

Senioren - Aktiv im Alter

vhs: Offen für ALLE



Die Kurse aus dem bisherigen Seniorenprogramm „Aktiv im Alter“ sind ab sofort im jeweiligen Fachbereich zu finden:

- PC- und Smartphonekurse im Bereich "Digitales Leben"
- Maßnahmen zur Sturzprophylaxe sowie Clever in Rente im Bereich "Politik, Gesellschaft, Umwelt unter Ratgeber
- Yogakurse i, Bereich "Gesundes Leben" unter Entspannung
- Bewegungskurse im Bereich "Gesundes Leben" unter Bewegung

[Kursbereiche](#) >> Politik - Gesellschaft - Umwelt

Solarstrom-Onlinereihe und Klimawoche 2024 (5 Kurse)

Heimat Pfalz (2 Kurse)

Nachhaltigkeit, Natur- und Klimaschutz (10 Kurse)

Geschichte/Zeitgeschichte/Stadtgeschichte Ludwigshafen (4 Kurse)

Politische Bildung (4 Kurse)

Schulungen und Trainings (2 Kurse)

Ratgeber (6 Kurse)

Frauen in Politik und Gesellschaft (3 Kurse)

Philosophie/Religion (5 Kurse)

Geografie/Länderkunde/Heimatkunde (3 Kurse)

Queer/LGBTQ (1 Kurs)

Psychologie-Lebenshilfen (1 Kurs)

Astronomie, Luft- und Raumfahrt, (1 Kurs)

Naturwissenschaften (1 Kurs)

Naturschutz (3 Kurse)

Vogelkunde/Orbea - ornithologischer Arbeitskreis (4 Kurse)