen Termine und Themen mit dem Dozenten ab.

- Mo, 12.09.2022, 8.00 - 20.00 Uhr

Online Angebot, vhs.cloud

30,00 € pro Termin

Mark Meck

222KE50111



EDV - Grundlagen

Computer für neugierige Einsteiger

Voraussetzungen: keine

Dieser Kurs richtet sich an alle, die sich zum allerersten Mal mit dem Computer befassen und keine oder nur geringe Vorkenntnisse besitzen. Hier lernen Sie anhand von alltagsnahen Beispielen langsam und gründlich den Umgang mit dem Computer.

Sie lernen den Computer und die wichtigsten Zusatzgeräte kennen, starten Programme und üben den Umgang mit Maus und Tastatur. Sie erstellen und speichern kleine Texte mit Word und unternehmen Ausflüge in die Welt des Internets.

Die Inhalte werden sehr ausführlich, in ruhigem Tempo und verständlich vermittelt und zur Vertiefung wiederholt.

- Do, ab 03.11.2022, 18.00 - 20.15 Uhr

vhs, Raum 101

132,00 € + 18,08 € Script/18 UE/6x

Mark Meck

Min/Max-TN 6/9

222KE50113



Office Programme

Office im Büroalltag

Den Büroalltag mit Word, Excel, Outlook, PowerPoint und dem Browser Edge effizient gestalten. So haben Sie Ihren Arbeitsalltag im Griff! Erstellen Sie Geschäftsbriefe, Protokolle und Berichte mit Word. Automatisieren Sie Ihre Korrespondenz in Word. Verwalten Sie Kontakte und Adressen in Outlook und planen Sie Termine und Besprechungen. Organisieren Sie Aufgaben und Stellvertretungen. Führen Sie Arbeiten mit Excel durch und erstellen Sie Präsentationen mit PowerPoint.

Voraussetzung: Grundkenntnisse im Umgang mit einem PC sowie einfache Kenntnisse in MS Office.

- Mi, ab 02.11.2022, 18.00 - 20.15 Uhr
vhs, Raum 101
132,00 € + 18,40 € Script/24 UE/8x
Mark Meck
Min/Max-TN 7/9 **222KO50101**

Erste Schritte in Microsoft Word

Schon länger möchten Sie Microsoft Word lernen oder Ihre Kenntnisse darin verbessern? In diesem Workshop erfahren Sie, wie Sie Word für berufliche und private Zwecke nutzen können.

Kursinhalte: Textfassung, Textformatierung, Dokumente speichern und drucken, Tabellen und Bilder einfügen, Rechtschreibprüfung, Kopf- + Fußzeilen, Autoersetzen-Funktion, Aufzählungen/Nummerierungen

- Voraussetzung: Grundkenntnisse im Umgang mit einem PC
- Mi, ab 30.11.2022, 18.30 - 20.00 Uhr
Online-Angebot, BigBlueButton
38,00 €/4 UE/2x
Katja Fellberg
Min/Max-TN 4/8 **222KO50102**



Neu

Erste Schritte in Microsoft Excel

Schon länger möchten Sie Microsoft Excel lernen oder Ihre Kenntnisse darin verbessern? In diesem Workshop erfahren Sie, wie Sie Excel für berufliche und private Zwecke nutzen können.

Kursinhalte: Erstellen und Bearbeiten von Tabellen, Einfügen von Zellen/Zeilen/Spalten, Formatieren von Texten, Drucken, Erstellen von Formeln, Automatisches Ausfüllen

- Di, ab 10.01.2023, 18.30 - 20.00 Uhr
Online-Angebot, BigBlueButton
38,00 €/4 UE/2x
Katja Fellberg
Min/Max-TN 4/8 **222KO50103**



Neu

Erste Schritte mit Canva

Sie möchten ganz schnell und unkompliziert Social Media Posts, Flyer, Aushänge, Einladungen oder Fotocollagen erstellen? Dann lernen Sie die Grafikdesignplattform Canva kennen. Canva ist kostenlos, einfach zu bedienen und ein hervorragendes Programm, um in kürzester Zeit ansprechende Grafiken zu erstellen. Lassen Sie sich überraschen.

Voraussetzung: Kenntnisse im Umgang mit einem PC. Idealerweise haben Sie sich schon einige Tage vor Kursbeginn kostenlos bei Canva angemeldet und dort ein Konto erstellt (<https://www.canva.com>).

- Do, ab 17.11.2022, 18.30 - 20.00 Uhr
Online-Angebot, BigBlueButton
38,00 €/4 UE/2x
Katja Fellberg
Min/Max-TN 4/8 **222KC50000**



Neu

Arbeit | Beruf | EDV



QUALISCHECK

Förderung beruflicher Weiterbildung in RLP

Sparen Sie Kursgebühren mit dem **QUALISCHECK!**

Mit kontinuierlicher Weiterbildung können Sie den Weg in Ihre Zukunft gestalten und sichern. **Investieren Sie in Ihre Zukunft!**

Das Ministerium für Arbeit, Soziales, Transformation und Digitalisierung unterstützt aus Mitteln des Europäischen Sozialfonds Ihre Teilnahme an berufsbezogenen Weiterbildungsmaßnahmen. Mit dem Förderprogramm QualiScheck können - auch außerhalb des betrieblichen Kontextes - individuell geplante berufliche Weiterbildungsmaßnahmen von Beschäftigten bezuschusst werden, und zwar jährlich mit bis zu 1.500 Euro.

Voraussetzungen: Gefördert werden können abhängig Beschäftigte mit Hauptwohnsitz in Rheinland-Pfalz. Eine Förderung durch den QualiScheck ist abhängig vom Einkommen.

Bitte beachten Sie: Das Ziel des QualiSchecks ist die Förderung beruflicher Weiterbildung. Daher sind Personen von der Förderung ausgeschlossen, die eine allgemeinbildende Schule besuchen, eine Erstausbildung absolvieren oder die im Rahmen eines Erststudiums immatrikuliert sind. Die Kursgebühr muss min. 100 € betragen und der Antrag muss min. zwei Monate vor Beginn der Weiterbildung vorliegen.

Info: Unter www.qualischeck.rlp.de
oder bei der kostenlosen Hotline 0800 5888432.

Kursangebote, für die Sie den
QualiScheck einsetzen können,
finden Sie vor allem in den Bereichen
„**Fremdsprachen**“ sowie „**Arbeit und Beruf**“.





Bildungsurlaub



Wieviel?

Sie haben Anspruch auf zehn Tage in einem Zeitraum von zwei Kalenderjahren (jeweils beginnend mit einem ungeraden Kalenderjahr - z.B. 2021/2022).

Für Auszubildende beträgt der Anspruch fünf Tage im Ausbildungsjahr - allerdings nur für gesellschaftspolitische Weiterbildung.

Was ist Bildungsurlaub?

Bildungsurlaub, manchmal auch Bildungsfreistellung genannt, ist eine besondere Form des Urlaubs, die Ihrer beruflichen oder gesellschaftspolitischen Weiterbildung dient. Sie als Arbeitnehmer haben einen Rechtsanspruch auf Freistellung von der Arbeit zum Zwecke der beruflichen und gesellschaftspolitischen Weiterbildung unter Fortzahlung des Arbeitsentgelts durch den Arbeitgeber.

Warum?

Weiterbildung verbessert Ihre beruflichen und persönlichen Chancen und eröffnet Ihnen neue berufliche Möglichkeiten in unserer sich rasch ändernden Arbeitswelt. Gleichzeitig helfen Sie Ihrem Arbeitgeber seine Qualifikation und Wettbewerbsfähigkeit zu steigern. Das Beste dabei - im Gegensatz zu betrieblichen Fortbildungen - Sie wählen die Inhalte Ihrer Weiterbildung selbst!

Wer hat Anspruch?

- Arbeitnehmerinnen, Arbeitnehmer und Auszubildende nach einem mindestens sechsmonatigen Beschäftigungsverhältnis bzw. Ausbildungsverhältnis
- Beamte, Richter und Richterinnen des Landes

Fristen

Ihren Antrag sollen Sie spätestens 6 Wochen vor Kursbeginn bei Ihrem Arbeitgeber stellen.

Einschränkungen

Sollte Ihr Arbeitgeber in der Regel nicht mehr als fünf Personen ständig beschäftigen, besteht ein Anspruch auf Freistellung nicht. Ihr Arbeitgeber kann Ihre Bildungsfreistellung ablehnen, wenn zwingende betriebliche oder dienstliche Interessen dagegen sprechen, allerdings spätestens 3 Wochen vor Kursbeginn.

**Ausführliche Informationen
zum Bildungsurlaub finden
Sie unter**

www.mastd.rlp.de



cloud

Digitales Fundament für starke Weiterbildung

vielseitig und modular

www.vhs.cloud



Grundbildung

Sollten im Herbstsemester besondere Regelungen in der vhs zu Corona gelten, werden wir Sie umfassend und aktuell darüber informieren.



Lesen- und Schreiben lernen ist in jedem Alter möglich.

Die Kurse im Bereich Grundbildung wenden sich an Erwachsene, die ihre Fähigkeiten im Lesen, Schreiben oder Rechnen verbessern möchten. In einem persönlichen und vertraulichen Gespräch wählen wir gemeinsam einen geeigneten Kurs aus und unterstützen Sie auf dem Weg zu weiteren Zielen (z. B. Schulabschluss). Gerne stellen wir auch den Kontakt zu SALuMa e.V., der Selbsthilfegruppe Analphabeten LU/MA her oder geben Auskünfte zum neu gegründeten „Alfa-Bündnis-Rhein-Neckar“ und seinen Aktivitäten in der Region.

Wenden Sie sich bei Fragen an:

**Petra Paula Marquardt, Telefon 0621 504-2631,
Email: petra-paula.marquardt@ludwigshafen.de**

Lesen und Schreiben - Grundkurs

- Mo, 12.09.2022, 17.30 - 19.00 Uhr

Kein Kurs in den Herbst- und
Weihnachtsferien

vhs, Raum 212

50,00 €/80 UE/40x

Elfriede Haller

Min/Max-TN 5/12 **222LB70101**

Lesen und Schreiben - Aufbaukurs

- Mo, 12.09.2022, 16.00 - 17.30 Uhr

Kein Kurs in den Winter- und
Osterferien

vhs, Raum 212

50,00 €/80 UE/40x

Elfriede Haller

Min/Max-TN 5/12 **222LB70102**



Foto: pixabay, cco-Lizenz



Lesen und Schreiben - Aufbaukurs

- Mi, 14.09.2022, 15.15 - 16.45 Uhr
kein Kurs in den Ferien
vhs, Raum 104
28,50 €/34 UE/17
Barbara Schlupp
Min/Max-TN 5/8 **222LB70103**

Grundbildung am Freitag

Für Personen, die bereits kleinere Texte lesen können und ihre Kenntnisse gerne ausbauen möchten. Die Texte (gerne auch Sachtexte) oder Bücher werden gemeinsam ausgewählt. Mit ihnen wird auch an der Rechtschreibung gefeilt.

- Fr, 16.09.2022, 13.30 - 16.30 Uhr
Kurs findet 14-tägig das ganze Semester über statt
vhs, Raum 108
32,50 €/36 UE/9x
Elfriede Haller
Min/Max-TN 5/6 **222LB70104**

Leseclub „Die Spätleser“ Ludwigshafen

Hier finden erwachsene Leseanfänger/-innen geeignete Bücher zum Ausleihen, zum Schmökern und zum gemeinsamen Lesen. Wir lesen alles, von Comic bis Poesie und Weltliteratur.

- Mi, 05.10.2022, 16.00 - 17.30 Uhr
Kein Unterricht in den Ferien!
14-tägig!
vhs, Raum 303
Kostenfrei/16 UE/8x
Thorsten Böhler / Sirikit Schorer
Min/Max-TN 5/9 **222LB70106**



Voneinander lernen!

Die Selbsthilfegruppe Analphabeten Ludwigshafen-Mannheim (SALuMA) lädt ein!

Sie haben Probleme mit der Post? Können nicht oder nur mühsam lesen und schreiben? Sie trauen sich nicht an den Computer? Das war bei uns genauso. Wir haben erst als Erwachsene in der vhs Lesen und Schreiben gelernt. Wir laden Sie herzlich ein in unsere lockere Runde! Auch wenn Sie sich nicht in einen Kurs trauen, kommen Sie erstmal zu uns. Wir helfen auch gerne bei der Bewältigung von Alltagsproblemen. Voneinander lernen ist hier die Devise! Die Kursleiter*innen sind Mitglieder der Selbsthilfegruppe Analphabeten Ludwigshafen-Mannheim. Hinweis: Sie können die Selbsthilfegruppe SALuMa auch telefonisch unter 0157 41462521 erreichen.

- Mi, 14.09.2022, 17.30 - 19.00 Uhr
vhs, Raum 112
Kostenfrei/32 UE/16x
Thorsten Böhler / Gudrun Völker / Sirikit Schorer
Min/Max-TN 5/9 **222LB70107**

**Grundbildung:
Für alle.
Was sonst!**

A-Z



Veranstaltung zum Weltalphatag - Sensibilisierung von Menschen in Schlüsselfunktionen zum Thema Funktionaler Analphabetismus

6,2 Millionen Menschen können in Deutschland nicht oder nur unzureichend lesen und schreiben. Dies erbrachte 2018 die „LEO-Studie – Leben mit geringer Literalität“ der Uni-Hamburg. Corona hat die Situation dieser sogenannten Funktionalen Analphabeten zusätzlich erschwert. Zudem mehren sich die Hinweise, dass durch Home-Schooling und Unterrichtsausfall in den Corona-Jahren, gerade neue Betroffene in der jungen Generation nachwachsen, da vermehrt Kinder und Jugendliche keine bzw. nur sehr unzureichende Kompetenzen im Lesen und Schreiben erwerben.

Jetzt und in Zukunft ist es deshalb enorm wichtig, dass Menschen in Schlüsselfunktionen, das heißt Beschäftigte in Behörden und Ämtern, im Pflege-, Sozial- und Gesundheitsbereich und in Unternehmen für das Thema Analphabetismus sensibilisiert sind und Kenntnisse haben, wie sie Betroffene ansprechen und unterstützen können.

SALuMa e.V. (Selbsthilfe Analphabeten Ludwigshafen Mannheim) und die Mitglieder des Alfa-Bündnis-Rhein-Neckar stellen bei dieser Veranstaltung die Inhalte und Ziele solcher Schulungen und Trainings zum Thema Funktionaler Analphabetismus vor. Diese sollen kontinuierlich in Fortbildungen für Mitarbeiter*innen der Stadtverwaltung und in relevante Studien- und Ausbildungsgänge als Inhalte etabliert werden. Hierzu sollen in der Veranstaltung Austausch stattfinden und konkrete Absprachen getroffen werden.

Sozialdezernentin Beate Steeg wird die Bedeutung der Thematik für die Mitarbeiter*innen in der Stadtverwaltung aufzeigen. Frau Prof. Dr. Ellen Bareis, Vizepräsidentin der Hochschule für Wirtschaft und Gesellschaft Ludwigshafen, wird die Relevanz der Sensibilisierungen in unterschiedlichen Studiengängen betrachten. Angefragt zum Bericht über die „Initiative für Alphabetisierung und Grundbildung in Rheinland-Pfalz“ ist Frau Sabine Caron vom Ministerium für Arbeit, Soziales, Transformation und Digitalisierung RLP.

- Fr, 09.09.2022, 13.00 - 16.00 Uhr

vhs, Vortragssaal, 2. OG

Kostenfrei/5 UE/1x

Elfriede Haller / SALuMa e.V.

Min/Max-TN 10/40

222LC70101

Funktionaler Analphabetismus - Kompaktwissen

Das Fortbildungsseminar vermittelt in kompakter Form Hintergrundinformationen zum Analphabetismus in Deutschland (Ursachen, Erscheinungsformen und Unterstützungsmaßnahmen). Zudem gibt es hilfreiche Praxistipps, wie Sie Betroffene besser erkennen, ansprechen, vermitteln und begleiten können.

Wir bieten diese Veranstaltung auf Anfrage an, bei uns an der vhs oder gerne auch als Inhouse-Veranstaltung für Ihre Mitarbeiter*innen, ihre Belegschaft, Schulkasse oder Studierenden. Setzen Sie sich bei Interesse bitte mit Petra Paula Marquardt Tel. 0621/504-2631, Email: petra-paula.marquardt@ludwigshafen.de in Verbindung.

- Termine auf Anfrage

Kostenfrei/4 UE/2x

Elfriede Haller / SALuMa e.V.

Min/Max-TN 5/15

222LC70103



Funktionaler Analphabetismus: Schulung für Berater*innen

Mitarbeiter*innen im Jobcenter, in Behörden, sozialen Einrichtungen oder Unternehmen etc. sind nicht selten mit Menschen konfrontiert, die nur sehr schlecht bis gar lesen und schreiben können, dies aber aus Angst und Schamgefühl verschweigen und Vermeidungsstrategien praktizieren. Dadurch wird die Zusammenarbeit sehr schwierig, es entstehen Missverständnisse und Folgeprobleme. Doch wie können im „Verdachtsfall“ die Betroffenen auf das heikle Thema adäquat angesprochen und sinnvoll unterstützt werden?

Das Fortbildungsseminar vermittelt zuerst Hintergrundwissen zum Thema Funktionaler Analphabetismus und bietet dann Gelegenheit, Möglichkeiten der Ansprache von Betroffenen passend zum eigenen beruflichen Kontext zu entwickeln. Mitglieder des Selbsthilfevereins

SALuMa e.V., als Experten*innen in eigener Sache und unsere Dozentin begleiten diese Prozesse. Darüber hinaus werden Materialien und Adressen für Unterstützungsmöglichkeiten zur Verfügung gestellt und Maßnahmen der Öffentlichkeitsarbeit aufgezeigt, wie das Thema in der eigenen Institution sichtbar gemacht werden kann.

Wir bieten diese Veranstaltung auf Anfrage an, bei uns an der vhs oder gerne auch als Inhouse-Veranstaltung für Ihre Mitarbeiter*innen, ihre Belegschaft, Schulkassen oder Studierenden. Setzen Sie sich bei Interesse bitte mit Petra Paula Marquardt Tel. 0621/504-2631, Email: petra-paula.marquardt@ludwigshafen.de in Verbindung.

- Termine auf Anfrage

Kostenfrei/8 UE/1x

Elfriede Haller / SALuMa e.V.

Min/Max-TN 8/15

222LD70101



www.alpha.rlp.de



Rheinland-Pfalz

MINISTERIUM FÜR ARBEIT,
SOZIALES, TRANSFORMATION
UND DIGITALISIERUNG



Wir suchen Sie!

Kursleiter*innen

www.vhs-lu.de

Qualifikation zur Berufsreife und qualifizierter Sekundarabschluss I

Sie sind Lehrer*in oder Fachlehrer*in?

Sie unterrichten gerne?

Sie haben Lust, mit motivierten Schülerinnen und Schülern des zweiten Bildungswegs zu arbeiten?

Wir suchen Sie!

- für den selbstständigen Unterricht in unseren Schulabschlusskursen, die wir seit 30 Jahren an der vhs anbieten
- stundenweise sowohl für Abend- als auch Tageskurse
- als Honorarkraft
- vorzugsweise suchen wir pensionierte Lehrer*innen

Nähere Informationen erteilt Ihnen Frau Marquardt, Telefon 0621 504-2631.



Ludwigshafen
Stadt am Rhein



Schulabschlüsse

Sollten im Herbstsemester besondere Regelungen in der vhs zu Corona gelten, werden wir Sie umfassend und aktuell darüber informieren.



Alle Prüfungen finden
in der Volkshochschule
mit den eigenen
Lehrkräften statt!!!



Eine neue Chance! -

Schulabschlüsse an der Volkshochschule Ludwigshafen



Viele Menschen machen die Erfahrung, ohne den entsprechenden Schulabschluss besteht kaum eine Chance, eine Ausbildung oder guten Arbeitsplatz im Wunschberuf zu bekommen. Das Nachholen von Schulabschlüssen eröffnet hier neue Perspektiven.

Die Stadt Ludwigshafen fördert die Schulabschlusskurse, weshalb Ludwigshafener Bürger*innen eine ermäßigte Gebühr zahlen.

Bitte vereinbaren Sie bei Interesse ein Beratungsgespräch mit:

Petra Paula Marquardt, 0621/504-2631

E-Mail: petra-paula.marquardt@ludwigshafen.de

Schule/Schulabschlüsse

Hauptschulabschluss

Neuer Hauptschulkurs am Abend

Der Hauptschullehrgang bereitet Sie gezielt auf die schriftlichen und mündlichen Prüfungen zur Erlangung der Berufsreife (Hauptschulabschluss) vor. Er sieht 400 Unterrichtseinheiten vor, beginnt am 26.09.2022 und endet mit dem letzten Tag der Abschlussprüfungen am 27.04.2023. Unterrichtet werden als Hauptfächer Deutsch und Mathematik, als Nebenfächer Sozialkunde, Geschichte oder Wirtschaft, Erdkunde, Biologie, bei Bedarf Englisch.

Die Unterrichtszeiten sind in der Regel Montag bis Donnerstag von 18.00 bis 21.15 Uhr. Der Abendkurs eignet sich insbesondere für Menschen, die tagsüber arbeiten müssen.

Die Kosten betragen 770,00 € (Ratenzahlung). Bürger*innen aus Ludwigshafen, die mindestens ein Jahr in der Stadt wohnen, können bei Anmeldung eine Meldebescheinigung vorlegen und zahlen dann die ermäßigte Gebühr von 570,00 €.

Der Kurs ist AZAV zertifiziert. Somit ist eine komplette Kostenübernahme durch die Arbeitsagentur möglich.

Anmeldeschluss ist der 5.Sept. 2022!

Bitte wenden Sie sich bei Interesse an Petra Paula Marquardt (Tel. 0621 504-2631, Mail: petra-paula.marquardt@ludwigshafen.de) und vereinbaren Sie einen Beratungstermin.

- Mo, ab 26.09.2022, 18.00 - 21.15 Uhr, Mo - Do

770,00 €/400 UE/20x

Stephan Teutsch / Bernd Stanzel /
Regine Nagel

Min/Max-TN 10/15

222MB60102

Jetzt noch einfacher
den passenden Kurs
finden: Nutzen Sie
unsere ONLINE-Anmeldung

www.vhs-lu.de





Neuer Hauptschulkurs - Tageslehrgang

Der Hauptschullehrgang bereitet Sie gezielt auf die schriftlichen und mündlichen Prüfungen zur Erlangung der Berufsreife (Hauptschulabschluss) vor. Er sieht 400 Unterrichtseinheiten vor, beginnt am 26.09.2022 und endet mit dem letzten Tag der Abschlussprüfungen am 27.04.2023. Unterrichtet werden als Hauptfächer Deutsch und Mathematik, als Nebenfächer Sozialkunde, Geschichte oder Wirtschaft, Erdkunde, Biologie, bei Bedarf Englisch.

Die Unterrichtszeiten sind in der Regel Montag bis Donnerstag von 08.30 bis 12.00 Uhr. Der Tageskurs eignet sich insbesondere für Eltern mit kleinen Kindern und für jüngere Teilnehmer*innen.

Die Kosten betragen 770,00 € (Ratenzahlung). Bürger*innen aus Ludwigshafen,

die mindestens ein Jahr in der Stadt wohnen, können bei Anmeldung eine Meldebescheinigung vorlegen und zahlen dann die ermäßigte Gebühr von 570,00 €.

Der Kurs ist AZAV zertifiziert. Somit ist eine komplette Kostenübernahme durch die Arbeitsagentur möglich.

Anmeldeschluss ist der 5.Sept. 2022!

Bitte wenden Sie sich bei Interesse an Petra Paula Marquardt (Tel. 0621 504-2631, Mail: petra-paula.marquardt@ludwigshafen.de) und vereinbaren Sie einen Beratungstermin.

- Mo, ab 26.09.2022, 8.30 - 12.00 Uhr, Mo - Do

770,00 €/400 UE/100x

Margrit Moschner / Dagmar Krebaum / Stefanie Rath

Min/Max-TN 12/16

222MB60105



Foto: pixabay, cc-Lizenz

**Realschulabschluss****Neuer Realschulkurs - Tageslehrgang**

Der Grund- und die Hauptkurse im Realschulkurses bereiten Sie intensiv auf die schriftlichen und mündlichen Prüfungen am Ende des Lehrgangs vor.

Der Lehrgang umfasst insgesamt mindestens 1550 Unterrichtseinheiten, er beginnt am 02.11.2022 und endet am 29.02.2024 mit dem letzten Tag der Abschlussprüfungen. Unterrichtet werden die Hauptfächer Deutsch, Englisch, Mathematik und die Nebenfächer Physik, Chemie, Erdkunde, Biologie, Sozialkunde und Geschichte. Die Unterrichtszeiten sind in der Regel Montag bis Freitag von 08.15 Uhr bis 13.30 Uhr. Die Kosten betragen 2200,00 € (Ratenzahlung). Bürger*innen aus Ludwigshafen, die mindestens ein Jahr in der Stadt wohnen, können bei Anmeldung eine Meldebescheinigung vorlegen und zahlen dann die ermäßigte Gebühr von 1200,00 €

Anmeldeschluss ist der 10. Okt. 2022!

Bitte wenden Sie sich bei Interesse an Petra Paula Marquardt (Tel. 0621 504-2631, Mail: petra-paula.marquardt@ludwigshafen.de) und vereinbaren Sie einen Beratungstermin.

- Mi, ab 02.11.2022, 8.15 - 13.30 Uhr,
Mo - Fr
2200,00 €/1550 UE/234x
Bernd Stanzel / Zayeneh Saive / N.N.
Min/Max-TN 12/20 **222MC60202**

Neuer Realschulkurs - Abendlehrgang

Der Grund- und die Hauptkurse im Realschulkurses bereiten Sie intensiv auf die schriftlichen und mündlichen Prüfungen am Ende des Lehrgangs vor.

Der Lehrgang umfasst insgesamt mindestens 1550 Unterrichtseinheiten, er beginnt am 02.11.2022 und endet am 29.02.2024 mit dem letzten Tag der Abschlussprüfungen. Unterrichtet werden die Hauptfächer Deutsch, Englisch, Mathematik und die Nebenfächer Physik, Chemie, Erdkunde, Biologie, Sozialkunde und Geschichte. Die Unterrichtszeiten sind in der Regel Montag bis Freitag von 18:00 Uhr bis 21.15 Uhr. Die Kosten betragen 2200,00 € (Ratenzahlung). Bürger*innen aus Ludwigshafen, die mindestens ein Jahr in der Stadt wohnen, können bei Anmeldung eine Meldebescheinigung vorlegen und zahlen dann die ermäßigte Gebühr von 1200,00 €.

Anmeldeschluss ist der 10. Okt. 2022!

Bitte wenden Sie sich bei Interesse an Petra Paula Marquardt (Tel. 0621 504-2631, Mail: petra-paula.marquardt@ludwigshafen.de) und vereinbaren Sie einen Beratungstermin.

- Mi, ab 02.11.2022, 18.00 - 21.15 Uhr,
Mo - Fr
2200,00 €/1550 UE/234x
Zayeneh Saive/ Qendrim Binakaj /
Bernd Stanzel
Min/Max-TN 12/20 **222MC60206**



Förderkurs

junge vhs

Alle Kursangebote zur „jungen vhs“ finden Sie unter www.vhs-lu.de

Mathematik - Vorbereitung auf das Abitur 2023

Neu

In den Herbstferien wiederholen Abiturient*innen in einem Crashkurs wesentliche mathematische Grundlagen aus Analysis, Geometrie und Stochastik. Es werden aktuelle Musteraufgaben aus dem Buch „STARK Abiturprüfung Rheinland-Pfalz - Mathematik“ verwendet. Der Schwerpunkt liegt auf den Inhalten, die direkt für das Abitur 2023 benötigt werden. Mithilfe von dieser intensiven Prüfungsvorbereitung zielt der Kurs auch darauf ab, Defizite des Fernunterrichts in der Schule zu kompensieren.

Kursleiter
Jakob Fiorini



Foto: privat

Der Kurs findet in der 2. Ferienwoche Montag bis Freitag statt (20 UE).

- Mo, ab 24.10.2022, 10.00 - 13.00 Uhr, Mo - Fr

70,00 €/20 UE/5x

Jakob Friedrich Fiorini

Min/Max TN 6/10

222OC3030

Vom Tellerwäscher zum Überflieger...

- Anzeige -



Machen Sie mehr aus Ihrem Talent: www.weiterbildungsportal.rlp.de



WEITERBILDUNGSPORTAL
RHEINLAND-PFALZ



Rheinland-Pfalz
DIE LANDESREGIERUNG

Foto: © fotojagodka - Fotolia.com



Additive Lernförderung für Schüler*innen an Grund- und weiterführenden Schulen

Jeder Schüler und jede Schülerin soll die Chance haben, Corona-Pandemiebedingte Nachteile beim Lernen aufzuarbeiten. Deshalb hat das Ministerium für Bildung Rheinland-Pfalz die Volkshochschulen mit der Umsetzung eines flächendeckenden Förderprogramms betraut.

Zusätzliche Lernangebote in den Fächern Deutsch und Mathematik unterstützen Schüler*innen in Grund- und weiterführenden Schulen in zusätzlichen Lernstunden am Nachmittag, wieder an ihr Lernpotential anzuknüpfen.

Die vhs Ludwigshafen setzt mit kompetenten Kursleiter*innen bereits in zahlreichen Kursen die additive Lernförderung in Kooperation mit Grund- und weiterführenden Schulen um.

Weitere Informationen erhalten Sie bei: Heike Ettischer, 0621 504-2634



Aktiv im Alter



Sollten im Herbstsemester besondere Regelungen in der vhs zu Corona gelten, werden wir Sie umfassend und aktuell darüber informieren.

Bewahren Sie Ihre körperlichen und geistigen Kräfte durch „lebenslanges Lernen“.

„Aktiv im Alter“ bedeutet für die Teilnehmenden, mit Muße und angepasster Lerngeschwindigkeit zu lernen und die Frei-Zeit am Vor- oder Nachmittag sinnvoll zu nutzen, zum Beispiel durch moderne Gesundheitsbildung in Bewegungs- und Entspannungskursen oder durch den Erwerb von Digitalen Kompetenzen.

Bei Fragen wenden Sie sich bitte an

Juliane Krohn, Tel. 0621 504-2017. Sprechzeiten nach Vereinbarung.

Kultur

vhs-Kulturkreis für Frauen

Der vhs-Kulturkreis ist für alle neugierigen und interessierten Frauen offen. Durch abwechslungsreiche Vorträge und Impulse von spannenden Menschen aus verschiedenen Lebensbereichen erhalten Sie einen Überblick über vielseitige Wissensgebiete und haben Teil am Lebenslangen Lernen.

- Mi, ab 21.09.2022, 15.00 - 16.30 Uhr
vhs, Raum 107

Gebühr: 46,00€ bei 6/7 Teilnehmerinnen, 35,00 € ab 8 Teilnehmerinnen
8 UE/4x

Marija Schmidt

Min/Max-TN 6/10 **222NB10001**

Bitte beachten Sie das umfangreiche Angebot im Bereich Kultur - Gestalten ab Seite 43.

Bitte melden Sie sich rechtzeitig vor Kursbeginn für Ihre Kurse an.

Yoga

Yoga in Mundenheim

Yoga ist eine Entspannungs- und Bewegungsmethode, die auf Körper und Geist gleichermaßen wirkt. Auf der körperlichen Ebene lernen Sie in den Yogakursen verschiedene Haltungen, die „Asanas“, die zu Dehnung, Kräftigung und Beweglichkeit führen. Außerdem werden Koordinationsfähigkeit und Gleichgewichtssinn gefördert. Die Stunde wird von der körperlichen Anforderung her an die Bedürfnisse und Fähigkeiten der Teilnehmenden angepasst. Darüber hinaus lernen Sie beim Yoga Entspannungsmethoden und Meditationen, die Ihnen Ruhe und Ausgeglichenheit ermöglichen. Bei eingeschränkter Beweglichkeit können die Bewegungen teilweise auf dem Stuhl ausgeführt werden.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, (Yoga-)Matte, warme Wolldecke, rutschfeste Socken, Getränk.

- Di, ab 20.09.2022, 9.00 - 10.30 Uhr
Seniorentreff Mundenheim im Seniorenhaus „Franz Siegel“, Wegelnburgstraße 59

Gebühren: 94,00 € bei 6/7 Teilnehmenden, 70,00 € ab 8 Teilnehmenden
20 UE/10x

Doris Dollmann

Min/Max-TN 8/12 **222NB30103**

Für die Yogakurse
bitte mitbringen:
Bequeme Kleidung,
(Yoga-)Matte,
warme Wolldecke,
rutschfeste Socken,
Getränk.

Aktiv im Alter



Yoga für Senior*innen

Yoga ist ein Geschenk für ältere Menschen, wenn die Kraft und der Widerstand des Körpers nachlassen. Yoga generiert Energie, es verschwendet sie nicht.

Yoga steht für Energie, Konzentration, Flexibilität, Entspannung und Entwicklung. Es ist alles andere als Sport. Es sind die sogenannten drei Säulen, die den Weg dahin bilden: die Körperhaltungen (Asanas), die Meditation, das achtsame Atmen (Pranayama). Diese drei Säulen werden ausführlich erklärt und durchgeführt. Die Teilnehmenden lernen, Atem und Bewegung aufeinander abzustimmen und schärfen somit die eigene Körperwahrnehmung. Dies führt im Alltag zu einer erhöhten Bewegungssicherheit.



Yoga für Ältere ist sanft. Teilweise üben wir sitzend auf einem Stuhl, aber auch im Stand sowie auf der Matte in Rücken-, Bauch- und Seitenlage. Schrittweise entstehen eine verfeinerte Körperwahrnehmung und ein tieferer Bezug zu Boden und Raum.

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, Socken oder weiche Schuhe, Matte, Decke und Kissen nach Bedarf, Wasser zum Trinken.

Yoga für Senior*innen In Oggersheim

- Mi, ab 14.09.2022, 9.30 - 11.00 Uhr
Vitalzentrum Oggersheim im Ernst-Lorenz-Haus, Raiffeisenstr. 24
Gebühren: 94,00 € bei 6/7 Teilnehmenden, 70,00 € ab 8 Teilnehmenden
20 UE/10x
Dorothea Manusch
Min/Max-TN 6/12 **222NB30106**

Yoga für Senior*innen Online-Kurs

Der Kurs findet online auf der Lernplattform vhs.cloud statt.  
Konferenzsystem: Big Blue Button
Die notwendigen Informationen zum Login werden den Teilnehmenden mit der Anmeldebestätigung zugesandt.
Bitte vorbereiten: Bequeme Kleidung, Socken oder weiche Schuhe, Matte, Decke und Kissen nach Bedarf, Getränk.

- Di, ab 13.09.2022, 9.30 - 11.00 Uhr
Online-Termine
Gebühren: 112,00 € bei 6/7 Teilnehmenden, 84,00 € ab 8 Teilnehmenden
24 UE/12x
Dorothea Manusch
Min/Max-TN 6/12 **222NB30109**

Foto: Stadt LU - Hartmann



Ihre
Kursleiterin
Dorothea
Manusch

Senioren

Yoga auf dem Stuhl

Yoga für bewegungseingeschränkte Menschen: Die Übungen sind von den körperlichen Anforderungen her angepasst an Ihre individuellen Bedürfnisse und Fähigkeiten. Die Yogastellungen und Dehnübungen werden in diesem Kurs auf dem Stuhl sitzend gelehrt oder der Stuhl wird bei Übungen im Stehen als Hilfe benutzt. Ergänzend werden Atemtechniken gezeigt und Meditationen zur Entspannung durchgeführt, sodass insgesamt das Körperbewusstsein geschult wird.

Kursziele: Beweglichkeit stärken und verbessern, Atembewusstsein und Körpergefühl entwickeln und stärken

Kursinhalte: Bewegungen der Wirbelsäule und Gelenke, Atemtechniken, Koordinationsfähigkeit, Veränderungen wahrnehmen/erspüren

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, rutschfeste Socken, Getränk.

- Fr, ab 23.09.2022, 10.00 - 11.30 Uhr
Kein Kurs am 04. November 2022.
vhs, Raum 10

Gebühr: 70,40 € ab 10 Teilnehmenden, 88,00 € bei 8/9 Teilnehmenden
22 UE/11x

Brigitte Herschmann

Min/Max-TN 8/14 **222NB30110**

Bitte melden Sie sich rechtzeitig vor Kursbeginn für Ihre Kurse an.

Bewegung

Für einen starken Rücken

Kraft und Entspannung für die Wirbelsäule: den Rücken stark machen, den Körper in Balance bringen und sich geschmeidig bewegen. Das sind die Inhalte dieses Kurses.

Die gelenkschonende Gymnastik stabilisiert den Rücken, löst Verspannungen und sorgt für eine bessere Haltung. Dabei steht auch Ihre individuelle Situation im Mittelpunkt. Sie lernen nützliches Wissen, das Ihnen dabei hilft, die Wirbelsäule zu entlasten. Entspannungs- und Atemübungen sorgen für ein positives Körpergefühl. Gut für alle, die ihrem Rücken etwas Gutes tun möchten. Auch für Menschen, die leichte Verschleißerscheinungen an der Wirbelsäule haben, oder lernen vorzubeugen ist dieser Kurs ideal.

Bitte mitbringen: Trainingskleidung, Turnschuhe, Decke, Getränk.

- Mi, ab 14.09.2022, 10.45 - 11.45 Uhr
Kein Kurs am 19.10.2022
vhs, Raum 10

Gebühr: 64,00 € bei 8/9 Teilnehmenden, 52,00 € ab 10 Teilnehmenden
16 UE/12x

Christina Christ-Eisen

Min/Max-TN 8/12 **222NB30204**

Für die Yogakurse bitte mitbringen:
Bequeme Kleidung,
(Yoga-)Matte,
warme Wolldecke,
rutschfeste Socken,
Getränk.



Rückenschmerzen lindern

Schon viele Menschen sind dank der richtigen Matratze schmerzfrei geworden

Rückenbeschwerden sind zu einer Volkskrankheit geworden. Die beste Behandlung von Rückenschmerzen ist die Prävention. Dabei spielt die Matratze eine wichtige Rolle.

Frage: Welche Rolle spielt die Matratze bei Rückenbeschwerden?

Heinrich Ellermann: Der Schlaf und somit die Matratze dient dazu, dass der Mensch sich von den Strapazen des Tages erholt und gesund bleibt. Für gesunden Schlaf muss die Matratze den Körper ergonomisch-orthopädisch korrekt lagern, damit Wirbelsäule, Bandscheiben und Muskulatur sich entspannen, regenerieren und Rückenprobleme gelindert oder verhindert werden.

Frage: Welche Matratzen oder Schlafsysteme sind geeignet?

Heinrich Ellermann: Um dies

herauszufinden, wurden Matratzen in verschiedenen Qualitätsstufen, ein Wasserbett und das Luft-Schlafsystem von derselben Testperson getestet. Auf dem Luft-Schlafsystem war der Schlaf besonders erholsam, denn die Testperson befand sich stets in der optimalen Liegeposition und hatte einen ruhigen Tiefschlaf.

Frage: Warum ist das Schlafsystem auf dem Luft-Schlafsystem ergonomisch ideal?

Heinrich Ellermann: Zuerst wird das Luft-Schlafsystem über den Luftdruck individuell exakt auf den Körper eingestellt. Das Zusammenspiel aus Luftkammern und Federleisten im Inneren des Schlafsystems sorgt dann dafür, dass der liegende Körper in Ideallage perfekt ausbalanciert wird – und zwar durchgängig von Kopf bis Fuß ohne störende

Zonen. Entscheidend ist, dass die Wirbelsäule gleichmäßig gestützt wird und orthopädisch so liegt, dass die Bandscheiben völlig entlastet sind. Das Bandscheibengewebe kann leichter die notwendige Nährflüssigkeit aufnehmen um sich zu regenerieren. Luft hat die Eigenschaft, einen Körper druck- und quasi schwerelos zu lagern. Auch Menschen mit größeren Wirbelsäulenproblemen finden damit die optimale Lagerung.

Frage: Hat ein Luft-Schlafsystem weitere Vorteile?

Heinrich Ellermann: Ja, mehrere. Zum einen ist das Luft-Schlafsystem innen hohl, so dass Luft zirkulieren kann. Das macht es viel atmungsaktiver als beispielsweise eine Schaumstoffmatratze oder ein Wasserbett. Man schwitzt also weniger und kann tief

und gesund schlafen. Neben den gesundheitlichen hat das Luft-Schlafsystem aber auch wirtschaftliche Vorteile: Die übliche Materialermüdung einer Standard-Schaumstoffmatratze liegt bei ca. 6 Jahren, dann ist ein kompletter Matratzenaustausch erforderlich. Luft jedoch kann nicht ermüden – bei Bedarf pumpt man einfach etwas nach. Dadurch funktionieren die Luftkammern auch nach 15–20 Jahren noch wie am ersten Tag. In dieser Zeit wären wohl drei normale Matratzen fällig gewesen, die in Summe teurer sind.

Mehr Informationen erhalten Sie gerne bei:

ERGO VITALIS GmbH
Am Altbach 11
67246 Dirmstein
Telefon 06238-989981
www.ergofit24.de

Rückenschmerzen adé ...



Bei Rückenschmerzen: jetzt anrufen, testen und 150€ Rabatt-Aktion nutzen!

Testen Sie bei Rückenproblemen ERGOFITair, das ergonomische Schlafsystem mit der einzigartigen Luft-Lagerung, die genau auf Ihre Wirbelsäule eingestellt wird.

Tausendfach bewährt und empfohlen von Rückenexperten.

ERGOVITALIS GmbH | Am Altbach 11 | 67246 Dirmstein
Telefon 06238 9899260 | www.ergofit24.de



VHS-RABATT 150 €
gültig bis 30.9.2022



Bewegung auf dem Stuhl für mehr Beweglichkeit

Leichte und sanfte Dehn- und Streckbewegungen der Muskeln und Gelenke beugen Verspannungen vor oder lindern diese. Für alle, die lernen möchten, auch im Alltag beweglich zu bleiben und ihre Beweglichkeit zu steigern. Sie lernen Übungen, die Sie auch selbstständig zu Hause durchführen können.

Die sanften Übungen werden im Sitzen auf dem Stuhl oder im Stehen am Stuhl durchgeführt. Der Kurs richtet sich an Menschen mit eingeschränkter Beweglichkeit.

Bitte mitbringen: Trainingskleidung, Turnschuhe, evtl. Getränk.

- Do, ab 22.09.2022, 10.00 - 11.00 Uhr
vhs, Raum 10
-
- Gebühr: 59 € bei 8/9 Teilnehmenden,
47 € ab 10 Teilnehmenden
-
- 14,7 UE/11x
-
- Monika Dietrich
-
- Min/Max-TN 8/12 **222NB30211**

Computerkurse

Computer im Alltag - für Fortgeschrittene

Voraussetzungen: grundlegende Kenntnisse im Umgang mit dem Computer (Windows Office und Internet).

Inhalte sind unter anderem: seriöse Informationssuche im Netz, Datensicherheit im Netz, Passwortmanagement, Onlinebanking, professionelles Arbeiten mit Word, Excel und PowerPoint. Dokumente erstellen, gestalten und verwalten.

Der Dozent geht während des Kurses auch auf individuelle Fragestellungen der Teilnehmenden ein.

- Di, ab 20.09.2022, 9.30 - 11.45 Uhr
vhs, Raum 108
-
- Gebühr: 196 € bei 4 Teilnehmenden,
157,00 € ab 5 Teilnehmenden
-
- 24 UE/8x
-
- Mark Meck
-
- Min/Max-TN 4/6 **222NB50106**

Ein Geschenk mit Bildungsgarantie

Überraschen Sie Verwandte, Freunde und Bekannte mit einem Geschenkgutschein der vhs Ludwigshafen.

Auch für Firmen zu besonderen Anlässen ein ideales Geschenk.

Bei uns erhalten Sie Geschenkgutscheine für eine bestimmte Veranstaltung oder über einen beliebigen Betrag.



Sprechen Sie uns einfach an.

**Wir beraten Sie gerne unter
Telefon 0621 504-2633**

Android für absolute Anfänger*innen - „Plötzlich ein Smartphone“ (Basiskurs)

Dieser Basiskurs richtet sich an Teilnehmende ganz ohne Vorerfahrung mit dem Smartphone oder Tablet und dient der Vorbereitung auf den untenstehenden Kurs „Fit im Umgang mit Tablet oder Smartphone“ (222NB50112).

Inhalte: Welche Tasten und Buchsen hat mein Gerät? Wo ist die Kamera und wie wird die Tastatur bedient? Was bedeuten die Symbole auf dem Bildschirm und was kann man damit machen? Wie räume ich meinen Bildschirm auf und welches sind die sechs wichtigsten Einstellungen? Diese und noch viele andere, einfache Fragen werden beantwortet. Es gibt Übungen und ausreichend Zeit, diese durchzuführen.

Zielgruppe: Absolute Einsteiger*innen, die noch nicht lange ein Smartphone oder Tablet-PC besitzen.

Wichtig: Der Kurs bezieht sich nur auf das Betriebssystem Android.

In Kooperation mit der Stadtbibliothek Ludwigshafen.

Bitte mitbringen: eigenes Smartphone oder Tablet-PC mit Ladekabel und PIN/Passwort.

- Fr, ab 23.09.2022, 10.15 - 13.00 Uhr
Stadtbibliothek, Bismarckstr. 44-48, Raum Ideenw3rk (3.OG)
43,00 €/7,3 UE/2x
Andrea Haalboom
Min/Max-TN 4/6 **222NB50111**

Android für Anfänger*innen - „Fit im Umgang mit Tablet oder Handy“ (Aufbaukurs)

Dieser Aufbaukurs richtet sich an Teilnehmende, die die Grundfunktionen (Aufladen, Starten, Telefon, Kamera) Ihres Tablets oder Smartphones beherrschen und die nun weitere Funktionen und Apps nutzen wollen und das Gerät an ihre Bedürfnisse anpassen möchten.

Welche Apps sind sinnvoll? Wie installiere ich eine App und melde mich an. E-Mails und Kurznachrichten schreiben und versenden. Fotos aufnehmen und ablegen.

Zielgruppe: Einsteiger*innen, für die ihr Smartphone ein wichtiges Werkzeug ist.

Teilnehmende ohne jegliche Vorkenntnisse sollten zuerst den vorgeschalteten Basiskurs (222NB50111) besuchen.

In Kooperation mit der Stadtbibliothek Ludwigshafen.

Bitte bringen Sie Ihr Smartphone mit Netzgerät, Ladekabel und PIN-Nummer/Passwort mit.

- Fr, ab 07.10.2022, 10.15 - 13.00 Uhr
Kein Kurs am Freitag, 28.10.2022.
Stadtbibliothek, Bismarckstr. 44-48, Raum Ideenw3rk (3.OG)
86,00 €/14,7 UE/4x
Andrea Haalboom
Min/Max-TN 4/6 **222NB50112**

Basiskurs kompakt:

Android für absolute Anfänger*innen - „Mit dem Smartphone auf du und du“

Der Basiskurs richtet sich an Teilnehmende ganz ohne Vorerfahrung mit dem Smartphone oder Tablet und dient auch der Vorbereitung auf die untenstehenden Aufbaukurse.

Smartphones bieten eine Fülle von Funktionen und Anwendungsmöglichkeiten. Das Betriebssystem Android ist das meist verbreitete Betriebssystem für Smartphones. Während des Kurses lernen Sie Ihr Smartphone besser kennen, es werden grundlegende Funktionen gezeigt, wie zum Beispiel:

- Welche Tasten und Anschlüsse hat mein Gerät?
- Die Kameras
- Das Smartphone vor Schadprogrammen schützen.
- Was bedeuten die Symbole in der Statusleiste?
- Wie organisiere ich meinen Bildschirm?
- 2-Faktor-Identifizierung

Die wichtigsten Grundeinstellungen werden Ihnen gezeigt und erklärt. Ein wichtiges Thema ist das individuelle Einrichten Ihres Gerätes und die Beantwortung individueller Fragen.

Zielgruppe: Absolute Einsteiger*innen, die noch nicht lange ein Smartphone oder Tablet-PC besitzen.

Wichtig: Der Kurs bezieht sich nur auf das Betriebssystem Android.

In Kooperation mit der Stadtbibliothek Ludwigshafen.



Ihr Kursleiter:
Bernd Hoyer

Foto: Gordana Smiljic, vhs

Bitte bringen Sie Ihr Smartphone mit Netzgerät, Ladekabel und PIN-Nummer mit.

- Di / Mi, 20.09.2022 - 28.09.2022, 10.15 - 12.30 Uhr
Weitere Kurstage: 21.09., 27.09., 28.09. **222NB50121**

- Di / Mi, 18.10.2022 - 26.10.2022, 10.15 - 12.30 Uhr,
Weitere Kurstage: 19.10., 25.10., 26.10. **222NB50123**

- Di / Mi, 15.11.2022 - 23.11.2022, 10.15 - 12.30 Uhr
Weitere Kurstage: 16.11., 22.11., 23.11. **222NB50125**

- Di / Mi, 06.12.2022 - 14.12.2022, 10.15 - 12.30 Uhr
Weitere Kurstage: 07.12., 13.12., 14.12. **222NB50127**

Jeweils:

Stadtbibliothek, Bismarckstr. 44-48, Raum Ideenw3rk (3.OG)

88,00 €/12 UE/4x

Bernd Hoyer

Min/Max-TN 4/5

Aufbaukurs kompakt:**Android für Anfänger*innen - „Mit dem Smartphone auf du und du“**

Zielgruppe: Einsteiger*innen, für die ihr Smartphone ein wichtiges Werkzeug ist.

Teilnehmende ohne jegliche Vorkenntnisse sollten zuerst den obenstehenden Basiskurs besuchen, in dem die grundlegenden Funktionen erklärt werden.

Die Teilnehmenden lernen den Umgang mit wichtigen Funktionen und Programme („Apps“) zum Beispiel:

- Apps finden und installieren
 - Musik, Fotos, Videos oder Termine verwalten
 - E-Mail, Whats App und andere Dienste nutzen
 - Spezielle Anwendungen, wie z.B. das Auslesen eines QR-Codes
 - Das Smartphone personalisieren
- In Kooperation mit der Stadtbibliothek Ludwigshafen.

Bitte bringen Sie Ihr Smartphone mit Netzgerät, Ladekabel und PIN-Nummer/Passwort mit.

- Di - Do, 04.10.2022 - 06.10.2022, 10.15 - 12.30 Uhr, Der Kurs findet an drei aufeinanderfolgenden Tagen statt. **222NB50122**
- Di - Do, 08.11.2022 - 10.11.2022, 10.15 - 12.30 Uhr, Der Kurs findet an drei aufeinanderfolgenden Tagen statt. **222NB50124**
- Di - Do, 29.11.2022 - 01.12.2022, 10.15 - 12.30 Uhr, Der Kurs findet an drei aufeinanderfolgenden Tagen statt. **222NB50126**
- Di - Do, 10.01.2023 - 12.01.2023, 10.15 - 12.30 Uhr, Der Kurs findet an drei aufeinanderfolgenden Tagen statt. **222NB50128**

Jeweils:

Stadtbibliothek, Bismarckstr. 44-48,
Raum Ideenw3rk (3.OG)

64,50 €/9 UE/3x

Bernd Hoyer

Min/Max-TN 4/6



Volkshochschule
der Stadt Ludwigshafen

**Wir möchten es Ihnen
noch einfacher machen,
den passenden Kurs
für Sie zu finden:**

- schnelle Kurssuche
- Kursvorschau
- Informationen
- Online-Anmeldung
- schnell - sicher - zu jeder Zeit

Einfach auf www.vhs-lu.de Ihren gewünschten Kurs aussuchen und Ihre Daten über eine SSL-verschlüsselte Verbindung eingeben.

Achtung: Ihre Anmeldung ist nur erfolgreich, wenn alle Pflichtfelder ausgefüllt werden.

Sie erhalten bei erfolgter Anmeldung eine Benachrichtigung aus dem System.

Danach sind Sie verbindlich angemeldet.

Sollte der Kurs belegt sein, werden wir Sie umgehend benachrichtigen.

Nutzen Sie unsere ONLINE-Anmeldung: www.vhs-lu.de





verbraucherzentrale
Rheinland-Pfalz



SMART SURFER
Fit im digitalen Alltag

Smart Surfer - Onlinekurs

Dieses modular aufgebaute Bildungsangebot bietet der Generation 50 plus Informationen zu den vielfältigen Möglichkeiten des Internets und gibt zudem Tipps zur sicheren und souveränen Nutzung. Die Lerneinheiten wurden gemeinsam mit der Medienanstalt Rheinland-Pfalz und weiteren Kooperationspartnern erstellt.

Der Kurs findet im Internet in einem geschützten virtuellen Seminarraum der Lernplattform „vhs.cloud“ statt. Einzige Voraussetzung: Ein PC oder Tablet mit Internetverbindung. Mit der Anmeldung erhalten Sie den Zugangslink zum Eintritt in den Seminarraum.

Wir bieten diese Reihe in Zusammenarbeit mit den Volkshochschulen Frankenthal und Worms an.

Ihre Kontaktdaten werden jeweils an die durchführende vhs gegeben.

Nutzen Sie die Möglichkeit der Online-Anmeldung:
www.vhs-lu.de

Nähere Infos finden Sie in unseren AGB auf Seite 177.



Smart Surfer Modul 1 - Was ist das Internet (Onlinekurs)

In diesem Modul geht es um den Begriff und die Geschichte des Internets, Netzwerke, Entwicklungen von Mobilfunknetzen und mobilen Endgeräten und das mobile Internet.

Nur wenige technische Entwicklungen haben unseren Alltag so stark verändert wie das Internet. Wie aber funktioniert dieses weltumspannende Netzwerk? Warum hat es unser Leben so tiefgreifend verändert? Und welche Geschichten - schichten verbergen sich hinter modernen Entwicklungen wie dem Smartphone?

- Di, 27.09.2022, 14.00 - 15.30 Uhr
Online-Kurs in Videokonferenz
11,00 €/2 UE/1x
Klaus Lippert
Min/Max-TN 6/12 **222NB50131**

Smart Surfer Modul 2 - Wie man das Internet nutzt (Onlinekurs)

In diesem Modul geht es um die Struktur einer Internetseite, Browser, Suchmaschinen und das Internet als Informationsquelle.

Wie funktioniert ein Browser und wie ist dieser aufgebaut? Wie nutzen Sie eine Suchmaschine effektiv? Und wie beseitigen Sie Datenspuren, die entstehen, während Sie im Netz unterwegs sind?

- Di, 04.10.2022, 14.00 - 15.30 Uhr
Online-Kurs in Videokonferenz
11,00 €/2 UE/1x
Klaus Lippert
Min/Max-TN 4/10 **222NB50132**

Smart Surfer Modul 3 - Unterhaltungsmöglichkeiten im Internet (Onlinekurs)

In diesem Modul geht es um Videopor-tale, Mediatheken und Streamingdienste, E-Sport und Spiele-Apps, Online-Nach-richtenangebote und Onleihe.

Welche Mediatheken und Streaming-dienste gibt es? Wie können Sie selbst produzierte Videos ins Netz stellen? Und welche Veränderungen bringen diese Entwicklungen für die Medien-welt und ihre Akteure wie große TV-Sender mit sich?

- Di, 18.10.2022, 14.00 - 15.30 Uhr
Online-Kurs in Videokonferenz
11,00 €/2 UE/1x
Klaus Lippert
Min/Max-TN 4/10 **222NB50133**

Smart Surfer Modul 4 - Wie man Risiken im Netz vermeidet (Onlinekurs)

Lernen Sie mehr über Einkaufen im Netz, Abzockmaschinen, Rechte der Verbraucher*innen, sicheres Online-banking und WLAN. Außerdem geht es hier um Verletzung von Urheberrechten im Internet, um Passwörter und den Schutz mobiler Endgeräte.

Wie schützen Sie sich am besten vor Abzocke im Netz? Wie funktioniert si-cheres Onlinebanking? Welche Rolle spielt das Urheberrecht im Internet? Und wie wichtig ist die Verwendung von sicheren Passwörtern?

- Di, 25.10.2022, 14.00 - 15.30 Uhr
Online-Kurs in Videokonferenz
11,00 €/2 UE/1x
Klaus Lippert
Min/Max-TN 4/10 **222NB50134**

Smart Surfer Modul 5 - Die Welt des mobilen Internets (Onlinekurs)

In diesem Modul geht es um die Pa-lette smarter Endgeräte, Identifizierung im Internet, Cloud-Computing, Daten-schutzrechte im Internet, Risiken und Nebenwirkungen von Apps, Mobile Payment und Backups.

Inhalte: Herausforderungen für den Daten- und Verbraucherschutz, Bezah-len im Internet, Thema Datenschutz und Datensicherung. Welche Endge-räte werden auf dem Markt angeboten und was leisten diese? Welchen Stel-lenwert haben Benutzerkonten heute und wie organisieren Sie Ihre Datensi-cherung am besten?

- Di, 15.11.2022, 14.00 - 15.30 Uhr
Online-Kurs in Videokonferenz
11,00 €/2 UE/1x
Klaus Lippert
Min/Max-TN 4/10 **222NB50135**

Smart Surfer Modul 6 - Datenschutz im Internet (Onlinekurs)

In diesem Modul geht um die Debatte rund um den Datenschutz, Daten-sammler, Daten Spuren im Internet, digitales Erbe, Datenmissbrauch, Da-tensparsamkeit, das Recht am eigenen Bild, und Hinweise zum Fotografieren. Warum ist Datenschutz heute so wichtig? Welche Daten werden im Netz gesam-melt und von wem zu welchem Zweck genutzt? Und, was passiert eigentlich mit den Daten von Verstorbenen?

- Di, 22.11.2022, 14.00 - 15.30 Uhr
Online-Kurs in Videokonferenz
11,00 €/2 UE/1x
Klaus Lippert
Min/Max-TN 4/10 **222NB50136**

Smart Surfer Modul 7 - Kommunikation im Netz (Onlinekurs)

In diesem Modul geht es um E-Mailing, Instant Messenger, Videotelefonie, Foren, Fake News, Datenaustausch im Internet und digitalen Stress.

Inhalte: Welche Kommunikationsmöglichkeiten bietet das Netz und welche passen am besten zu Ihnen? Was hat es mit Fake News auf sich? Und, wie schützen Sie sich vor sogenanntem digitalen Stress?

- Mi, 30.11.2022, 14.00 - 15.30 Uhr
 Online-Kurs in Videokonferenz
 11,00 €/2 UE/1x
 Klaus Lippert
 Min/Max-TN 4/10 **222NB50137**

Smart Surfer Modul 8 - Soziale Medien im Netz (Onlinekurs)

In diesem Modul geht es um Social Communities, Microblogs wie Twitter, Weblogs, Influencer*innen, Stolpersteine im Datenschutz, Urheberrechte und Werbekennzeichnung und das Thema digital Haltung zeigen.

Welche Konzerne stecken eigentlich hinter den viel genutzten sozialen Plattformen und wie verdienen sie ihr Geld? Welche Netzwerke gibt es und welche Möglichkeiten bieten diese? Wie erstellen Sie selbst Inhalte und was hat es mit dem Thema Hatespeech auf sich?

- Di, 06.12.2022, 14.00 - 15.30 Uhr
 Online-Kurs in Videokonferenz
 11,00 €/2 UE/1x
 Klaus Lippert
 Min/Max-TN 4/10 **222NB50138**

Smart Surfer Modul 9 - Ein Blick in die Zukunft des Internets (Onlinekurs)

In diesem Modul geht es um intelligente Endgeräte und Vernetzung, gläserne Verbraucher*innen, Big Data und das Thema Web 3.0: das Netz wird intelligent.

Inhalt: Eigenschaften intelligenter Alltagshelfer, Möglichkeiten digitaler Hilfstechnik auch im Haushalt. Welche smarten Endgeräte kennen wir heute? Was bedeutet „gläsern“ in diesem Zusammenhang? Und welche Rolle spielen Algorithmen und künstliche Intelligenz im Internet der Zukunft?

- Mo, 12.12.2022, 14.00 - 15.30 Uhr
 Online-Kurs in Videokonferenz
 11,00 €/2 UE/1x
 Klaus Lippert
 Min/Max-TN 4/10 **222NB50139**



Was Sie beachten müssen:

Anmeldung: Sie können sich

- **persönlich** zu den Geschäftszeiten (erweiterte Öffnungszeiten vor Semesterbeginn)
- **schriftlich** per Post oder Fax (Fax-Nr. 0621 504-2640) anmelden. Sie können die Anmeldung auch in den Briefkasten der vhs im Bürgerhof einwerfen oder direkt dort abgeben. Bitte füllen Sie die Anmeldekarte vollständig mit Einzugsermächtigung und Unterschrift aus. Nur dann ist Ihre Anmeldung gültig.
- **telefonisch:** Sie können sich unter der Tel.-Nr. 0621 504-2238 anmelden, hierbei ist die Angabe Ihrer Bankverbindung erforderlich, damit ein Lastschrifteinzug der Kursgebühr möglich ist.

- **Online-Anmeldung:** Sie können sich unter www.vhs-lu.de online anmelden.

Achtung: Bitte Pflichtfelder ausfüllen!

- Bei schriftlicher, telefonischer und Online-Anmeldung steht Ihnen ein **gesetzliches Widerrufsrecht** zu, die Widerrufsbelehrung siehe Seite 180 (AGB) wird bei Vertragsabschluss Bestandteil des Vertrages.
- **Hinweise zu Datenschutzbestimmungen:** Siehe Seite 181.
- **Anmeldung über Weitermeldeliste:**

Am Ende des Kurses haben Sie die Möglichkeit, sich direkt für das neue Semester bei Ihrem Kursleitenden anzumelden. Wenn Sie am Folgekurs teilnehmen möchten, bitten wir Sie, dies mit Ihrer Unterschrift zu bestätigen. Diese Form der Anmeldung ist nur möglich, wenn Ihre Bankverbindung bereits der vhs bekannt ist.

Anmeldungen sind verbindlich und verpflichten zur Zahlung der Gebühr. Bitte geben Sie auf der Anmeldung immer Ihre Tel.-Nr. (tagsüber) an, damit wir Sie bei Terminänderungen informieren können.



**Wir freuen uns
auf Ihren Besuch.
Ihr vhs-Team**



Anmeldebestätigung

Sie erhalten eine Anmeldebestätigung.

Abmeldungen - immer schriftlich

- Abmeldungen sind **nur schriftlich** mit Angabe des Grundes und unter den unten angegebenen Bedingungen möglich.
- Ein Fernbleiben vom Kurs oder Seminar gilt **nicht** als Abmeldung.
- Abmeldungen **vor Kursbeginn** sind nur schriftlich **bis zu 3 Werktagen** vor Beginn unter Angabe von Gründen möglich.
- Bei **Veranstaltungen**, die **an weniger als 7 Tagen** stattfinden (z. B. Wochenendseminare), ist eine Kündigung bis 2 Wochen vor Veranstaltungsbeginn unter den u. g. Voraussetzungen möglich. Bei Kündigung bis eine Woche vor Kursbeginn sind 20% des Kursentgeltes sowie die Verwaltungsgebühr von 15,00 € zu zahlen. Ansonsten ist das volle Kursentgelt zu entrichten.
- Abmeldungen sind ansonsten nur möglich bei:
 - längerfristiger Krankheit (Attest), hier erfolgt i.d.R. eine anteilige Gutschrift, die in Folge semestern eingelöst werden kann.
 - oder beruflicher Versetzung (Bescheinigung des Arbeitgebers).

Hier erfolgt die Rückzahlung abzüglich des anteiligen Entgeltes für die Unterrichtsstunden, die vor Eintreffen der schriftlichen Bekanntgabe der Verhinderung besucht wurden und einer Verwaltungsgebühr von 15,00 €. Bei Kursen mit einer Gebühr unter 15,00 € beträgt die Verwaltungsgebühr die Höhe des Teilnehmerentgeltes.

Bei langfristigen Kursen gibt es besondere Abmeldebedingungen, die*den Teilnehmer*innen (TN) mitgeteilt werden.

Gebühren und Zahlweise

Gebühren sind bei den Kursen ausgewiesen und werden nach der Entgeltordnung der vhs erhoben. Mit der Anmeldung verpflichten Sie sich zur Zahlung der Gebühr. Sie haben folgende Möglichkeiten zur Zahlung der Gebühr:

- Barzahlung oder EC-Kartenzahlung (mit PIN) nur bei persönlicher Anmeldung,
- oder Ermächtigung zum Lastschriftzug bei persönlicher, schriftlicher, telefonischer oder Online-Anmeldung.

Bei langfristigen Kursen ist Ratenzahlung möglich. Die jeweilige Rate muss in bar oder per EC-Karte bezahlt werden. Dies ist bei den Kursen angegeben oder muss extra beantragt werden. Eine Rechnungsstellung ist in der Regel nicht möglich.

Sollte ein Kurs nicht zustande kommen, werden die Gebühren umgehend rückerstattet, auf demselben Weg wie die Bezahlung erfolgt ist, d. h. bei Barzahlung erhalten Sie die Gebühr in bar zurück, bei EC-Kartenzahlung oder Lastschriftzug bekommen Sie die Gebühr auf Ihr Konto zurück überwiesen.

Für Prüfungen im Sprach- und EDV-Bereich werden gesonderte Gebühren berechnet (s. Programm). Die Prüfungsgebühren sind vor dem Prüfungstermin bar an der Kasse der vhs zu entrichten.

Eine Rückerstattung für Geschenkgutscheine ist nicht möglich. Auf Antrag kann ein Gutschein auf eine andere Person übertragen werden.

Gebührenermäßigung

Für Schüler*innen, Student*innen, Auszubildende, Inhaber/innen der Jugendleitercard (Juleica), Bundesfreiwilligendienst, Schwerbehinderte (ab 80 %) kann das Entgelt um 20 % ermäßigt werden. Diese Ermäßigungen werden nur bei Kursen ab 20 Unterrichtseinheiten (UE) gewährt. In besonders begründeten Ausnahmefällen, insbesondere bei finanzieller Notlage, können Gebühren auf schriftlichen Antrag in Raten gezahlt oder teilweise erlassen werden.

Familienkarten-Inhaber*innen erhalten bei ausgewählten Kursen und Veranstaltungen der vhs einen Rabatt von 10%.

Ermäßigungen sind nur möglich, wenn vor Beginn des Kurses bei der verbindlichen Anmeldung ein Nachweis vorgelegt wird. Eine Ermäßigung im Nachhinein ist ausgeschlossen.

Bei Schulabschlusskursen erhalten TN aus Ludwigshafen (Meldebescheinigung) auf Antrag gegebenenfalls einen Zuschuss der Stadt Ludwigshafen.

Rheinpfalz-Card-Inhaber erhalten bei ausgewählten Einzelveranstaltungen einen Rabatt von 10%!

Kursbedingungen

Arbeitskreise, Kurse und Lehrgänge werden durchgeführt, wenn sich bis zum 1. Veranstaltungstag i.d.R. 12 TN verbindlich angemeldet haben. Kurse mit geringerer Anzahl werden mit Zustimmung der TN unter folgenden Bedingungen durchgeführt:

- Die Gebühr wird bei voller Laufzeit der Kurse entsprechend erhöht,
- oder der Kurs bei gleicher Gebühr anteilig verkürzt.
- Es kann auch eine Kürzung der Veranstaltung bei gleichzeitiger Gebührenerhöhung erfolgen.

Ausnahmen von der Mindest-TN-Zahl sind im Programm angegeben.

Sind mehrere Kursgebühren ausgeschrieben, ist die Anzahl der angemeldeten Teilnehmenden am ersten Veranstaltungstermin dafür entscheidend, welche der Kursgebühren zu zahlen ist.

Die vhs kann im jeweiligen Semesterprogramm vorgesehene gleichartige Veranstaltungen zusammenlegen, um so die Mindest-TN-Zahl zu erreichen.

Ausgefallene UE werden nachgeholt. Anspruch auf Unterricht durch eine bestimmte Lehrkraft besteht nicht.

Teilnahme- u. Leistungsbescheinigungen

Bei regelmäßiger Teilnahme (mind. 80 %) erhalten die TN nach Kursende eine Teilnahmebescheinigung, welche innerhalb eines Semesters an der Anmeldung abgeholt werden kann.

Für Prüfungen bei abschlussbezogenen Lehrgängen gelten besondere Bestimmungen.

Ferien und Feiertage

An gesetzlichen Feiertagen und in den Schulferien findet kein Unterricht statt. Ausnahmen sind im Programm angegeben.

Qualitätsverbesserung

Die vhs Ludwigshafen hat sich zur ständigen Qualitätsverbesserung verpflichtet. Anregungen, Ideen und Kritik können in schriftlicher Form an die vhs-Leitung gegeben werden.

Hierzu steht ein Briefkasten im Foyer der vhs zur Verfügung.

Haftung

Die Stadt Ludwigshafen haftet im Rahmen der gesetzlichen Bestimmungen gegenüber TN, falls Schäden anlässlich der Kursteilnahme entstehen. Die Haftung der Stadt für leichte Fahrlässigkeit ist ausgeschlossen. Im Rahmen der Haftung der Stadt für ihre Erfüllungsgehilfen ist die Haftung für leichte Fahrlässigkeit der Erfüllungsgehilfen ausgeschlossen. Bei Minderjährigen beginnt und endet die Aufsichtspflicht der vhs mit dem Unterricht.

Hausordnung

In den Gebäuden sowie auf dazugehörigem Gelände sind das Rauchen und der Genuss alkoholischer Getränke nicht gestattet. Die entsprechenden Hausordnungen sind zu beachten.

Wir bitten, die Räume sauber und ordentlich zu hinterlassen und die Einrichtungsgegenstände schonend zu behandeln.

Wir freuen uns auf
Ihren Besuch.
Ihr vhs-Team



Die Volkshochschule sucht ständig neue Kursleiter*innen!

Wie werde ich Kursleiter*in an der vhs Ludwigshafen?

Haben Sie Interesse an einer Lehrtätigkeit an der vhs? Können Sie Ihre ausgewiesenen fachlichen Qualifikationen praxisnah und gut verständlich weitergeben? Dann sollten Sie sich bei uns bewerben!

Insbesondere suchen wir Lehrkräfte für DaZ/DaF, sowie Schulkurse.

Sie treffen bei uns auf lernbereite Teilnehmer/innen, die oft berufstätig sind. Erwartet werden von Ihnen pädagogische und methodische Anleitungen zu gelingendem Lernen. Wenn Sie Ihren Unterricht interessant und abwechslungsreich gestalten können, dann sind Sie bei uns richtig.

Die Volkshochschule Ludwigshafen ist eine der größten öffentlichen Einrichtungen für Erwachsenenbildung in Rheinland-Pfalz. Sie bietet seit über 100 Jahren ein vielfältiges Weiterbildungsangebot.

Widerrufsrecht (siehe Anmeldung)

Sie können Ihre Vertragserklärung innerhalb von 14 Tagen ohne Angabe von Gründen in Textform (z. B. Brief, Fax, E-Mail) widerrufen. Die Frist beginnt nach Erhalt dieser Belehrung in Textform, jedoch nicht vor Vertragsschluss und auch nicht vor Erfüllung unserer Informationspflichten gemäß Artikel 246 § 2 in Verbindung mit § 1 Absatz 1 und 2 EGBGB sowie unserer Pflichten gemäß § 312g Absatz 1 Satz 1 BGB in Verbindung mit Artikel 246 § 3 EGBGB. Zur Wahrung der Widerrufsfrist genügt die rechtzeitige Absendung des Widerrufs.

Widerrufsfolgen

Im Falle eines wirksamen Widerrufs sind die beiderseits empfangenen Leistungen zurückzugewähren und ggf. gezogene Nutzungen (z. B. Zinsen) herauszugeben.

Können Sie uns die empfangene Leistung sowie Nutzungen (z. B. Gebrauchsvorteile) nicht oder teilweise nur in verschlechtertem Zustand zurückgewähren beziehungsweise herausgeben, müssen Sie uns insoweit Wertersatz leisten. Dies kann dazu führen, dass Sie die vertraglichen Zahlungsverpflichtungen für den Zeitraum bis zum Widerruf gleichwohl erfüllen müssen. Verpflichtungen zur Erstattung von Zahlungen müssen innerhalb von 30 Tagen erfüllt werden. Die Frist beginnt für Sie mit der Absendung Ihrer Widerrufserklärung, für uns mit deren Empfang.

Besondere Hinweise

Ihr Widerrufsrecht erlischt vorzeitig, wenn der Vertrag von beiden Seiten auf Ihren ausdrücklichen Wunsch vollständig erfüllt ist, bevor Sie Ihr Widerrufsrecht ausgeübt haben.

Der Widerruf ist zu richten an:

Volkshochschule der Stadt Ludwigshafen
Oliver Provo
 Bürgerhof | 67059 Ludwigshafen
 Fax: 0621 504-2640
 Email: oliver.provo@ludwigshafen.de



Impressum

Herausgeberin:	Volkshochschule der Stadt Ludwigshafen Bürgerhof, 67059 Ludwigshafen, Telefon 0621 504-2238
Verantwortlich:	Stefanie Indefrey (vhs-Leitung)
Druck:	BB Druck+Service GmbH, Danziger Platz 6, 67059 Ludwigshafen
Auflage:	6.500 Exemplare
Satz & Layout:	Anja Klein Mediengestaltung, klein.design@t-online.de

Änderungen vorbehalten, die nach Druck des Programms eintreten.

Sie finden das Programm immer aktualisiert im Internet unter www.vhs-lu.de

Besuchen Sie uns doch auch auf  Facebook!

Datenschutzbestimmungen

1. Verantwortlichkeit für den Datenschutz

Die Volkshochschule der Stadt Ludwigshafen am Rhein ist Verantwortliche im Sinne des Datenschutzrechts.

2. Kursanmeldung

Die im Anmeldebogen abgefragten Daten werden zur Durchführung vorvertraglicher Maßnahmen und zur Vertragserfüllung verwendet. Hierbei wird zwischen zwingend anzugebenden Daten (durch Sternchen gekennzeichnet) und freiwillig anzugebenden Daten unterschieden. Ohne die zwingend anzugebenden Daten (z.B. Name usw.) kann kein Vertrag geschlossen werden. Ihr Geburtsdatum erheben wir, um sicherzustellen, dass Sie volljährig sind, bzw. bei Minderjährigkeit etwaige Vorkehrungen zu treffen. Für besondere Kurse, z.B. Kinderkurse, kann die Angabe des Geburtsdatums zwingend erforderlich sein.

Die Abfrage Ihrer Festnetz- bzw. Mobilfunknummer sowie der E-Mailadresse erfolgt in unserem berechtigten Interesse, Sie bei Kursänderungen unmittelbar kontaktieren zu können. Wenn Sie uns diese Daten nicht zur Verfügung stellen, können wir Sie ggf. nicht rechtzeitig erreichen. Auch die weiteren freiwilligen Angaben werden zur Vertragsdurchführung verwendet.

Durch Angabe von IBAN, Name und Vorname (Kontoinhaber*in) können Sie uns ein Lastschriftmandat erteilen. Ist der Lastschriftmandatsbogen abtrennbar, müssen Sie zur Zuordnung nochmals Ihren vollständigen Namen und Ihre Adresse angeben. Die freiwilligen Zusatzangaben dienen ebenfalls der Durchführung des Lastschriftmandats. Wenn Sie uns die zwingend erforderlichen Bankdaten nicht bereitstellen, erfolgt keine Lastschrift und Sie müssen die Zahlung des

Kursbeitrags persönlich an der Kasse der vhs in bar oder mit EC-Karte leisten.

Sämtliche von Ihnen bereitgestellten Daten werden elektronisch gespeichert. Die hierdurch entstehenden Datenbanken und Anwendungen können durch von uns beauftragte IT-Dienstleister (der Bereich 1-11 IT sowie ksk-concept) betreut werden. Die Bereitstellung Ihrer Daten durch Sie ist weder gesetzlich noch vertraglich vorgeschrieben. Die Nichtangabe von freiwilligen Daten hat keine Auswirkungen.

3. Weitergabe Ihrer Daten

Wir geben Ihren Vor- und Zunamen an die jeweilige Kursleitung zur Vorbereitung und Durchführung des Kurses weiter. Dies umfasst auch die Kontaktaufnahme bei Änderungen. Für die Teilnahme an zertifizierten Prüfungen und Abschlüssen (z.B. Cambridge- oder Telc-Sprachprüfungen, IHK-Prüfungen, Xpert, Finanzbuchhalter, Schulabschlüssen) leiten wir die hierzu erforderlichen Daten (Geschlecht, Nachname, Vorname, ggf. zusätzlich die Erziehungsberechtigten, Geburtsdatum, Adresse, Telefonnummer, E-Mailadresse, sowie das Bildungsziel) an die Prüfungsinstitute weiter. Diese Übermittlungen dienen der Vertragserfüllung. Ferner kann bei Landesmittelkursen und solchen, welche durch die Agentur für Arbeit gefördert werden, eine Übermittlung an Behörden erforderlich sein. Diese Übermittlungen beruhen auf einer rechtlichen Verpflichtung.

Befinden Sie sich mit einer Zahlung in Verzug, behalten wir uns vor, Ihre Daten (Name, Anschrift, Geburtsjahr) an einen Inkassodienstleister zur Durchsetzung der Forderung als berechtigtes Interesse weiterzuleiten.

4. Kontaktaufnahme

Wenn Sie uns eine Nachricht senden, nutzt die vhs die angegebenen Kontaktdaten zur Beantwortung und Bearbeitung Ihres Anliegens. Die Bereitstellung Ihrer Daten erfolgt abhängig von Ihrem Anliegen und Ihrer Stellung als Interessent oder Kursteilnehmer zur Durchführung vorvertraglicher Maßnahmen bzw. zur Vertragserfüllung.

5. Speicherdauer und Löschung

Nach Vertragsabwicklung werden Ihre Daten gelöscht, es sei denn, es bestehen gesetzliche Aufbewahrungspflichten. In diesem Fall werden diese Daten bis zu 10 Jahre aufbewahrt. Ihre Daten werden für jegliche andere Verwendungen gesperrt. Mitgeteilte Bankdaten werden nach Widerruf der Einzugsermächtigung, erfolgreicher Bezahlung des Kursbeitrages bzw. bei Dauerlastschriftmandaten 36 Monate nach letztmaliger Inanspruchnahme gelöscht.

Ihre Daten, die Sie uns im Rahmen der Nutzung unserer Kontaktdaten bereitgestellt haben, werden gelöscht, sobald die Kommunikation beendet beziehungsweise Ihr Anliegen vollständig geklärt ist und diese Daten nicht zugleich zu Vertragszwecken erhoben worden sind. Kommunikation zur Geltendmachung von Rechtsansprüchen wird für die Dauer der jeweiligen Verjährungsfrist gespeichert.

6. Ihre Rechte

Sie haben jederzeit das Recht, kostenfrei Auskunft über die bei der vhs gespeicherten Daten zu erhalten, unrichtige Daten zu korrigieren sowie Daten sperren oder löschen zu lassen.

Ferner können Sie den Datenverarbeitungen widersprechen und Ihre Daten durch uns auf jemand anderen übertragen lassen. Weiterhin haben Sie das Recht, sich bei einer Datenschutzaufsichtsbehörde zu beschweren.

Die Kontaktdaten unseres Datenschutzbeauftragten lauten:

**Volkshochschule
der Stadt Ludwigshafen am Rhein
Bürgerhof
67059 Ludwigshafen
Email: info@vhs-lu.de**



Nutzen Sie
die Möglichkeit
der Online-Anmeldung:

www.vhs-lu.de

Nähere Infos finden Sie
auf Seite 177.

A

Additive Lernförderung	164
AEVO Digital	132
Alfa-Bündnis	156
Alphabetisierung, Grundbildung	153
Alpha- Berater*innen-Schulung	157
Anmeldung, Geschäftszeiten, Ferien	3
Android	171ff
Antike, griechisch-römische	31 f
Arbeitsplatzorganisation	130
Arabisch	99 f
Astronomie	37
Augenschule	72
Ausbildereignung	132
Autogenes Training (AT)	78

B

Berufsbezogene Deutschsprachkurse (DeuFöV)	91
Berufsreife	160 ff
Bewerbung für Frauen	131
Bilanzierung	143
Bildende Kunst	46 f, 55
Bildungsurlaub	151
Buchführung	138 ff
Business Knigge	128
Business Rhetorik	126 ff

C

Canva	149
Chi Gong/ Qi Gong	78
Chinesisch	101 f
Computer Einzelunterricht	148
Computerkurse für Einsteiger	148, 170
Controlling	143

D

Datenschutzbestimmungen	181
DATEV	140, 142
Deeskalation	39
Deutsch – Sonderprojekte	93
Deutsch als Fremdsprache	88 ff.
Deutsch-Prüfungen	92 f.
Digitale Fotografie / Bildbearbeitung	58 ff
Druckworkshop FineArt Printing	60

E

EDV Einzelunterricht	148
EDV für Senior*innen	170 ff
EDV Grundlagen	148, 170 ff
Einbürgerungstest	94
Englisch	102 ff
Entscheidungen	129
Entspannung	75 ff, 167 ff
ETFs-Exchange Traded Funds	41
Excel	149 f
Exkursion	29

Stichwortverzeichnis

F

Feedback geben	.129
Feriensprachkurse Deutsch für Kinder	.91
Film	.25
Finanzbuchführung	.138 ff
Firmen Angebote	.146
Flüchtlinge	.88 ff
Fotoexkursionen	.57, 62
Fotografie	.57 ff
Französisch	.109
Frau und Kultur e.V.	.44 ff
Frauen	.27, 44 ff, 131
Fremdsprachen	.98 ff

G

Ganzkörperkräftigung	.84
Garten	.37
Gemeinsamer Europäischer	
Referenzrahmen	.88 f
Geschäftsbedingungen, Widerrufsbelehrung, Datenschutzbestimmungen	.177 ff
Geschäftszeiten	.3
Gesellschaft	.19
Gesprächsführung	.126 ff
Gesundheit Vorträge	.72 f
Gitarre	.63
Glauben	.29
Goldschmieden	.54
Grundbildung	.153



Foto: photoart67eV

H

Hauptschulabschluss	.160 f
Haus	.42
Herzsport	.85

I

Immobilie	.42
Impressum	.180
Improvisationstheater	.48
Inhaltsverzeichnis	.7
Integrationskurse	.88 f
Italienisch	.09 f
Internationale Küche	.68 ff

J

Japanisch	.111 ff
Junge vhs	.48, 64, 91, 163, 164

K

Kinderprogramm / Herbstferien	.64
Kindertagespflege Qualifizierung	.136 f
Kleidertauschparty	.52
Konflikte	.39, 129
Konzertfotografie	.62
Kreativkurse	.48 ff
Krise	.128
Kultur	.44 ff
Kulturkreis für Frauen	.166

L

Lebendige Antike	.31
Leitbild der vhs	.2
Lern-Deutsch Kurse	.88 f
Lesen und Schreiben	.154 ff
Liquid Art Fotografie	.61
Literatur	.47
Literaturzirkel	.47

Nutzen Sie
die Möglichkeit
der Online-Anmeldung:

www.vhs-lu.de

Nähere Infos finden Sie
auf Seite 177.

Stichwortverzeichnis

M

Makrofotografie	.61
Malen	.49
MaMa-Kurse	.93
Mathematik für Abiturient*innen	.163
Meditation	.77
Modellieren	.55
MS Office	.149
Musik	.48, 63

N

Nachhaltigkeit	.37, 53
Nähen	.50 f
Naturschutz	.37 ff
Neugriechisch	.113 ff

O

Office	.149
Orbea	.38 f
Ornithologie	.38 f

P

Pädagogik	.132 ff
Pfalz	.22 ff
Philosophie	.44
Photoshop Elements	.59
Photoshop Lightroom	.60
Physik	.36
Pilates	.82
Politik	.33 ff
PowerPoint	.149
Prüfungen Deutsch	.92

Q

Qi Gong Chi gong	.78
Qualifizierung Kindertagespflege	.136 f
Qualifizierung Sprachförderkräfte	.132 f
Qualischeck	.150

R

Ratgeber	.41 f
Realschulabschluss	.162
Rechnen	.154 f
Reisen	.28
Resilienz	.130
Rhetorik, Kommunikation	.126 ff
Rücken	.81 f, 84, 168
Russisch	.116 f

S

SALuMa e.V.	155 ff
Schmuckgestaltung	54
Schulabschlüsse	159
Schreiben	154 f
Senioren	166 ff
Silberschmuck	54
Skulptur modellieren	55
Smartphone	171 ff
Smart Surfer	174
Smovey® Walking	81
Spanisch	117 ff
Sprachberatung für Deutsch- und Integrationskurse	90
Sprachförderkräfte, Qualifizierung	132 f
Stadtgeschichte	20 ff
Stadtteilprogramm - Übersicht	14 ff

Hier spielt die Musik



Ludwigshafen
Stadt am Rhein

Foto: photoart167eV

Stichwortverzeichnis

T

Taiji/T'ai Chi	.78
Team vhs	.8 ff
Testament	.42
Theater	.48
Tour der Kultur	.12 f
Türkisch	.122 ff

U

Umweltschutz	.37 f
Überzeugen	.127
Upcycling	.53
vhs.cloud	.83, 167
vhs.wissen.live	.33 ff
Vielfalt	.26 ff
Vogelkunde	.38 f
Vorträge Gesundheit	.72
Vortragsreihe Frau und Kultur e.V.	.45 ff

W

Wegweiser, Wegbeschreibung vhs	.4 f
Widerrufsbelehrung/-recht	.180 ff
Word	.148 f, 170

X

Xpert Business	.138 ff
----------------	---------

Y

Yoga	.76, 79 f, 166 ff
------	-------------------

Z

Zeichnen	.49
Ziele und Prioritäten	.128
Zivilcourage	.39
Zumba®	.84

Nutzen Sie
die Möglichkeit
der Online-Anmeldung:

www.vhs-lu.de

Nähere Infos finden Sie
auf Seite 177.

Zertifikat

Die GZQ GmbH ^[3]
bescheinigt hiermit, dass das Unternehmen



Ludwigshafen
Stadt am Rhein

Volkshochschule der Stadt Ludwigshafen
Bürgerhof, D-67059 Ludwigshafen ^[1]

zugelassener Träger nach dem Recht der Arbeitsförderung für folgende Fachbereiche ist:

- Nr. 1** Maßnahmen zur Aktivierung und beruflichen Eingliederung nach § 45 Absatz 1 Satz 1 Nummer 1 bis 5 SGB III
- Nr. 3** Maßnahmen der Berufswahl und Berufsausbildung nach dem Dritten Abschnitt des Dritten Kapitels des SGB III
- Nr. 4** Maßnahmen der beruflichen Weiterbildung nach §§ 81 und 82 des Vierten Abschnitts des Dritten Kapitels des SGB III

zugelassen durch die **GZQ GmbH** ^[3]

- von der Deutschen Akkreditierungsstelle GmbH (DAkkS) akkreditierte Zertifizierungsstelle - ^[4],


Durch ein Audit wurde der Nachweis erbracht, dass die Forderungen nach dem **Recht der Arbeitsförderung (Sozialgesetzbuch Drittes Buch - SGB III)** in Verbindung mit der **Akkreditierungs- und Zulassungsverordnung-Arbeitsförderung (AZAV)** erfüllt sind.

Zertifikat Registrier-Nr.: ^[21] A3470217
Jahr der Erstausstellung durch GZQ: 2017

Dieses Zertifikat ist gültig vom 05.04.2020 bis 04.04.2023* ^[20]

*Dies ist das Folgezertifikat zum Remote-Zertifikat vom 03.04.2020.

Saarbrücken ^[23], 24.07.2020 ^[24]


Thomas Scherer ^[25]
Geschäftsführer Zertifizierungsstelle ^[26]



GZQ GmbH
Sulzbachtalstraße 131
D-66125 Saarbrücken

Fachkundige Stelle (FKS)





Lernraum der Zukunft
zum Mitgestalten

vielseitig und modular

www.vhs.cloud

Möglichkeiten sich schriftlich oder persönlich anzumelden:

1. Schicken Sie uns diese Karte zu (per Post, Einwurf vhs oder Rathaus)
2. Faxen Sie uns die ausgefüllte Karte unter 0621 504-2640 zu.
3. Kommen Sie persönlich vorbei (erweiterte Öffnungszeiten vor Semesterbeginn).
4. Melden Sie sich telefonisch an unter Angabe Ihrer Bankdaten (0621 504-2238).
5. Melden Sie sich online an unter: www.vhs-lu.de.

Achtung! Ihre Anmeldung ist erst gültig, wenn Sie bar bzw. per EC an der Kasse der vhs bezahlt oder uns eine Einzugsermächtigung schriftlich oder telefonisch erteilt haben!

(* zwingende Angaben, bitte in Druckbuchstaben deutlich ausfüllen!)

* Kurs-Nummer / Gebühr	* Kurs-Nummer / Gebühr	* Kurs-Nummer / Gebühr
* Kurs-Nummer / Gebühr	* Kurs-Nummer / Gebühr	* Kurs-Nummer / Gebühr

* Name, Vorname des Teilnehmers/der Teilnehmerin

* Straße, Haus-Nr.

* PLZ, Ort

* Telefon (mit Vorwahl) privat / geschäftlich / Handy

* E-Mail

* Datum, Unterschrift

* Geburtsdatum

(Unterschrift der Teilnehmerin*des Teilnehmers, bei Minderjährigen Unterschrift der Erziehungsberechtigten)
Mit meiner Unterschrift erkenne ich die im Programmheft enthaltenen Geschäftsbedingungen der vhs Ludwigshafen an.

Einzugsermächtigung / SEPA-Verfahren:

Ich ermächtige die vhs Ludwigshafen von meinem Konto widerruflich die fälligen Teilnehmerentgelte von folgendem Konto durch Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die von der vhs auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen. Die Fälligkeit erfolgt 7 Tage nach Anmeldedatum. Ich bin damit einverstanden, dass dieses Konto auch für Erstattungen verwendet wird.

SEPA-Lastschriftmandat/ Unsere Gläubiger-ID Nummer: DE77ZZZ0000027974 Ihre Mandatsreferenznummer: vhs-LU _____ (wird von der vhs ausgefüllt)

Bank

IBAN

BIC

Datum / Unterschrift des Kontoinhabers



Anmeldung _____

Möglichkeiten sich schriftlich oder persönlich anzumelden:

1. Schicken Sie uns diese Karte zu (per Post, Einwurf vhs oder Rathaus)
2. Faxen Sie uns die ausgefüllte Karte unter 0621 504-2640 zu.
3. Kommen Sie persönlich vorbei (erweiterte Öffnungszeiten vor Semesterbeginn).
4. Melden Sie sich telefonisch an unter Angabe Ihrer Bankdaten (0621 504-2238).
5. Melden Sie sich online an unter: www.vhs-lu.de.

Achtung! Ihre Anmeldung ist erst gültig, wenn Sie bar bzw. per EC an der Kasse der vhs bezahlt oder uns eine Einzugsermächtigung schriftlich oder telefonisch erteilt haben!

(* zwingende Angaben, bitte in Druckbuchstaben deutlich ausfüllen!)

* Kurs-Nummer / Gebühr	* Kurs-Nummer / Gebühr	* Kurs-Nummer / Gebühr
* Kurs-Nummer / Gebühr	* Kurs-Nummer / Gebühr	* Kurs-Nummer / Gebühr

* Name, Vorname des Teilnehmers/der Teilnehmerin

* Straße, Haus-Nr.

* PLZ, Ort

* Telefon (mit Vorwahl) privat / geschäftlich / Handy

* E-Mail

* Datum, Unterschrift

* Geburtsdatum

(Unterschrift der Teilnehmerin*des Teilnehmers, bei Minderjährigen Unterschrift der Erziehungsberechtigten)
Mit meiner Unterschrift erkenne ich die im Programmheft enthaltenen Geschäftsbedingungen der vhs Ludwigshafen an.

Einzugsermächtigung / SEPA-Verfahren:

Ich ermächtige die vhs Ludwigshafen von meinem Konto widerruflich die fälligen Teilnehmerentgelte von folgendem Konto durch Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die von der vhs auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen. Die Fälligkeit erfolgt 7 Tage nach Anmeldedatum. Ich bin damit einverstanden, dass dieses Konto auch für Erstattungen verwendet wird.

SEPA-Lastschriftmandat/ Unsere Gläubiger-ID Nummer: DE77ZZZ0000027974 Ihre Mandatsreferenznummer: vhs-LU _____ (wird von der vhs ausgefüllt)

Bank

IBAN

BIC

Datum / Unterschrift des Kontoinhabers



Bürgerhof, 67059 Ludwigshafen



Vielfalt auf einen Klick!

Suchen, finden, buchen.
Mit dem vhs-Kursfinder auf
www.volkshochschule.de

Mehr als
500.000 Kurse.
Jetzt
entdecken!

vhs 

Jetzt entdecken



Ausgezeichnetes Banking von überall?

Mein Konto kann das. Mit der Sparkassen-App.

Regeln Sie Ihre Finanzen 24/7.
Mit vielen hilfreichen Banking-Funktionen.
Jetzt downloaden.

www.sparkasse-vorderpfalz.de/app

Wenn's um Geld geht – Sparkasse.



Sparkasse
Vorderpfalz