Senioren - Aktiv im Alter

vhs: Offen für ALLE

Die Kurse aus dem bisherigen Seniorenprogramm „Aktiv im Alter“ sind ab sofort im jeweiligen Fachbereich zu finden:

- PC- und Smartphonekurse im Bereich "Digitales Leben"
- Maßnahmen zur Sturzprophylaxe sowie Clever in Rente im Bereich "Politik, Gesellschaft, Umwelt unter Ratgeber
- Yogakurse i, Bereich "Gesundes Leben" unter Entspannung
- Bewegungskurse im Bereich "Gesundes Leben“ unter Bewegung

Kursbereiche >> Kultur - Gestalten >> Nähen/Mode

Jahresmotto 2024 - Es kommt darauf an, das Hoffen zu lernen (7 Kurse)

Kostenfreie Angebote (25 Kurse)

Online Lernen (27 Kurse)

Digitales Leben

Grundbildung - Inklusion

Politik - Gesellschaft - Umwelt

Bürgerschaftliches Engagement, Ehrenamt (1 Kurs)

Kultur - Gestalten

Literatur (1 Kurs)

Frau und Kultur - Vortragsreihe (3 Kurse)

Philosophie (5 Kurse)

Schmuckgestaltung (2 Kurse)

Nachhaltigkeit (1 Kurs)

Film (1 Kurs)

Fotografie und Bildbearbeitung (3 Kurse)

Fotoexkursionen (1 Kurs)

Musik (2 Kurse)

Gestalten (2 Kurse)

Kunstgeschichte (1 Kurs)

Gesundes Leben

Integration - Deutsch lernen

Fremdsprachen

Arbeit und Beruf

EDV

Schule - Schulabschlüsse - Förderangebote für Kinder

Junge vhs

Aktiv im Alter - Seniorinnen und Senioren