Senioren - Aktiv im Alter

vhs: Offen für ALLE

Die Kurse aus dem bisherigen Seniorenprogramm „Aktiv im Alter“ sind ab sofort im jeweiligen Fachbereich zu finden:

- PC- und Smartphonekurse im Bereich "Digitales Leben"
- Maßnahmen zur Sturzprophylaxe sowie Clever in Rente im Bereich "Politik, Gesellschaft, Umwelt unter Ratgeber
- Yogakurse i, Bereich "Gesundes Leben" unter Entspannung
- Bewegungskurse im Bereich "Gesundes Leben“ unter Bewegung

241GY40401: Integrationskurs - Alphabetisierung Wiederholerkurs (Abschnitt 3)

Beginndatum: Dienstag, 09.04.2024, 08.15 Uhr

Freie Plätze: 3

Ehringer Ingrid Maribel

Details Kurstage Empfehlung

241GV40401: Integrationskurs - Orientierungskurs

Beginndatum: Mittwoch, 12.06.2024, 08.15 Uhr

Freie Plätze: 0

Ehringer Ingrid Maribel

Details Kurstage Empfehlung